

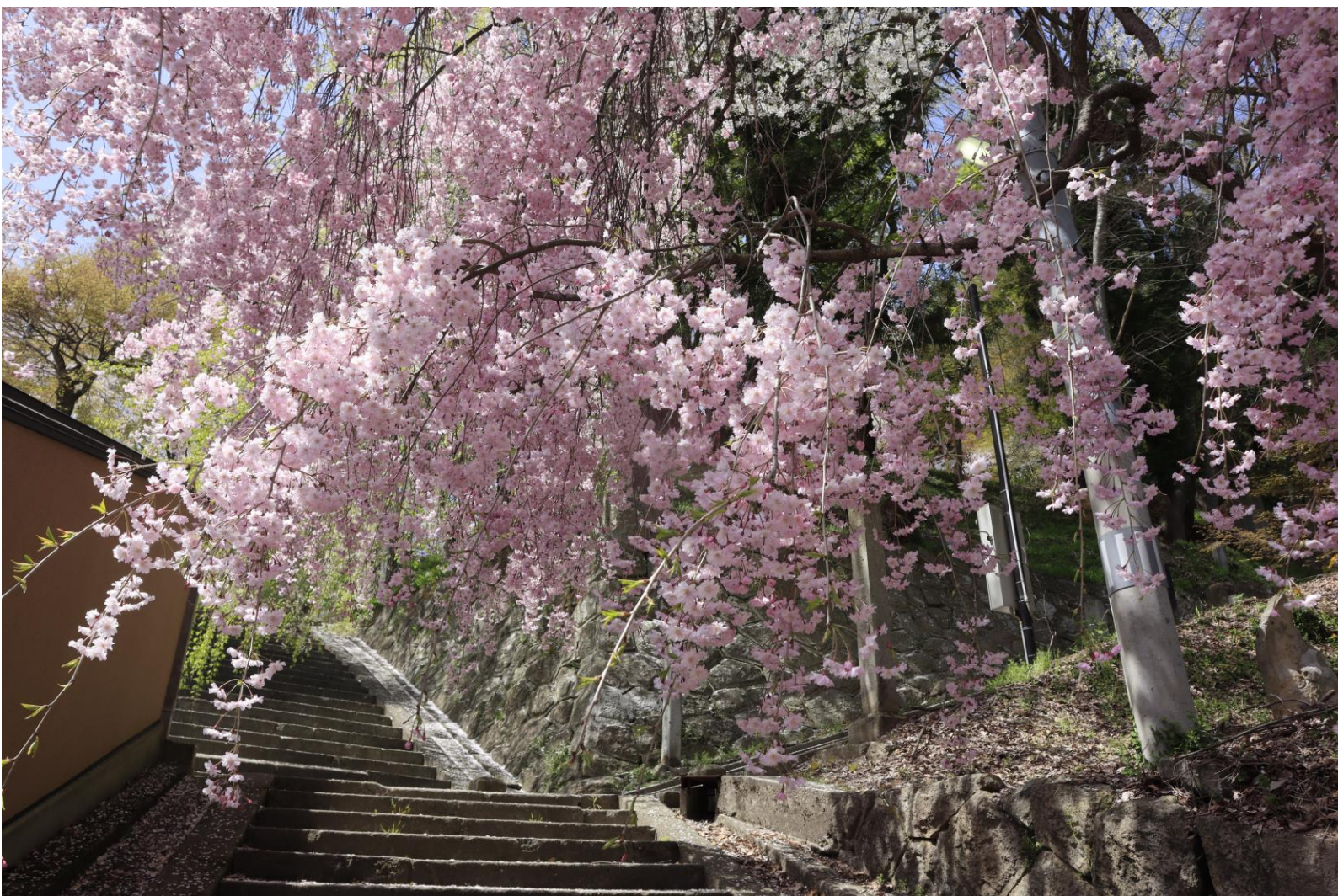
# よいしよ

-地域の心地よい居場しよ-

2024

4

No.336



「伊興写真サロン」ボランティア 平井位子さん 撮影  
タイトル:「枝垂れ咲く」  
(2023年4月13日 山形県南陽市烏帽子山公園)

「伊興写真サロン」の詳細は5ページをご覧ください。

楽しいこといっぱい  
あるんだから、  
使わなきゃ損損!



伊興地域学習センター  
ゆるキャラ いこもさん

特集 (2~4ページ) : 貸出施設も! 図書館も! 講座も!

## 伊興センターの楽しみ方&講座参加のための3STEP

各施設の設備や料金を詳しくご紹介！

# 伊興センターの楽しみ方

STUDY



学習活動だけでなく、会議にも適したお部屋です。

予約可能期間は利用日の2カ月前の1日から利用当日までとなります。  
例) 6月3日に利用希望…4月1日から予約可能



## ▼ 第1学習室



【収容可能人数】30名  
【備品】机16台、椅子32脚、  
可動式ホワイトボード  
【設備】流し台

## ▼ 第2学習室



【収容可能人数】16名  
【備品】机8台、椅子16脚  
【設備】ホワイトボード

## ▼ 教養室



【収容可能人数】20名  
【備品】座卓12台、座椅子9脚、  
座布団、パイプ椅子8脚  
【設備】水屋、炉、壁面鏡



◀水屋

利用区分	午前 9:00~12:30	午後 13:00~17:00	夜間 17:30~21:30
利用料金	1,100円	1,400円	1,700円

※第1学習室・第2学習室・教養室は利用料金が同じです。

LIBRARY



## ▼ 伊興図書館



【開館時間】午前9時~午後8時  
一般図書…地下1階、児童図書…1階

詳しい図書館情報は  
7~8ページをチェック！

MUSIC



音響設備や、防音設備が整っているため、  
ダンスや合唱などの活動におすすめのお部屋です。

予約可能期間は利用日の2カ月前の1日から  
利用当日までとなります。

## ▼ レクリエーションホール



【収容可能人数】100名  
【備品】机36台、椅子100脚、  
マイク、マイクスタンド、  
アップライトピアノ、譜面台、  
プロジェクター台  
【設備】壁面鏡、音響設備、  
シングルハイトステージ

ご利用料金は3ページ体育館全面(※)と同じ料金となります。  
※夜間の時間は21:30までご利用いただけます。

SPORTS



844㎡の広い体育館で、さまざまなスポーツが楽しめます。



## ▼ 体育館



【設備】バレーボール2面、バスケットボール1面、卓球台16台  
バドミントン4面、ファミリーテニス4面、  
ビーチボールバレー4面、音響設備

【備品】マイク、得点版、審判台、体操マット、  
跳び箱、踏切版、ボールカゴ

※安全のため、運動できる服装(ジーパンやスカートは禁止)、  
体育館履きを着用してご利用ください。

## 団体利用

予約可能期間は利用日の2カ月前の1日から8日前までとなります。  
例) 6月3日に利用予定…4月1日~5月26日に予約可能

時間	午前 9:00~12:00	午後Ⅰ 12:30~15:00	午後Ⅱ 15:30~18:00	夜間 18:30~21:00
※ 全面	2,700円	3,500円	3,500円	4,100円
半面	1,350円	1,750円	1,750円	2,050円

## 個人利用

※グループでの独占利用はできません。

### 【利用方法】

予約は承っておりません。各開始時刻の10分前に受付(話し合い)を始めます。  
それまでに1階窓口の受付簿の記入をお願いいたします。



### 【利用料金】

大人 300円 子ども(中学生以下) 100円

※障がい者手帳をお持ちの方、及び区内在住・在勤の70歳以上の方は無料です。(証明書の提示が必要)

※用具の貸出は 大人50円、子ども(中学生以下) 20円 です。

時間	午前 9:00~12:00	午後Ⅰ 12:30~15:00	午後Ⅱ 15:30~18:00	夜間 18:30~21:00
曜日				
第1土曜日	—	—	バドミントン バスケットボール	卓球
第3土曜日 (無料公開日)	バドミントン	種目指定なし ファミリーテニス	ミニバスケット バスケットボール	卓球
第3日曜日	卓球 種目指定なし	バドミントン ファミリーテニス	バスケットボール	バドミントン

※令和6年4月より上記のとおりに変更いたしました。



## トレーニングルーム もおすすめ！

午前9時~午後9時 フリータイム制(受付は午後8時まで)

※利用には新規講習(予約制)の受講が必要です。詳しくはお問い合わせください。

# 講座参加のための3STEP

## STEP 1

### 講座を探す

伊興センターで開催している講座はこちらで紹介しています。

・本紙「よいしょ」  
・あだち広報  
(毎月25日号)

足立区内の  
各地域学習センターでも  
配布しております。



・伊興センターホームページ  
<https://grandio.co.jp/ikou/>



・講座予約システム  
<https://www.city.adachi.tokyo.jp/sg-shien/kouzasisutemu.html>



伊興地域学習センター・  
図書館公式 Facebook



伊興地域学習センター  
公式 Instagram



伊興地域学習センター・  
図書館公式 LINE



## STEP 2

### 講座に申し込む



不定期で「講座受講料200円引きクーポン」を配信中!  
お友だち登録お待ちしてます♪※伊興センターの講座のみ適用

**窓口・電話**  
毎月26日午前9時より先着順  
※午後8時まで

**当日受付講座の場合**  
当日、センター1階にて申込み・支払いを  
してください。講座により持ち物がある  
場合があります。事前にご確認ください。



### インターネット

「足立区 講座予約システム」を開く  
↓  
「ログインしないで先に進む」をクリック  
スマホの方は「ジャンル別検索」を、  
パソコンの方は「講座検索」をクリック  
↓  
主催館「伊興地域学習センター」で検索

最新情報は毎月23日に更新。  
申込みは毎月26日の午後1時より受付開始。

### 【参加費について】

・支払い期限(事前申込の場合)  
…原則開催日、又は初日の  
一週間前まで

・支払い方法  
…区内の地域学習センター・  
スポーツセンター等22の  
窓口にて支払い可能

※受講料が1,000円以上の講座は、  
ネット申込みに限りコンビニ支払い  
も可能

## STEP 3

### 講座に参加する



持ち物を持って会場へGO! 講座をお楽しみください!

## 講座案内

3月26日(火) 午前9時から  
受付開始となる講座の一覧です。  
窓口・電話にて先着順で受け付けます。

伊興センターでは講師として  
デビューしたい新米先生を応援  
しています。「新米講師チャ  
レンジ講座」は、そんな講師を  
起用した講座です。

掲載している内容は、予告なく  
変更・中止になる場合があります。  
お申し込み時に最新情報をお  
確かめください。

**持** このマークが付いている講座は  
当日申込みで持ち物があります  
・運動できる服装 ・室内シューズ  
・蓋付きの飲み物 ・汗拭きタオル

### 楽しく踊ってストレス解消! 夜の「ズンバ」



当日受付



日時: 4月3日・10日・17日  
いずれも水曜日  
午後7時30分~8時30分  
定員: 各40名 費用: 1回910円

### 週末に整える 疲れリセットヨガ



日時: 4月12日・26日  
第2・4金曜日  
午後7時~8時  
定員: 各8名 費用: 1回710円

インターネット予約は  
3月26日(火) 午後1時より右の  
二次元コードから受付開始です。



大人向け(16歳以上の方)

子ども・親子向け

シニア向け

どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)

### 日曜日にリフレッシュ 「ズンバ」エクササイズ



当日受付



日時: 4月14日・21日・28日  
いずれも日曜日  
午後1時~2時  
定員: 各40名 費用: 1回910円

### 楽しくのびのび ストレッチポール(5日制)



日時: 4月18日~6月20日  
第1・3木曜日  
午後1時15分~2時15分  
定員: 20名 費用: 2,800円

### 深い呼吸で無理なく楽しむ リラクソヨガ



日時: 4月28日(日)  
午前10時~11時  
定員: 12名 費用: 710円

### 伊興写真サロン



日時: 5月5日(日)  
午前10時~正午  
定員: 15名 費用: 無料

### にしいこう子どもひろば



日時: 4月11日(木)  
午後3時30分~5時30分  
対象: 18歳以下の子ども  
定員: 10名 費用: 無料

### 親子でリラックス ベビーマッサージ



日時: 4月16日(火)、5月2日(木)  
午前10時30分~11時45分  
対象: 2カ月~1歳未満の子どもと保護者  
定員: 各6組 費用: 1回1,100円

### はつらつ教室 A: 運動90分 D: 運動45分 +栄養学45分



日時: A: 4月4日(木)  
D: 4月18日(木)  
午前10時~11時30分  
対象: 区内在住の65歳以上で介護保険  
の要介護・要支援の認定を受けて  
いない方  
定員: 各30名 費用: 無料

### おしゃべり歌声体操



日時: 4月23日、5月14日  
いずれも火曜日  
午後1時15分~2時45分  
対象: 60歳以上の方  
定員: 各20名 費用: 1回550円

### 中高年から楽しむ ゆったり簡単ボサノバダンス



日時: 5月7日(火)  
午後1時30分~2時30分  
対象: 40歳以上の方  
定員: 30名 費用: 600円

### 伊興おもちゃの病院



当日受付



日時: 4月13日(土)  
午後1時~4時  
(受付は午後3時30分まで)  
定員: 15名 費用: 無料

### 人権啓発DVD上映会

(上映作品未定)



当日受付

日時: 4月21日(日)  
1)午前11時~ 2)午後2時~  
3)午後7時~  
定員: 各5名 費用: 無料

### 楽しい折り紙ひろば



当日受付



日時: 4月28日(日)  
午後2時~3時30分  
定員: 20名 費用: 無料

## オススメ講座

### ナイト・エクササイズ 二の腕ダイエット①② (2日制)

日時：①4月16日(火)・30日(火)  
②5月7日(火)・21日(火)  
午後7時30分～8時45分

対象：16歳以上の方  
定員：各20名  
費用：各1,600円  
講師：イーディ・オオツ

(一般社団法人東京マインドアカデミー協会代表)



ストレッチや筋膜リリースで体をほぐしたあと、ダンベルを使って二の腕を中心に鍛えていきます。全身エクササイズダンスを通して美しいカラダを目指しましょう。



### 名古屋帯を手結びしよう カジュアル着物着付け (8日制)

日時：4月23日～6月25日  
毎週火曜日(5/21・6/18を除く)  
午前10時30分～正午

対象：16歳以上の女性  
定員：5名  
費用：4,750円(着物レンタルは+4,000円)  
講師：大口れいみ

(美翔きもの着付け学院準講師)



手結びによるお太鼓結びにて着付けを行います。手結びに苦手意識のある方にも、分かりやすくコツをお教えします。クリップ着付けを受講された方のステップアップとしてもおすすめです。



### 親子de ラクロスにチャレンジ

日時：4月27日(土)  
午後6時30分～8時

対象：小学生と保護者(小学生のみの参加も可)  
定員：8組  
費用：1組：1,200円  
小学生のみ：600円

講師：鈴木典江  
(クロススマイル・スポーツクラブ代表)



クッション性のある安全なボールを使用して、基本的な動きを学び、簡単なゲームを行います。2028年のオリンピック競技にも指定され、注目が集まるスポーツを親子で体験しましょう。小学生のみのご参加もお待ちしています。



### ゆる〜りお気楽 元気体操 (旧気軽にできる元気体操)

日時：4月22日(月)  
午後1時30分～3時

対象：おむね65歳以上  
定員：20名  
費用：470円

講師：阿部歩  
(介護予防運動指導員)



椅子に座りながら、ボールや輪ゴム、タオルなどの道具を使った運動を行います。ご自宅でもできる簡単な動きが中心となりますので、日頃の運動不足解消にもうってつけです。ゆる〜りお気楽にご参加ください。



## 図書館だより

TEL：03-3857-8501 (午前9時～午後8時)

伊興図書館へ  
いこう!

伊興図書館  
マスコットキャラクター  
いこうもり



## イベント情報

図書館が行う今月の催しです。

乳幼児と保護者向け  
幼児～小学生向け  
大人向け(16歳以上の方)

### おやおはなし会



日時：4月11日(木)・25日(木)  
午前10時30分～10時50分

会場：2階「教養室」 定員：8組

0～3歳の乳幼児と保護者が対象です。  
絵本の読み語りやお家でも楽しむことができる手遊びなどを行ないます。

### おはなし会



日時：4月10日(水)・24日(水)  
午後3時30分～4時

会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」

絵本や紙芝居などの読み語りを行います。  
季節の絵本や科学絵本など、幅広い作品をお楽しみください。

### 英語おはなし会



日時：4月20日(土)  
午後3時～3時30分

会場：1階「児童コーナー 絵本の場所」

英語絵本の読み語りやパネルシアターなどを行います。初めて英語に触れる子ども英語に馴染みのある子ども、みんなで言葉のリズムに合わせて遊びましょう。

### 大人のためのおはなし会



日時：4月5日(金)  
午後2時～3時30分

会場：2階「第2学習室」 定員：10名

大人向けの朗読や紙芝居、絵本などの読み語りを聞くおはなし会です。  
プログラムはFacebookまたは館内チラシをご覧ください。



### 春のこども読書週間イベント (今年のテーマ：きょうりゅう)



### 「いこうもりと行く! 伊興化石発掘ツアー」

期間：4月23日(火)  
～5月30日(木)  
会場：1階児童コーナー  
対象：幼児～小学生



ミッションをクリアして化石スタンプをゲット!  
レアなきょうりゅうとのであひもあるかも!

<あそびかた>

- ①「発掘のてびき」をゲットしよう!(カウンターでもらう)
- ②スタンプラリーミッションにチャレンジしよう!
- ③クリアごとにカプセルをゲット。中にはきょうりゅうシールが入っているよ。コンプリートをめざそう!

きょうりゅうの化石もねむっているとか...!?

# 職員の新刊だよ!

伊興図書館の職員が、新しく所蔵した本の中から特に面白かった本を紹介するコーナーです。



一般  
図書

## 『滅びの前のシャングリラ』

風良ゆう/著  
中央公論新社/発行

「一カ月後に小惑星が衝突して地球は滅びます」  
突然そのように勧告され、段々と荒廃していく日本の町。そんな中で、今まで人生をうまく生きられなかった人々が、最後の一カ月を懸命に生きようと動き出します。  
あなたなら、その一カ月をどう過ごしますか?

一般  
図書

## 『北欧時間』

### 世界一幸せな国の人たちが教えてくれたこと

日暮いんこ/著  
大和出版/発行

国別の幸福度ランキングで、毎年上位を占めるフィンランド、アイスランド、ノルウェー、デンマークなどの北欧の国々。そこに住む人々がなぜ幸福なのか、どのように暮らしているのかはあまり知られていません。その秘密を本書では写真と共に解き明かします。自分にとっての「幸せ」について考えながら読んでみてはいかがでしょうか。



※著作権の都合上、イラストで代用しています。

一般  
図書

## 『お金の不安がなくなる小さな習慣』

有川真由美/著  
毎日新聞出版/発行

物価高や上がらない給料、老後2,000万円問題など、今の時代を生きる人々には、様々なお金についての不安が付き纏います。しかし、その不安は日々の小さな習慣で改善されていくもの。「自分にもできそう」と思える習慣から始めて、心に余裕を持てる豊かな生活を手に入れましょう。

# 4月の一般図書特集

季節やイベントに合わせて、図書館職員が選んだ特集コーナーです。下記POPが目印!

## 「新生活応援」

設置場所: 1階図書館児童室入口



新たな一歩を踏み出すための本を集めます。

お金についての本を集めます。

## 「お金の貯め方・使い方」

設置場所: 地下1階図書館カウンター前



伊興地域で活躍しているお店を紹介します!

## 活気あふれる喫茶店

今回は大師駅前にある喫茶店『Mark's Coffee』さんに伺いました。長年ご夫婦で喫茶店を開くのが夢だったオーナーの丸山夫妻が2018年にオープンしました。店内の黒板アートや人気商品であるドライフルーツケーキは店長が作っており、毎月1日に黒板アートを書き直しているそうです。従業員の中にはバリスタを目指して勉強をされている方がおり、美味しいコーヒーやラテを淹れてくれます。取材中も常にお客様が来店して賑わっていました。

## コーヒー屋の絶品『コーヒーゼリー』

数あるメニューの中でも「コーヒーゼリー」と「たまごサンド」はオープン当初からのお店の一押しです。コーヒーゼリーは濃い目のブレンドコーヒーを抽出したものをそのままゼリーにしており、乳脂肪分が高く濃厚な甘さのソフトクリームと相性が抜群。ソフトクリームはミルク味とモカ味があり、特にモカ味はモカ特有の甘みやコクが感じられオススメとのことです。

コーヒーは全てハンドドリップで淹れていて、一番人気のブレンドとプレミアムコーヒーはよくリピートされるそうです。またカフェインレスコーヒーはすっぱさがなく飲みやすい豆を使用しているため、コーヒーが好きで我慢している妊婦さんにもぜひ飲んで欲しいとのこと。



カフェラテ (650円)、コーヒーゼリー (600円)、たまごサンド シングル (400円) ダブル (800円)  
※表示価格は全て税込 ※画像のたまごサンドはシングル

# コーヒーの美味しい喫茶店



Mark's Coffee  
マークスコーヒー



笑顔の素敵なオーナーの丸山さん(右)とバリスタを目指している丸山さんのお嬢さん(左)



黒板アートが素敵な店内



環七に面した角地にあります

## リピーターが多い憩いの場

屋外にはテラス席もあり、ペット連れの方も利用できるようになっています。土日の早朝は特に人気が高く、開店を待っている方もいるそうです。近くに西新井住区センターもあり、赤ちゃん連れの方からご高齢の方まで幅広い世代の方が利用されています。

「丁寧に淹れているので、ぜひゆっくり味わっていただきたいです」と語るオーナーの丸山さん。コーヒーが好きな方はぜひ訪れてみてはいかがでしょうか?

### ●店舗情報●

住所: 東京都足立区西新井 1-1-6 加瀬ビル1F

営業時間  
月火木金: 午前8時~午後5時  
土日祝: 午前7時~午後5時  
電話番号: 03-3896-9417  
定休日: 水曜日 (毎月21日を除く)  
駐輪場: なし / 駐車場: なし

地図は裏表紙をご覧ください

Instagram



MKS\_COFFEE

撮影協力: 地域の魅力発信ボランティア 鈴木清文

## 住区センター情報

**伊興住区センター** (伊興5-22-13)  
TEL: 03-3855-2707  
休館: 4月7・14・15・21・28・29日

**悠々館☆住区 de 団らん**  
日時: 4月17日(水) 午後4時~5時  
内容: 輪投げ大会を行います。

**児童館☆新入進級お祝い会**  
日程: 4月20日(土) 午後2時~3時  
内容: ジャンケン大会や、お菓子のつかみ取りなどをします。当日直接児童館で受付してください。参加者には手作り巾着のプレゼントもあります。

**東伊興住区センター** (東伊興1-5-22)  
TEL: 03-3899-8531  
休館: 4月7・14・21・22・28・29日

**悠々館☆健康まつり**  
日時: 4月11日(木) 午前10時~正午  
内容: 地域包括支援センター伊興と共催で、医師による健康に関するお話や、理学療法士による体操などを予定しています。

**児童館☆ぼっぼくらぶの参加者募集**  
日時: 4月10日(水) 午前10時~11時30分  
対象: 令和6年度2歳になる子ども~入園前の子どもと保護者  
内容: 毎月第2・4木曜日に開催されている「ぼっぼくらぶ」の募集を行います。電話と窓口で受付をします。定員は25組までです。

**東伊興生活館** (東伊興3-23-6)  
TEL: 03-3897-2225  
休館: 4月7・8・14・21・28・29日

**児童館☆みんなの体操**  
日時: 4月17日(水) 午前10時~11時  
対象: 18歳以上の地域の方  
内容: 先生の指導を受けて体操をします。頭の前から足の先まで健康になりましょう。

**児童館☆どんぐりっこ オープニング(初回)**  
日時: 4月26日(金) 午前10時30分~11時30分  
対象: 令和6年度2歳になる子どもと保護者  
内容: 毎月お誕生日会や親子体操、クリスマス会などの楽しいイベントをします。申込みの受付は4月12日(金) 午前10時30分~11時30分に受付です。

※悠々館イベントで対象者欄がないものは60歳以上の方、児童館イベントは小学生対象となります。  
※費用欄がないものは無料となります。

**西新井住区センター** (西新井1-4-17)  
TEL: 03-3854-1527  
休館: 4月7・14・21・22・28・29日

**悠々館☆読書・自習室 PR フェア**  
日時: 4月1日(月) 午前9時~午後6時30分  
内容: 読書や自習ができる自習室を開放します。また、利用者に向けて、1時間に1回、3分程度の簡単なリラックス運動を行います。

**児童館☆入学・進級おめでとう会**  
日時: 4月24日(水) 午後2時30分~3時30分  
内容: 入学・進級をお祝いします。体を動かせる簡単なゲームをして遊びます。

**西伊興住区センター** (西伊興1-12-12)  
TEL: 03-3896-7362  
休館: 4月7・8・14・21・28・29日

**悠々館☆住区 de 団らん**  
日時: 4月22日(月) 午後3時30分~5時  
内容: ゲームや手芸などで夕方の楽しいひとときを過ごします。4月9日(火)~13日(土)まで受付をします。定員は14名までです。

**児童館☆新入進級お祝い会**  
日時: 4月24日(水) 午後3時30分~4時30分  
内容: 舎人図書館の職員によるおはなし会を行います。他にもゲームをして楽しめます。

**栗原北住区センター** (栗原4-19-15)  
TEL: 03-3899-8761  
休館: 4月7・14・15・21・28・29日

**児童館☆住民会議**  
日時: 4月21日(日) 午前11時~正午頃  
内容: 住区センター運営に対する意見を交わす会議を行います。

**児童館☆新入進級お祝い会**  
日時: 4月24日(水) 午後3時~4時  
内容: 交通安全のお話しをしたり、ゲームやくじ引きなどをします。予約制なので事前に直接児童館で申込みをしてください。

※イベントの詳細は各センターにお問い合わせください。  
※掲載している情報が変更、イベントが中止になる場合があります。

## クイズdeよしよ

あら!!  
このクイズ、あたしのことね!?  
みんな、もちろんわかるわよね?

**Q1**  
いちじに たべる  
たべものは?  
(れくすさん)



**Q2**  
いこうちいきがくしゅうせんたーの  
ゆるキャラは なんて  
なまえでしょう? (雪さん)



ポストはこのイラストが目印

クイズ  
だいぼしゅう!

・どうこうように クイズをかいて ポストに 入れてね。  
・ようしと ポストは 1かいの カウンターの ちかくに あるよ。  
・クイズが のったひとは 4がつ30にちまでに けいひんを とりきてね。

〒230-0115 東京都大田区西新井1-4-17 西新井住区センター

## 西新井消防署より

### 救急車の適時・適切な利用をお願いします



キュータ

令和5年中の東京消防庁救急隊の出場件数は、**917,472**件となり、これまでの年間最多である令和4年の出場件数を更新し、過去最多を記録しました。  
救急出場件数が増えると、遠くの救急車が出場することが増え、現場への到着が遅れ、救える命が救えなくなる恐れがあります。



キュータ

#7119を  
知っていますか?

救急車を呼ぶか迷った時には、「#7119」救急相談センターに電話してください。  
24時間365日、救急相談チームが救急車の必要性や受診可能な医療機関の案内などを行っています。



病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったら...  
電話でも! #7119  
ネットでも! #7119  
こちらからつながります 23区 03-3212-2323 多摩地区 042-521-2323  
東京消防庁救急相談センター

西新井消防署 TEL: 03-3853-0119  
大師前出張所 TEL: 03-3886-0119  
上沼田出張所 TEL: 03-3855-0119  
本木出張所 TEL: 03-3889-0119  
舎人出張所 TEL: 03-3856-0119

西新井消防署ホームページ [西新井消防署](#) 検索

災害状況・救急・家具類の転倒、落下防止対策など、皆さまの「役立つ情報」を随時更新しています。ぜひ、ご活用ください。



# センター周辺地図



## 【伊興センターへのアクセス】

### ★バスでお越しの場合

#### ◇東武バス

東武スカイツリーライン「西新井駅」西口発

①西03「流通センター」行 乗車

②西04「竹の塚車庫」行 乗車

→「西新井消防署前」下車3分

※本数が少ないため事前にご確認ください。

※足立コミュニティバス「はるかぜ3号（西新井・舎人線）」は、2024年3月で終了となりました。

### ★徒歩でお越しの場合

「竹ノ塚駅」西口より、徒歩15分

## あだち御朱印ラリー

実施期間：開催中～9月15日まで

※休館日を除く

受付時間：午前9時～午後8時

オリジナルの御朱印帳を購入し、足立区内の魅力的なスポットを巡って、飲食やお買い物しながらお店オリジナルの御朱印集めが楽しめるイベントです。伊興センターでも実施中です。



Mark's Coffee  
(9ページ参照)



お友だちになってね



公式ホームページ

伊興 笑顔

検索



## 「笑顔のかけはし 伊興センター」

全館休館日：4月15日(月)・5月20日(月)

図書館休館日：4月30日(火)・5月31日(金)

「美しいまち」は「安全なまち」



いこもさん

よいしょ 2024年4月号/No.336

2024年3月25日 発行

編集：よいしょ編集部

発行：指定管理者

株式会社グランディオサービス

発行所：伊興地域学習センター

足立区伊興2-4-22

TEL：03-3857-6537

FAX：03-3853-0429

MAIL：ikou@grandio.co.jp

各学習センターで14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます