

さくら草

8

Aug. 2023

No.310



ちよいスポ・ちよいカル・ちよい読みキャンペーン

関連ページ 2

P3~6 講座情報
P6 地域情報
P7 サークル紹介

P8-9 図書館だより「ほんはともだち」
P10 施設情報
P11 新田わくわく♡水辺広場だより
P12 新田センターまでのアクセス

「ちょいスポ」「ちょいカル」「ちょい読み」

キャンペーンが始まります！

今年も「ちょい〇〇」キャンペーンを行います。

新田センター・図書館では仕事や家事、子育てに忙しく過ごしているパパ・ママ世代の皆さまに向けておすすめの講座を多数企画しています。「ちょっと運動するきっかけが欲しい」「新しい趣味を見つけたい」「何か面白い本はあるかな？」と思っている方、新田センター・図書館で「ちょい〇〇」を体験してみてください♪



新田センターのLINEと友だち登録をお願いします。「ちょい」の講座情報をお届けします。

新田センターで実施予定のプログラムを一部ご紹介します

日時 ⌚ 費用 💰 対象 👤 定員 👥

受け付け開始日 ① 7/26 (水) ~ ② 8/26 (土) ~
③ 8/26 (土) ~ (9/24 (日) 開催分のみ)

① 親子で作るミックスベリーの焼きタルト+ブックトーク

🕒 8/29 (火)
午後1時30分~3時30分
💰 2,110円 (教材費保険料込)
👤 小学生と保護者
👥 8組



ミックスベリーの焼きタルト

親子でコミュニケーションをとりながらお菓子作りを体験します。ケーキやお菓子作り、料理についての本も紹介します。
講師 栗原由理子 氏

② 気軽にできるセルフマッサージ+簡単なストレッチ

🕒 9/23 (祝)
午前10時30分~11時30分
💰 500円
👤 20歳代~40歳代の方
👥 10人



講師 鈴木めぐみ 氏

パパ・ママ世代の不調改善に役立つセルフマッサージの仕方をお伝えします！
リラックスしながら軽いストレッチも行い、体をほぐしましょう。

③ 殺陣エクササイズ 武士の心得を学ぶ

🕒 9/24 (日)・10/22 (日)
11/19 (日)・12/17 (日)
午前10時30分~正午
💰 1回1,660円/中学生以下1,110円 (保険料込)
👤 小学生以上の方 (小学生は保護者の参加が必要)
👥 各10人



講師 志伝 飛龍 氏

刀の基本的な扱い方から立ち回りや所作まで、日本の伝統文化殺陣の武心を指導します。ダイエット、ストレス解消にもなりますよ。刀の歴史や刀を使用していた時代の歴史等についても学びましょう！

7月26日(水)より受け付け開始の講座

受け付け初日の午前9時~午後1時は、新田地域学習センターの窓口または電話でのみ受け付けいたします。インターネットで申し込む場合は、7月26日(水)の午後1時からとなります。

○写真やイラストはサンプルまたはイメージです
○開催日時順の掲載です

日時 ⌚ 費用 💰 対象 👤 定員 👥



マークのある講座は、新田センターで実施のちょいスポ・ちょいカル・ちょい読みプログラムです。

一般向け講座

3 はつらつ教室

🕒 8/8 (火)・22 (火)
午後1時30分~3時
💰 無料
👤 65歳以上で介護保険の要介護要支援の認定を受けていない足立区民の方
👥 各20人
○8/8は運動45分+栄養講座45分、
8/22は運動45分+口腔衛生講座45分



12 韓国料理 サムゲタンとトマトキムチ

🕒 8/24 (木)
午前10時30分~午後1時30分
💰 2,490円 (教材費保険料込)
👤 16歳以上の方
👥 12人



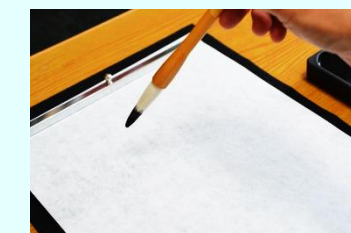
12 中級パン教室 パターチキンカレーパン

🕒 8/26 (土)
午前10時~午後1時
💰 2,265円 (教材費保険料込)
👤 16歳以上でパン作りの経験がある方
👥 8人



4 書道の基礎 筆で書く楽しみ 細字の部 <5日制>

🕒 9/1~29 毎週金曜日
午前10時~11時30分
💰 3,500円 (教材費込)
👤 16歳以上の方
👥 10人



12 心と身体を整える薬膳 夏の疲れと秋に向けてのレシピ 試食付き

🕒 9/2 (土)
午前10時30分~午後1時
💰 1,360円 (教材費込)
👤 16歳以上の方
👥 12人
○講師が調理するのを見学し、試食します



3 TOTAL 元気なこころ 気楽にのびのびヨガ <3日制>

🕒 9/6 (水)・13 (水)・20 (水)
午後7時~8時
💰 1,845円 (保険料込)
👤 16歳以上の女性
👥 15人



3 TOTAL 元気なこころ 元気いきいき体操 <8日制>

🕒 9/7~10/26 毎週木曜日
午後1時30分~3時
💰 4,480円 (保険料込)
👤 おおむね60歳以上の方
👥 25人



3 TOTAL 元気なこころ 頭とお顔のセルフマッサージ 健康増進と魅力アップ

🕒 9/8 (金)
午後1時30分~2時30分
💰 880円
👤 16歳以上の方
👥 12人



12 TOTAL 元気なこころ みつろうラップ作りとエコグッズで環境を考えましょう

🕒 8/26 (土)
午前10時30分~正午
💰 20円 (保険料)
👤 小学生と保護者
👥 16組



12 TOTAL 元気なこころ 親子で作るミックスベリー焼きタルト+ブックトーク

🕒 8/29 (火)
午後1時30分~3時30分
💰 2,110円 (教材費・保険料込)
👤 小学生と保護者
👥 8組



3 TOTAL 元気なこころ ちびっこ体操 <10日制>

🕒 9/13~12/13 毎週水曜日 (9/27, 10/25, 11/22-29を除く)
午後3時30分~4時30分
💰 4,500円 (保険料込)
👤 4歳~就学前の子ども
👥 20人



4 TOTAL 元気なこころ 戦国時代の足立と徳川家康

🕒 9/9 (土)
午後2時~4時
💰 無料
👤 どなたでも
👥 30人



12 TOTAL 元気なこころ デモスタイル料理 秋かぼちゃのフィットチーネなど 試食付き

🕒 9/9 (土)
午後5時30分~8時
💰 1,800円 (教材費込)
👤 16歳以上の方
👥 12人
📌 ○デモスタイルとは、自ら調理するのではなく、講師のデモンストレーションを見学する形式です



3 TOTAL 元気なこころ 気楽にすっきり朝ヨガ <2日制>

🕒 9/12 (火)・26 (火)
午前10時30分~11時30分
💰 1,230円 (保険料込)
👤 16歳以上の女性
👥 15人



3 TOTAL 元気なこころ 子ども体操 <10日制>

🕒 9/13~12/13 毎週水曜日 (9/27, 10/25, 11/22-29を除く) 午後4時40分~5時40分
💰 4,500円 (保険料込)
👤 小学生
👥 20人



当日受付の講座

事前申し込みは必要ありません。当日窓口にお越しください。

4 TOTAL 元気なこころ 夏休み 子どもフリースペース

🕒 7/21 (金)~8/31 (木) (8/14を除く)
午前9時~午後6時
💰 無料
👤 小・中学生
👥 各20人

○部屋の空き状況により実施できない場合がありますのでご了承ください



こども親子向け講座

4 TOTAL 元気なこころ 夏休み 子ども囲碁・将棋教室

🕒 8/20 (日)・21 (月)・27 (日)
午前10時~正午
💰 無料
👤 4歳~小学生
👥 16人



4 TOTAL 元気なこころ 殺陣を学んでアクション俳優になろう! 「侍・忍者体験」

🕒 8/20 (日)
午前10時30分~11時30分
💰 無料
👤 小学生 (小学1-2年生は保護者同伴)
👥 20人



4 TOTAL 元気なこころ 囲碁・将棋サロン

🕒 8/6~28 毎週日・月曜日 (8/14を除く)
午前10時~午後4時
💰 無料
👤 どなたでも
👥 各12人
○日曜日はブックトークあり



4 TOTAL 元気なこころ ロビーで囲碁体験

🕒 8/6 (日)・13 (日)
午前10時~11時
💰 無料
👤 どなたでも
👥 各4人



3 TOTAL 元気なこころ はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会


🕒 8/6 (日)・20 (日)
午後2時~3時
💰 無料
👤 どなたでも
👥 各12人



4 **あそびのひろば**

🕒 8/11 (祝)・12 (土)・13 (日)
午前9時～午後5時


🆓 無料
👤 どなたでも
👥 各20人



4 **あそびのひろばで万華鏡づくり**

🕒 8/11 (祝)
①午前10時～10時30分
②午前10時45分～11時15分
③午前11時30分～正午

🆓 無料
👤 どなたでも
👥 各4人



牛乳パックを使って万華鏡を作ります

10 **人権DVD上映会**

🕒 8/18 (金)
①午前10時～
②午後2時～
③午後6時～

🆓 無料
👤 どなたでも
👥 各20人



3 **新田うたごえひろば**

🕒 8/19 (土)
午後1時～3時

👤 300円
👤 どなたでも
👥 30人




12 **新田おもちゃの病院**

🕒 8/26 (土)
午後1時～3時30分

🆓 無料 (別途修理費がかかる場合あり)
👤 どなたでも
👥 20人

○入院の場合、お渡しは後日になります



地域情報

新田稲荷神社で「とうもろこし祭り」が開催されました

7/1 (土)、新田一丁目の新田稲荷神社にて「とうもろこし祭り」が開催されました。今回で2回目の開催となります。

当日はあいにくの雨模様でしたが、新鮮なとうもろこしを求めて多くの方が列をなしていました。

そのほか、焼き鳥やかき氷などの模擬店もあり、賑わっていました。



とうもろこし祭りの様子

新田町会納涼盆踊り大会

🕒 8/5 (土)・6 (日)
午後6時～8時30分
📍 新田稲荷公園 (新田 1-8-5)



写真は以前開催された際の新田町会 納涼盆踊り大会の様子

新田地域学習センター登録サークル紹介



合唱団 すかんぼ



指導者の毛利先生 (写真前列中央) と会員の皆さん

土手に咲く“スカンポ”のように

今回は、新田センター登録団体「合唱団すかんぼ」をご紹介します。

発足したのは今から30年前で、土手に咲く「スカンポ」のように…ということで、「合唱団すかんぼ」と名付けられました。

※「スカンポ」とは、「スイバ」の別名で、食べると酸っぱい味がする植物のこと

現在の会員は13人。50代～90代と幅広い世代の方が参加しており、毎月3回、水曜日の夜に合唱の練習を行っています。童謡唱歌、歌謡曲からフォークソング等、二部合唱で練習しています。



活動風景

指導者の毛利先生にお話を伺ったところ、「皆さんそれぞれ力を持っているので、力を出し切って、楽しく歌ってもらえればと思います」と話してくださいました。

最後に、さくら草読者へのメッセージをいただきました。「性別、年齢に関係なく、歌うことが大好きな人の集まりですので、気軽にご参加ください。興味のある方はぜひ一度見学にいらしてください。

サークル情報 合唱団 すかんぼ

- 活動日時：第2・3・4水曜日
午後7時～8時45分
- 入会金：なし
- 月会費：4,000円
- 会員数：13人



人にやさしい
身近な図書館

新田コミュニティ図書館スローガン

今月のおすすめ

図書館を使った調べる学習コンクールの本

図書館を使った調べる学習コンクールの本を、児童コーナーに置いています。

小学校低学年・中学年・高学年・中学生の4つの学年別にテーマを作り、そのテーマに沿った本を収集して展示していますので、ご興味のある方はご利用ください。

詳細は、新田コミュニティ図書館窓口までお問い合わせください。



第69回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書

第69回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書を置いています。

館内閲覧用の本（貸出禁止）がございますので、夏休み期間中【7月21日（金）～8月31日（木）】に図書館内でご自由にご覧いただけます。

詳細は、新田コミュニティ図書館窓口までお問い合わせください。



8月の催しもの

おやおはなし会+
簡単な体操



ミニおはなし会

8/16（水）毎月第3水曜日
午前10時30分～11時

毎週土曜日
午後2時～2時30分

3歳までの子どもと
保護者

幼児～小学生

新田地域学習センター
レクホール

児童コーナー

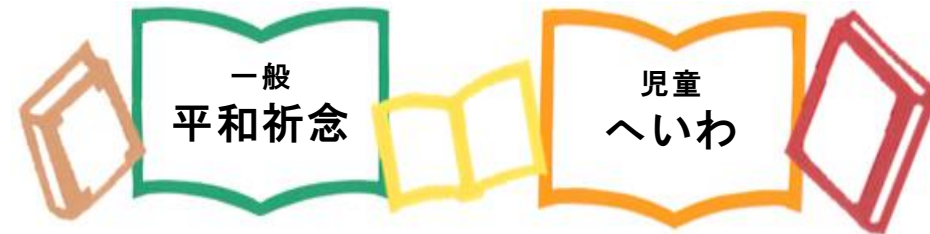
8月の休館日

14日（月） 31日（木）



今月の特集棚

月替わりのテーマで特集展示を行っています。
ぜひ毎月チェックしてくださいね。



本のさんぽみち

第11回「平和を祈る絵本」

「ちょっと読んでみようかな？」おさんぽ気分で気軽に読める♪
司書が選ぶおすすめ本の紹介コーナーです。



『さがしています』
アールサー・ピナード/作 岡倉禎志/写真
童心社 2012年出版
*表紙写真:「鍵束」寄贈者・中村明夫/
見開き写真:「時計」寄贈者・濱井徳三/
「軍手」寄贈者・浅野純以 (いずれも広島平和記念資料館所蔵)

ジャンルタグ 平和 歴史 写真絵本

【内容】

かつて誰かと生活を共にしてきた「もの」がカタリベとなって、広島に原爆が落とされたときのことを伝えてくれます。もう二度と聞けない、持ち主の「おはよう」や「ただいま」を、彼らはまださがしているのです。

【児童担当より】

歴史を学び始めたこどもたちだけでなく、戦争は教科書の中のできごとだと考えている大人の方にも、一度は読んでいただきたい一冊です。この絵本に込められた痛切な想いや、平和への祈りを、ぜひ感じてください。

この絵本に書かれた悲しいできごとは本当にあったんだったことを、
ぼくたちは 知らないやいけなね。

しんたくん



こどものクイズ

★7月号のこたえ「②はなさかじいさん」☆今月号のこたえは9月号をみてね♪

もんだい 『そらいろだんしゃく』 ジル・ボム/文 を読んでみよう!

そらいろだんしゃくの ほんだなに あったのは、12かんの
どんなほんだったかな?

- ①ぼうけんしょうせつ ②どうぶつずかん ③ひやっかじてん

みぎのしかくのなかに こたえをかいてカウンターまでもってきてね。
せいかいのスタンプを3つためて、プレゼントをもらおう!



8月号クイズのこたえ

施設情報

日時 🕒 費用 💰 対象 👤 定員 👥 場所 📍

地域包括支援センター新田

ひだまりカフェ

🕒 8/19 (土)

午後2時～3時

📍 地域包括支援センター新田

- もの忘れが気になる方や介護されているご家族を対象に、脳トレや軽いストレッチを行います
- 飲み物をご持参ください
- マスク着用にてご参加ください
- コロナ感染状況によって中止になる場合があります



新田 3-4-10 新田三丁目バス停前
 ■お問い合わせ
 電話 03-3927-7288 FAX 03-3927-7289



地域包括支援センター（ホウカツ）は、65歳からの健康や介護に関するさまざまな相談を受け付ける窓口です。早めの相談、早めの対応で、住みなれた地域で元気に過ごす時間を長くすることができます。相談窓口だけでなく、地域を回り、ご自宅へも伺いますので、悩みの大きさに関わらずご相談ください。

新田住区センター

■お問い合わせ
 電話・FAX 03-3912-3421

児童館からのお知らせ 夏休みの開館時間

🕒 7/21 (金)～8/31 (木)

午前9時～午後6時

日曜日・祝日 お休み

毎月第2月曜日 お休み（館内整理日）

悠々館からのお知らせ

上映会（熱中症対策事業） 老後の資金がありません！

🕒 8/31 (木) 午後1時30分～3時30分
 （開場 午後1時）

💰 無料

👤 60歳以上の方

👥 60人

📍 大広間

08/1 (火)～8/26 (土) まで窓口で受け付けいたします
 （窓口休館日を除く午前9時から午後5時まで）
 定員になり次第締め切ります



©2021 映画

『老後の資金がありません！』製作委員会

人生100年時代、老後資金に2000万円が必要！？
 主演・天海祐希 現代日本が抱える家庭のお金の問題に、普通の主婦が立ち向かう！
 痛快！お金のコメディ・エンターテインメント！



新田センターマスコット
でんちゃん

新田地域学習センター

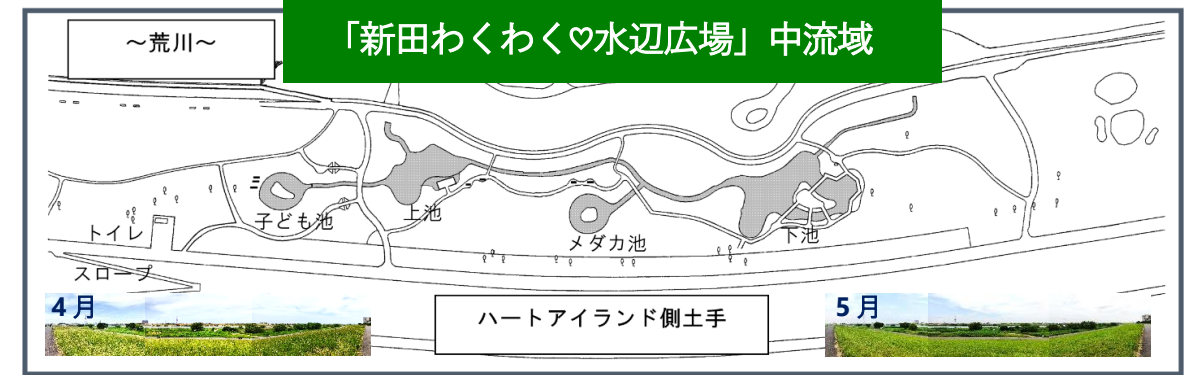
新田センター 8月の予定

休館日 8月14日(月)

利用者懇談会 8月23日(水)

新田わくわく♡水辺広場だより Vol.51

新田自然保護の会による、新田わくわく♡水辺広場の紹介記事です。広場の様子や、周辺で観察することができる動植物についてご紹介します。



こちらからパノラマ動画が見られます

ナガコガネグモ幼体の威嚇

6月28日の水辺広場



ニホンカナヘビの動かない動画

ニホンカナヘビ



東京都では絶滅の危険が増大しています、絶滅危惧Ⅱ類になってます。

ママコノシリヌグイ



このトゲトゲで尻を拭われたら血だらけになります。（継子の尻拭い）と書きます、金平糖のような可憐な花には似合わない怖い名前ですね。

ナガコガネグモの幼体



上の二次元コードから巣が揺れるのをご覧ください。白く見えるのはカクレオビと呼び、隠れたりおびき寄せたりする効果があります。

マルバハギ



ハギと言ってもこれは木本（木）、ヌズビトハギ等は草本（草）という違いがあります。同じマメ科なので花がよく似ています。

ヤブガラシ



藪を枯らすほど勢いがあるとところからついた名前です。ブドウ科のツル性植物で蜜は大変甘く虫を集めます。

ヘクソカズラ



万葉集に糞蔓（クソカズラ）として出ていますがいつのころからか屁が付きました。ダイレクトな香りのイメージが少しソフトになったように感じます。別名にサオトメカズラ、ヤイトバナなどの呼び名もあります。

クワカミキリ



クワ等の広葉樹に集まり樹皮を食べる。暗いサングラスをかけたような顔がチョット強面。



ガガイモ

種は長さ10センチほどの袋になり、中の種は大きな綿毛になって飛び出します。ケサランバサランの正体ともいわれます？

新田自然保護の会 会員募集中

毎月第1日曜日の午前10時から新田わくわく♡水辺広場のゴミ拾いを実施しています。

会員でなくてもいつでも参加お待ちしております。

■お問い合わせ 電話 03-3919-2912 (山田)

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

新田センターまでのアクセス

●東京メトロ南北線

「王子神谷駅」より徒歩 10 分

●都バス

王 41 系統（王子駅前⇄新田一丁目）
王 55 系統（池袋駅東口⇄新田一丁目）
いずれも「環七新田（△）」下車 5 分

●都バス

王 49 系統（王子駅前⇄千住車庫前）

●国際興業バス

赤 26 系統（赤羽駅東口⇄舎人団地）
赤 27 系統（西新井駅⇄赤羽駅東口）
いずれも「環七新田（○）」下車 3 分

●国際興業バス

赤 25 系統（赤羽駅東口⇄ハートアイランド循環）
「新田二丁目」下車 7 分

●都バス

王 45 系統（北千住駅前⇄王子駅前）
「新田三丁目」下車 8 分



※「環七新田（△）」と「環七新田（○）」は路線が異なりますので、ご利用の際はお気を付けてください



新田地域学習センター
新田コミュニティ図書館 地域情報紙
No.310

発行日 | 2023年7月25日

発行 | 株式会社グランディオサービス

発行所 | 新田地域学習センター

〒123-0865 足立区新田 2-2-2

電話 | 03-3912-3931

FAX | 03-3912-1794

E-mail | shinden@grandio.co.jp

ホームページ | <https://grandio.co.jp/shinden/>

開館時間 | 窓口) 午前9時～午後8時

施設利用) 午前9時～午後9時30分

駐車場 | 9台 (障がい者用駐車スペース1台)

併設施設と共用

■併設施設のご案内

新田区民事務所 03-3919-7126

新田住区センター 03-3912-3421

新田コミュニティ図書館 03-3912-1767

新田センターHP・Facebook で「さくら草」公開中！

パソコンだけでなく
スマートフォンから
もご覧いただけます

新田センターホームページおよび Facebook では、「さくら草」の最新号をご覧いただけます。ホームページではバックナンバーも公開中です。HP・各種 SNS は下記の二次元コードからアクセス。

HP



Facebook



LINE



Instaaram



Go For 90th→100th



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI



「美しいまち」は「安全なまち」



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区