

# よいしよ

-地域の心地よい居場しよ-

2024

1

No.333



「伊興写真サロン」ボランティア 平井位子さん 撮影  
タイトル:「縁起だるま」  
(2022年12月21日 西新井大師(五智山 遍照院 總持寺))

「伊興写真サロン」の詳細は4ページをご覧ください

あたしも  
毎年巡ってるのよ  
みんなも行ってみて!



特集 (2~3ページ): 地域を巡って幸福を授かろう

伊興地域学習センター  
ゆるキャラ いこもさん

## みんなで行こう! 「いこう七福神めぐり」

# いこう七福神めぐり

みんなでいこう！

お正月の風物詩「七福神めぐり」が伊興地域にもあるのをご存じですか？その名も「いこう七福神めぐり」。実相院の先代住職が伊興の町おこしのために発起人となって、近隣の福寿院と源正寺と協力して始めました。その後、伊興寺町の法受寺も加わって現在の形に。年始は地域を巡って、七つの幸福を授かりましょう。

- 令和6年1月1日（祝・月）～7日（日）
  - 色紙1枚500円（奉納料）
  - 色紙用スタンプ各100円（奉納料）
- ※通常の御朱印については寺ごとに対応が異なります



「いこう七福神めぐり」  
公式ホームページ  
<https://iko7.net/>

## ほうこうざん おうしょうじ じっそういん 寶光山 横沼寺 実相院



御本尊：観世音菩薩立像  
住 所：伊興4-15-11  
受 付：午前9時～午後4時  
平安後期に本尊 聖観世音菩薩立像と共に行基によって建立とされる。敷地内には山門正面に横沼寺の本堂、その右に実相院の本堂がある。元々は実相院と福寿院と横沼寺は広大な敷地内に建てられていた。

伊興子育て観音は「伊興村」を象徴する存在で、女性の髪の毛を奉納して祈ると瞬間にお乳が出るようになるというご利益があり、「子育て観音」と呼ばれる。



大黒天



毘沙門天



弁財天

## むりょうざん げんしょうじ 無量山 源正寺

御本尊：阿弥陀如来  
住 所：伊興2-2-35  
受 付：午前9時～午後4時

創建年代は不詳ながら、かつて延徳三年辛亥六月三日相阿弥陀佛と刻した古碑があったといい、鎌倉時代に時宗玄性寺として創建したという。天文20年(1551年)真言宗に改宗、玄性寺から源正寺と改号したという。



恵比寿

竹ノ塚駅

5分

伊興町前沼

8分

実相院

10分

源正寺

## ふげんざん しんぱんずいん ほうじゅうじ 普賢山 新幡随院 法受寺

御本尊：阿弥陀如来立像  
住 所：東伊興4-14-8  
受 付：午前9時～日没

正歴3年(992年)、武蔵国豊島郡下尾久で恵心僧都によって創建。文永元年(1264年)に浄土宗に改宗。関東大震災後、昭和10年(1935年)に現在地に移転。境内には五代将軍徳川綱吉の生母・桂昌院の墓や、「怪談 牡丹燈籠」の碑が建立。



布袋尊

10分  
法受寺



福寿院



伊興センター 1分

## いこう！ まち歩き いこう七福神めぐり

日時：1月6日（土）  
午後1時～2時  
費用：1,210円  
対象：どなたでも  
定員：15名

令和6年の始まりは、センター職員と一緒に「いこう七福神めぐり」に行きませんか。センターを出発して、ゆっくり歩いて約40分。専用の色紙に御朱印スタンプを集めて巡ります。令和6年は七つの福運が開けた良い一年にしましょう！

タイミングが合えば、ゴール地点となる「法受寺」の住職さんによる境内の案内や講話も聞けます。



## あしやざん ふくじゅういん 阿遮山 福寿院

御本尊：不動明王  
住 所：伊興2-18-18  
受 付：午前9時～午後4時

天和3年(1683年)に入滅した法印 慶有大和尚が開基、法印 慈慶大和尚が中興。本堂は第二次世界大戦中に焼失、昭和53年に再建。昭和40年には境内地に幼稚園を開園。

お大師様の縁日の毎月21日と、お不動様の縁日の28日に護摩供を奉じている。



寿老人



福禄寿

・新春厄除け護摩・  
12月31日・午後11時45分～午前1時  
1月 3日・午後1時～2時

# 講座案内

12月26日(火) 午前9時から  
受付開始となる講座の一覧です。  
窓口・電話にて先着順で受け付けます。

インターネット予約は  
同日午後1時より右の  
二次元コードから受付開始です。



大人向け(16歳以上の方)  
子ども・親子向け  
シニア向け  
どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)

## 楽しく踊ってストレス解消! 夜の「ズンバ」



3 FOTOLAC  
当日受付  
持

日時: 1月10日・17日  
いずれも水曜日  
午後7時30分~8時30分  
定員: 各40名 費用: 1回810円

## 週末に整える 疲れリセットヨガ



3 FOTOLAC  
当日受付  
持

日時: 1月12日・26日  
第2・4金曜日  
午後7時~8時  
定員: 各8名 費用: 1回710円

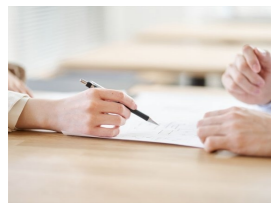
## 日曜日にリフレッシュ 「ズンバ」エクササイズ



3 FOTOLAC  
当日受付  
持

日時: 1月14日・21日・28日  
いずれも日曜日  
午後1時~2時  
定員: 各40名 費用: 1回810円

## 新米講師チャレンジ相談会



4 新米講師  
当日受付

日時: 1月20日(土)  
A: 午後1時~1時45分  
B: 午後2時~2時45分  
定員: 各2名 費用: 無料

## スマートフォン教室



4 新米講師  
当日受付

日時: 1月23日(火) 全6プログラム  
午前9時30分~午後5時45分  
1月31日(水) 全4プログラム  
午前9時30分~午後3時30分  
※詳細はお問い合わせください。  
定員: 各12名 費用: 無料

## 日本舞踊で舞いトレ



3 FOTOLAC  
当日受付

日時: 1月26日(金)、2月9日(金)  
午前10時~11時30分  
定員: 各8名 費用: 1回560円

## 深い呼吸で無理なく楽しむ リラックスヨガ



3 FOTOLAC  
当日受付

日時: 1月28日(日)  
午前10時~11時  
定員: 12名 費用: 710円

## 伊興写真サロン



4 新米講師  
当日受付

日時: 2月4日(日)  
午前10時~正午  
定員: 15名 費用: 無料

## 自然療法から学ぶ 花粉症 ケア&アロマスプレーづくり



4 新米講師  
当日受付

日時: 2月4日(日)  
午後2時~3時30分  
定員: 8名 費用: 1,600円

## 美しい姿勢をつくる 大人の美バレエ初級(7日制)



3 FOTOLAC  
当日受付

日時: 2月9日~3月29日  
毎週金曜日(2/23を除く)  
午後7時30分~8時45分  
対象: 16歳以上の女性  
定員: 10名 費用: 4,900円

**i** 伊興センターでは講師としてデビューしたい新米先生を応援しています。「新米講師チャレンジ講座」は、そんな講師を起用した講座です。  
掲載している内容は、予告なく変更・中止になる場合があります。お申し込み時に最新情報をお確かめください。

**持** このマークが付いている講座は当日申込みで持ち物があります  
・運動できる服装 ・室内シューズ  
・蓋付きの飲み物 ・汗拭きタオル

## にしいこう子どもひろば



3 FOTOLAC  
当日受付

日時: 1月11日(木)  
午後3時30分~5時30分  
対象: 18歳以下の子ども  
定員: 10名 費用: 無料

## はじめてのジュニアラクロス体験



日時: 1月13日(土)、2月24日(土)  
午後6時30分~8時  
対象: 小学3年~6年生  
定員: 各15名  
費用: 1回1,000円

クッション性のある安全なボールとジュニア用のスティックを使って、基本的な投げ方やキャッチの仕方学びます。最後に簡単なミニゲームを行います。

## レッツエンジョイ ファミリー体操



3 FOTOLAC  
当日受付

日時: 1月21日(日)  
午前10時~11時  
対象: 2・3歳の子どもと保護者  
定員: 10組 費用: 800円

## 親子で英語リズム体操



3 FOTOLAC  
当日受付

日時: 1月22日・29日、2月5日  
いずれも月曜日  
午前10時~10時45分  
対象: 2・3歳の子どもと保護者  
定員: 各5組 費用: 1回820円

## 親子でリラックス ベビーマッサージ



3 FOTOLAC  
当日受付

日時: 2月1日(木)・20日(火)  
午前10時30分~11時45分  
対象: 2カ月~1歳未満の子どもと保護者  
定員: 各6組 費用: 1回1,100円

## はつらつ教室 B: 運動90分 C: 運動45分 + 栄養学45分



3 FOTOLAC  
当日受付

日時: B: 1月4日(木)  
C: 1月18日(木)  
午前10時~11時30分  
対象: 区内在住の65歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方  
定員: 各30名 費用: 無料

## 気軽にできる元気体操



3 FOTOLAC  
当日受付

日時: 1月22日(月)  
午後1時30分~3時  
対象: おおむね65歳以上  
定員: 20名 費用: 470円

## おしゃべり歌声体操



3 FOTOLAC  
当日受付

日時: 1月23日、2月13日  
いずれも火曜日  
午後1時15分~2時45分  
対象: 60歳以上の方  
定員: 各20名 費用: 1回550円

## 管理栄養士が教えてくれる 楽チンレシピ ぱく増し編



3 FOTOLAC  
当日受付

日時: 2月8日(木)  
午前10時~11時30分  
対象: おおむね65歳以上  
定員: 20名 費用: 300円

## 伊興おもちゃの病院



12 伊興おもちゃの病院  
当日受付

日時: 1月13日(土)  
午後1時~4時  
(受付は午後3時30分まで)  
定員: 15名 費用: 無料

## 人権啓発DVD上映会 ~キミとセカイをつなぐモノ~



10 人権啓発DVD上映会  
当日受付

日時: 1月21日(日)  
1) 午前11時~ 2) 午後2時~  
3) 午後7時~  
定員: 各5名 費用: 無料

## 楽しい折り紙ひろば



4 新米講師  
当日受付

日時: 1月28日(日)  
午後2時~3時30分  
定員: 20名 費用: 無料

## オススメ講座

### 新米講師チャレンジ講座 「ゆったり簡単ボサノバダンス」

日時：1月16日(火)、2月6日(火)  
午後1時30分～2時30分  
定員：30名  
費用：550円  
講師：あおちゃん



ボサノバの音楽に乗って無理なく体を伸ばす健康体操です。簡単なステップで踊れるように工夫をしているのでどなたでも気軽に参加できます。癒やされる音楽で心身ともにリフレッシュをしましょう。



### 美しい所作で優雅に舞う 初めての日本舞踊 (5日制)

日時：1月19日～3月15日  
第1・3金曜日  
午前10時～11時45分  
定員：6名  
費用：4,000円  
講師：乃梨子(日本舞踊師範)



初心者向けに、日本舞踊の基礎の手振り、足運び、立ち振る舞いの所作から学べる講座です。古典曲のひとつに合わせ、日本舞踊の優雅でしなやかな、舞い踊りを表現する楽しみを体験していただけます。



### 音楽で遊ぼう ファミリーコンサート

日時：1月28日(日)  
午後3時30分～4時10分  
定員：20組  
費用：800円  
対象：小学生以下と保護者  
講師：あいしや道子、亀山アキラ、高橋圭作、尾崎 Alexandre



親子で一緒に楽しめる、生演奏による多国籍音楽のコンサートです。ただ聴くだけでなく、手遊び・歌・ダンス・手拍子などで参加しながら楽しめます。一組(家族)何人でもOKです。



### 響く振動と臨場感 初めてのジャズ&サンバ

日時：1月28日(日)  
午後4時30分～午後5時30分  
定員：50名  
費用：1,500円  
対象：中学生以上  
講師：あいしや道子、亀山アキラ、高橋圭作、尾崎 Alexandre



ジャズとサンバの生演奏を、ボーカル・ピアノ・ベース・ドラムの編成で楽しむイベントです。一度は耳にしたことがある曲を中心に演奏し、ジャズ初心者でも気軽に楽しめます。



## 図書館だより

TEL：03-3857-8501 (午前9時～午後8時)

伊興図書館へ  
いこう!

伊興図書館  
マスコットキャラクター  
いこうもり



## イベント情報

図書館が行う今月の催しです。

乳幼児と保護者向け

幼児～小学生向け

大人向け(16歳以上の方)

### おやこおはなし会



日時：1月11日(木)・25日(木)  
午前10時30分～10時50分  
会場：2階「教養室」 定員：8組  
0～3歳の乳幼児と保護者が対象です。  
絵本の読み語りやパネルシアター、お家でも楽しむことができる手遊びなどを行います。

### おはなし会



日時：1月10日(水)・24日(水)  
午後3時30分～4時  
会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」  
絵本や紙芝居などの読み語りを行います。  
季節の絵本や科学絵本など、幅広い作品をお楽しみください。

### みんなで作ろう

今回は  
オリジナルしおり  
を作ります♪



日時：1月13日(土)  
午後2時～2時30分  
会場：2階「教養室」  
定員：5名(同伴の保護者は含まない)  
申込：1月5日(金)午前9時～  
窓口・電話にて受付

### 英語おはなし会



日時：1月20日(土)  
午後3時30分～4時  
会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」  
英語絵本の読み語りやパネルシアターなどを行います。  
初めて英語に触れる子ども英語に馴染みのある子ども、みんなで言葉のリズムに合わせて遊びましょう。

## お知らせ

- ・新聞の閲覧は1月5日(金)からです。
- ・雑誌のリサイクルは1月16日(火)です。
- ・1月の大人のためのおはなし会はお休みです。次回は2月2日(金)午後2時～3時30分開催予定です。



# 職員の新刊だよ!

伊興図書館の職員が、新しく所蔵した本の中から特に面白かった本を紹介するコーナーです。



## 一般図書 『激安ニッポン』

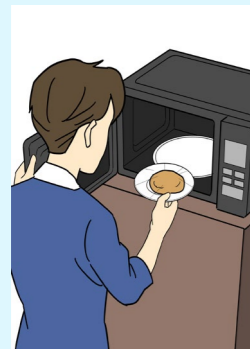
谷本真由美 / 著・文  
マガジンハウス / 発行

「値上がりで家計が苦しい」そう感じている方も多いのではないのでしょうか。しかし、海外では、日本は財布に優しい激安の国と評されているとか!? 元・国連専門機関職員の著者が明かす、日本人だけが知らない海外との「驚愕の価格差」を学べる1冊です。

## 一般図書 『はじめて読むレオナルド・ダ・ヴィンチ』

石崎洋司 / 著・文  
講談社 / 発行

『モナリザ』『最後の晩餐』の作者で知られる彼はどのようにして誕生したのか。絵画だけでなくロボットの設計もしていた!? 街でも有数の美少年だった!? など、“天才”と称されるイタリア・ルネサンスの巨匠の知られざる素顔・ルーツに迫る一冊です。



## 一般図書 『50歳からはじめる、大人のレンジ料理』

山脇りこ / 著・文  
NHK出版 / 発行

当初「電子レンジ調理は手抜きだ」と抵抗感を感じていた作者。年々加齢による疲労で悩んでいた作者が『レンジでラク・うま・はやい』を追求した調理レシピ集です。これまでの常識を覆す本格的な料理がずらりと並びます。上手に活用して、美味しいごはんを作りましょう。

# おすすめ!

## ◎ 貸出本の福袋 (児童向け・大人向け)

日時: 1月5日(金) ~なくなり次第終了

会場: 1階「児童コーナー」(児童向けの本)

地下1階「一般コーナー」(大人向けの本)

今年もやります! 貸出本の「福袋」!  
テーマごとに袋詰めされているので、その時の気分に合わせてぴったりの本を選んでください。  
2024年も本を通してたくさんの福が皆さんに届きますように♪



※貸出本です。  
カウンターでの  
貸出となります。



# 知っトク情報

知っている、伊興図書館をもっと便利に使える情報をお伝えします!



## 電子バーコード、知っていますか?



## ◎ スマホでピッで借りられます!

「本を借りたいのに、カードを忘れちゃった...」  
そんな経験ありませんか? しかし今はカードレスの時代です。  
足立区の図書館では、スマホ1つあれば借りられます!



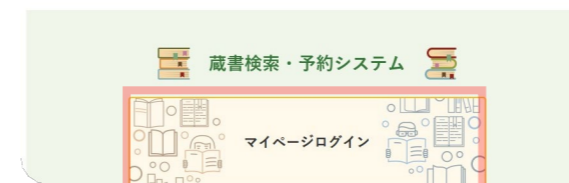
### STEP1 利用者登録をする

カードレス化といっても、最初の利用者登録は必要です。未登録の方は、氏名・住所が記載されている証明証(運転免許証・マイナンバーカードなど)を持ってカウンターで登録し、カードを受け取りましょう。  
その際、併せてWEB用パスワード発行がおススメ。(STEP2参照)



### STEP2 足立区図書館HPにログイン

左記のHP(ホームページ)にアクセスし「マイページログイン」へ。図書館個人貸出カード番号とパスワードの2つを入力して下さい。  
(右のQRコードからホームページへアクセスできます)



### STEP3 バーコード表示で貸出

マイページログイン後、メニューの“利用者番号バーコード表示”をクリックすると、画面が右記に切り替わります。これをカード代わりにカウンターや自動貸出機にご使用いただけます。



カードと同様に  
使用できます。  
(貸出・更新・  
予約本の受取他)



# センター周辺地図



## 【伊興センターへのアクセス】

### ★バスでお越しの場合

#### ◇東武バス

東武スカイツリーライン「西新井駅」西口発

①西03「流通センター」行 乗車

②西04「竹の塚車庫」行 乗車

→「西新井消防署前」下車3分

#### ◇足立コミュニティバス

東武スカイツリーライン「西新井駅」西口発

または 日暮里・舎人ライナー「見沼代親水公園駅」西口発

「はるかぜ3号(西新井・舎人線)」に乗車

→「伊興地域学習センター東」下車3分

※本路線は2024年3月で終了となります。

※いずれも本数が少ないため事前にご確認ください。

### ★徒歩でお越しの場合

「竹ノ塚駅」西口より、徒歩15分

お友だちになってね



公式ホームページ

伊興 笑顔

検索



## 「笑顔のかけはし 伊興センター」

全館休館日：1月15日(月)・2月19日(月)

図書館休館日：1月31日(水)・2月20日(火)～  
24日(土)・2月29日(木)

「美しいまち」は「安全なまち」



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



いこもさん

よいしょ 2024年1月号/No.333

2023年12月25日 発行

編集：よいしょ編集部

発行：指定管理者

株式会社グランディオサービス

発行所：伊興地域学習センター

足立区伊興2-4-22

TEL：03-3857-6537

FAX：03-3853-0429

MAIL：ikou@grandio.co.jp

各学習センターで14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます