

かわらばん友

2024
No.355

4



幸庸会のメンバーの集合写真です。
詳細は P2をご覧ください。

特集

P2・3 梅田センター通信「サークル紹介」「STAFF コラム」

- //////
P4・5 文化系 講座・イベント情報
P6・7 スポーツ系 講座・イベント情報
P8・9 梅田図書館おたよりコーナー
P10・11 館内・近隣住区センターからのお知らせ



梅田地域学習センターマスコット
キャラクター「ウメジロ」

梅田センター通信

新しい何かを、はじめるきっかけをお届けするコーナーです。

サークル紹介

見学・体験の連絡先は、
まずは梅田地域学習センター
にお問い合わせください。

こ う よ う か い

書道サークル 幸庸会

代表者 永浦さん



Q. 活動概要を教えてください

通常は、漢字は古典の臨書、仮名は歌集の中より一句、様々な散らし書きのお手本を元に練習しています。

春のふれあいまつり
出展を目標に集中して
作品づくりをしています。



Q. サークルの雰囲気は？

佐藤信子先生は明るく、おおらかな性格です。指導にもユーモアがあり、時として書道の話から外れることも。個性的で和やかなメンバーの集まりで、和気あいあいとして楽しいサークルです。



佐藤信子先生⇒

Q. メンバー構成は？

現在は70代が中心に数名のグループですが、仕事をしながらという人も、男性も頑張っています。大河ドラマの題字に魅せられて、私も筆文字を…と入会された方もいます。

Q. 一日のタイムスケジュールは？

9:00 集合

当日のお手本の筆使いの指導
自宅で書いてきた清書の中より
一枚選択、残り添削。

12:00 解散

2024年3月のふれあいまつりに参加しました！

梅田ふれあいまつりの展示で、昨年は円形、今年は扇形の紙に各々
思い思いの文字、歌を書いて、合同作品を仕上げ好評でした。

来年はどういう趣向になりますか、楽しみに。



入会を希望する方へのメッセージ

久し振りに筆を持ってみようという方、老若男女問わず大歓迎です。初心者の方は基礎から、経験者の方はさらなる飛躍を目指して、まずは見学、体験から始めてみませんか。

information

活動日時：月2回 第2・4金曜日

9:00 ~ 12:00

入会金：500円

会費：月3,000円



STAFF コラム

学習センターのスタッフによるミニコラムです。毎号、異なるスタッフが旬な内容・得意な分野・興味を持っているテーマで執筆をします。

趣味は工具集めです。

タイトル

これってアンコン？

担当
施設の維持管理 櫻井



無意識に“こうだ”と思うこと

みなさん、《アンコンシャスバイアス》ってご言葉を存じでしょうか？これは、実際はどうか別として「無意識に“こうだ”と思いこむ」ことです。例えば、「あの人は若いから健康だ！」などヒトに対するものもあれば、「化粧品は女性が使うもの」とモノに対することでも当てはまります。

日々、建物の維持管理をしていると様々な不具合が発生します。よくあるのが【トイレの水が溢れている】です。これを聞くと、「トイレが詰まって溢れたのだな」と思い込んでしまいがちですが、実際、トイレを見に行くと実は配管が老朽化して水が止まらず溢れていたという経験があります。

皆さんは心当たりありませんか？

普通は〇〇だ、みんなやっている、どうせ無理だなど、日常生活でも自分を決めつけていませんか？

家族やパートナー、友人に頭ごなしに決めつけていませんか？決めつけは可能性を狭めることに繋がるかもしれません。

また、相手に対して《良かれと思って》やった行動、《配慮》したことにもアンコンが潜んでいる可能性があります。私がアンコンを回避する方法は自分の目で見て、耳で聞く。相手を想うのではなく、言葉で伝え合うことを大切にしています。



次回の
コラム予告

スタッフ照井の
食べ物と健康のお話



文化系講座・イベント情報



申込方法

3/26 (火) から受付開始

受付時間 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は 13:00 ~

①電話 03-3880-5322

②学習センター受付窓口

③講座予約システム

「近所 de まなびナビ」で検索

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。
※最新情報は、当センターホームページでご覧いただくか、
お電話でお問合せください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

対象の色表記

一般向け 親子向け 子ども向け

マークの内容

🕒 日時 👤 対象 📍 場所 💰 料金
👤 定員 👤 講師 🎭 出演者 📁 持ち物

当日受付 事前予約不要です。
会場に直接お越しください。



うめだコミュニティカレッジの講座。
詳細は P5 へ。

噺家 × 音楽家 ご両家顔合わせ

🕒 5/4 (土) 14:00 ~ 15:30 ※13:30 開場
👤 小学生以上 📍 ホール
💰 1,800 円 (中学生以下 800 円) 定 80 名
🎭 古今亭駿菊 / 柳家我太楼 / 寺脇万葉 / 江口景子

落語と音楽のスペシャルコラ
ボ! 1度にダブルで楽しめる GW
の特別企画です。観て、聴いて、
楽しんで、普段なかなか味わえな
いステージをお楽しみください。



子どもも大人も初心者歓迎! デッサン講座

🕒 5/11 (土) 10:00 ~ 12:00
👤 小学 4 年生以上
📍 第 4 学習室
💰 3,000 円
定 14 名 (先着順)
🎭 美術教室 STUDIO キャンバス
用松元幸 / 土村真生 / 冨澤志帆



スキルがあがればアートはもっと楽しくなる! より自由な表現を可能にしたい方のためのデッサン教室です。
美大出身の経験豊かな講師が丁寧に教えます。

歌声サロン「昭和歌謡」

🕒 5/11 (土) 14:00 ~ 16:00
👤 おおむね 40 歳以上の方
📍 ホール
💰 600 円 ※4 月から料金を変更しました。
定 120 名 (先着順)
🎭 マリリン
(NPO 法人おたまじゃくしクラブ)

当日受付

童謡、昭和歌謡、フォークソング、
演歌などの曲を皆で歌ってストレス
解消、健康維持しましょう。



カスタマーハラスメントの心理と対策 (全 2 回)

🕒 第 1 回 5/24 (金)・第 2 回 6/21 (金)
18:30 ~ 20:00
👤 どなたでも 📍 第 1 学習室
💰 各回 800 円 定 50 名 (先着順)
🎭 桐生正幸
(東洋大学社会学部部長、社会心理学科教授。著書に「カスハラ」)
島田恭子
(一社)ココロバランス研究所代表理事。精神保健福祉士・保健学博士)



従業員の心理負担にもなっている「カスハラ」。「土下座しろ」「誠意が足りない」などの暴言は従業員の心理的安全性が脅かされます。「カスハラ」をしてしまう顧客の心理と対策をお教えます。

ハンガリー王妃も愛した若返りの化粧水作り

📅 5/28 (火) 19:00 ~ 20:00

👤 16 歳以上

📍 第3・4 学習室

💰 1,880 円

👥 定 15 名 (先着順)

👩 師 外尾幸恵
(看護師・アロマライフスタイリスト®)

👜 筆記用具



お肌を美しくする作用をもつ、ローズマリーなど数種類のハーブを使って 300ml の化粧水を作ります。

こどもリトミック (全 7 日制)

📅 5/13・27・6/10・24・7/8・22・29 (月)

👤 A) 4 カ月～1 歳未満の子と保護者…9:40 ~ 10:20

B) 1 歳の子と保護者…10:30 ~ 11:10

C) 2・3 歳の子と保護者…11:20 ~ 12:00

📍 教養室 💰 ¥ 5,250 円 定 各 15 組 (先着順)

👩 師 Mai Yanagawa

楽しみながら音楽を通して表現力・好奇心・社会性など情操教育を身につけられます。親子のコミュニケーション力を高め、子どもの自己肯定感を高められます。最終日はスペシャルコンサートを開催!



親子で ABC (全 6 日制)

📅 5/16・23・30・6/6・13・20 (木)

👤 A) 3 カ月～1 歳の子と保護者…10:00 ~ 10:50

B) 2 ~ 3 歳の子と保護者…11:10 ~ 12:00

📍 教養室 💰 ¥ 5,400 円

👥 定 各 15 組 (先着順)

👩 師 福沢景子 (おうち de えいご認定こそだて英語教師)

👜 筆記用具、水筒

「こんにちは」「さようなら」など、日常使う簡単なフレーズを通じて、耳から英語に慣れていきます。絵本の読み聞かせや歌など、ご家庭でも取り入れられる内容も紹介しながら親子で楽しく英語にふれあいます。

梅田図書館でサクッと！ ちよいカルプログラム

📅 ①「図書館で塗り絵をしてあそぼう」
5/19 (日) 14:00 ~ 15:00

②「図書館でシャカシャカマラカスづくり」
5/19 (日) 14:45 ~ 15:45

👤 小学生以下の子どもと保護者

📍 梅田図書館じゅーたんコーナー

👥 定 各 10 名 💰 ¥ 無料

👩 師 センタースタッフ

当日受付



図書館で塗り絵とマラカスづくりを体験！読書とはまた違う体験を通じて好奇心を育て、創作の楽しみを感じましょう。予約は不要でお気軽にご参加できます。

はばたきサロン 5 月 お母さんにハーバリウムボトルを作ろう

📅 5/6 (月・祝) 13:30 ~ 15:00

👤 高校生以下 (保護者様同伴参加可)

📍 会議室

💰 100 円 (工作代含む)

👥 定 14 名

👩 師 センタースタッフ

👜 作品持ち帰り用袋、水分補給用の飲み物

当日受付



お友達とも家族とも！気軽に遊びとおしゃべりに来てね！スタッフの自宅で栽培した千日紅 (せんになちこう) を使ってミニボトルのインテリアを作ります。

うめだコミュニティカレッジ キッズサイエンス講座



今月のキッズサイエンスのテーマ

「コップの中が海底火山?!」

📅 5/25 (土) 14:30 ~ 15:30

👤 小学生 (3 年生以下は保護者同伴)

📍 工作室 💰 ¥ 500 円 定 16 名 (先着順)

👩 師 東京理科大学サイエンスコミュニケーションサークル
chibi lab.



「キッズサイエンス講座」とは、大学生のお兄さんお姉さん目線で楽しく工作や実験を通して科学を学ぶ講座です。5 月はお家の台所にある物を使って化学反応をおこす実験をします。



うめだコミュニティカレッジとは…

2024 年 4 月からスタートしました!

ともに学び合う参加者同士のコミュニケーションを大切にしながら楽しく参加できる連続講座を、様々なジャンルで開講します。

今年度のラインナップ

- ◆「はじめての!韓国語入門」初回 4/17 ~
- ◆「キッズサイエンス講座」毎月 1 回開催
- ◆「アートについて学べる講座 (予定)」
- ◆「着付けが学べる講座 (予定)」
- ※(予定)の講座情報は、この冊子や HP・SNS で今後発信していきます。

スポーツ系講座・イベント情報



申込方法

3/26 (火) から受付開始

受付
時間

9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は 13:00 ~

- ①電話 03-3880-5322
- ②学習センター受付窓口
- ③講座予約システム

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。
※最新情報は、当センターホームページをご覧くださいか、
お電話でお問合せください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。
※スポーツ系講座は、運動着、水分補給用の飲み物、タオル
をご持参ください。
※会場が体育館の場合は室内シューズが必要です。

対象の色表記

一般向け

親子向け

子ども向け

マークの内容

🕒 日時 👤 対象 📍 場所 💰 料金

📅 定員 👤 講師 🎭 出演者 📁 持ち物

当日受付

事前予約不要です。
会場に直接お越しください。

ウォーキング&ストレッチ

- 🕒 5/2・9・16・23・30 (木) 13:15 ~ 15:15
- 👤 一般 (16 歳以上)
- 📍 近隣公園
- 💰 1 回あたり 300 円 📅 各 20 名 (先着順)
- 👤 千葉常晴 ((公財) 日本スポーツ協会公認コーチ 1)

ウォーキングは気軽にできる有酸素運動です。
皆で一緒に歩きましょう。雨天時は館内で座学と
ストレッチを実施。



当日受付

ヒーリングアロマヨガ

- 🕒 5/2・16・30 (木) 19:00 ~ 20:00
- 👤 一般 (16 歳以上)
- 📍 教養室 (和室)
- 💰 1 回あたり 600 円
- 📅 各 13 名 (先着順)
- 👤 千葉博美 (メガロス公認インストラクター)

やさしい雰囲気のアロマインストラクターが担当。癒しのアロマの香りに包まれた和室でゆったりとヨガレッスンができます。



金曜夜の ZUMBA

- 🕒 5/3・10・17・24・31 (金) 19:00 ~ 20:00
- 👤 一般 (16 歳以上)
- 📍 レクホール
- 💰 1 回あたり 600 円 ※4月から料金を変更しました。
- 📅 各 45 名 (先着順)
- 👤 木村真由美 (メガロス公認インストラクター)

ラテン系の音楽に合わせてながら、身体を動かすダンスフィットネスです。



ボイスエクササイズ (3 日制)

- 🕒 5/4・11・18 (土) 10:00 ~ 11:00
- 👤 一般 (16 歳以上)
- 📍 レクホール 💰 1,800 円
- 📅 25 名 (先着順)
- 👤 ENIWA (日本ボイスエクササイズ協会トレーナー)

楽しく歌いながら体幹を鍛えます。簡単なストレッチや発声練習をし、課題曲を歌います。課題曲は申込時にお問合せください。



お願い

講座の申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

トラディショナルヨガ

- 📅 5/4・11・18 (土) 11:30 ~ 12:30
- 👤 一般 (16 歳以上) ※4月から時間と料金を変更しました。
- 📍 レクホール
- 💰 1 回あたり 600 円
- 👤 定 各 20 名 (先着順)
- 👤 師 千葉博美 (メガロス公認インストラクター)

伝統的な座位や体位のポーズのヨガで心身を整えていくクラスです。



身体に優しいリラックスヨガ(全3回) 呼吸法でラクになるを楽しむ

- 📅 5/14・21・28 (火) 11:15 ~ 12:30
- 👤 一般 (16 歳以上)
- 📍 レクホール 💰 1,650 円
- 👤 定 30 名 (先着順)
- 👤 師 紅林あゆ美 (ヨガインストラクター)

「自宅で気軽に簡単ヨガ」が 2024 年 5 月からリニューアルしてさらにリラックスできるレッスンになりました。



キッズ体操教室 体験会1回&全6回

- 📅 体験会：5/9(木) ←リピーターの方も参加 OK！
本レッスン：5/23・6/6・13・20・7/4・11 (木)
- 👤 A) 4 歳～未就学児クラス 15:40 ~ 16:40
B) 小学生クラス 16:50 ~ 17:50
- 📍 体育館 定 各クラス25名 (先着順)
- 💰 特別体験会：500 円
本レッスン：3,000 円 (全 6 回分)
- 👤 師 鈴木清美 / 高橋恭子 (足立区公認スポーツ指導員)
- 📎 運動着・室内シューズ・タオル・水筒
※上着にお名前のお名前を付けてください。ガムテープなども OK。安全ピン不可。

ストリートダンス フライデーA・Bクラス(全5回)

- 📅 5/10・17・24・31・6/7 (金)
- 👤 A) 5 歳～小学生 15:55 ~ 16:55
B) 小学生～中学生 17:00 ~ 18:00
- 📍 レクホール 定 各 30 名 (先着順)
- 💰 3,300 円
※単発申込は 1 回あたり 800 円。当日自館受付のみ。
- 👤 師 MANA (ダンス振付師・演出家)

未経験者も大歓迎。ダンスの基礎から学べます。音楽とダンスの楽しさを体感しましょう。
※2024年4月から木曜日のクラスの開催はございません。

介護予防はつらつ教室の申込について

👤 対象：区内在住 65 歳以上で介護保険要介護・要支援の認定を受けていない方。

- 初参加の方は…前月の 15 日から受付開始
- 参加経験のある方は…前月の 26 日から受付開始
- ①学習センター受付窓口 ※受付時間 9:00 ~ 20:00
- ②電話 03-3880-5322 ※インターネットは不可

📎 教室のお持ち物

- ・運動できる服装
- ・汗拭きタオル
- ・飲み物

介護予防はつらつ教室 A(有酸素)

- 📅 5/13 (月) 10:00 ~ 11:30
- 📍 レクホール 💰 無料 師 40 名 (先着順)
- 👤 定 「快体心咲」講師 牧野綾子 / 神繁美

筋力トレーニングやストレッチのほか、リズム体操などの有酸素運動を中心に行います。

介護予防はつらつ教室 B(筋トレ)

- 📅 5/27 (月) 10:00 ~ 11:30
- 📍 レクホール 💰 無料 師 40 名 (先着順)
- 👤 定 「快体心咲」講師 上野喜美代 / 神繁美

筋力トレーニングやストレッチを中心に行います。


梅田図書館 おたよりコーナー

お問い合わせ 梅田図書館 03-3840-4646

イベントのお知らせ

図書館で読み聞かせ & バランスディスク体験

日程:5/5(日)
 時間:11:30~11:50
 場所:2階じゅうたんコーナー
 対象:3歳~小学生
 内容:おはなし会の前にバランスディスクを使って体をほぐします。




おはなし会

日程:5/8(水)
 時間:15:00~15:30
 場所:2階じゅうたんコーナー
 対象:幼児~小学生
 内容:年齢や季節に合わせた様々な絵本の読み聞かせをします。



おはなし会ひよこ

日程:5/9(木)・23(木)
 時間:11:30~11:50
 場所:2階じゅうたんコーナー
 対象:0~3歳
 内容:手遊びを交え赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせをします。




ファミリー映画会

日程:5/18(土)
 時間:15:00~15:30
 場所:3階視聴覚ホール
 対象:幼児~小学生
 内容:「トム・ソーヤの冒険」



おはなしひろば


日程:5/22(水)
 時間:15:00~15:30
 場所:3階視聴覚ホール
 対象:幼児~小学生
 内容:山下芳子さんと読み語りキャラバンによる月1回の特別なおはなし会です。



こどもの読書週間
 本を借りてガチャガチャを引こう!

期間:4/23(火)~5/12(日)
 場所:2階入り口近く
 対象:小学生まで
 内容:自動貸出機で5冊以上貸出された方にメダルを1枚プレゼント! ガチャガチャを引けます。1人1日1回までです。

なにができるかな?



こどもの読書週間

4月23日(火)から5月12日(日)まで、こどもの読書週間を開催致します。左ページの「本を借りてガチャガチャを引こう!」や、前年も大好評いただいた「おたのしみブックセット」、「本の木をつくろう~さくら~」など、盛りだくさんのイベントを予定しております。ぜひ、図書館に足をお運びください。お待ちしております。



今月のおすすめ本 新生活について



『ひと』
 著者:小野寺 史宜
 祥伝社

主人公の柏木聖輔は二十歳にして独りだった。料理人だった父の交通事故死。女手ひとつ、大学まで進学させてくれた母の突然死。聖輔の運命を変えてくれたのは小さなお惣菜屋のコロッケ一個でした。この物語は、ひととひととの出会い、縁の大切さ、を改めて考えることができた一冊です。新生活がはじまる季節、不安で立ち止まりそうになった時、ぜひ、この一冊を手にとって読んでみてください。



『7年目のランドセル』
 写真・文:内堀タケシ
 国土社

アフガニスタンの子どもたちにランドセルを寄付する運動を取材した本です。小学生生活6年間を過ごし、今度は海を越えて新たな持ち主に出会うランドセルたち。戦争によって厳しい生活を強いられながらも、その中で勉学に励む子どもたちの日常が映し出されている一冊です。ランドセルの新たな新学期を覗いてみませんか。



『いちねんせいになつたから!』
 作:くすのきしげのり
 講談社

りゅうのすけは入学式の日に、友達を100人作るための色々な作戦を考えます。でも、先生に怒られたらどうしよう...不安もある中、いよいよ1年生達が教室に集まります。さて、りゅうのすけの作戦はうまくいくのでしょうか? りゅうのすけの作戦がおもしろおかしく絵もカラフルで楽しめます。「自分もそうだったなあ」と何だか懐かしく、ほっこりするお話です。



Information

館内・近隣住区センターからのお知らせ



男女参画プラザ

TEL 03-3880-5222

FAX 03-3880-0133

場所 L. ソフィア 2 階

休日 土・日・祝

詳しいご案内は
こちら➡



オンライン講座「その恋愛、大丈夫？」(Zoom開催)

日時:4/25(木) 午後6時~午後8時

内容:恋人同士の間でおこる暴力についての実態を知り、互いを尊重し合える関係の作り方を学ぶ。

定員:20人(要申込・先着順)

料金:無料

対象:区内在住・在勤・在学の方

申込方法:電話/区のホームページからオンライン申請/FAX

※FAXの場合、住所(町名まで)・氏名(フリガナ)・年代・電話番号・FAX番号・メールアドレス・「その恋愛、大丈夫？」を記入の上、送信ください。

消費者センター

TEL 03-3880-5385

FAX 03-3880-0133

場所 L. ソフィア 2 階

休日 土・日・祝

詳しいご案内は
こちら➡



こんなトラブルでお困りの時は消費者センターへ！

「1回だけ試すつもりが定期購入だった」

「不用品買い取りのはずが貴金属まで買い取られた」

「ネット広告をみてトイレ修理を依頼したら高額請求された」

購入した商品・サービスに関するトラブル、製品事故・製品不良、クーリング・オフの方法についてなど、消費生活に関する相談を受け付けています。不安を感じたり、困ったりしたときはご相談ください。

相談専用 03-3880-5380

相談受付 午前9時~午後4時45分(平日のみ)

あなたのくらしのあすけぬ



U&U クラブ クラブハウス

TEL 090-7214-7987

場所 L. ソフィア 3 階



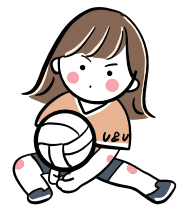
U&Uクラブは梅島・梅田地域を中心に活動する 総合型地域クラブです。

4月より会員の更新手続きを開始します。常時会員募集中です。

L.ソフィア体育館・4階ホール・梅島小学校体育館にて多種のプログラムを開催しています。

体験もできますので、気軽に参加してみてください。

※詳細に関しては、3階クラブハウスの広報紙にてご確認ください。



地域包括支援 センター関原

TEL 03-3889-1487

FAX 03-3887-1407

場所 関原 2-10-10

梅田 2 ~ 8 丁目の方へ 令和 6 年度のお宅訪問が始まります

地域包括支援センターでは、65 歳以上の方の訪問を行っております。

この訪問は、区民の皆様それぞれの状況に応じた各種事業等のご案内やご支援ができるよう、介護が必要になる前から行うものです。

職員がうかがった際は、ぜひご協力ください。

よろしく願いいたします。

ご質問等がございましたら、電話でご相談ください。

(担当：市岡、高橋)

※天候や交通機関の運行状況などにより、イベントが中止・変更になる場合がございます。

梅田住区センター

TEL&FAX 03-3848-3421

場所 梅田 6-26-1

休日 日・祝・4/22(月)



WEBサイトにそのほかのイベント情報など掲載しています！

- 悠々館
みんなでカラオケ
日時：4/10(水)・24(水)午後1時～3時
対象：どなたでも参加できます

- 児童館からのメッセージ
ご入園・ご入学おめでとうございます。
今年度も楽しいイベントを考えてお待ちしております。

本木関原住区センター

TEL&FAX 03-3849-9735

場所 関原 1-21-11

休日 日・祝・4/15(月)



児童館のイベントはWEBサイトに掲載しています♪

- 悠々館
①蘭の栽培教室
日時：4/22(月)午後1時半より
会場：集会室
②本関カフェ・団らん
日時：4/23(火)午前10時より
申込：4/16より受付
③浪曲を楽しむ会
日時：4/27(土)午前1時半より
出演：浪曲愛声会

島根住区センター

TEL&FAX 03-3850-9966

場所 島根4-19-1-101

休日 日・祝・4/8(月)



よちよちコーナー



広場

4月1日に児童館がリニューアルオープンします！

改修工事中だった島根住区センターの児童館がリニューアルオープンします。開放感あふれるお部屋で、工作や遊び、読書などができます。広場もきれいな板張りで、元気に身体を動かせます。小学3年生以上は卓球台も使って遊べます。

よちよちコーナーは赤ちゃんとお母さんもリラックスできます。お部屋の隅にはおむつ替え台もあって、とても便利です。お気軽に遊びに来てくださいね。

※悠々館エリアも4月1日オープン予定です。



図書コーナー・工作室

※天候や交通機関の運行状況などにより、イベントが中止・変更になる場合がございます。

梅田地域学習センター・梅田図書館の案内図



アクセス

梅田地域学習センター

- 東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩 3 分
- 都バス王 49 系統（王子駅⇄千住車庫）
「エル・ソフィア前」より徒歩 2 分

梅田図書館

- 東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩 9 分
- 都バス王 49 系統（王子駅⇄千住車庫）
「梅田七丁目」より徒歩 5 分

※各学習センターで、足立区内 14 センターすべてのミニコミ紙をご覧になれます。

足立区梅田地域学習センター・体育館・図書館「かわらばん友（ゆう）」4 月号（No.355 毎月 1 日発行）

発行／足立区梅田地域学習センター・体育館

〒123-0851 東京都足立区梅田 7-33-1 L.ソフィア内

TEL 03-3880-5322

梅田図書館

〒123-0851 東京都足立区梅田 7-13-1

TEL 03-3840-4646

責任・指定管理者／みんなでつくるあだちの未来共同事業体

ホームページ

X(旧 Twitter)

Instagram

●休館日のご案内

梅田地域学習センター…4 月 15 日（月）

梅田図書館…4 月 15 日（月）と 4 月 30 日（火）

