

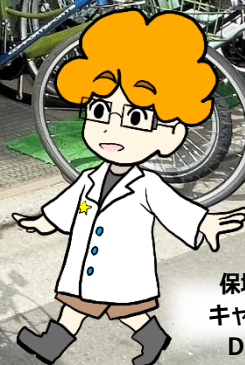
コミュニケーション

まちのオシャレな自転車屋 「パーシモン」

11
2023



保塚地域学習センター
キャラクター
ほつかちよう



保塚図書館
キャラクター
Dr.ホツカ

まちかと ほつか

保塚センター付近のお店を訪ねてみました。

今回は六町駅から徒歩1分の自転車屋
「パーシモン」を紹介します。



自転車屋
パーシモン足立店
▶ 足立区六町 3-5-25 SKビル 1F
▶ 03-5856-4453
▶ 午前 10 時 30 分～午後 7 時 30 分(不定休)
▶ 84monn@gmail.com
▶ HP <https://prsmn.amebaownd.com>



自転車のまちの自転車屋として

六町駅前すぐの、六町公園の向かいにある自転車屋「パーシモン」は、2015年にオープンしました。店内に入ると、おしゃれでカラフルな自転車がずらり。気軽に乗れて個性を出せる、そんなコンセプトの自転車が揃っています。Instagramの写真を見て、隣町からお客様が来店されることもあるそうです。

「当店の購入品に限らず、お持ちの自転車の修

理やカスタムの相談に来てほしい。まちの自転車屋として気楽に足を運んでもらえたら」と店主の中野さんはおっしゃっていました。お店の目の前にある六町公園で、小さいお子様でも乗れるストライダーや電動アシスト自転車の試乗をすることもできます。どのような自転車が良いかわからない方でも大丈夫。親切に対応してくれますよ。ぜひお店を覗いてみてください。

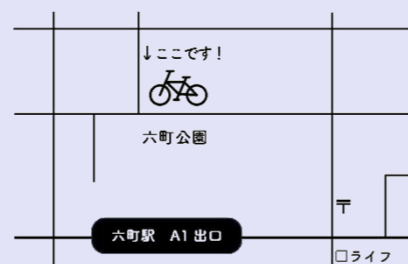


「気軽に乗れて個性が出る」自転車たち

足立区在住の方は自転車用ヘルメットが2,000円割引で購入できます。(R8.3.31まで)
住所の分かるものを持参の上、ご来店ください。
※予定より早く終了する場合があります。



アクセス



つくばエクスプレス 六町駅
A1 出口徒歩1分 六町公園向かい

講座情報 (10/26(木)受付開始)

申込方法 電話 03-3858-1502〔午前9時～午後8時〕
窓口〔午前9時～午後8時〕
講座予約システム(インターネット)〔24時間受付〕
<https://www.city.adachi.tokyo.jp/> から「講座予約システム」と検索
※講座予約システムのみ初日は午後1時受付開始
※一部の講座はインターネットでの受付をしていません

親子 子ども向け



赤ちゃんの音あそび



【日時】11/21(火)
午前10時～10時40分
【対象】首がすわった3カ月～
1歳未満の子どもと保護者
【料金】680円

親子でドレミファリトミック



【日時】11/21(火)
午前11時～11時40分
【対象】1・2歳の子どものと保護者
【料金】700円

楽しく学ぼう 子ども英会話教室(5日制)



【日時】11/24～12/22の毎週金曜日
午後3時30分～4時15分
【対象】3歳～就学前の子ども
【料金】5,000円

こそだて英語 親子で楽しもう(3日制)



【日時】12/3(日)・10(日)・17(日)
午前10時30分～11時30分
【対象】就学前の子どもと保護者
【料金】3,840円

保塚センターのLINEでは、お子様がいるご家庭に向けて多くの情報を発信しています。ぜひ友だち登録をして情報をゲットしてください♪



▲LINE

小さな頃から英語にふれましょう!

小さいうちから、楽しみながら英語にふれてみませんか? 「子ども英会話教室」では、基本的にはお子様だけで参加をします。最初は恥ずかしがっていた子も、回数を重ねると家で自然と英語が出てきたり。お子様の成長が分かりますよ。「こそだて英語 親子で楽しもう」では親子で歌ったり踊ったりしながら英語にふれていきます。こちらは0歳から就学前のお子様まで対象です♪



講座情報は
次のページに
続きます。



大人向け



はつらつ教室



戸次先生・引網先生
【日時】 11/9(木)・23(木)
 午後 1 時 30 分～3 時
【対象】 65 歳以上の足立区民で、要介護
 要支援の認定を受けていない方
【料金】 無料



晩秋に仕込む手作り味噌



【日時】 11/13(月)
 ①午前 10 時～正午
 ②午後 1 時 30 分～3 時 30 分
【対象】 16 歳以上の方
【料金】 1 回 2,000 円



一日頑張ったカラダを癒やす 夜のぐっすりヨガ



岩崎先生
【日時】 12/7(木)
 午後 7 時 30 分～8 時 30 分
【対象】 16 歳以上の方
【料金】 850 円



ひめトレ®エクササイズ 骨盤アプローチで引き締め姿勢改善



戸次先生
【日時】 12/13(水)
 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
【対象】 16 歳以上の方
【料金】 550 円



ウレタン製のボール「ひめトレ」を使用します。軽く動いて骨盤にアプローチすることで、姿勢改善、お腹周りを引き締める等の効果があります。シャキッとした背筋で身体の不調を改善しましょう。

夜のゆったり初級ピラティス



オオツ先生
【日時】 11/15(水)
 午後 7 時 30 分～8 時 30 分
【対象】 16 歳以上の方
【料金】 740 円



一人一台使って覚える スマホの基礎と防犯対策



【日時】 11/20(月)
 午前 10 時～11 時 30 分
【対象】 おおむね 50 歳以上の方
【料金】 無料



明治大学落語研究会 保塚寄席



【日時】 11/25(土)
 午後 1 時 30 分～2 時 30 分
【対象】 16 歳以上の方
【料金】 無料



当日 受付講座



みんなの囲碁・将棋ひろば



【日時】 11/4(土)・18(土)
 午後 1 時 30 分～3 時
【対象】 おおむね小学生以上の方
【料金】 無料



ボランティアさんに教えてもらったり、参加者同士で真剣勝負したりと自分のペースで楽しんでいます♪

アロマで肌質改善オイル作りと フェイスマッサージ



外尾先生
【日時】 11/27(月)
 午後 1 時 30 分～3 時
【対象】 16 歳以上の方
【料金】 1,760 円



アロマで身体の匂いを改善 スプレー作り



【日時】 11/29(水)
 午後 7 時 30 分～8 時 30 分
【対象】 16 歳以上の方
【料金】 1,650 円



11 月は夜にもアロマ講座を開催します。アロマには興味があるけれど日中は行けない……そんな方にオススメです。

見守り学習室



見守りボランティア
【日時】 11/19(日)
 午前 10 時 30 分～正午
【対象】 小学生(中学生・高校生も可)
【料金】 無料



分からない問題があれば、大学生の見守りボランティアに質問もできます。図書館の資料・辞書なども持ち込みができるのでぜひ活用ください。

保塚おもちゃの病院



トイ・ドクター
【日時】 11/20(月)
 午後 1 時～3 時 30 分
【対象】 どなたでも
【料金】 無料(場合により一部負担あり)



備える「終活」講座 知っておこう高齢者向け施設



【日時】 11/30(木)
 午前 10 時～正午
【対象】 おおむね 40 歳以上の方
【料金】 無料



高齢者向けの施設や住宅について、種類・探し方・費用などの解説をします。(講師:終活アドバイザー 山田先生)

楽しくゆるトレ教室



引網先生
【日時】 12/4(月)
 午後 1 時 30 分～2 時 30 分
【対象】 おおむね 50 歳以上の方
【料金】 550 円



人権 DVD 上映会



【日時】 11/22(水)
 午前 10 時～午後 6 時
 1 時間毎に上映(各回とも内容は同じです)
【対象】 どなたでも
【料金】 無料



毎月、人権に関する DVD を上映しています。11 月は、『パースディ』(2022 年)を上映します。母・美由紀は娘だと思っ
て接してきた笑花から自認する性が男性であると告げられます。激しく動揺する美由紀は初め拒絶をします。しかし、周囲との交流により、自分らしく生きようとする笑花に向き合っていきます。性の多様性を認め合い、誰もが自分らしく
生きることができる社会について
考えてみませんか?



ちょい足しでココロ豊かに。

ちょいスポ・ちょいカル・ちょい読み

このキャンペーンは、日常生活の中にちょっと「運動・スポーツ」「文化・芸術」「読書」を取り入れて、豊かな生活を送っていただくことを目的としています。11月は4つのプログラムを行います。

申込不要

参加無料

アロマ体験会&バスボム作り

【日時】11/18(土)

- ①午後3時~3時20分
- ②午後3時30分~3時50分

大人の方はロールオンコロン、お子様はバスボムを作りましょう。



ブックトーク付き 子どもの栄養学のおはなし

【日時】11/19(日)

午後3時40分~4時

成長期の子どもに必要な栄養について、ブックトークを交えながら解説をします。



ブックトーク付き ペン習字

【日時】11/25(土)

- ①午後3時~3時20分
- ②午後3時30分~3時50分

手書きの年賀状を想定して、お手本を見ながら練習をしましょう。



パパ・ママの英会話体験会

【日時】11/26(日)

- ①午後2時~2時20分
- ②午後2時30分~2時50分

レクリエーションを交えながら、楽しく英語を学びましょう。



保塚 図書館 より



親と子の憩いの場

キッズコーナー大解剖!

たくさんの絵本・紙芝居が並ぶキッズコーナー。親子にぴったりの憩いのスペースを大調査。図書館に行って、キッズコーナーの隅から隅まで使ってみよう!



宿題や読書にうれしい ちゃぶ台

3つのちゃぶ台は、放課後に宿題をする児童や、親子で読書を楽しむスペースとしてもご利用いただけます。



厳選の50冊 育児書

あかちゃん絵本の棚上には子育ての参考になる本が並んでいます。子どもの本選びや健康づくりのヒントが満載です。



迷ったらコレ! 絵本ガイド

あかちゃん絵本の棚上の「あだち絵本ガイド」コーナーには、足立区が推薦する絵本を年齢別に展示。長年愛される本が勢ぞろい。



やさしい絵本 りんごのたな

見て、触って楽しめる、読むだけじゃないみんなにやさしい絵本を集めています。



飲み物を飲みながらお喋りしませんか?

保塚センターでは同世代の人が集まっておはなしができる時間を作っています。お部屋には飲み物も用意しているので、ぜひ講座後や図書館帰りなどにお立ち寄りください。休憩だけでも大歓迎です♪



大人の方は

日時：毎月第1・4月曜日
午後2時30分~
午後3時45分
会場：学習室

お子様がいる方は

日時：毎月第4水曜日
午前10時~正午
会場：キッズルーム
(2階 保塚センター)



次ページ キッズコーナー紹介&11月のイベント情報▶

体を整える ストレッチポール

読書の合間にストレッチポールにちょっと横たわってスッキリ。よい姿勢づくりをサポートしてくれます。



月替わりのワクワク こどものとも

福音館書店の「こどものとも」シリーズを月ごとにピックアップ。季節のおはなしを楽しめます。



◆ 11月のほつかとしょかんのイベント ◆

◆ おはなし会 (4歳～小学生向け)

11月5日【日】 午前3時～
秋まっさかり! おはなしの世界を楽しもう。

◆ スペシャルおはなし会 (4歳～小学生向け)

11月19日【日】 午前3時～
秋の特別なプログラムをお楽しみに!

◆ あかちゃんおはなし会 (0～3歳向け)

11月22日【水】 ①午前10時30分～ ②午前11時～
事前申込制・11月2日から電話・窓口で申込受付開始
親子で憩いのひとときを過ごしませんか?

◆ 英語おはなし会 (4歳～小学生向け)

11月26日【日】 午後3時～
英語がわからなくても大丈夫!
歌やリズムでABCと仲良くなろう♪

11月 地域イベント情報

※催しの詳細や施設休館日は直接お問い合わせください。

生物園のお知らせ 03-3884-5577

▶HP



●解剖! サカナの研究会

サカナを解剖して魚類の形態や内臓などの秘密に迫る!

【日時】11月23日(木) 午後1時～3時30分

【対象】小学4年生以上

【定員】10人(抽選)

【費用】2,000円(別途入園料)

【申込】往復ハガキに「イベント名」、参加者全員の「住所」、「電話番号」、「氏名(ふりがな)」、「年齢(学年も)」を明記の上、締切日必着で生物園宛にお送りください。重複応募は無効です。

【締切】11月9日(木) 必着

※往復ハガキの宛先は
〒121-0064 足立区保木間 2-17-1
足立区生物園 プログラム係



魚の体の仕組みを観察しよう!

12月の
情報を
先出し!

●保塚センターに生物園がやってくる!

保塚センターに生物園の飼育員を招き、お話をさせていただきます。
実際に生きものがやって来るかも?! ぜひ、ご家族でお越しください。
※日程は変更する可能性があります。

【日時】12月2日(土)

①午後2時～2時25分 ②午後2時35分～3時

【対象】どなたでも

【費用】無料 【申込】不要



図書館入口前で行います

児童館のお知らせ

保塚児童館 03-3858-1876

●ピッコロらんど ベジチェック&健康教育

※0歳～就学前のお子様と保護者対象

子育て奮闘中のみなさん、1日に必要な野菜は足りていますか? ぜひ保塚児童館にお越しください!

【日時】8日(水)

午前10時30分～11時30分

【申込】事前予約を行います。

【定員】15組限定(先着順)

※母子手帳をお持ちください。

平野児童館 03-3884-7765

●すくすくひろば 「ママの健康チェック」

※0歳～就学前のお子様と保護者対象

ママの野菜の摂取量をチェックしてみませんか?

【日時】9日(木)

午前10時30分～11時30分

【申込】事前受付を行います。

※申込締切は実施前日まで。

※受付時間は午前10時～午後5時まで。

南花畑児童館 03-3859-9868

●ピラフォン・スティールパン奏者 演奏会

～子どもの未来応援事業～ ※0～18歳対象

みんなで楽しく演奏を聞きましょう。

【日時】11日(土) 午前10時30分～11時30分

【申込】窓口にて事前受付。電話での受付は行いません。

定員 50名(先着順)

※申込締切は実施前日まで。

定員になり次第締め切ります。

※緊急時に備えて「児童館利用票」の提出をお願いしています。ご協力ください。

花保児童館 03-3884-1229

●ボールチェーンのプラバン工作

※小中高校生対象 就学前のお子様は保護者同伴

オリジナルのプラバン作り。

好きな色のボールチェーンを付けるよ!

【日時】15日(水)・16日(木)

午後2時～4時30分頃

【申込】当日、午後1時45分から窓口で受付開始。

12月の
イベントに
向けて

「ほつか色あそびコラボ展 2023」 作品募集のお知らせ



アートで繋がる街づくり ～あなたのアートで広がっていく展示会～

保塚地域学習センターでは、12月23日(土)～27日(水)の5日間「ほつか色あそびコラボ展 2023」を開催します。保塚センター登録団体や近隣の団体に加え、今年から個人の方の出品も受付いたします。趣味や習い事で作っている手芸や工芸、絵画や書など、この機会に地域の方にお披露目してみませんか? 詳しい内容については、保塚地域学習センター窓口(03-3858-1502)までお問い合わせください。

募集期間: 11月1日(水)～30日(木)

※応募資格や作品規定、お申し込みについては、窓口で配布している「個人出品のご案内」をご覧ください。

ご出品お待ちしております!



色あそびコラボ展 2022の様子

公共の交通機関

- つくばエクスプレス
「六町駅」A3出口 徒歩 12分
- 東武伊勢崎線「竹ノ塚駅」東口より
東武バス<綾 24・竹 17 系統>
「花保小学校南」下車 徒歩 6分
- 東京メトロ千代田線「綾瀬駅」より
東武バス<綾 24 系統>
「都営住宅」下車 徒歩 8分

※当センターの駐車スペースは6台と大変少ないため、お越しの際には、公共の交通機関をご利用ください。地図上のPは近隣の有料駐車場です。





休館日	■保塚地域学習センター	11月12日(日)
	■保塚図書館	11月7日(火)～12日(日) 11月30日(木)


利用者懇談会	利用者懇談会とは？ 登録団体をメインとした施設利用者とセンターで、施設の利用などについて話し合う場です。	11月22日(水)
--------	---	-----------




学習センター・図書館の耳寄り情報を発信しています。

▶HP 

▶LINE 

▶Instagram  HOTSUKAGAKUSHU

▶Facebook 

各学習センターで、14センターすべての地域情報紙がご覧になれます。