

コミュニケーション

4
2024

保塚センターへようこそ!

保塚センターは地域学習センター、図書館、住区センター、区民事務所、シルバー人材センターがある複合施設です。4月・5月号にわたって施設の紹介をするので、ぜひご利用ください。

保塚図書館
キャラクター
Dr. ホツカ

保塚地域学習センター
キャラクター
ほつかちょう



みんなの学びの場 学習センターで

始めよう 新しいこと

新年度は新しいことを始めるのにピッタリな季節——。
地域学習センターは皆さんの「始めたい」「やりたい」をサポートしています。



用途に合わせた貸出施設



学習室

「生涯にわたって学び続けたい」そんな思いをもつ地域の方の生涯学習をサポートする場として、学ぶ意欲を伸ばしていただけるお部屋の貸出をしています。会議や勉強会・趣味や文化活動などにお使いいただける**学習室**、ダンスや武術などの運動にも、コーラスや楽器演奏にも適した**レクリエーションホール**、畳を敷いた**教養室**がございます。ご利用の目的に合わせてお選びください。

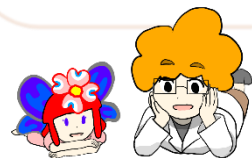
多様なサークル活動

幅広い年齢層が文化やスポーツなど、多岐にわたる内容のサークル活動を行っています。興味のあるサークルがありましたら窓口にお問い合わせください。サークル一覧も配布しています。



サークルチラシ

あだち広報に載っている講座以外も開催しているんだね。



魅力的な講座

LINE や Instagram でも講座情報をチェック!



▲LINE



▲Instagram

赤ちゃんから年配の方まで、どの年代でも「学び」を通じて楽しめる多種多様な講座を開催しています。新しいことを始めるきっかけ作りも、学びを極めるステップアップも、保塚地域学習センターがあなたをお手伝いします。

3/26(火)から受付を行う講座はこちら

講座情報 (3/26(火)受付開始)

申込方法 電話 03-3858-1502〔午前9時～午後8時〕
窓口〔午前9時～午後8時〕
講座予約システム(インターネット)〔24時間受付〕
<https://www.city.adachi.tokyo.jp/> から「講座予約システム」と検索
※講座予約システムのみ初日は午後1時受付開始
※一部の講座はインターネットでの受付をしていません。

親子・子ども向け

子どもと一緒に・子どもだけで・私のために——。自分に合った内容をお選びください。



動いて楽しくリフレッシュ 産後ママのためのママビクス



【日時】4/20(土)
午前10時～11時
【対象】首がすわった3カ月～2歳未満の子どもと母親
【料金】700円

赤ちゃんどレミファリトミック



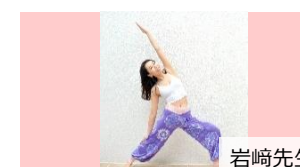
【日時】5/1(水)
午前10時～10時40分
【対象】首がすわった3カ月～1歳2カ月の子どもと保護者
【料金】700円

こども習字教室(毛筆)(10日制)



【日時】5/8～7/10の毎週水曜日
午後4時～5時
【対象】小学3～6年生
【料金】6,300円

骨盤底筋ケアもできる 産後リフレッシュヨガ



【日時】5/16(木)
午前10時30分～11時30分
【対象】産後1カ月以降の女性
(同伴のお子様は歩き始める前まで)
【料金】950円

楽しく学ぼう 子ども英会話教室(5日制)



【日時】5/17～6/14の毎週金曜日
午後3時30分～4時15分
【対象】3歳～就学前の子ども
【料金】5,000円

こそだて英語 親子で楽しもう(3日制)



【日時】5/19(日)・26(日)、6/2(日)
午前10時30分～11時30分
【対象】就学前の子どもと保護者
【料金】3,990円

親子で楽しい 幼児あそびサークル体験(3日制)



【日時】5/21(火)、6/4(火)・18(火)
午前10時～11時15分
【対象】ひとりでも歩ける1歳6カ月～3歳の子どもと保護者
【料金】700円

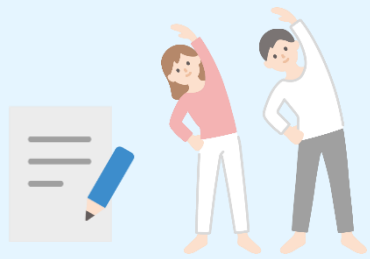
保塚地域学習センター登録団体
「ちびっこくらぶ」のサークル体験です。

講座情報は次のページに続きます。



大人向け

勉強も運動も色々やってみよう!



ナイト・エクササイズ(4日制)



【日時】4/10~5/22の第2・4水曜日
午後7時30分~8時45分
【対象】16歳以上の方
【料金】3,200円

音楽に合わせて、楽しく身体を動かし、心身を整えてスタイルアップを目指しましょう。4・5月は「二の腕」を鍛えます。

一日頑張ったカラダを癒やす夜のぐっすりヨガ



【日時】5/2(木)
午後7時30分~8時30分
【対象】16歳以上の方
【料金】950円

はじめての三味線講座(6日制)



【日時】5/11~6/22の毎週土曜日(5/25を除く)
午後5時45分~7時
【対象】16歳以上の方
【料金】7,500円

楽しくゆるトレ教室



【日時】5/13(月)
午後1時30分~2時30分
【対象】おおむね50歳以上の方
【料金】550円

はつらつ教室

初めての方は3/15(金)より受付をしています



【日時】4/11(木)・25(木)
午後1時30分~3時
【対象】65歳以上の足立区民で、要介護要支援の認定を受けていない方
【料金】無料

4/11は「口腔学+運動」、4/25は「運動90分」というプログラムです。4月からは、座学を前半に開催します。

夜のゆったり初級ピラティス



【日時】4/17(水)
午後7時30分~8時30分
【対象】16歳以上の方
【料金】740円

当日受付講座

ぜひ気軽にお越しください。



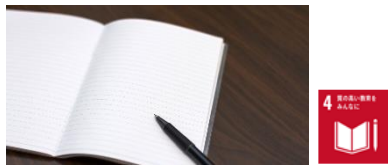
ふらっとカフェ



【日時】4/1(月)
午後2時30分~3時45分
4/18(木)
午前11時30分~午後0時30分
【対象】どなたでも
【料金】無料

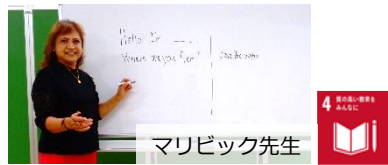
お出かけのついでに、ふらっと立ち寄ってみませんか。地域の出会いの場所に、そしてほっとひと息できるあなたの居場所になしてください。

日常英会話入門 場面ごとに学ぶ基本フレーズ(5日制)



【日時】4/19~7/5の第1・3金曜日(5/3を除く)
午後7時15分~8時45分
【対象】16歳以上の方
【料金】7,450円

中学生英語から学び直す大人の英会話教室(5日制)



【日時】4/26~6/28の第2・4金曜日
午後7時15分~8時45分
【対象】16歳以上の方
【料金】7,450円

基礎から英会話を習いたい方向けに、中学生で習う英語から学び直します。

みんなの囲碁・将棋ひろば



【日時】4/6(土)・20(土)
午後1時30分~3時
【対象】おおむね小学生以上の方
【料金】無料

人権DVD上映会



【日時】4/7(日)
午前10時~午後6時
1時間毎に上映
(各回とも内容は同じです)
【対象】どなたでも
【料金】無料

毎月、人権に関するDVDを上映しています。月に1度、人権について考えてみませんか? 4月は日曜日に開催します。

イライラや不安を軽くするアロマタッチングケア



【日時】4/30(火)
午後1時30分~3時
【対象】16歳以上の方
【料金】1,860円

韓国語(ハングル)会話サークル体験入門・初級(2日制)



【日時】5/7(火)・14(火)
入門:午後2時~2時55分
初級:午後3時~3時55分
【対象】16歳以上の方
【料金】20円

保塚地域学習センター登録団体「チョンチョニハングル会」のサークル体験です。

ひめトレ®エクササイズ 骨盤アプローチで引き締め姿勢改善



【日時】5/8(水)
午前10時30分~11時30分
【対象】16歳以上の方
【料金】550円

見守り学習室



【日時】4/14(日)
午前10時30分~正午
【対象】小学生(中学生・高校生も可)
【料金】無料

令和6年度から原則第2日曜日開催になりました。分からない問題があれば、質問もできます。図書館の資料・辞書なども持ち込みができるのでぜひご利用ください。

保塚おもちゃの病院



【日時】4/15(月)
午後1時~3時30分
【対象】どなたでも
【料金】無料(場合により一部負担あり)

新年度が始まります！ 春の図書館ニュース

いよいよ新年度が始まります。

図書館はみなさんが利用しやすく、新たな本と巡りあえるように、少しずつ変わっています。この春変わったことの一部をご紹介します。

1. 新しい雑誌が仲間入りします

※すべて4月号または春号から購入します。

『サンデー毎日』
毎週火曜日発売

現在発売されている中で、
最も古い総合週刊誌。

『相撲』

毎月27日発売

日本相撲協会機関誌。
奇数月号には番付表あり。



『相撲 2024年1月号』
ベースボール・マガジン社

『住む。』

3・6・9・12月21日発売

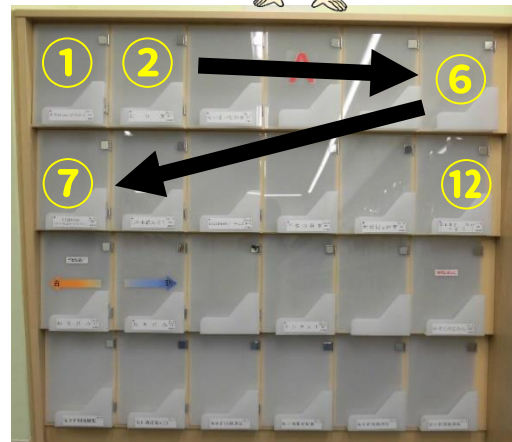
住まいと暮らしの雑誌。
家を建てる予定の方にオススメ。



2. 雑誌の場所がお引越します

新しい雑誌を購入するタイミングに合わせて、すべての雑誌の置き場所を変更します。しばらくの間はお目当ての雑誌が探しづらいかとは思いますが、雑誌コーナー周辺に棚地図を掲示しますので、ご確認ください。見つからない場合は、お気軽にスタッフまでおたずねください。

また、右図のように左上端から右へ、「①・②…」と雑誌ごとに番号をつけます。



3. 大活字図書が増えています



『夏目漱石大活字本シリーズ 1
坊っちゃん』
夏目漱石 著 三和書籍

通常の文字サイズだと読みづらい方のために、内容はそのまま、文字の大きさや行間を広げた本を「大活字本」といいます。保塚図書館では、文庫コーナー奥に大活字コーナーがあります。

少しずつ新しい本が増えています。以前大活字コーナーを見た方も、もう一度棚を覗いてみてください。

文豪の名作から、人気作家の小説まで読書欲を刺激する本が並んでいます。

※文字サイズの例
(出版社によってサイズが異なります)

あ → あ

4. 「大人のりんごのたな」ができました

日本語が母国語ではない方、様々な事情で文章を読むのが難しい方など、誰でも読書を楽しめる本「LLブック」。昨年、「りんごのたな」という名称で子ども向けのLLブックのコーナーが区内図書館にできました。

保塚図書館では大人にも楽しんでもらうために、25番の棚、行政資料コーナー隣に「大人のりんごのたな」を作りました。

写真だけの本や、ピクトグラムを使用した本などテーマによって作りは様々。通常の本とLLブックを読み比べて、違いを体感してみてくださいいかがですか。



『ぼくと目の見えない
内田さんがであったはなし』
赤木かの子 著 濱口瑛士 絵
埼玉福祉会出版部

● 4月のほつかとしゃかんのイベント ●

● おはなし会 (4歳～小学生向け) 定員18人

4月7日 [日] 午後3時～3時30分
4月21日 [日] 午後3時～3時30分
4月28日 [日] 午後3時～4時

● 春の読書週間イベント (4歳～小学生向け)

「本を借りて、恐竜の化石発掘をお手伝い！」
4月13日 [土]～5月11日 [土]
「お題カード」をクリアして、みんなで化石を掘りおこします。

● 英語おはなし会 (4歳～小学生向け) 定員18人

4月14日 [日] 午後3時～3時30分
英語がわからなくても大丈夫！
歌やリズムでABCと仲良くなろう♪

● あかちゃんおはなし会 (0～3歳向け)

4月24日 [水]
① 午前10時30分～10時50分 ② 午前11時～11時20分
当日受付、各回定員12組。
絵本やパネルシアターを楽しんで親子でにっこり笑顔に😊



4月開催から当日受付、
各回定員12組となります。

淵江高等学校
×
学習センター
×
図書館

都立淵江高校のボランティアサポートチーム(通称ボラサポ)と保塚センターは、昨年5月から交流会を重ねてきました。その中で、力を合わせて企画した催しの成果をレポートします。この先も引き続き地域のために様々な活動を企画し、交流を継続していく予定なので楽しみにお待ちください。



スマホ相談会を開催しました

2月17日(土)開催
保塚センター1階ロビー



開催時間中、途切れることなく参加者が来場しました。

たくさんの地域の方が参加

「高校生と！世代間交流 —スマホ相談会—」と題し、スマホについての疑問・質問に淵江高校のボラサポチームがお答えしました。ひとりひとりの相談に向き合い、親切・丁寧な対応をするボラサポメンバーの姿は、地域の未来を担う若者として輝いて見えました。



スマホ相談の様子



参加者もボラサポも真剣

世代間交流の場としても

参加者からは、「孫が遠くに住んでいて聞けないから助かった」「家族に聞いても分からなかったことを知ることができた」など、たくさんの嬉しい感想を聞くことができました。スマホ相談が終わった後で、何気ない会話を楽しむ様子も、世代間交流の場としても賑わいました。



アイデアを出し合いながら楽しそうに制作を進める様子が印象的でした。



制作の様子

ウェルカムボードが完成

ボラサポメンバーが制作したウェルカムボードが完成！2月の掲示に合わせ、節分とバレンタインを意識したデザインにしました。来館した利用者から、「素敵なイラストね」という声もいただき、図書館の出入口を華やかにしてくれました。



展示の様子

4月 地域イベント情報

※催しの詳細や施設休館日は直接お問い合わせください。

児童館のお知らせ

保塚児童館 03-3858-1876

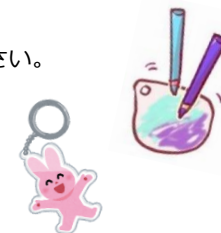
●工作 プラバン ※小学生対象

プラバンでオリジナルのアクセサリーやキーホルダーを作りましょう！

【日時】10日(水)・24日(水)

午後3時~4時30分

【申込】当日、直接お越しください。



花保児童館 03-3884-1229

●新年度 かえるっこ顔合わせ

※就学前のお子様対象

動物体操と職員紹介、かえるっこガイダンスをします。手帳に体重・身長を記録してスタンプを押します！

【日時】16日(火)

午前10時15分~11時頃

【申込】当日、午前10時から窓口で受付開始。

南花畑児童館 03-3859-9868

●じどうかんってどんなところ？

※小学生対象

じどうかんをたんけんしながら、ルールと先生のかおとなまえをおぼえよう！

【日時】17日(水)

午後2時~3時30分

【申込】窓口にて事前受付。電話での受付は行いません。

【定員】30名

※定員になり次第締め切ります。

※緊急時に備えて「児童館利用票」の提出をお願いしています。ご協力ください。

平野児童館 03-3884-7765

●工作 フリスビー ※小学生対象

紙バンドを使ってfrisbeeを作ってみよう！

【日時】23日(火)・24日(水)・25日(木)

午後2時30分~4時30分

【申込】当日受付



生物園のお知らせ 03-3884-5577

▶HP



●絶滅危惧の昆虫展

絶滅の恐れのある昆虫をテーマにした展示です。生きものを守るための法律や生物園での保全活動について紹介します。

【日時】4月10日(水)~7月7日(日)

【対象】どなたでも ※内容は小学生以上、就学前のお子様は保護者同伴

【費用】無料(別途入園料)

【場所】2階 むしむしコーナー



絶滅危惧種の「ツシマウラボシシジミ」



足立児童文化サークル
「木の芽会」創作童話

四月になれば

文・絵 横尾和香子



街の裏通りに小さな公園がありました。公園には、ベンチが一つありました。

春になると、公園は一日中、陽があたり、ベンチにはいつも誰かが座っています。赤ちゃんを抱いたお母さん達が、おしゃべりをしたり、学校帰りの子ども達がふざけていたり、外で働く人達がお昼を食べたりもしました。

おばあさんは毎日、このベンチに座って、いろいろな人と話をしたり、季節が変わっていくのを見るのが好きでした。

陽差しの強い夏には、ベンチの後ろの木が木陰をつくってくれました。けれど、秋になると陽差しは少しずつ傾いて、秋の終わる頃には、公園はすっかり表通りのビルの陰になってしまいました。ベンチの上にも、少しも陽があたりません。そして陽のあたらない公園に来る人はいなくなりました。

冬になったばかりのある日、おばあさんはベンチに座ってみたものの、どうにも寒くてゆっくり出来ません。

「四月になれば、陽があたる。そうしたら又、来よう…」

何度か雪が降ったある日、おばあさんがやってきました。公園は真っ白で、ベンチの上もふんわりと雪が積もっています。おばあさんは小さな雪だるまをつくり、ベンチの上に置きました。

「四月になれば陽があたる。だけど、今はあなたの場所だね」



やっと雪がとけたある日、おばあさんはベンチの前に犬を見つけました。公園は少しずつ陽があたりはじめました。けれど、ベンチには届きません。芝生もかたく湿ったまま。

「四月になれば、柔らかな芝がのびるよ。そうしたら、来るといい」

春も間近のある日、おばあさんはベンチの上に猫を見つけました。ようやくベンチのはしに陽が届き、猫のシッポの先にだけあたっています。

「四月になれば、ずっと陽があたるよ。そうしたら、又、おいで」

やっと四月になりました。公園はすっかり陽があたり、おばあさんは、暖かいベンチに腰かけて、「さて、誰が来るかしら」

猫が来ました。おばあさんの隣でのびをしました。犬が来ました。ベンチの前の芝生にふせると大きなあくびを一つ。

赤ちゃんを抱いて、若いお母さんが来ました。陽差しの中で、赤ちゃんはキャツキャツと笑いました。新聞を持って、おじさんが来ました。「失礼」といってベンチのはしに座ると、さっそく新聞を広げました。

おばあさんは猫を膝にのせました。

「ほら、まだ一人座れるわ。きっと誰かがやって来る」

ベンチの上の空いた場所。さあ誰の場所でしょう。それはね、そう、あなたの場所ですよ。

おわり



こちらの用紙に記入、またはメールにて童話の感想をお待ちしております。
用紙はキリトリ線で切り取ってセンター窓口にお渡しください。



保塚地域学習センター
メールアドレス



※木の芽会の活動に興味のある方は、保塚地域学習センターまでお問い合わせください。

公共の交通機関

- つくばエクスプレス
「六町駅」A3出口 徒歩 12分
- 東武伊勢崎線「竹ノ塚駅」東口より
東武バス<綾 24・竹 17 系統>
「花保小学校南」下車 徒歩 6分
- 東京メトロ千代田線「綾瀬駅」より
東武バス<綾 24 系統>
「都営住宅」下車 徒歩 8分

※当センターの駐車スペースは6台と大変少ないため、お越しの際には、公共の交通機関をご利用ください。地図上の **P** は近隣の有料駐車場です。



休館日

- 保塚地域学習センター 4月8日(月)
- 保塚図書館 4月8日(月)・30日(火)



学習センター・
図書館の
耳寄り情報を
発信しています。

▶HP



▶LINE



▶Instagram



▶Facebook



HOTSUKAGAKUSHU

各学習センターで、14センターすべての地域情報紙がご覧になれます。



Go For 90th→100th



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

「美しいまち」は「安全なまち」



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

