

REST

2023
12月号



地域情報

関連ページ 2

佐野名店探訪

今月は 鈴木 健真 さん (9 さい) の作品
2 階窓口まで賞品を取りにきてね

【レストの表紙絵を募集しています】

本紙では、主に就学前～小・中学生の子どもから毎号表紙にのせるすてきな絵を募集しています。

—応募方法—

佐野センターの窓口で応募用紙を受け取り、かいた絵に色をぬって、窓口においてあるポストに入れてください。

応募した絵はもれなく佐野センター内に掲示されます。表紙絵の当選者には景品をさしあげます。

地域情報

第20回

佐野名店探訪

ハイ ケーキ

Hi Cake

住所 足立区佐野 2-35-5

電話番号 03-6692-4841

営業時間 午前11時～午後7時

定休日 日曜・月曜



見て美味しい、食べてもっと美味しい

佐野センターの近くに、甘い香りの漂う素敵なお店がオープンしたのを知っていますか？

ニコリ笑顔の看板が目印の「Hi Cake(ハイ ケーキ)」さんは2023年8月に開店したばかり。温かく落ち着いた雰囲気店内に、優しい店員さんが迎えてくれます。パティシエさん手作りのケーキはかわいらしく上品なデコレーション。ふわふわのスポンジに優しい甘さのクリームがたまりません。どのケーキもすぐに売り切れてしまうほど人気だそうです。

夢に満ち溢れたケーキの数々

Hi Cakeさんではクリスマスや誕生日のためのケーキの予約も受け付けています。リボンやお花をかたどり、「カワイイ」をたっぷり詰め込んだようなケーキやミニカーやフィギュアなどのおもちゃを飾りに取り入れた遊び心満載なケーキも。「こんなケーキが食べたい」という夢に寄り添った楽しさと美味しさ満点のケーキを作っていただけます。大切な日を祝う象徴に。あるいは何でもない一日の彩りに。Hi Cakeさんのケーキで、特別な時間を過ごしてみたいかがでしょうか。

※誕生日・クリスマスケーキは3日前までのご予約が必要です。



▲ 真っ赤なイチゴが美味しそうなかわいいサンタさんのケーキ。(サイズとトッピングによりケーキの価格は変動します)



▲ アイスクリームを豪快にひっくり返したようなユニークなデザイン。



▲ 恐竜をかたどったかわいらしい誕生日ケーキ。



▲ 入口には夜になると可愛い仕掛けも。



▲ ふらっと立ち寄れる温かみのある店内。



当日気軽に立ち寄れる サロン

地域の趣味仲間が集うひととき。
毎月、定期的に開催しています。

囲碁・将棋ひろば



第1・2
日

囲碁・将棋に興味のある方から初級者～対局を求める方まで、運営ボランティアさんが手合わせします。

日時：12/3(日)・10(日)
午前9時～正午

料金：無料

定員：各10人

対象：小学生以上の方

おはじきサッカー



第1・4
日

テーブル上でおこなう対人スポーツです。ルールや基礎技術を覚えて指ではじいて相手ゴールを目指そう。

日時：12/3(日)・24(日)
午後1時30分～3時

料金：無料

定員：各8人

対象：どなたでも

ボードゲームサロン



第1・2
火
第3・4
木

新ゲームも続々と入荷中！大人も子どもも楽しく遊ぼう。開催時間内は入退室自由です。

日時：12/5(火)・12(火)
21(木)・28(木)
午後3時～4時

料金：無料

定員：各8人程度

対象：どなたでも

健康イキキ ボイストレーニング



第2
木

健康や美容に効果のあるボイスレススンです。声と表情が明るくなり、アンチエイジングをはかります。

日時：12/14(木)
午後1時～1時50分

料金：500円

定員：20人

対象：16歳以上の方

おもちゃの病院



第3
金

運営ボランティア「あだちトイ・ドクターズ」が参加者から持ち込まれた玩具を修理します。

日時：12/15(金)
午後1時～4時

料金：無料(材料費がかかる場合あり)

定員：特になし

対象：どなたでも

子ども折り紙ひろば



第3
日

毎月季節に合わせた作品を用意しています。動物やお花など好きなものを自由に折ることもできます。

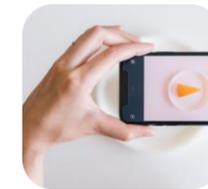
日時：12/17(日)
午後1時30分～3時30分

料金：無料

定員：10人

対象：小学生以下の方
(就学前の子どもは保護者同伴)

スマホの画像で遊んでみよう



第1・3
火

写真に日付やテキストを入れたり、加工して楽しもう。※らくらくホンやガラケーは不可。スマホ各自持参。

日時：12/19(火) 第1(火)はお休み
午前10時～11時30分

料金：無料

定員：5人

対象：おおむね60歳以上の方

写真サロン



第4
土

カメラや写真好きの方が集まり作品の観賞会を中心に、撮影のコツなどを相談するサロンです。

日時：12/23(土)
午前10時～正午

料金：100円

定員：10人

対象：16歳以上の方

事前申込の講座案内

11/26 (日)
午前 9 時より受付開始
(一部を除く)

受付初日の午前 9 時～午後 1 時は
 佐野地域学習センターの
 窓口・電話のみの受付です。

窓口・電話 03-3628-3273
【午前 9 時～午後 8 時】
講座予約システム (インターネット)
【24 時間受付】

インターネットは 11/26 (日) の
 午後 1 時からの受付です。

一般 シニア向け



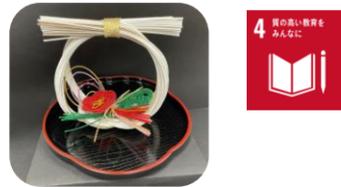
寒仕込み手作り味噌



大豆と麹と塩を混ぜて本格的な味噌を仕込みます。味噌は持ち帰り、自宅で発酵・熟成していただきます。

日時：**12/18 (月)**
午後 1 時 30 分～4 時
 料金：2,000 円
 定員：18 人
 対象：16 歳以上の方

新春を彩る 水引で作るお正月飾り



講師がひとりひとり丁寧に指導しますので、水引に触るのが初めての方も安心してご参加いただけます。

日時：**A 12/18 (月) 午後 2 時～4 時**
B 12/23 (土) 午後 6 時 30 分～8 時 30 分
 料金：各 1,600 円
 定員：A 12 人 B 8 人
 対象：16 歳以上の方

身体と頭のやさしい体操



ゆったりとした無理のない動きのストレッチや有酸素運動、筋トレや脳トレゲームなども取り入れます。

日時：**12/20 (水)**
午前 10 時～11 時 30 分
 料金：400 円
 定員：16 人
 対象：おおむね 65 歳以上の方

「リンゴのオブジェ」 ハンドメイドサロン



ハンドメイドを通じた交流の場です。毎月 1 つの作品を完成させます。月ごとに作品の題材は変わります。

日時：**12/26 (火)**
午前 10 時～午後 1 時
 料金：500 円
 定員：20 人
 対象：16 歳以上の方

スマホで撮る写真のテクニック



ご自分のスマホを触って試しながら受講できます。(スマホ持参は必須ではありませんが貸出はありません)

日時：**12/16 (土)**
午前 10 時 30 分～正午
 料金：無料
 定員：6 人
 対象：16 歳以上の方

指でこしこしパステルアート



パステルを指につけ、型を用いて描きます。同じ見本でも配置や色、指圧で個性的な作品ができあがります。

日時：**初級 12/19 (火) 午後 1 時～3 時**
中級はお休み
 料金：初級 800 円
 定員：初級 10 人
 対象：16 歳以上の方

迎春フラワーアレンジメント



ご自身でアレンジした生花で、晴れやかな新年を迎えてみませんか。(写真は昨年度の作品見本です)

日時：**12/27 (水)**
午後 2 時～4 時
 料金：3,500 円
 定員：20 人
 対象：16 歳以上の方

A 有酸素運動 B 筋トレ はつらつ教室



初めての方は 12/15 (金) より、2 回目以降の方は 12/26 (火) より受付開始です。

日時：**A 1/10 (水)・B 24 (水)**
午前 10 時～11 時 30 分
 料金：無料 定員：各 25 人
 対象：足立区内在住の 65 歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方

誰でも手軽に楽しめる スポーツウェルネス吹き矢



的をめがけて矢を放ち得点を競うゲームです。技術上達にくわえ、腹式呼吸で健康維持・増進をはかります。

日時：**1/18 (木)**
午後 3 時 30 分～5 時
 料金：550 円
 定員：12 人
 対象：16 歳以上の方
(現在、道具の貸出はおこなっておりません)

親子でおいでよ やさしいクリスマスコンサート



童謡曲などを中心に、マット席や抱っこエリアを用意したお子様連れでも気兼ねなく楽しめるコンサート。

日時：**12/10 (日)**
午後 2 時～3 時 30 分
 料金：1,000 円
 定員：20 組
 対象：就学前～中学生の子どもと保護者

女性のためのヨガ (5 日制)



女性限定。夜のヨガ教室です。時間帯別に 2 コースを用意していますのでご都合にあわせてご参加ください。

日時：**1/16～3/19 第 1・3 (火)**
A 午後 5 時 30 分～6 時 30 分
B 午後 7 時～8 時
 料金：2,800 円 定員：各 8 人
 対象：16 歳以上の女性

心も身体も健やかに！ 姿勢改善体幹ストレッチ



凝り固まった筋肉をゆっくり丁寧にストレッチすることで歪みを改善。疲れにくい身体を作りましょう。

日時：**1/18 (木)**
午後 1 時 30 分～2 時 30 分
 料金：500 円
 定員：16 人
 対象：16 歳以上の女性

子ども 親子向け



親子で楽しむ ストレッチ & ピラティス



ヨガストレッチとピラティスの要素を取り入れ、赤ちゃんとふれあいながら美しい身体作りを目指します。

日時：**12/8 (金)**
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
 料金：650 円
 定員：8 組
 対象：2 カ月～2 歳の子どものと保護者

親子で作って飾ろう クリスマス & お正月 香るワックスパー



クリスマスにぴったりな良い香りのするアロマワックスパーを親子で楽しく作りましょう。

日時：**12/23 (土)**
午後 1 時 30 分～3 時
 料金：900 円
 定員：10 組
 対象：5 歳～小学生の子どもと保護者

親子トランポリン (6 日制) 小学生トランポリン (6 日制)



トランポリンはバランス感覚を養う運動です。他では味わえない空中浮遊のような感覚を体験してみよう。

日時：**1/15～2/26 毎週(月)**
(2/12 除く)
親子 午後 3 時 30 分～4 時 30 分
小学生 午後 4 時 40 分～5 時 40 分
 料金：親子 4,620 円 小学生 2,880 円
 定員：親子 12 組 小学生 24 人
 対象：2 歳～就学前の子どもと保護者
 小学生



第3回 足立区街フォトコンテスト投稿作品/ワイワイさん「夢の中」

光の祭典 2023

12.2(土) ▶ 12.25(月)
元漕江公園 足立区保木間 2-17-1

2022年にリニューアルされたばかりの東武スカイツリーライン竹ノ塚駅。モダンな木組みに生まれ変わったホームから東口に出ると、足立の冬の風物詩である光の祭典がお出迎え。

幻想的な色とりどりのイルミネーションが竹ノ塚駅から元漕江公園にかけて街路を照らします。まばゆいイルミネーションで彩られた竹の塚にぜひお出かけになってみてください。

- 開催期間 **2023/12/2(土) ~ 12/25(月)**
(竹ノ塚駅前および竹の塚けやき大通りは2024/1/8(月・祝)まで)
- 点灯時間 **午後5時~9時**(竹ノ塚駅前および竹の塚けやき大通りは午後5時~10時まで)
- 会場 **元漕江公園** 足立区保木間 2-17-1
(竹ノ塚駅前および竹の塚けやき大通り)
今年は物産展、模擬店、カフェテリアを再開します。

- ご来場にあたって
会場および周辺には駐車場はございません。車でのご来場はご遠慮ください。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。自転車でおいでの方は元漕江公園内の駐輪場をご利用ください。
- お問い合わせ お問い合わせコールあだち 03-3880-0039(受付時間 午前8時~午後8時まで) 詳しくはあだち観光ネットをご覧ください。
<https://www.adachikanko.net/hikari2023>



うさの塾 始まっています!

佐野センターで新たに始まったプロジェクト「うさの塾」。センター講座で学びをスタートさせようさの塾第1期生たちがいよいよ次のステップを踏み出したようです。さっそくいくつか事例を紹介します。

うさの塾による成果発表はコチラ



アートてんらんかい

講座 「想像力・表現力を育む絵画教室」 受講生の作品展示



▲こどもたちの個性溢れる作品例

12月~

うさの絵画塾のこどもたちが描きあげた水彩画を2階廊下に展示します。開館時間中であればいつでもご覧いただけます。

展示期間 12月1日(金)~2024年1月4日(木)
※年末年始を除く

アテレコはっぴょうかい

講座 プロと一緒にアテレコ! 「外国映画で声優体験」 受講生による発表



3月~

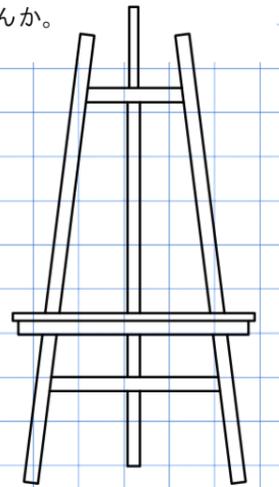
センター講座では珍しい全13回の長期にわたってレッスンに励むうさの声優塾の受講生たち。彼らの初めての発表会を予定しています。発表会の日時など詳細は決まり次第お知らせします。お楽しみに!



写真はイメージ

他にも
続々と計画中...

- ガーデニング
- 手話



うさの塾って...?

学びの成果を地域活性化へと繋げる事業です。特にうさの塾では幼児や小・中学生の皆さんが講座で得たものを展示や発表などを通して地域の皆さんに見てもらいたいと考えています。それがきっと世代間交流になり、また次回の学びの意欲につなげることでしょう。ぜひ佐野センターと一緒に、うさの塾を作っていきませんか。

手品を見たこと、やったことはありますか？
「やってみたくて本を見てもよく分からない」
「やり方は覚えただけで見せ方が分からない」
「人に見せたいけれど機会がない……」
そんな方におすすめしたい講座があります。

魔法使い

養成講座



▲▼佐野図書館で毎年12月に開催している親子向け手品講座です。(写真は全て前回の様子)

キミにもなれる！魔法使い



クリスマスや新年で久しぶりに会う親戚やお友だちも多い冬を魔法で彩ってみませんか。

日時：12/17 (日)
午後1時～2時30分

会場：2階学習室

定員：5組

対象：小学生と保護者

申込：11/25 (土) より佐野図書館にて

親子ではじめての手品にちょうせん!

トランプ手品の他、ティッシュやクリップなど日用品を使った手品も多数紹介します。



楽しく発表できる手品を図書館にある本の中から覚えて「魔法のクリスマスおはなし会」で披露してみよう。当日は手品の本をたくさん紹介します。親子で一緒にじっくり練習したり、新しい手品を覚えることもできます。

また、魔法(手品)の披露は参加自由です。「人前で発表するのはちょっと……」という方も安心してご参加ください。かんたんな練習で大人もびっくりさせられる手品ばかりです。親子でステージに立ってみませんか？

魔法のクリスマスおはなし会



クリスマスのおはなしと、講座で覚えた魔法を披露しよう！おはなし会のみ参加も歓迎です。

日時：12/20 (水)
午後3時15分～4時

会場：2階レクホール

定員：25人

対象：どなたでも

NUMA

図書館職員がハマった1冊

Books 第39回

「まほうのともだちベンチ」

ウェンディ・メドゥール/文 デニエル・イグナス/絵
やまもとみき/訳 化学同人 2022年



ある冬の日、ティリーは大好きな犬のシャドウと一緒に海のおうちへ引っ越してきました。けれど、新しい学校にシャドウを連れていくことはできません。ひとりぼっちのティリーに先生は運動場の向こう側にあるベンチを指して言います。「ともだちベンチをためしてごらん。すわると、ともだちが見つかるよ」

でも、ともだちベンチは壊れているようで……。慣れない環境に戸惑う転校生にける、あたたかい魔法のお話です。不安に寄り添うやさしさを持つ人は誰も皆、魔法使いなのかもしれません。

図書館

12月のイベント



おはなし会



冬のおとずれを感じる頃おいしくなる「みかん」のおはなしをお届けします。

日時：12/6 (水)
午後3時30分～4時

会場：2階レクホール

定員：25人

対象：幼児～小学生

お申込み・お問い合わせ

TEL03-3628-3275

イベントは特に記載のないものについてはすべて当日受付です。

年末年始のお知らせ

12/28 (木)・1/4 (木) は午前9時～午後5時の開館です。

ブックポストのご利用について

12/28 (木) 午後5時～1/4 (木) 午前9時のあいだはご利用ができません。

赤ちゃんおはなし会「はぐ」



読み語りボランティア「ピノッキオ」さんによる楽しい手遊びとおはなし会です。

日時：12/13 (水)
午前11時～11時20分

会場：2階教養室

定員：6組

対象：乳幼児と保護者

図書館でちょこっと親子フィットネス体験



赤ちゃんの声など周りに気兼ねなく利用できる「赤ちゃんタイム」におこなう体験会です。

日時：12/6 (水)
午前11時10分～正午

会場：3階図書館

定員：3組

対象：2カ月～2歳未満の子どもと保護者

ふれあいおはなし会「はぐ」& 親子でフィットネス体験



図書館スタッフによるおはなし会のあとは楽しくフィットネスをちょこっと体験してみませんか。

日時：12/17 (日)
午前11時～11時45分

会場：2階教養室

定員：6組

対象：乳幼児と保護者

うさのさんの クロスワードパズル



さのっこのみんな、あっという間に12月だね。一年分ぼくのパズルをといてくれてありがとう。そして正解したのに景品があたりなかった子はごめんね！今年最後のクロスワードはちょっとムズカシイかも…。さあ、ちょうせんだ！

①		②	
		④	③
⑤			⑥
⑥			

【タテのもんだい】

- ① 冬はこれがあつたまるう〜。豆腐をふつつと煮込む料理。
- ② 地面のこと。川や水は高い〇〇から低い〇〇へと流れる。
- ③ 頭を守ってくれるヘルメット。むか〜しの戦国時代というなら？

【ヨコのもんだい】

- ① 一年が過ぎ、また一年をむかえるという意。〇〇し、来る年。
- ④ 上のことは地上。では反対に下のことをなんという？
- ⑤ 一年のうち366日ある年を〇〇う年といいます。
- ⑥ コンサートなどでよく見るキレイな音をかなでるよこぶえ。

正解は次回のクイズコーナーで発表します。

11月号のこたえ

11月号の正解者の中から

(田中 咲翔)さん(2年生)に
賞品をさしあげます。2階までとりにきてね♪

今月号のクイズのこたえがわかった人は

12月15日(金)までにレストのポストに入れてください。

「A. や」「B. か」「C. ん」

キリトリ



12月号

クロスワードのこたえ

A	B	C
---	---	---

ふりがな
お名前

年

ここに記入された個人情報はクイズ以外には使用いたしません

佐野ユーモア川柳

12月号

広告



ボードゲーム
サロン開催中
詳細3ページ

さのユーモア川柳師範
かわやなぎ いっさ
川柳 一茶先生



こしちご
愛猫の五七五

「先生は好きなボードゲームとかあるのかにやー」「まあしいていえば麻雀かなあ」「しいていえばというよりそれしかやってない感じもするにやー」「うむ、確かにこれまで麻雀に費やした時間を考えると自分でもぞつとするぐらいじゃかな」「最近ネット麻雀もやってるしにやー」「これがまたやつかいでな、24時間いつでも卓が立ってあるから気合次第では無限に打ち続けることができるという幸せなのか不幸なのかよくわからん状態に陥ってある」「知らんがにやー」

お題「予定」

REST 編集部賞
ディズニーの予定がなぜか花やしき

【佐野紳士(六十代)】

まあ花やしきは花やしきで楽しめるとは思いますがね(笑)



川柳一茶賞
スケジュールパンパンですと見栄を張る

【くるくる(六十代)】

「うむ、わしもクリスマスの予定はパンパンじゃ」

記者会見 予定調和の台詞なり

【句くるん(八十代)】

今は何をどういってもネットとかで叩かれる時代だから喋る方も大変なんでしょうけど・・・。

お祭りは予定の予定で 未だ未定

【風来仙人(八十代)】

佐野センターのお祭りもずっとそんな感じでしたけど今年はずいに予定通り(十月に)開催することができました！

孫アンマ 予定以外の大サービス

【千一夜(九十代)】

サービス料(おごつかい)請求されませんでしたか(笑)

四年ぶり 家族旅行のスケジュール

【ハラちゃん(八十代)】

その分宿も食事もグレードアップで！

虫の声 工事予定の草むらで

【アップルパイ(七十代)】

虫A「ここって何ができるの？」

虫B「わからんけどたぶん駐車場かコンビニだろうな」

予定日を二週遅れで 元気な子

【YUTAKA(七十代)】

人生最初の待ち合わせできまなり遅刻です(笑)

2月号掲載分お題

『同』 ※句中に「同」という語句を入れなくてもかまいません。

×切：12月28日(木)

【投句方法】

専用の投句用紙に必要事項をご記入いただき、佐野・保塚伊興・新田センターに設置してあります応募箱にお入れください。



メール投句用
QRコード

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

アクセス

JR 常磐線 亀有駅北口より

- 東武バス1番乗場
佐野・六ツ木循環「佐野公園」 下車1分
佐野・六ツ木循環「辰沼団地入口」下車3分

- 東武バス4番乗場
八潮駅南口行き「佐野センター前」下車2分

東京メトロ千代田線 綾瀬駅より

- 東武バス6番乗場
八潮駅北口行き(六ツ木都住経由)「辰沼団地入口」下車3分

つくばエクスプレス 八潮駅南口より

- 東武バス3番乗場
亀有駅北口行き「佐野センター前」下車2分



REST

12月号 No.364

佐野地域学習センター・体育館・図書館
地域情報紙

【発行日】2023年11月25日

【編集・発行】佐野地域学習センター

指定管理者

株式会社グランディオサービス

【発行所】〒121-0053 足立区佐野 2-43-5

Tel : 03-3628-3273

Fax : 03-5682-6981

E-mail : sano@grandio.co.jp

佐野図書館

Tel : 03-3628-3275



佐野地域学習センター

検索

今月の休館日… **12/11 (月)**

利用者懇談会… **12/20 (水)**

図書館休館日… **12/11 (月)**

詳細は9ページをご覧ください

佐野センタースローガン

ひと・まち・ものをつなぎ、
新しい **学び** と多くの **出会い** を生み
だれもが主役 になれる佐野センター



佐野地域学習センター 年末年始の休館

- 12/27 (水) まで通常開館
- 12/28 (木) 時短開館
開館時間 午前9時～午後6時
(窓口受付は午後5時まで)
- 12/29 (金) ～新年 1/3 (水) は**全館休館**
- 1/4 (木) 時短開館
開館時間 午前9時～午後6時
(窓口受付は午後5時まで)
- 1/5 (金) から通常開館



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区