

かわらばん友



2024
No.357

6



龍芳太極拳梅田のメンバーの集合写真です。
詳細は P2 をご覧ください。

特集

P2・3 梅田センター通信「サークル紹介」「STAFF コラム」

- //////
P4・5 文化系 講座・イベント情報
P6・7 スポーツ系 講座・イベント情報
P8・9 梅田図書館おたよりコーナー
P10・11 館内・近隣住区センターからのお知らせ



梅田地域学習センターマスコット
キャラクター「ウメジロ」

梅田センター通信

新しい何かを、はじめるきっかけをお届けするコーナーです。

サークル紹介

りゅうほうたいきよくけんうめだ 龍芳太極拳梅田

見学・体験の連絡先は、
まずは梅田地域学習センター
にお問い合わせください。



代表者 武井さん

Q. 活動概要を教えてください

太極拳の練習を通して技術の向上の為、講習会・交流会・競技会等の参加など高齢者の方々と大勢で楽しんでおります。



講師の大竹 由美さん
日中太極拳交流協会上級指導員



Q. メンバー構成は？

年齢層は60～80歳代の人たちで、男性のメンバーもおります。みなさん、とても仲良しです。無理をせず楽しく足腰を鍛えています。

Q. 一日のタイムスケジュールは？

13:00 集合

◆音楽に合わせて練習をします。

◆指導員による本格的な練習ができます。

14:30 解散

入会を希望する方へのメッセージ

いつまでも自分の足で歩けるように、楽しく身体を鍛えたい方におススメのサークルです。



information

活動日時：月3回 月・水・木

13:00～14:30

※会場の都合で午前の時もあり。

入会金：4,000円

月会費：4,000円



STAFF コラム

学習センターのスタッフによるミニコラムです。毎号、異なるスタッフが旬な内容・得意な分野・興味を持っているテーマで執筆をします。

タイトル

我が家の「楽ベジ！」レシピをお届け

足立区が推進する食育月間の
テーマは「楽ベジ！」



「楽ベジ！」は、手軽に楽しく野菜を食べることがコンセプトです。今号のコラムは、足立区在住のスタッフが、実際に家庭で作っている「楽ベジ！」のレシピをご紹介します。実際にスタッフ照井が試作してみました！

詳しいレシピは、梅田地域学習センターのHPで公開しています♪



HPは、こちらのQRコードから▶

アボカドとトマトのポン酢あえ by スタッフ Y



やわらかめのアボカドとトマトを一口大に切って、ポン酢であえるだけ！

さっぱりとした味で、食が進みます。



チンゲン菜 or 小松菜の ごま油あえ by スタッフ M



塩昆布とゴマ油をかけて、レンジで加熱するだけ。ほどよい塩味とうま味があります。



レンチン小松菜のあえもの by スタッフ H



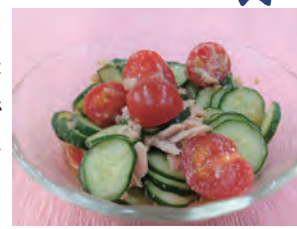
人参と小松菜、塩1つまみ、醤油少々、ゴマ油をレンジでチン！海苔をかけると、さらに美味しいので、試してみてください。



トマトとキュウリのツナサラダ by スタッフ N



砂糖、醤油、酢、ごま油、すりゴマで味付けします。冷蔵庫で冷やすと、味がしみてさらに美味しいです。



カラフル肉詰めピーマン by スタッフ M



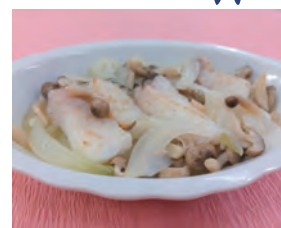
冷凍のミックスベジタブルを使います！彩りが豊かで、コーンに甘味があるので、子どもが喜びます。



新玉ネギとタラのレンジ蒸し by スタッフ O



塩・コショウ・バターで味付けして、レンジで加熱するだけ！たんぱく質もとれるのでメインのおかずにも最適です。



文化系講座・イベント情報



申込方法

5/26 (日) から受付開始

受付時間 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は 13:00 ~

- ①電話 03-3880-5322
- ②学習センター受付窓口
- ③講座予約システム

「近所 de まなびナビ」で検索

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。
※最新情報は、当センターホームページをご覧ください、
お電話でお問合せください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

対象の色表記

一般向け

親子向け

子ども向け

マークの内容

🕒 日時 👤 対象 📍 場所 💰 料金

👤 定員 👤 講師 🎭 出演者 📁 持ち物

当日受付

事前予約不要です。
会場に直接お越しください。



うめだコミュニティカレッジの講座
詳細はこちら →



すぐに使える！韓国語会話初級 (全10日制)

🕒 7/3・10・17・24・31
8/21・28・9/4・11・18(水)
18:45 ~ 19:45



👤 ハングルの文字が読める16歳以上
💰 9,000円+テキスト代1,540円
📍 第2学習室 定員 20名
👤 金賢珠 (CSK 韓国語学院講師)

韓国語の実用会話について学べる講座です。
※テキスト「できる韓国語初級 I・II 会話トレーニング」をお持ちの方は、受講料のみで可。

うめだ怪談ライブ

🕒 7/6 (土) 19:00 ~ 20:30 開場 18:30~
👤 16歳以上 📍 レクホール
💰 2,000円 定員 75名
🎭 あみ/牛抱せん夏

足立区にまつわる怪談も語ります。参加者の不思議な体験談を出演者に聞いていただけるコーナーもあります。



おやこニコニコ子育て教室 秘密のバルーンアート特訓

🕒 7/7 (日) 10:30 ~ 12:00
👤 16歳以上
📍 第2学習室 💰 900円
定員 12名 (お子さま同伴歓迎)
👤 佐久間修一 (しゅうちゃん)
(一社) ノースコミュニケーション TOKYO
📁 大きめのエコバッグ



お子さまが喜ぶバルーンアートを中心に、作り方と遊び方をお伝えします。外出先での、おもちゃ不足解消にお役立ちです。お勤め先、地域活動でのサプライズにも最適です。

あなたもピアニスト！ グランドピアノを弾いてみよう

🕒 7/13 (土)
◆初めてグランドピアノに触れる方 (定員5名)
13:20 ~ 13:50
◆経験者 (各枠1名)
①14:00 ~ 14:20 ②14:30 ~ 14:50
③15:00 ~ 15:20 ④15:30 ~ 15:50
⑤16:00 ~ 16:20

👤 小学生以上
(小学生は要保護者同伴)

📍 ホール

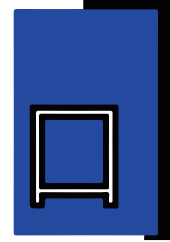
💰 300円 ※インターネット申込不可

イチ押し講座



アートの入

美術の旅への第一歩



画家や絵画ジャンルについての基礎を学ぶ講座です。各回とも、展覧会でテーマにされることの多いジャンルや画家の作品を採り上げます。知識を得ると、いっそう作品の魅力が増し、展覧会での美術鑑賞がさらに楽しくなります。

- 🕒 7/13 (土) 第1回 ルネサンス < 宗教画・神話画・肖像画 >
- 7/20 (土) 第2回 16世紀～17世紀 < 風景画・風俗画 >
- 7/27 (土) 第3回 19世紀～ < 印象派とその後 >
- 各日 19:00 ~ 20:30

- 👤 16歳以上
- 📍 第2学習室
- 💰 各日 1,500円
- 👥 定 30人
- 👩 師 中村明子 (大妻女子大学講師)

企画担当 コメント

せっかく美術展に行っても「なんとなく観るだけ」で終わってしまっはもったいない！
芸術鑑賞をより豊かにするためのきっかけづくり
に、ぜひお申込みください。

担当者 I



子どもも大人も初心者歓迎！ デッサン講座

- 🕒 7/20 (土) 10:00 ~ 12:00
- 👤 小学4年生以上
- 📍 第4学習室
- 💰 3,000円
- 👥 定 14名
- 👩 師 美術教室 STUDIO キャンバス
用松元幸 / 土村真生 / 富澤志帆



自由な表現を可能にしたい方のためのデッサン教室です。美大出身の経験豊かな講師が丁寧に教えます。

歌声サロン「昭和歌謡」

- 🕒 7/20 (土) 14:00 ~ 16:00
- 👤 おおむね 40歳以上の方
- 📍 ホール
- 💰 600円
- 👥 定 120名
- 👩 師 マリリン
(NPO 法人おたまじゃくしクラブ)



童謡、昭和歌謡、フォークソング、演歌などの曲を皆で歌ってストレス解消、健康維持しましょう。

当日受付

アロマで夏の紫外線ケア 美白パックと保湿オイル作り

- 🕒 7/23 (火) 19:00 ~ 20:00
- 👤 16歳以上
- 📍 第3・4学習室
- 💰 1,880円
- 👥 定 15名
- 👩 師 外尾幸恵
(看護師・アロマライフスタイリスト®)
- 👜 筆記用具、ティッシュ

肌のダメージ改善に役立つ精油の説明後に、美白パック(2回分)とアロマオイルを作ります。

はばたきサロン 7月 高校生以下の子のための居場所

- 🕒 7/13 (土) 13:30 ~ 15:00
- 👤 高校生以下 (保護者様同伴参加可)
- 📍 会議室
- 💰 100円 (工作代含む)
- 👥 定 14名
- 👩 師 センタースタッフ
- 👜 作品持ち帰り用袋、水筒

当日受付

7月はスタッフが育てたラベンダーで、ラベンダースティックを作ります！発達に特性のある子を育てた経験のあるスタッフがお待ちしています。

子ども指揮者体験

- 🕒 7/28 (日) 13:30 ~ 15:00
- 👤 小学生～高校生 (要保護者同伴)
- 📍 ホール
- 💰 無料
- 👥 定 15名
- 👩 師 梅田センター夏休み特別クインテット

プロの演奏家を前に、指揮者になれる無料体験イベント。当日申込みで、演奏を聴くだけでもOKです。



スポーツ系講座・イベント情報



申込方法

5/26 (日) から受付開始

受付時間 9:00 ~ 20:00 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は 13:00 ~

①電話 03-3880-5322

②学習センター受付窓口

③講座予約システム

「近所 de まなびナビ」で検索

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。
※最新情報は、当センターホームページをご覧ください。
お電話でお問合せください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

対象の色表記

一般向け

親子向け

子ども向け

マークの内容

🕒 日時 🧑 対象 📍 場所 💰 料金

👤 定員 🎓 講師 🎭 出演者 📁 持ち物

当日受付 事前予約不要です。
会場に直接お越しください。

※スポーツ系講座は、運動着、水分補給用の飲み物、タオルをご持参ください。

※会場が体育館の場合は室内シューズが必要です。

身体に優しいリラックスヨガ(全3回) 上半身引き締めポーズを楽しもう

🕒 7/2・9・23 (火) 11:15 ~ 12:30

🧑 一般 (16 歳以上)

📍 レクホール 💰 1,650 円

👤 定 30 名

🎓 師 紅林あゆ美 (ヨガインストラクター)

「自宅で気軽に簡単ヨガ」が
2024 年 5 月からリニューアルしてさらにリラックスできる
レッスンになりました。



ウォーキング&ストレッチ

🕒 7/4・11・25 (木) 13:15 ~ 15:15

🧑 一般 (16 歳以上)

📍 近隣公園

💰 1 回あたり 300 円 定 各 20 名

🎓 師 千葉常晴 ((公財) 日本スポーツ協会公認コーチ 1)

ウォーキングは気軽にできる有酸素運動です。
皆で一緒に歩きましょう。雨天時は館内で座学と
ストレッチを実施。

当日受付



ヒーリングアロマヨガ

🕒 7/4・18 (木) 19:00 ~ 20:00

🧑 一般 (16 歳以上)

📍 教養室 (和室)

💰 1 回あたり 600 円

👤 定 各 13 名

🎓 師 千葉博美 (メガロス公認インストラクター)

やさしい雰囲気インストラクター
が担当。癒しのアロマの香りに包ま
れた和室でゆったりとヨガレッスン
ができます。



ボイスエクササイズ (3 日制)

🕒 7/6・13・20 (土) 10:00 ~ 11:00

🧑 一般 (16 歳以上)

📍 レクホール 💰 1,800 円

👤 定 25 名

🎓 師 ENIWA (日本ボイスエクササイズ協会トレーナー)

※7/20 のみ代行講師 藤田弦が担当







楽しく歌いながら体幹を
鍛えます。簡単なストレッチ
や発声練習をし、課題
曲を歌います。



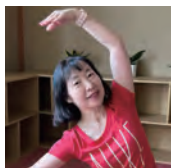
お願い

講座の申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。キャンセル待ちの方がいる場合があります。1人でも多くの方がご参加いただけるように、ご協力をお願いします。

トラディショナルヨガ

-  7/6・20 (土) 11:30 ~ 12:30
-  一般 (16 歳以上)
-  レクホール
-  1 回あたり 600 円
-  定 各 20 名
-  師 千葉博美 (メガロス公認インストラクター)







伝統的な座位や体位のポーズの
ヨガで心身を整えていくクラスで
す。









開放的な空間でヨガが楽しめますね！



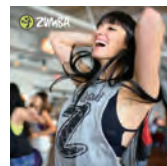
介護予防はつらつ教室

-  A (有酸素中心) 7/8 (月)
B (筋トレ中心) 7/22 (月)
各日とも 10:00 ~ 11:30
-  レクホール  無料  定 40 名
-  区内在住 65 歳以上で介護保険要介護・要
支援認定を受けていない方。
※初参加の方は前月の 15 日から受付開始
※インターネット申込は不可
-  師 「快体心咲」講師
7/8⇒牧野綾子 / 神繁美
7/22⇒上野喜美代 / 神繁美







金曜夜の ZUMBA

-  7/12・19 (金) 19:00 ~ 20:00
-  一般 (16 歳以上)
-  レクホール
-  1 回あたり 600 円
-  定 45 名
-  師 木村真由美 (メガロス公認インストラクター)

ラテン系の音楽に合わせなが
ら、身体を動かすダンスフィッ
トネスです。



ストリートダンス フライデー (5 日制)

-  7/12・19・8/9・23・30 (金)
-  A クラス) 5 歳 ~ 小学生 15:55 ~ 16:55
B クラス) 小学生 ~ 中学生 17:00 ~ 18:00
-  レクホール
-  定 各 30 名
-  3,300 円
-  師 MANA (ダンス振付師・演出家)

※定員に満たない場合は、単発申込あり。
1 回 800 円。ただし当日自館受付。



A クラス 未経験者、初心者大歓迎！
基礎から学べます。

B クラス 基礎から応用まで学べます。
様々なジャンルのダンスをレクチャーします。

梅田図書館 おたよりコーナー

お問い合わせ 梅田図書館 03-3840-4646
6月の休館日 6/17(月)・6/28(金)

イベントのお知らせ

お金を賢く「貯める・守る・増やす」

日程:7/6(土)
時間:14:00~15:30
場所:3階大会議室
対象:18歳以上
6/16(日)より申し込み開始
これから資産運用を始めようと考えている方向けの講座です。



図書館で読み聞かせ&バランスディスク体験

日程:7/7(日)
時間:11:30~11:50
場所:2階じゅうたんコーナー
対象:3歳~小学生
おはなし会の前にバランスディスクを使ってストレッチをします。



おはなし会

日程:7/10(水)
時間:15:00~15:30
場所:2階じゅうたんコーナー
対象:幼児~小学生
年齢や季節に合わせた様々な絵本の読み聞かせをします。



おはなし会ひよこ

日程:7/11(木)・25(木)
時間:11:30~11:50
場所:2階じゅうたんコーナー
対象:0~3歳
手遊びを交え赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせをします。



ファミリー映画会

日程:7/20(土)
時間:15:00~15:30
場所:3階視聴覚ホール
対象:幼児~小学生
「百目のあずきとぎ」を上映します。



おはなしひろば

日程:7/24(水)
時間:15:00~15:30
場所:3階視聴覚ホール
対象:幼児~小学生
山下芳子さんと読み語りキャラバンによる、月1回の特別なおはなし会です。



あだち電子図書館のここがすごい！

かわらばん友5月号でお知らせした「あだち電子図書館」。「使い方はわかったけど、電子図書館を使うことでどんなメリットがあるの？」という疑問にお答えします。
あだち電子図書館が所蔵している電子書籍の中には、文字サイズの拡大や、画面の背景と文字の色の変更ができるものがあります。
紙の色が明るすぎて読みづらかったり、文字が小さくて拡大鏡が必要だったり、といった紙の本ならではのデメリットを抑え、より快適に読書を楽しむことができます！
また、電子図書館には、スクリーンリーダー等の音声読み上げソフトに対応したテキスト版のサイトがあります。音声読み上げ機能を使って、検索・貸出・閲覧ができます。
あだち電子図書館を使って、より快適な読書生活をお楽しみください！
あだち電子図書館→<https://web.d-library.jp/adachi/g0101/top/>



今月のおすすめ本 雨

梅雨の時期に
ぴったりな本を
ご紹介します。

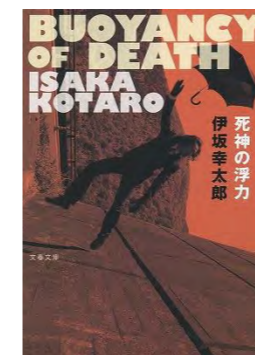
雨の本は
電子図書館でも
読むことができますよ！



『世界中が雨だったら』 著:市川拓司 新潮社

高嶺の花だと思っていた少女の外見が、どんどん変化していき、彼女に憧れていた少年が思いがけない事件にまきこまれるお話「琥珀の中に」。
面倒見のいい姉は弟の変化に気づいていたが、弟の計画していた事とは…少年のお話で、表題作の「世界中が雨だったら」。
不器用すぎる婚活中の男を描いた、大人たちのお話「循環不安」。
映画化された「いま、会いにゆきます」の作者による、3つの「雨のような状況」のお話です。

『死神の浮力』 著:伊坂幸太郎 文春文庫



この本は、殺された娘の復讐を計画する1組の夫妻が、死神と出会い、行動を共にする1週間を描いています。
「死神」と聞いて、あなたはどんな姿を思い浮かべますか？黒いローブに大鎌を持った不気味な大男でしょうか。この小説に出てくる死神は、黒背広を着た雨男。死の直前の1週間を見守り、「可」「見送り」の判断をするだけ。神というよりも仕事人のようです。しかし、この世のものではないのは昔話の死神と同じ。それ故のどこかずれた言動がおもしろくも恐ろしく、物語がどう転んでいくのか予想できません。篠突く雨の中、復讐は成功するのか？そして、タイトルの意味とは？
ぜひ、最後まで読んで確かめてみてください。



『おはなし12か月 6月のおはなし 雨がしくしく、ふった日は』 著:森絵都 講談社

クマのマーくんは、雨が降るとどこかで誰かがしくしくと泣いているように聞こえて、だんだんじっとしていらなくなってしまいます。
雨の中で出会う、あじさいやナメクジたち、女の子のレイちゃんとの、ちよっぴり変わった出来事を描いた作品です。
巻末には「6月のまめちしき」もあり、この時期にぴったりな1冊です。

男女参画プラザ

TEL 03-3880-5222

FAX 03-3880-0133

場所 L.ソフィア 2階

休日 土・日・祝

男女共同参画週間 記念ふぉーらむ2024

ジェンダーの視点でレベルアップ あなたのまちの避難所

6/15 (土)

14:00～19:00 (開場: 13:30)
L.ソフィア 4階ホール(棟内7-321)

入場無料 (定員は要申込・先着順)

参加方法 電話・FAXまたは区HP内のオンライン申請

定員 80人
要申込・5月13日(月)から先着順

14:00 区の現状
足立区の避難所運営の基本
講師: 浅野富美枝さん

14:30 講演
多様化する災害と多様性に配慮した地域防災～男女共同参画の視点から～
講師: 浅野富美枝さん

15:30 グループワーク
一緒に考えよう
参加者がグループに分かれ災害や避難所についての情報・意見交換を行います。

お申し込み・お問合せ先
足立区男女参画プラザ (多様性社会推進課)
TEL: 03-3880-5222 (受付時間: 9時30分～19時)
FAX: 03-3880-0133 (24時間受付)

主催 ▲ 足立区・足立区女性団体連合会

いちおしイベント!

男女共同参画週間 記念ふぉーらむ 2024 ジェンダーの視点でレベルアップ! あなたのまちの避難所

日時: 6/15(土) 午後2時～4時

会場: L.ソフィア4階 ホール

定員: 80人(要申込・先着順) 料金: 無料

14:00～	「足立区の避難所運営の基本」 区が行っている避難所運営の現状などをお話します。
14:30～	「多様化する災害と多様性に配慮した地域防災～男女共同参画の視点から～」 講師: 浅野富美枝さん (宮城学院女子大学生生活環境科学研究所客員研究員)
15:30～	「グループワーク」 参加者がグループに分かれ災害や避難所についての情報・意見交換を行います。

申込方法: 電話 / 区のホームページからオンライン申請 / FAX

※FAXの場合、住所(町名まで)・氏名(フリガナ)・年代・電話番号・FAX番号・保育希望の有無(保育有の場合は、お子様の氏名<カタカナ>・年齢)・「ふぉーらむ」を記入の上、送信ください。



詳しいご案内とお申込みはこちら➡

消費者センター

TEL 03-3880-5385

FAX 03-3880-0133

場所 L.ソフィア 2階

休日 土・日・祝

詳しいご案内は
こちら➡



「暮らしのおたすけ隊(消費生活啓発員)養成講座」

日付: 6/14(金)・6/20(木)・6/27(木)・7/4(木)・7/12(金)

時間: 全日 午後2時～4時

対象: 区内在住・在勤・在学で、啓発員として活動できる方

内容: 啓発員として活動するための知識を身につける

定員: 会場40人・オンライン20人(いずれも要申込・先着順)

申込期間: 5/27(月)～6/7(金)

申込方法: 電話/窓口/区のホームページからオンライン申請/FAX

※FAXの場合、住所・氏名(フリガナ)・電話番号・FAX番号・希望日・「暮らしのおたすけ隊」と記入の上、ご送付ください。

U&U クラブ クラブハウス

TEL 090-7214-7987

場所 L.ソフィア 3階



「U&U 太極拳」

日程: 6/10・24 7/8・22 8/26 9/9 10/28

11/11・25 12/9・23 (毎月曜日)

時間: 午後5時半～6時45分

会場: L.ソフィア4階 ホール

『太極拳』は筋肉に力を入れずゆるやかに演ずる独特の拳法体操です。聞いたことも、見たこともない方でも参加できます。

参加費はありません。

※詳細に関しては、3階クラブハウスの広報紙にてご確認ください。

地域包括支援 センター関原

TEL 03-3889-1487

FAX 03-3887-1407

場所 関原 2-10-10

熱中症にご注意ください。
罹患者の約半数が65歳以上！



★熱中症予防のポイント5

- ①こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給。
- ②室内では、適度に扇風機やエアコンを使う。
- ③通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。
- ④屋外では、日傘や帽子を着用する。
- ⑤屋外では、なるべく日陰に入り、こまめに休憩を。

※自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

梅田住区センター

TEL&FAX 03-3848-3421

場所 梅田 6-26-1

休日 日・祝・6/24(月)



HPにそのほかの、
イベント情報を掲載
しています！

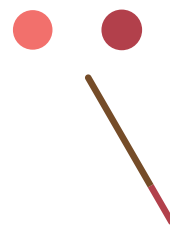
●悠々館

バンパー初心者教室

日時：6/7・14・21・28(金)

午前10時～11時45分

対象：どなたでも参加できます。



●児童館からのメッセージ

児童館では、たのしい工作やイベントなどを用意しています。是非遊びに来てくださいね。詳しくはお問い合わせください。

本木関原住区センター

TEL&FAX 03-3849-9735

場所 関原 1-21-11

休日 日・祝・6/17(月)



児童館のイベントは
WEBサイトに掲載して
います♪

●悠々館

①「お楽しみ会」何をやるかはお楽しみ

日時：6/14(金) 午後1時より

受付：6/5(水) 午前10時より

②手芸教室「クラフトかご」

日時：6/19(水) 午前9時半より

受付：6/10(月) 午前10時より

③蘭の栽培教室

日時：6/24(月) 午後1時半より

会場：集会室

島根住区センター

TEL&FAX 03-3850-9966

場所 島根4-19-1-101

休日 日・祝・6/10(月)



HPにそのほかの、
イベント情報を掲載
しています！

●悠々館

①朝顔まつり

日時：6/8(土) 午前9時半～午後1時

②オールクッション

日時：6/16(日) 午前9時～午後4時

●児童館

①子どもの未来応援事業

「UVレジンでオリジナルキーホルダーを作ってみよう！」

日時：6/12(水) 午後2時半～3時半

②工作 ふしぎなたまご

日時：6/19(水)・20(木) 午後2時～4時

※天候や交通機関の運行状況などにより、イベントが中止・変更になる場合がございます。

アクセス

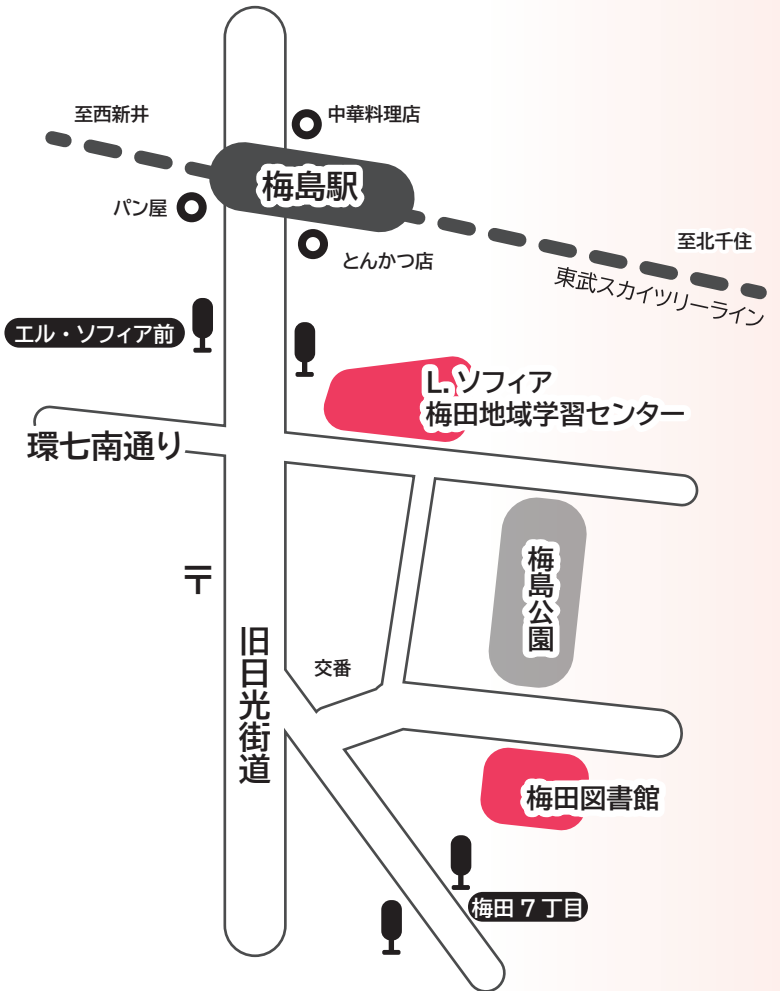
梅田地域学習センター

- ◆東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩 3 分
- ◆都バス王 49 系統（王子駅⇄千住車庫）「エル・ソフィア前」より徒歩 2 分



梅田図書館

- ◆東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩 9 分
- ◆都バス王 49 系統（王子駅⇄千住車庫）「梅田七丁目」より徒歩 5 分



休館日

梅田地域学習センター
6月17日(月)

梅田図書館
6月17日(月)と6月28日(金)

※各学習センターで、足立区内 14 センターすべてのミニコミ紙をご覧になれます。

足立区梅田地域学習センター・体育館・図書館
「かわらばん友(ゆう)」
6月号(No.357 毎月1日発行)

発行/足立区梅田地域学習センター・体育館
〒123-0851 東京都足立区梅田 7-33-1 L.ソフィア内
TEL 03-3880-5322

梅田図書館
〒123-0851 東京都足立区梅田 7-13-1
TEL 03-3840-4646

責任・指定管理者/みんなで作るあだちの未来共同事業体

最新情報は公式ホームページと SNS へ

ホームページ



X(旧 Twitter)



Instagram

