

# かわらばん友

2023  
No.350 11



「籐カトリア会」のメンバーと作品の集合写真です。  
詳細はP2をご覧ください。

## 特集

P2・3 梅田センター通信「サークル紹介」「STAFF コラム」

- ////////////////////////////////////
- P4・5 文化系 講座・イベント情報
  - P6・7 スポーツ系 講座・イベント情報
  - P8・9 梅田図書館おたよりコーナー
  - P10・11 館内・近隣住区センターからのお知らせ



梅田地域学習センターマスコット  
キャラクター「ウメジロ」

# 梅田センター通信

新しい何かを、はじめるきっかけをお届けするコーナーです。

## サークル紹介

とう

## 籐カトレア会



見学・体験のお申込先の電話番号は、梅田地域学習センターにお問い合わせください。

連絡先

はぎわら ひろこ

萩原弘子さん



梅田地域学習センターで籐工芸（かご編み）作りの活動をしている籐カトレア会のご紹介です。サークルの立ち上げ時から講師をしている萩原弘子先生から活動についてお話をうかがいました。



### Q. 活動概要を教えてください

東南アジア原産の「籐」を材料にパンかご・ランプシェード・アクセサリなど実用的な工芸品を中心に制作技術を学んでいるサークルです。年に1度の展示会への出展を目標に制作をしています。サークルは、どなたでもご参加いただける雰囲気です。

### Q. メンバー構成は？

10月時点は5名で、50～80歳代のメンバーがいます。現在、在籍している方は既に約1年の基礎カリキュラムを終えて、自分のための物や、家族のためにバッグやインテリアを作っています。指導はその人の作品に合わせて柔軟に行いますので、個性あふれる作品が作れます。

### Q. 1日のタイムスケジュールを教えてください

- 9:40 集合・準備。
- 10:00 レッスン開始。各々のペースで作品作りをします。
- 12:00 レッスン終了。お片付けをします。



### 見学や入会を希望する方へ

まずは見学や実際に籐を触るだけでもOK。  
初回の体験をご希望の方は材料費500円程度で「鍋敷き」をマンツーマンで指導します。  
入会後は基礎カリキュラムを約1年かけて学びます。

### information

活動日：月3回・毎火曜 9:40~12:00  
会場：梅田地域学習センター学習室等  
会費：月額4,500円  
入会金なし  
材料費：別途

初回体験の時に作る鍋敷き→



## STAFF コラム

学習センターのスタッフによるミニコラムです。毎号、異なるスタッフが旬な内容・得意な分野・興味を持っているテーマで執筆をします。

タイトル

### クラシック音楽を身近に！ & イベント紹介



フランス語が得意です。

担当スタッフ  
金井

#### ～音楽の贈り物～

イギリスを代表する作曲家エドワード・エルガーが作曲した「愛の挨拶」。美しい旋律をどこかで耳にしたことがある方も多いのではないのでしょうか。

作曲者のエルガーは、妻となるアリスとの数々の障害を乗り越え、婚約記念の贈り物としてこの曲を作曲しました。短い楽曲ながらも巧みに構成され、楽譜には細やかな指示が多くみられます。軽やかなピアノ伴奏とヴァイオリンの優しい旋律が重なり合う様子は、まるで楽器同士が対話しているかのように感じられます。

#### ～コンサートへの扉～

長くて難しいイメージを持たれがちなクラシックの楽曲ですが、作曲者の背景や曲の特徴を知ることにより、楽しさが広がり、魅力を味わうことができるのではないのでしょうか。梅田地域学習センターでは、子どもも大人も気軽にクラシック音楽に触れられるコンサートを実施しています。

11/25 (土) 開催の「うめだクラシック♪」では、今回で紹介した「愛の挨拶」をはじめ、数々の名曲を皆様にお届けします。



申込  
受付中

#### 「うめだクラシック♪」

日時：11/25(土)18:30~19:30

対象：小学生以上 会場：ホール

料金：1,000円 定員：100名(先着順)

出演：塩川翔子(ヴァイオリン)

岡本知也(ピアノ)





# 文化系 講座・イベント情報



## 申込方法

10/26(木)から受付開始

- ①電話 03-3880-5322
- ②学習センター受付窓口
- ③講座予約システム

**受付時間** 9:00～20:00 (窓口・電話)  
インターネットのみ初日は13:00～

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。  
※最新情報は、当センターホームページでご覧いただくか、  
お電話でお問合せください。  
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

## 梅田寄席

- 🕒 12/2(土) 14:00～15:30  
👤 小学生以上 📍 ホール  
💰 1,000円 📊 定 50名 (先着順)  
🎭 演 柳家我太楼、笑福亭ちづ光

月1回開催している、梅田寄席です。お気軽に落語を楽しむことができます。



当日受付

## 認知症サポーター養成講座

- 🕒 12/5(火) 13:30～15:00  
👤 高校生以上 📍 第1学習室  
💰 無料 📊 定 30名 (先着順)  
🎭 師 地域包括支援センター関原 講師

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る、「認知症サポーター」を養成する講座です。認知症について知り、安心して暮らせるまちを目指して、全国で展開されている講座です。終了後、オレンジリングをプレゼントします。



## 自宅で綿花栽培法&ぷちクリスマスリース作り

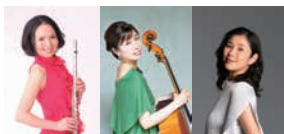
- 🕒 12/9(土) 10:00～12:00  
👤 小学5年生～一般 (子ども連れ可)  
📍 工作室 💰 1,200円  
📊 定 8名 (先着順)  
🎭 師 本多長利(自宅で綿花栽培歴3年)/当館スタッフ

自宅の植木鉢で綿花を栽培する方法のお話と、綿花をパーツにして小さなリース作りをします。種を持ち帰れます。



## Lコンサート ～0歳からOK!はじめてのコンサート～

- 🕒 12/9(土) 14:00～15:00  
👤 どなたでも 📍 ホール  
💰 1,000円、小学生以下500円  
(3歳以下で保護者様の膝の上は無料)  
📊 定 80名  
🎭 演 増田景子(フルート)  
羽川恵子(チェロ)  
大室晃子(ピアノ)



お子様も一緒に生演奏を楽しむことができるコンサートです。クラシックの名曲に加え、「セロ弾きのゴーシュ」を朗読付きでお届けします。

## 歌声サロン「昭和歌謡」

- 🕒 12/23(土) 14:00～16:00  
👤 おおむね40歳以上の方  
📍 ホール  
💰 550円  
📊 定 120名 (先着順)  
🎭 師 マリリン(NPO法人おたまじゃくしクラブ)



童謡、昭和歌謡、フォークソング、演歌などお馴染みの曲を皆で一緒に歌ってストレス解消、健康維持しましょう。

当日受付

対象の  
色表記

一般向け

親子向け

子ども向け

当日受付

事前予約不要です。  
会場に直接お越しください。



マークの内容 日付 日時 対象 場所 料金 定員 講師 出演者 持ち物

### 乾燥肌をしっとり潤す アロマ蜜蝋クリーム作り

- 12/26(火) 19:00~20:00
- 16歳以上
- 第3・4学習室
- ¥1,800円
- 定 15名(先着順)
- 師 外尾幸恵(看護師・アロマライフスタイリスト®)
- 筆記用具



オーガニックの植物オイルと肌に良いアロマをブレンドして自分の肌に合ったクリームを作ります。

### おやこニコニコ子育て教室 ~バルーンアートでクリスマス飾りを作ってみよう~

- 12/17(日) 10:30~12:00
- 3歳~小学3年生の子どもと保護者
- 第3・4学習室
- ¥1組1,000円(保護者1名と子ども1名につき)  
※さらに1名追加する場合は+300円
- 定 10組(先着順)
- 師 佐久間修一(一般社団法人ノースコミュニケーションTOKYO)

未経験者向けに、おうちのクリスマスを盛り上げるバルーンアートの作り方をレクチャーします。



### 牛乳パックの電車 ペーパークラフト作り

- 12/3(日) 13:00~15:00(16時まで遊べます)
- 4歳~小学生(低学年以下は要保護者同伴)
- 第3・4学習室
- 定 12名(先着順)
- ¥700円
- 師 本多長利(NPO ナナツホシ)



牛乳パックで電車を作ります。好きな色・模様で色塗りをして、テープやシールで飾りつけます。車輪を付けて会場に敷いたレールで遊べます。

### たのしくかんたん!アートであそぼう12月

- 12/9(土) 15:00~17:00
- 4歳以上~小学生(未就学児は要保護者同伴)
- 工作室 ¥3,000円
- 定 14名(先着順)
- 師 用松元幸 / 土村真生 / 富澤志帆  
(STUDIO キャンバス講師)
- 作品持ち帰り用袋、水分補給用のお飲み物

コラージュアートや野菜スタンプで自由なアート創作を楽しみます。



### はばたきサロン 12月

不登校・ホームスクーリングの子と家族のための居場所

- 12/16(土) 13:30~15:00
- 不登校・ホームスクーラーの子(保護者様同伴参加可)
- 第4学習室 ¥500円(工作代含む)
- 定 10名(先着順)
- 師 当館スタッフ
- 作品持ち帰り用袋、水分補給用のお飲み物

不登校やホームスクーリングの子のための居場所です。12月は「飛び出すクリスマスカード」を作ります。

当日受付

### 技術を磨く! デッサン教室

- 12/23(土) 10:00~12:00
- 小学4年生以上
- 第2学習室
- ¥3,000円
- 定 14名(先着順)
- 師 用松元幸 / 土村真生 / 富澤志帆  
(STUDIO キャンバス講師)
- 作品持ち帰り用袋、筆記用具

スキルがあがればアートはもっと楽しくなる! より自由な表現を可能にしたい方のためのデッサン教室です。美大出身の経験豊かな講師が丁寧に教えます。

# スポーツ系 講座・イベント情報



当日お休みの場合は、  
ご連絡くださいね♪

## 申込方法

10/26(木)から受付開始

- ①電話 03-3880-5322
- ②学習センター受付窓口
- ③講座予約システム

**受付時間** 9:00～20:00(窓口・電話)  
インターネットのみ初日は13:00～

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。  
※最新情報は、当センターホームページでご覧いただくか、  
お電話でお問合せください。  
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。  
※スポーツ系講座は、運動着、水分補給用の飲み物、タオル  
をご持参ください。  
会場が体育館の場合は室内シューズが必要です。

## 金曜夜の ZUMBA

- 📅 12/1・8・15・22(金) 19:00~20:00
- 👤 一般(16歳以上)
- 📍 レクホール
- 💰 1回あたり 500円
- 👥 定 各40名(先着順)
- 👩 師 木村真由美(メガロス公認インストラクター)

ラテン系の音楽に合わせて  
ながら、身体を動かすダン  
スフィットネスです。



## ボイスエクササイズ(4日制)

- 📅 12/2・9・16・23(土) 10:00~11:00
- 👤 一般(16歳以上)
- 📍 レクホール
- 💰 2,400円
- 👥 定 25名(先着順)
- 👩 師 ENIWA(日本ボイスエクササイズ協会トレーナー)



楽しく歌いながら体幹を鍛えます。簡単なス  
トレッチや発声練習をし、課題曲を歌います。  
課題曲は申込時にお問合せください。

## トラディショナルヨガ

- 📅 12/2・9・16・23(土) 11:15~12:15
- 👤 一般(16歳以上)
- 📍 レクホール
- 💰 1回あたり 500円
- 👥 定 各20名(先着順)
- 👩 師 千葉博美(メガロス公認インストラクター)

伝統的な座位や体位のポー  
ズのヨガで心身を整えていく  
クラスです。



## 自宅で気軽に簡単ヨガ

- 📅 12/5・12・19・26(火) 11:15~12:30
- 👤 一般(16歳以上)
- 📍 レクホール
- 💰 1回あたり 550円
- 👥 定 各30名(先着順)
- 👩 師 紅林あゆ美(ヨガインストラクター)

自宅でもできる簡単なヨガポー  
ズを学んで身体の気になる違和感  
をスッキリさせましょう。



## ウォーキング&ストレッチ

- 📅 12/7・14・21(木) 13:15~15:15
- 👤 一般(16歳以上)
- 📍 近隣公園
- 💰 1回あたり 300円 定 各20名(先着順)
- 👩 師 千葉常晴((公財)日本スポーツ協会公認コーチ1)

ウォーキングは気軽にできる有酸素運動です。  
皆で一緒に歩きましょう。  
雨天時は館内で座学とス  
トレッチを実施。

当日受付



対象の  
色表記

一般向け

親子向け

子ども向け

当日受付

事前予約不要です。  
会場に直接お越しください。



マークの内容 🕒 日時 👤 対象 📍 場所 💰 料金 📅 定員 👩‍🏫 講師 🎭 出演者 📎 持ち物

### ヒーリングアロマヨガ

- 🕒 12/7・14・21(木) 19:00~20:15
- 👤 一般(16歳以上)
- 📍 教養室(和室)
- 💰 1回あたり600円
- 📅 各12名(先着順)
- 👩‍🏫 千葉博美(メガロス公認インストラクター)

アロマの香りを楽しみながら、ポーズ、瞑想、呼吸法で心身を整えるプログラムです。



### 親子ストレッチ

- 🕒 12/10(日)
- ①10:00~10:45... 3~6歳
- ②11:00~11:45... 小学生以上
- 📍 教養室(和室)
- 📅 10名(1組2名)
- 💰 1組300円
- 👩‍🏫 木村絵美子(メガロス公認インストラクター)



小さなお子さまも一緒にできるストレッチです。親子2人でポーズをつくるので、一緒に楽しめます。

### ストリートダンス 【フライデーAクラス】全9回

- 🕒 12/22、1/5・12・19、2/9・16  
3/15・22・29(金) 15:55~16:55
- 👤 5歳~小学生 📍 レクホール
- 📅 30名(先着順)
- 💰 5,940円(単発申込は800円)
- 👩‍🏫 MANA(ダンス振付師・演出家)

未経験者も大歓迎!ダンスの基礎から学びます。音楽とダンスの楽しさを体感しましょう!



### ストリートダンス 【フライデーBクラス】全9回

- 🕒 12/22、1/5・12・19、2/9・16  
3/15・22・29(金) 17:00~18:00
- 👤 小学生~中学生 📍 レクホール
- 📅 30名(先着順)
- 💰 5,940円(単発申込は800円)
- 👩‍🏫 MANA(ダンス振付師・演出家)

ダンス基礎から応用と学びます。ヒップホップやR&B、ジャズダンスetc... その時々で、生徒さんの雰囲気を見ながら、様々なジャンルのダンスをレクチャーします。

### 介護予防はつらつ教室の申込について

- 初参加の方は...前月の15日から受付開始
- 参加経験のある方は...前月の26日から受付開始

### 介護予防はつらつ教室 C(栄養)

- 🕒 12/11(月)10:00~11:30
- 👤 区内在住 65歳以上で介護保険要介護・要支援の認定を受けていない方
- 📍 レクホール 💰 無料
- 📅 40名(先着順)※9月から増員しました。
- 👩‍🏫 「快体心咲」講師(牧野綾子/神繁美) 管理栄養士

椅子に座ったままでもできる軽運動とゲーム、栄養講和の内容です。

### 介護予防はつらつ教室 D(口腔衛生)

12/25(月)は休止です。



### 申込方法

- ①学習センター受付窓口
- ②電話 03-3880-5322
- ※インターネットは不可

- 📎 教室のお持ち物  
運動できる服装、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具



# 梅田図書館 おたよりコーナー

お問合せ 梅田図書館 03-3840-4646

## おはなしイベントのお知らせ

すべて当日受付のイベントです。  
当日、梅田図書館に直接お越しください。

### 図書館で読み聞かせ&バランスディスク体験

日程：12/3（日）

時間：11:30～11:50

場所：2F じゅうたんコーナー

対象：3歳～小学生

内容：おはなし会の前にバランスディスクを使って体を解します。



### おはなし会

日程：12/13（水）・12/20（水）☆20日はクリスマススペシャルおはなし会

時間：15:00～15:30

場所：2F じゅうたんコーナー

対象：幼児～小学生

内容：年齢や季節に合わせた様々な絵本の読み聞かせをします。



梅田図書館マスコットキャラクター「うめクマ」

### おはなし会ひよこ

日程：12/14（木）・12/28（木）

時間：11:30～11:50

場所：2F じゅうたんコーナー

対象：0～3歳

内容：手遊びを交え、赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせをします。



### おはなしひろば

日程：12/27（水）

時間：15:00～15:30

場所：3F 視聴覚ホール

対象：幼児～小学生

内容：山下芳子さんと読み語りキャラバンによる月1回の特別なおはなし会です。



12月の休館日のお知らせ

12/18(月)・12/29(金)・12/30(土)・12/31(日)



## 第3回 親子で楽しむぬいぐるみおはなし会

日時：12月24日(日) 15:00~15:30

会場：2F じゅうたんコーナー

大好きなぬいぐるみと一緒に、絵本の読み聞かせを聴きませんか？

よく知っているあの絵本のキャラクターもいるかも…

みなさまのご参加をお待ちしております！



## 図書館職員のおすすめ本紹介

### 今月のテーマ「音楽の本」



#### 『羊と鋼の森』

著者：宮下 奈都

文春文庫

北海道を舞台に、自然と美しい音楽を感じられる作品。高校時代に偶然ピアノ調律師と出会い、調律の世界に魅せられた主人公が、ピアノを愛する姉妹や先輩、恩師との交流を通じて成長していく姿を描いた感動作です。

第13回本屋大賞受賞、2018年6月公開映画の原作です。



#### 『カルテット!』

著者：鬼塚 忠

河出書房新社

主人公「開」の父親の直樹がリストラされ、そこから家族はバラバラの状況になってしまいます。そんな永江家を救う為に開は、あることを提案します…。家族、初恋、音楽を描いた、涙と感動の青春&家族物語。デビュー作『Little DJ—小さな恋の物語』が大ヒットした著者の待望の第2弾。

この本を読み終えた後、ピアノを習っていた頃の幼少期を思い出しピアノが恋しくなりました。家族の存在、温かさに触れることが出来るそんな一冊です。



## 男女参画プラザ

☎ 03-3880-5222 FAX 03-3880-0133  
 【休】土・日・祝 【場所】L.ソフィア2階

「L・フェスタ2023あだち」  
 ～だれ一人、取り残さない社会を～  
 ●イベント

日時：11/11(土) 午後1時～午後5時  
 11/12(日) 午前10時～午後5時

内容：男女共同参画に関する講座/絵本の読み聞かせ/  
 作品の展示・体験・販売/健康セルフチェック  
 /認知症・介護予防、医療・福祉相談など

●パネル展示

日時：11/6(月)～12(日)※初日は午後1時から

内容：男女共同参画パネル展/女性に対する暴力をなくす運動啓発など



詳しくはこちら➡

## 消費者センター

☎ 03-3880-5385 FAX 03-3880-0133  
 【休】土・日・祝 【場所】L.ソフィア2階

こんなトラブルでお困りのときは、消費者センターへ

- ・お試しだけのつもりが、2回目の商品が届いた
- ・広告表示とは異なる高額な修理費用を請求された
- ・衣類買取の際、強引に貴金属を買い取られた など

購入した商品・サービスに関するトラブル、製品事故・製品不良、クーリング・オフの方法についてなど、消費生活に関する相談を受け付けています。

不安を感じたり、困ったりしたときはご相談ください。

対象：区内在住・在勤・在学の方

相談専用電話：03-3880-5380

相談受付日時：午前9時～午後4時45分(平日のみ)

## U&U クラブ クラブハウス

TEL & FAX 03-3880-6160  
 【場所】L.ソフィア3階



「パドルテニス」～エンジョイ広場～

日時：11/13・27・12/11・25(月)

午前9時半～12時

会場：L.ソフィア体育館

内容：ラケットはパドルと呼ばれる卓球のラケットを大きくした板状のものを使用します。指導員がついています。体験もOK!!

※その他にも定期プログラムを開催しています。詳細に関しては、3階クラブハウスの広報紙にてご確認ください。

## 地域包括支援センター関原

☎ 03-3889-1487 FAX 03-3887-1407  
 【場所】関原2-10-10

「もの忘れ相談」

日時：12/15(金) 午後2時～4時

(1人30分間) 事前申込制

会場：地域包括支援センター関原

担当医師：慈英会病院 多井医師

内容：「最近、忘れっぽくなった…。」「家族のもの忘れが多くなってきて…。」などのお悩みを、医師と専門相談員が、無料でおうかがいします。

※お気軽に電話でご相談、お申し込みください。

(担当：山内・田栗)

## 梅田住区センター

TEL & FAX 03-3848-3421 【場所】梅田6-26-1  
 【休】日・祝・11/27(月)

悠々館イベント

●悠遊サロン

日時：11/7(火) 午前10時～11時

野菜足りてる?ベジティックで計ってみよう!

(ベジティックとは3カ月前の野菜の摂取量がわかる検査機です。)

児童館イベント

●今月の工作「プラバン」

日時：11/6(月)～開館日毎日開催

●「図書館員によるよみがたり」

日時：11/21(火) 午後3時～3時半

幼児活動ちびっこ広場

●「ママトレーニング」11/16(木) 午前10時半～11時半

●「パパサロン」11/18(土) 午前10時～正午

## 本木関原住区センター

TEL & FAX 03-3849-9735 【場所】関原1-21-11  
 【休】日・祝・11/20(月)

悠々館イベント

①「あすなろ会」による演芸ショー

日時：11/11(土) 午後1時より

踊り・マジック・ギター弾き語りなど

②「食べてフレイル予防栄養講座」

日時：11/14(火) 午前10時～

定員：38名(事前申込制)

申込：11/1(水) 午前10時より受付

③「フレイル予防体操」

日時：11/24(金) 午前10時～

定員：20名(事前申込制)

申込：11/6(月) 午前10時より受付

ジェンダー平等  
社会の実現を目指して

# フェスタ

## 2023あだち



入場無料

だれ一人、取り残さない社会を

11月11日(土) 13:00-17:00 11月12日(日) 10:00-17:00

会場 エル・ソフィア(足立区梅田7-33-1)

### 考える

おしゃべりから始める私たちのジェンダー入門  
～男性から見た生きづらさ～



講師：清田 隆之さん

文筆業、恋バナ収集ユニット  
「桃山商事」代表  
「恋愛とジェンダー」をテーマに  
コラムやラジオなどで発信

11/12日  
10:00-12:00

11(土) 大学生が思うジェンダーのあれこれ  
講師：児玉谷 レミさん(一橋大学大学院)

11(土) ハッピーエイジングの心理学  
講師：島内 晶さん(東京未来大学准教授)

12(日) 知っておきたい！アフターピルと性感染症  
講師：藤田 聡子さん(産婦人科医)

### 楽しむ

赤ちゃんから楽しめる「クラシックコンサート」  
企画・構成：NPO法人 ムジカ・フレスカ



濱田翔 (テノール) 金田秋果 (ソプラノ) 石渡光貴 (ピアノ)

子どもたちも知ってる!大人気の  
あの曲と一緒に歌いましょう!

11/12日  
満席につき  
受付を終了しました



12(日) ライブ・リーディング・シアター  
企画・構成：NPO法人 バステル・スイッチ  
絵本や紙芝居などの作品を声優が音楽と共に  
ドラマティックに読み語ります。



11(土) 12(日) おはなしの部屋  
子どもから大人まで楽しめる絵本の読み聞かせ

※ 開催時間や申し込み方法など、くわしくは区HPをご覧ください。

### 見る

### 学ぶ

### 体験する

- 男女共同参画パネル展(11月6日～12日)
- 「女性に対する暴力をなくす運動inあだち Purple Ribbon Action2023」展示
- 作品の展示・体験・販売(工芸・アート・生け花・リメイク作品)
- 絵手紙展示
- 認知症・介護予防・医療・福祉コーナー(11日)
- 健康コーナー(12日)  
歯科健診・相談 / 体組成測定 / ベジチェック / 健康セルフチェック(乳がん・骨密度) / 体力測定[AM] / ポッチャ体験[PM] ほか
- 大正琴演奏(12日 10:30-11:30)

クイズにチャレンジ!



会場内にあるヒントを集めて  
クイズにチャレンジ!  
手作り小物などをプレゼント

お問  
申し込  
合せ先

## 足立区男女参画プラザ(多様性社会推進課)

電話、FAXまたは足立区HP内のオンライン申請でお申し込みください。  
電話 03-3880-5222 (休館日を除く平日8:30 - 20:00受付)  
FAX 03-3880-0133 (24時間受付)

※ 都合により内容の変更、中止になる場合があります。ご了承ください。

こちら(区HP)からも  
お申し込みができます



【主催】▲ 足立区・足立区女性団体連合会



## 梅田地域学習センター・梅田図書館の案内図



### アクセス

#### 梅田地域学習センター

- 東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩3分
- 都バス王49系統（王子駅⇄千住車庫）  
「エル・ソフィア前」より徒歩2分

#### 梅田図書館

- 東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩9分
- 都バス王49系統（王子駅⇄千住車庫）  
「梅田七丁目」より徒歩5分

※各学習センターで、足立区内14センターすべてのミニコミ紙をご覧になれます。

足立区梅田地域学習センター・体育館・図書館「かわらばん友（ゆう）」11月号（No.350 毎月1日発行）

発行／足立区梅田地域学習センター・体育館

〒123-0851 東京都足立区梅田7-33-1 L.ソフィア内

TEL 03-3880-5322

梅田図書館

〒123-0851 東京都足立区梅田7-13-1

TEL 03-3840-4646

責任・指定管理者／みんなでつくるあだちの未来共同事業体

11月の休館

梅田地域学習センター…11月20日（月）

梅田図書館…11月15日（水）～20日（月）、30日（木）

ホームページ

X(旧Twitter)

Instagram



「美しいまち」は「安全なまち」  
ビューティフル・ウインドウズ運動展開中 足立区

