

# かわらばん友



2024  
No.353

# 2



木目込み人形サークル「真菜和会」のメンバーの  
集合写真です。詳細は P2をご覧ください。

## 特集

P2・3 梅田センター通信「サークル紹介」「STAFF コラム」

P4・5 文化系 講座・イベント情報

P6・7 スポーツ系 講座・イベント情報

P8・9 梅田図書館おたよりコーナー

P10・11 「ふれあいまつり」のお知らせ、館内・近隣住区センターからのお知らせ



梅田地域学習センターマスコット  
キャラクター「ウメジロ」

# 梅田センター通信

新しい何かを、はじめるきっかけをお届けするコーナーです。

## サークル紹介

木目込み人形サークル

## 「真菜和会」



連絡先  
講師 小笠原さん

見学・体験の連絡先は、梅田地域学習センターにお問い合わせください。



木目込み人形は京都が発祥で、270年の歴史を持つ伝統工芸品です。真菜和会では一人ひとりのペースでゆっくりと無理なく製作をしています。

3月開催の「梅田ふれあいまつり」では作品を展示します。

### Q. 活動概要を教えてください

自分のレベルにあった好きな人形を選んで作ることが出来ます。年1回の「ふれあいまつり」での発表を目指して、会話を楽しみながらわきあいあいと活動をしています。



### Q. メンバー構成は？

1月時点では60～70代のメンバーが8人在籍しています。会員の皆さんは優しい方ばかりです。皆さん、ご自分のお孫さんのお雛様などを作ることを目標に頑張っています。



### Q.1日のタイムスケジュールを教えてください

- 13:00 集合・準備
- 13:10 製作開始  
お互いに教えあいながら楽しい会話が弾みます。
- 15:00 お片付け・解散

### 入会を希望する方へのメッセージ

人形作りをとおして心の安らぎや充実感、達成感を味わうことができます。人形作りが初めての方でも初歩から学べますので、お気軽に一度、活動を見にお越し下さい。体験も随時、行っています。

### information

- 活動日：月2回金曜日 13:00～15:00
- 会場：梅田地域学習センター学習室等
- 入会金：2,000円
- 会費：月額2,600円（教材費別）

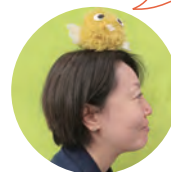
# STAFF コラム

学習センターのスタッフによるミニコラムです。毎号、異なるスタッフが旬な内容・得意な分野・興味を持っているテーマで執筆をします。

ポテチはうすしお派です

タイトル

## SDGsのヒントは江戸にあり



担当 入江

### 地球温暖化を意識しています

昨年の夏の異常な暑さは、記憶に新しいところですが。このままのペースで地球温暖化が進み地球の平均気温が4度上昇すると、海面上昇により東京都東側は海に沈むと予測されています。

私たちの足立区を守るためにも日々の生活でも何か貢献しなければとは思っているものの、問題が大きすぎて何をすればいいのかわかしく感じています。

### 将軍様の献上品もリサイクル！？

しかし、「もったいない」が世界共通語になったことに象徴されるように、日本人は昔からリサイクルに代表されるSDGsの取り組みが得意なのかもしれません。特に鎖国により資源の少なかった江戸時代は、リサイクルが徹底していた時代でした。将軍様の献上品もリサイクルしていたとか！？ SDGsのヒントは江戸の先人の知恵にあるのかもしれません。



#### check !

本紙のP4に「歴史に学ぶSDGs 江戸のリサイクル」講座のご案内を掲載しています。

次回の  
コラム予告

梅田図書館 館長竹川の  
「一年のふりかえり」のお話

# 文化系 講座・イベント情報



## 申込方法

### 1/26 (金) から受付開始

**受付時間** 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)  
インターネットのみ初日は 13:00 ~

- ①電話 03-3880-5322
- ②学習センター受付窓口
- ③講座予約システム

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。  
※最新情報は、当センターホームページをご覧ください。  
お電話でお問合せください。  
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

### 対象の色表記

一般向け

親子向け

子ども向け

### マークの内容

- 日時 対象 場所 料金  
 定員 講師 出演者 持ち物

当日受付

事前予約不要です。  
会場に直接お越しください。

### 歴史街歩き講座 第2回 千住地域

- 3/6 (水)  
13:30 ~ 16:00 ※雨天中止
- 16 歳以上
- 現地集合
- 900 円
- 15 名 (先着順)
- 久染健夫  
(江戸東京郷土史研究者)

申込締切 2/28 まで  
入金確認後、郵送で  
資料送付します。



街歩き講座に初参加する方向け。  
都内各地で街歩き講座講師歴 42  
年の、人気講師と千住地域を散策  
します。

### 歴史に学ぶ SDGs 江戸のリサイクル第2回・3回

- ②3/15(金) ③3/22(金)  
15:30~17:30
- どなたでも
- 第4学習室
- 各回1,700円(先着順)
- 20人
- 滝口正哉(立教大学特任准教授)

江戸時代は資源が少なくあらゆる  
ものをリサイクルして活用していまし  
た。江戸庶民のリサイクル文化から  
現代のSDGsのヒントを学びます。

### 梅田寄席

- 3/16 (土) 14:00 ~ 15:30
- 小学生以上 ホール
- 1,000 円 50 名 (先着順)
- 古今亭駿菊、古今亭志ん好

月 1 回開催している、梅田寄席  
です。お気軽に落語を楽しむこと  
ができます。



当日受付

### L コンサート 音楽ユニットによるスペシャルライブ

- 3/16(土)19:00~20:30
- どなたでも
- ホール
- 1,000円
- 80名
- 演 コキリカ家' (小寺里枝、丸木美花)

ヴァイオリンと鍵盤の音楽ユニット  
による気軽な  
ライブを楽し  
みませんか？



### 歌声サロン「昭和歌謡」

- 3/23 (土) 14:00 ~ 16:00
- おおむね 40 歳以上の方
- ホール
- 550 円
- 120 名 (先着順)
- 師 マリリン  
(NPO 法人おたまじゃくしクラブ)



童謡、昭和歌謡、フォークソング、  
演歌などの曲を皆で歌ってストレス  
解消、健康維持しましょう。

当日受付

### アロマと手当てで花粉症の 辛さを和らげるセルフケア法

- 3/26 (火) 19:00 ~ 20:00
- 16 歳以上
- 第 3・4 学習室
- 1,800 円
- 15 名 (先着順)
- 師 外尾幸恵  
(看護師・アロマライフスタイリスト®)
- 筆記用具、ティッシュ、マスク

鼻づまりなどの花粉症の症状を  
和らげるアロマクリームとマスクス  
プレーを作ります。



## お願い

講座の申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

### ボランティア体験会 館内装飾バルーン作り

- 🕒 3/28 (木) 16:30 ~ 17:30
- 👤 16歳以上 ※お子さま連れOK  
※託児サービスはございません
- 📍 キッズスペース付近
- 💰 30円 (保険料)  
※交通費はご自身で負担ください。
- 👥 定 6名
- 👜 エコバッグ

申込締切  
3/21まで

ペンシルバルーンで春らしい館内装飾を作ります。来館者を笑顔にしましょう。

### 技術を磨く！デッサン教室3月

- 🕒 3/30 (土) 10:00 ~ 12:00
- 👤 小学4年生以上
- 📍 第4学習室
- 💰 3,000円 定 14名
- 👨🎨 スタジオキャンパス  
用松元幸 / 土村真生 / 富澤志帆

スキルがあがればアートはもっと楽しくなる！より自由な表現を可能にしたい方のためのデッサン教室です。美大出身の経験豊かな講師が丁寧に教えます。

### 藝大生が贈る 木管5重奏コンサート

- 🕒 3/30 (土) 14:00 ~ 15:30
- 👤 小学生以上
- 📍 ホール
- 💰 1,000円 定 80名
- 🎭 演 西谷あゆみ / 花岡綾 / 寺崎杏花  
幸野なな実 / 多田凌吾

東京藝術大学に在学中の新進鋭の若手奏者によるフレッシュなコンサートです。



### おやこニコニコ子育て教室 本を読む子に育てたい！セミナー

- 🕒 3/10 (日) 10:30 ~ 12:00
- 👤 プレパパ・プレママ  
乳児期~小学校低学年頃の子どものパパママ (子ども連れ可)
- 📍 第3・4学習室 定 20名
- 💰 大人1名につき600円
- 👨🎨 師 佐久間修一 (しゅうちゃん)  
(一般社団法人ノースコミュニオン TOKYO)

本を読んでくれる子に育てる秘訣は読み聞かせにあり！効果と事例を徹底解説、本のセレクト方法など。



### サークル支援講座 モダンバレエサークルフラミンゴ 「はじめての子どもバレエ」

- 🕒 ①3/6 (水) ②3/13 (水) 各日 15:30 ~ 16:30
- 👤 3歳以上のお子さま
- 📍 体育館
- 💰 1日10円
- 👥 各日20名 ※1日だけの参加もOK
- 👨🎨 師 岸川都基子 (窪内絹子&YOKO モダンバレエスタジオ講師)
- 👜 タオル、飲み物、動きやすい服装

梅田地域学習センターで活動する「モダンバレエサークルフラミンゴ」のサークル体験講座です。マット運動を取り入れた身体づくりも行います。



### たのしくかんたん！ アートであそぼう 3月

- 🕒 3/16 (土) 15:00 ~ 17:00
- 👤 4歳~小学生  
(未就学児は要保護者同伴)
- 📍 工作室
- 💰 3,000円 定 14名
- 👨🎨 師 スタジオキャンパス  
用松元幸 / 土村真生 / 富澤志帆
- 👜 作品持ち帰り用袋

コラージュアートや石にお絵描きで自由なアート創作を楽しみます。



### はばたきサロン 3月

- 🕒 3/20 (水・祝) 13:30 ~ 15:00
- 👤 高校生以下 (保護者様同伴参加可)
- 📍 工作室
- 💰 500円 (工作代含む)
- 👥 定 14名
- 👨🎨 師 当館スタッフ
- 👜 作品持ち帰り用袋

学校の人間関係の悩みや勉強の悩みを話そう。イースター工作をします。

当日受付

### 指先を育てる工作教室 牛乳パックの電車パーパークラフト

- 🕒 3/24 (日) 13:00 ~ 15:00  
(15時半まで遊べます)
- 👤 5歳~小学生  
(低学年以下は要保護者同伴)
- 📍 第1学習室
- 💰 1,000円
- 👥 定 12名 (先着順)
- 👨🎨 師 本多長利 (NPO ナナツホシ)

「はさみ、のり、折り目をつける」工作に必要なスキルや、色塗りで創造性を育みます。



# スポーツ系 講座・イベント情報



水筒を忘れずにお持ちください♪

## 申込方法

### 1/26 (金) から受付開始

受付  
時間

9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)  
インターネットのみ初日は 13:00 ~

- ①電話 03-3880-5322
- ②学習センター受付窓口
- ③講座予約システム

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。  
※最新情報は、当センターホームページをご覧くださいか、  
お電話でお問合せください。  
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。  
※スポーツ系講座は、運動着、水分補給用の飲み物、タオル  
をご持参ください。  
※会場が体育館の場合は室内シューズが必要です。

### 対象の色表記

一般向け

親子向け

子ども向け

### マークの内容

🕒 日時    👤 対象    📍 場所    💰 料金

👤 定員    👤 講師    🎭 出演者    📁 持ち物

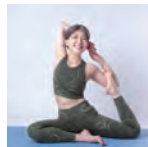
当日受付

事前予約不要です。  
会場に直接お越しください。

## 自宅で気軽に簡単ヨガ

- 🕒 3/5・12・19・26 (火) 11:15 ~ 12:30
- 👤 一般 (16 歳以上)
- 📍 レクホール
- 💰 1 回あたり 550 円
- 👤 定 各 30 名 (先着順)
- 👤 師 紅林あゆ美 (ヨガインストラクター)

自宅でもできる簡単なヨガポーズを学んで身体の気になる違和感をスッキリさせましょう。



## ウォーキング&ストレッチ

- 🕒 3/7・14・21・28 (木) 13:15 ~ 15:15
- 👤 一般 (16 歳以上)
- 📍 近隣公園
- 💰 1 回あたり 300 円 定 各 20 名 (先着順)
- 👤 師 千葉常晴 ((公財) 日本スポーツ協会公認コーチ 1)

ウォーキングは気軽にできる有酸素運動です。  
皆と一緒に歩きましょう。雨天時は館内で座学と  
ストレッチを実施。

当日受付



## ヒーリングアロマヨガ

- 🕒 3/7・14・21 (木) 19:00 ~ 20:15
- 👤 一般 (16 歳以上)
- 📍 教養室 (和室)
- 💰 1 回あたり 600 円
- 👤 定 各 13 名 (先着順)
- 👤 師 千葉博美 (メガロス公認インストラクター)

アロマの香りを楽しみながら、  
ポーズ、瞑想、呼吸法で心身を  
整えるプログラムです。



## 金曜夜の ZUMBA

- 🕒 3/15・22 (金) 19:00 ~ 20:00
- 👤 一般 (16 歳以上)
- 📍 レクホール
- 💰 1 回あたり 500 円
- 👤 定 各 40 名 (先着順)
- 👤 師 木村真由美 (メガロス公認インストラクター)

ラテン系の音楽に合わせなが  
ら、身体を動かすダンスフィ  
ットネスです。



お願い

講座の申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。



### ボイスエクササイズ (4 日制)

📅 3/16・23・30 (土) 10:00 ~ 11:00

👤 一般 (16 歳以上)

📍 レクホール

💰 1,800 円

👥 定 25 名 (先着順)

👩‍🏫 師 ENIWA (日本ボイスエクササイズ協会トレーナー)



楽しく歌いながら体幹を鍛えます。簡単なストレッチや発声練習をし、課題曲を歌います。課題曲は申込時にお問合せください。

### トラディショナルヨガ

📅 3/16・23・30 (土) 11:15 ~ 12:15

👤 一般 (16 歳以上)

📍 レクホール

💰 1 回あたり 500 円

👥 定 各 20 名 (先着順)

👩‍🏫 師 千葉博美 (メガロス公認インストラクター)

伝統的な座位や体位のポーズのヨガで心身を整えていくクラスです。



### ストリートダンス

| クラス名        | 📅 日時                            | 👤 対象               | 👥 定員   | 💰 料金         |
|-------------|---------------------------------|--------------------|--------|--------------|
| 入門/初級       | 3/7・14 (木)<br>16:00 ~ 17:00     | 5 歳 ~ 小学生<br>レベル★  | 各 30 名 | 1 回<br>800 円 |
| フライデー A クラス | 3/15・22・29 (金)<br>15:55 ~ 16:55 | 5 歳 ~ 小学生<br>レベル★  |        |              |
| フライデー B クラス | 3/15・22・29 (金)<br>17:00 ~ 18:00 | 小学生 ~ 中学生<br>レベル★★ |        |              |

📍 レクホール

👩‍🏫 師 MANA (ダンス振付師・演出家)



未経験者も大歓迎。ダンスの基礎から学べます。音楽とダンスの楽しさを体感しましょう。

※当日、1 階の受付窓口へお越しください。

当日受付

### 介護予防はつらつ教室の申込について

- 初参加の方は…前月の 15 日から受付開始
- 参加経験のある方は…前月の 26 日から受付開始

#### 介護予防はつらつ教室 A (有酸素)

📅 3/11 (月) 10:00 ~ 11:30

👤 区内在住 65 歳以上で介護保険要介護・要支援の認定を受けていない方

📍 レクホール 💰 無料

👥 定 40 名 (先着順)

👩‍🏫 師 「快体心咲」講師  
牧野綾子/神繁美

筋力トレーニングやストレッチ、リズム体操など有酸素運動を中心にを行います。

#### 介護予防はつらつ教室 B (筋トレ)

3 月の B クラスは休講です



#### 申込方法

- ①学習センター受付窓口
  - ②電話 03-3880-5322
- ※受付時間 9:00 ~ 20:00  
※インターネットは不可

#### 📁 教室のお持ち物

- ・運動できる服装
- ・汗拭きタオル
- ・飲み物
- ・筆記用具


# 梅田図書館 おたよりコーナー

お問い合わせ 梅田図書館 03-3840-4646

## イベントのお知らせ

**図書館で読み聞かせ & バランスディスク体験**

日程: 3/3(日)  
時間: 11:30~11:50  
場所: 2階じゅうたんコーナー  
対象: 3歳~小学生  
内容: おはなし会の前にバランスディスクを使って体をほぐします。




**おはなし会**

日程: 3/13(水)・20(水)  
時間: 15:30~16:00  
場所: 2階じゅうたんコーナー  
対象: 幼児~小学生  
内容: 年齢や季節に合わせた様々な絵本の読み聞かせをします。



**おはなし会ひよこ**

日程: 3/14(木)・28(木)  
時間: 11:30~11:50  
場所: 2階じゅうたんコーナー  
対象: 0~3歳  
内容: 手遊びを交え赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせをします。




**ファミリー映画会**

日程: 3/16(土)  
時間: 15:00~15:30  
場所: 3階視聴覚ホール  
対象: 幼児~小学生  
内容: 「しあわせの王子」



**おはなしひろば**


日程: 3/27(水)  
時間: 15:00~15:30  
場所: 3階視聴覚ホール  
対象: 幼児~小学生  
内容: 山下芳子さんと読み語りキャラバンによる月1回の特別なおはなし会です。



**おすすめイベント**

**ロボットこくり**

日程: 3/9(土)  
時間: 14:00~15:30頃  
場所: 3階大会議室  
申込開始: 2/10(土)9:00~  
対象: 小学4年生~6年生とその保護者  
定員: 5組(先着順)  
内容: 「こくり」というロボットをプログラミングして動かすワークショップです。



## 今月のおすすめ本

### 今月のテーマ SDGsについて

できることから  
はじめよう!



公式マスコットキャラクターうめクマ



### 『世界で一番素敵なSDGsの教室』 監修: 小林亮 三才ブックス

本書は「SDGsとは何? - 持続可能な開発目標のことです。」などといったQ&A方式の後に詳しい解説が記載されています。簡潔でわかりやすく、まずSDGsを具体的に知りたい方にとってもおすすめです。わたしたちの何気ない暮らしの中にも、少し意識するだけでSDGsに貢献できることがたくさんあることを気づかせてくれます。次世代の子どもたちのためにSDGsに取り組み社会貢献をすることで、私たち自身もまたいきいきと生活を送れる気がします。



### 『地球と人にやさしくなる365日』 監修: 滝沢修一 株式会社K&Bパブリッシャーズ

ゴミ清掃員でもあるお笑い芸人のマシンガンズ滝沢秀一さんが、自身の経験に基づき他多くのお笑い芸人さんと共に、365通りの毎日無理なく出来るSDGsを提案する本です。こんな事でもSDGsになるの?と思う事から、詳しく解説された滝沢さんによる一口メモがあったりと、笑えながらもしっかり勉強になる一冊です。



### 『SDGsチャレンジ100』 小さな行動から大きく世界を変えよう! 監修: 一般社団法人SDGs市民社会ネットワーク 偕成社

SDGsが目指しているのは、すべての人が平和で安心して暮らせる世界です。そんな世界の実現に向けた100のチャレンジを紹介した本です。チャレンジは一人でもできるもの、家族でもできるもの、仲間とできるものがあり、子供たちがチャレンジを通じて世界をより良くするために、自分ができることを知ることができます。



# 梅田

## ふれあいまつり

2024年

3月2日 **土**・3日 **日**

あそびにきてね

梅田センターの登録団体の年に1度の成果発表会です。舞台発表や展示、体験会など、どなたさまでもご覧いただける催し物を開催します。



### 出場団体一覧（五十音順）

- 囲碁** 囲碁サークル強羅会
- 絵画** 梅田ひまわり工房
- オカリナ** オカリナサークル梅田
- 卓球** カトリアクラブ
- 倫理学習** 家庭倫理の会
- 書道** 幸庸会
- 俳句会** 千寿白鵬会
- 裏千家茶道** 茶和会
- 籐工芸** 籐カトリア会
- 木工芸** ほうの会
- 手品** マジックサークル玉手箱
- 自主学习** 学びすとサロン学友会
- 木目込み人形** 真菜和会
- バレエ** モダンバレエサークルフラミンゴ
- 一輪車** ブルーキャット
- パウンドテニス** UBTC
- 太極拳** 龍芳太極拳 梅田

特別出場 総合型地域クラブ U&U クラブ

3/2  
土

### スペシャルイベント

#### ちょこっと ワンコインピアノコンサート

【時間】 11:00 ~ 11:40

【会場】 4 階ホール

【参加方法】 当日会場で受付

【料金】 500 円

【内容】 ピアニスト大室晃子による気軽に楽しめるコンサート。聴きなじみのある名曲を楽しいトークを交えながらお送りします。



3/2  
土

### 無料おたのしみ工作イベント

#### プラバンでオリジナルキーホルダー作り

【時間】 11:30 ~ 14:30

【会場】 教養室（和室）

【参加方法】 当日会場で受付

【内容】 熱すると縮むプラスチック板（プラバン）に絵を描いたり色を付けたりして、自分だけのオリジナルキーホルダーをつくろう。



#### おりがみでひな人形をつくろう

【時間】 11:30 ~ 14:30

【会場】 教養室

【参加方法】 当日会場で受付

【料金】 無料

【内容】 ひな人形を作って特製ひな壇に飾ろう。



その他のプログラム詳細は館内設置のチラシやポスターをご覧ください。HP や SNS でも情報発信予定です。裏表紙の QR コードからアクセスできます。





# Information



館内・近隣住区センターからのお知らせ

## 男女参画プラザ

☎ 03-3880-5222 FAX 03-3880-0133

【休】土・日・祝 【場所】L. ソフィア 2階

オンラインセミナー「産む・産まないは私が決める  
～私がデザインする自分の人生～」

日時：3/6（水）午後7時～8時30分

内容：出産・避妊・中絶など女性の身体に関する自己決定  
の大切さを学ぶ

定員：20人（要申込・先着順）

料金：無料

対象：区内在住・在勤・在学の方

申込方法：電話 / 区のホームページからオンライン申請 /  
FAX

※FAXの場合、住所（町名まで）・氏名（フリガナ）・年代・  
電話番号・FAX番号・メールアドレス・「産む・産まないは  
私が決める」を記入の上、送信ください。

## 消費者センター

☎ 03-3880-5385 FAX 03-3880-0133

【休】土・日・祝 【場所】L. ソフィア 2階

\*「消費生活問題調査研究グループ」発表会

日時：2/27（火）午後1時30分～2時15分

発表内容：「悪質商法を未然に防ぐための啓発活動」

「グリホサート（アミノ酸系除草剤）って何？」

「介護保険制度の行方」

\*講演会「無駄なお買い物は不要！日常使いできる  
防災グッズを選ぶポイントと見分け方」

日時：2/27（火）午後2時30分～4時30分

講師：あんどうりす氏（アウトドア防災ガイド）

—いづれも—

定員：100人（要申込・先着順）／保育あり（要予約）

※保育の予約は2/16（金）まで

申込：電話 / 窓口 / オンライン申請 / FAX

講演内容や申込方法など、詳しくはこちら➡



## U&U クラブ クラブハウス

☎ 090-7214-7987

【場所】L. ソフィア 3階



プログラム案内

「トランポリン&子ども器械体操」

日時：2/3 2/17 3/2（土）午後3時～4時30分

会場：梅島小学校体育館

対象：3歳～小学生

内容：鉄棒・跳び箱・マット運動・トランポリンと多種  
の運動ができます。体験もできます。室内履き・  
靴下を忘れずに！

※詳細に関しては、3階クラブハウスの広報紙にてご確認  
ください。その他にも定期プログラムを開催しています。

## 地域包括支援センター関原

☎ 03-3889-1487 FAX 03-3887-1407

【場所】関原 2-10-10

もの忘れ相談

「最近、忘れっぽい」、「家族のものの忘れが多くなってきた」  
などのお悩みはありませんか。

医師と専門相談員が無料相談対応します。

日時：2/27（火）午後1時～3時

（1人30分間）要申込

担当医師：三宅クリニック 三宅嘉雄医師

会場：地域包括支援センター関原

※電話でご相談、お申し込みください。

（担当：井上・山内）



## 梅田住区センター

TEL&FAX 03-3848-3421 【場所】梅田 6-26-1

【休】日・祝・2/26（月）

悠々館イベント

●<新規拡大事業>アロマで脳の若返り

日時：2/13（火）午後1時半～3時

定員：12名 申込：1/15（月）～ 材料費：550円

児童館イベント

●<もちつき大会>児童館と児童部の共催事業

日時：2/12（月）午前11時～午後1時

定員：先着200名

どなたでも参加できます。お待ちしております。

WEBサイトに、その他  
イベント情報を掲載中



## 本木関原住区センター

TEL&FAX 03-3849-9735 【場所】関原 1-21-11

【休】日・祝・2/19（月）

悠々館イベント

●手芸教室「リボン手芸」

日時：2/7（水）午前9時半～

定員：10名

申込：2/1（木）より受付

●「楽しい遊びの日」

パターゴルフ・ボッチャ・ダーツ・ルーレット

日時：2/10（土）午後1時～

申込：事前予約不要



## 梅田地域学習センター・梅田図書館の案内図



### アクセス

#### 梅田地域学習センター

- 東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩 3 分
- 都バス王 49 系統（王子駅⇄千住車庫）  
「エル・ソフィア前」より徒歩 2 分

#### 梅田図書館

- 東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩 9 分
- 都バス王 49 系統（王子駅⇄千住車庫）  
「梅田七丁目」より徒歩 5 分

※各学習センターで、足立区内 14 センターすべてのミニコミ紙をご覧になれます。

足立区梅田地域学習センター・体育館・図書館「かわらばん友（ゆう）」2月号（No.353 毎月1日発行）

発行／足立区梅田地域学習センター・体育館

〒123-0851 東京都足立区梅田 7-33-1 L.ソフィア内

TEL 03-3880-5322

梅田図書館

〒123-0851 東京都足立区梅田 7-13-1

TEL 03-3840-4646

責任・指定管理者／みんなでつくるあだちの未来共同事業体

#### ●休館日のご案内

梅田地域学習センター…2月19日（月）

梅田図書館…2月19日（月）と2月29日（木）

ホームページ

X(旧 Twitter)

Instagram



「美しいまち」は「安全なまち」  
ビューティフル・ウインドウズ運動展開中 足立区

