

まなびのとびらをノックする。

トントン

2024

3

特集：ようこそ！江北さくらマルシェ・・・・・・・・P.2

おすすめ講座・・・・・・・・P.4

おすすめ本の紹介と図書館のひみつ・・・・P.6～



昨年の江北さくらマルシェ

江北さくらマルシェ
公式ロゴマーク



江北さくらマルシェ公式ロゴマーク公募で集まったアイデアをおこみながら、地域の方と一緒に作ったデザインロゴ

前回の思い出



盛況を博した昨年は 976 名の
来場を記録しました！詳しく
は Youtube 動画を見てね！



◆ コンサート・上演 (要・室内履き)



荒川放水路ものがたり 紙芝居

お母さんの人形劇ぶんぶく(11:30~)



金管バンド演奏

江北小 金管バンド(10:00~)

◆ インドアスポーツ (要・室内履き)



デジタルチャンバラ サツセン

全日本サツセン協会(13:00~)



トランポリン体験

足立区トランポリン協会(10:45~)

◆ 江北スイーツフェスティバル



さくらどら焼き作り

菓子工房 大江戸



さくらゴーフレット販売

マルマサ製菓



五色桜スイーツ販売

NPO 法人 五色桜の会



さくらシフォンケーキ販売

シフォンタイム

\\ 詳細はこちら /

◆ 五色桜フォトコンテスト

足立区の五色桜の素敵な写真を各種 SNS に投稿する形でご応募ください。3/1~5/31 の間に「#五色桜フォトコンテスト 2024」とタグをつけてください。詳細は左の二次元バーコードで！



\\ HP はこちら /



その他にも楽しいイベント・販売は 50 以上と盛りだくさんです。当日のタイムスケジュールや最新情報はセンターHP、各種 SNS をご覧ください。アクセス方法は 12 ページを参照ください。

Here

江北

さくら
マルシェ

Kohoku

3月
17日

日曜日

これから始まるさくらの季節。江北センターでは、今年も“さくら”にちなんだイベント「江北さくらマルシェ」を行います。一緒に楽しみませんか。

午前10時～午後4時
さくらイルミネーション:
午後1時～午後8時

◆ もっとさくらを楽しむイベント



さくらバルーンを作ろう
カフェ&バー マリガン(10:15~)



さくらネイル
日本保健福祉ネイリスト協会

◆ さくらや植物に親しむ展示・イベント

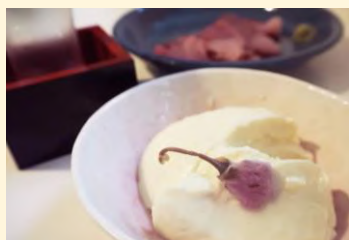


展示「宮沢賢治が見た桜」
協力:宮沢俊司・吉原聖子



お花の苗プレゼント
センター花壇ボランティア(15:00~)

◆ 地域発・さくらの新名物販売



さくら豆腐
あこのありが豆腐



さくらやきとり弁当
焼肉居酒屋 トリノゴンゾ



さくら酵素玄米おにぎり
mamoru 舎

◆ 野菜販売



野菜販売
生鮮市場まるいち

◆ マルシェ 別会場

以下の会場でもイベントとスタンプラリーを実施します。

- 第2会場 東屋本店 (江北 2-46-13)
- 第3会場 花人菜人 (江北 3-29-9)
- 第4会場 旧駐車場 (江北 3-30)

詳細は2月号を
見てね!



◆ さくらイルミネーションとウォークツアー

江北小・扇小学1年生が描いたランタンを神領堀緑道に当日限りで飾り、午後1時から点灯します。昼間は子どもたちの絵を、夜はライトアップをお楽しみください。午後4時30分から講座「夕暮れの五色桜とイルミネーションウォーク」も行います。

センターが自信をもってお届けするイチオシの講座！

おすすめ講座①

「木材を使ったアルコールインクアート体験と
森林保全対策」

講座内容

江北にある製材企業「帝国器材(株)」の木材を使ったアルコールインクアートを、ハンドメイド作家さんと一緒に体験します。また、自然環境や人に配慮した帝国器材(株)の製品づくりを例に、森林保全の知識を深める講座も開催します。最近インスタグラム等で人気を博すアルコールインクアート。インクの広がりや滲みなど偶然できる模様を楽しみながら、環境対策も学びましょう！

こんな人におすすめ

午後 1 時から親子向けに、“木っ端”でできた木のクルマを、午後 3 時半からは大人向けに、木製のコースターを題材にアルコールインクを装飾します。創作好きの方にぴったりの講座です！



お子さまにはキュートな題材を、大人には実用的な題材を用意。

【講座情報】

📅 4/6 (土)

A:午後 1 時～3 時

B:午後 3 時 30 分～5 時

💰 A:2,991 円/B:2,980 円

👥 A:12 組/B:12 人

👤 A:3 歳～小学 4 年生の
子どもと保護者

B:16 歳以上

興味を
持ったら

お申込みは
裏表紙を参照

おすすめ講座②

「江北五色桜を知ろう さくらウォーク」



講座内容

江北の街を歩きながらさまざまな品種の桜を眺め、地域の歴史を学びませんか。

この講座では、「江北村の歴史を伝える会」の会長を講師にお迎えし、センターから神領堀緑道、堀之内公園、熊ノ木広場、五色堤公園を歩きます。桜にまつわる史跡や歴史についてのお話を聞きながら、地域の桜を一緒に楽しみましょう。

こんな人におすすめ

さくらや植物が好きな方、地域の歴史を学びたい方におすすめの講座です。また、桜の写真を撮るにはぴったりの時期です。歩きながら、お気に入りの桜が見つかるといいですね。



春の堀之内公園には美しい桜がたくさんあります。

【講座情報】

📅 4/13(土) 午後 2 時～3 時 30 分

※雨天の場合は中止。

💰 10 円

👥 12 人

👤 16 歳以上

興味を
持ったら

お申込みは
裏表紙を参照

笑顔あふれる楽しい時間、サークルのアウトリーチ活動

趣味を通じて行う地域交流

センターでは、高齢者介護施設などで発表会を行うサークルのアウトリーチ活動をサポートしています。あなたもサークルに加入して、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？



江北ハーモニカサークル（ハーモニカ）
「ハーモニカ演奏会」（令和5年7月）
in ミモザ白寿庵足立江北



友彩の会（絵手紙）
「暑中見舞いを描こう」（令和5年7月）
in ホウカツ江北 認知症カフェ



ウイズユードレミ江北（童謡）
「童謡と唱歌の発表会」（令和5年7月）
in ハピネスあだち



江北空手サークル（空手）
「空手の演舞発表会」（令和5年12月）
in 上沼田保育園



マジッククラブ サリー（手品）
「マジック発表会」（令和6年1月）
in デイサービスセンター江北

サークル活動にご興味がある方は、お気軽に江北センター窓口までお問い合わせください。

消防ニュース

新生活スタート！家具転対策を見直そう！

地震時の家具類の転倒・落下・移動が引き起こす『3つの危険』

危険1「けが」

近年発生した地震でけがをした原因を調べると、約30%から50%の人が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

危険3「避難障害」

避難通路や出入口周辺に転倒しやすい家具類を置くと、避難経路を塞いで逃げられなくなることがあります。家具を置かない、置く場合は向きを変えるなどの工夫が大切です。

危険2「火災」

転倒・落下した家具などが電気ストーブなどの電源スイッチを押し、付近の燃えやすいものに着火するなどして火災が発生することがあります。

令和6年能登半島地震では、家具の転倒や落下物による負傷が多数発生しました。

3つの危険から身を守るためには、家具類の転倒・落下・移動防止対策が非常に大切です。



Information
西新井消防署

HPは
こちら



お問合せは
こちら

03-3853-0119



今月の図書館からのおすすめ本 テーマ『桜』

桜の季節に読みたい本を集めました

小説



『風の港』

村山早紀/著
徳間書店

桜咲く空港で起きた奇跡の物語



亮二は故郷に帰るため、空港を訪れていた。搭乗までの間、お土産を選びがてらぶらぶら歩いていると、ふと似顔絵の店が目にとまる。飾られた笑顔の似顔絵を見ているうちに、自分の似顔絵も描いてもらうことにした。桜の見える部屋で過ごした恋人との生活、親友と恋人が亮二を裏切って結婚したこと、漫画家の仕事に見切りをつけたことを画家に話していくうちに、亮二は思いがけないことに遭遇する。

いままでの人生で後悔や心残りがある人に希望をあたえる一冊。

ティーンズ



『サクラ咲く』

辻村深月/著
光文社（光文社文庫）

桜とともに踏み出す新たな一歩



中学1年生のマチは、引っ込み思案で周りのペースに巻き込まれてしまうことに悩んでいた。そんなマチの楽しみは本を読むこと。

ある日、図書室で借りた本の中から「サクラチル」と書かれたメモを見つける。その後も、マチが手に取る本に同じ筆跡のメモが入っていた。「がんばってれば、見ててくれるかな」「誰も、気づかない」の言葉が助けを求めているようで、気になり始める。思いきって「あなたは誰ですか」とメモを入れたのをきっかけに、秘密の文通が始まった。

えほん



『エリザとさくらのものがたり』

小手鞠あい/文 大野八生/絵
少年写真新聞社

海をこえた日本のさくら



子どものころから外国へ行ってみたいと思っていたエリザは、大人になり新聞記者として世界をとびまわっていました。ある日、お兄さんに会うために日本をおとずれます。そこでエリザは、まんかいのさくらに感動するのです。

アメリカにもどったエリザは、ワシントンDCにも植えることができればどんなにすてきになるだろう、アメリカと日本がもっとなかよくなるかもしれないと、ある行動をおこします。

※二次元バーコードから紹介本の予約ができます。



知りたいことが
あったら図書館へ

レファレンスサービスとは

図書館では利用者みなさんの調べもののお手伝いをしています。このサービスをレファレンス・サービスといいます。

インターネット情報はとても便利で有効な情報源のひとつですが、必ずしも信頼性が高く体系的で永続性のある情報ばかりではありません。図書館には、たくさんの種類の情報や資料が集められて整理・保存されています。ぜひ図書館もご利用ください。

受付方法

足立区立図書館へご来館いただくか、お電話や Web 上のフォームから受け付けます。すぐにお答えできない場合には、ご質問をお預かりして後日お返事いたします。

また、お調べの内容が足立区所蔵の資料で探せない場合には、都立図書館や国会図書館へ調査依頼を行うこともあります。

詳しくは足立区立図書館ホームページへ



図書館員が徒然なるままに
語るコラム



『推し』のいる日々

皆さんは『推し活』をしたことがありますか？自分の好きなアイドルやキャラクターなどの『推し』を色々な形で応援する活動のことです。『推し』のイメージカラーと、自分の持ち物の色を合わせてみたり、実際にテレビ番組などで訪れたお店に行き、同じメニューを注文したりと様々な『推し活』があります。

私は元々インドアなのですが、『推し活』をすることで、SNS 上で知り合った友人と

日常的に遊ぶようになったり、ライブのために行ったことのない土地へ遠征するなど、アクティブな性格になりました。去年はライブに参加するついでに、初めて福岡観光をしました。美味しい食べ物が豊富で、また訪れたくなりました。

趣味をきっかけに新たな交友関係ができたり、素敵な場所を知ることができるのも魅力の一つだと感じます。

春のおすすめイベント ホップステップジャンプで お花見パーティー

図書館ライフをスタートしよう。ホップステップうさぎカードで、1人で本を探したり、貸出ができるように応援するよ！

3つのミッションをクリアすると、お花見うさぎとごちそうシールをもらえるよ♪児童コーナーにかざってね。

📅 3/1(金)~4/29(月)
👤 児童



江北さくらマルシェイベント



プレゼント
ガチャ

本を10冊借りて、ガチャガチャを回そう！
保存期限の過ぎた雑誌のふろくか、お菓子がもらえます。

📅 3/17(日)のみ 午前9時~
👤 どなたでも

プレゼントは無くなり
次第終了です！



本のリサイクル
in さくらマルシェ

図書館で不要になった本を、区民のみなさまに提供いたします。すてきな本との出会いがありますように。

ひとり1回2冊まででお願いします。

📅 3/17(日)午前10時~
※本がなくなり次第終了
👤 どなたでも

※通常の本のリサイクルは
毎月11日午前10時から実施

📅 開催日 👤 対象

イベントのお問い合わせは江北図書館まで：TEL 03-3890-4488



イベントの詳細はこちら

江北図書館の休館日 3/18(月)・31(日)

購読雑誌のお知らせ

令和6年4月号から新規購入する雑誌です。

『週刊東洋経済』

(東洋経済新報社) 毎週月曜日発売

令和6年4月から『初めてのたまごクラブ』『中期のたまごクラブ』『後期のたまごクラブ』は購入中止します。4月以降は予約でお取り寄せください。



旬の経済情報を読み解くビジネス雑誌です。

春のおすすめイベント

イースターバニーからの挑戦！^{ちょうせん}

イースターバニーがかかえているタマゴとおなじようなタマゴが図書館にあるよ。

図書館のなかのタマゴをみつけよう！みつけたタマゴには、文字がかかっているよ！文字をあつめて、イースターバニーのタマゴのこぼしをよみとこう！



📅 3/1(金)~3/30(土) 午前9時~午後6時

👤 小学生以下

講座情報



受付中

インナーマッスルを鍛えて
姿勢を改善するピラティス (5日制)

📅 4/21(日)・5/12(日)・26(日)・6/9(日)・23(日)
午前10時30分~11時30分

💰 2,250円 (全5回)

👤 15名(先着) 🧑 16歳以上の方

📅 開催日 💰 料金 👤 定員 🧑 対象

イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南図書館まで：TEL 03-3913-0460

料金のお支払いは事前に、江南コミュニティ図書館にてお願いいたします。



イベントの詳細はこちら

江南コミュニティ図書館の休館日 3/18(月)・31(日)

※申し込み方法は裏表紙を参照



みんなで歌おう昭和の歌 歌声サロン
講師のピアノ伴奏に合わせて、参加者同士で昭和歌謡を歌います。

📅 3/11(月)・25(月)

午後1時30分～3時

💰 1回550円

👥 各14人

👤 16歳以上



夕暮れの五色桜とイルミネーションウォーク

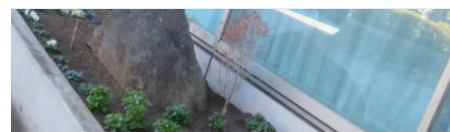
歴史を学びながら一日限定さくらイルミネーションを楽しみましょう。

📅 3/17(日)

午後4時30分～5時30分

💰 無料 👥 12人

👤 16歳以上



花壇デザインしてみよう 宮沢賢治の花壇設計

江北センターの新しい花壇設置にボランティアとして関わりませんか？

📅 3/21(木)

午前10時～11時30分

💰 無料 👥 10人

👤 16歳以上



初心者歓迎運動不足解消バスケットボール体験

男女集まったメンバーで楽しくバスケットボールのプレーをします。

📅 3/30(土)

午前9時30分～正午

💰 10円 👥 20人

👤 16歳以上



やさしいヨガ(13日制)

大人の女性対象のヨガ教室。初めての方や体が硬いと思う方大歓迎！

📅 4/2～6/25の毎週火曜日

午前10時～11時

午前11時15分～午後0時15分

💰 各7,280円 👥 各14人

👤 16歳以上の女性



入門/江北48式太極拳(各12日制)

健康対策の入門と中上級者向けの48式

📅 4/3～6/26の毎週水曜日(除:5/1)

入門:午後0時20分～1時20分

48式:午後1時30分～3時

💰 入門:5,400円/48式:8,040円

👥 各18人 👤 入門:16歳以上/48式:16歳以上で24式がわかる方



体幹ピラティス(8日制)

呼吸と筋肉を意識した簡単な運動で、体幹のトレーニングをします。

📅 4/3～5/29の毎週水曜日

(除:5/1)

午後3時30分～4時30分

💰 3,600円 👥 20人

👤 16歳以上の女性



大人からはじめるピアノ教室 初級編・中級編(8日制)

電子ピアノによるグルプレッスン。

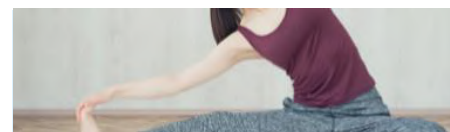
📅 4/4～5/30の毎週木曜日(除:5/2)

初級:午後6時45分～7時45分

中級:午後8時～9時

💰 各10,120円 👥 各10人

👤 初級:16歳以上/中級:16歳以上の両手でピアノが弾ける方



ヘルシーエクササイズ(8日制)

簡単なエアロビクスや有酸素運動で、無理なく体を動かしましょう！

📅 4/4～5/23の毎週木曜日

午前10時～11時30分

💰 3,600円

👥 30人

👤 16歳以上



写経を書いてみよう(2日制)

写経を書きながら、姿勢やきれいに書くためのコツを教わります。

📅 4/5(金)・12(金)

午前9時30分～11時

💰 1,980円

👥 12人

👤 16歳以上



骨盤の歪みや腰痛を改善 優しいベリーダンス(8日制)

ベリーの基礎知識やステップ、腰の動きなどダンスの技術を養います。

📅 4/5～5/31の毎週金曜日(除:5/3)

午後1時30分～2時30分

💰 4,480円 👥 20人

👤 16歳以上の女性



いつまでも健康を維持

元気いきいき体操(8日制)

新たな友達をつくり、閉じこもりによる心身機能低下を防ぎます。

📅 4/5～5/31の毎週金曜日(除:5/3)

午後1時30分～3時

💰 3,600円 👥 30人

👤 おおむね60歳以上



大人からはじめるクラシックバレエ・初級編(4日制)

ストレッチやポジション、簡単なリズムステップなど基礎を学びます。

📅 4/6~27の毎週土曜日

午前9時30分~10時30分

💰 2,680円 👥 16人

👤 16歳以上の女性



ポールストレッチで体ほぐし(3日制)

ポールを使ったストレッチで、柔軟性を高めることができます。

📅 4/9(火)・16(火)・23(火)

午後1時~2時 ※4/9だけの

1日体験もあります。

💰 2,010円/1日体験:670円

👥 各12人 👤 16歳以上



江北五色桜を知ろう さくらウォーク

神領堀緑道や堀之内公園を歩きながら、桜と歴史の話を聞きましょう。

📅 4/13(土) ※雨天の場合は中止。

午後2時~3時30分

💰 10円

👥 12人

👤 16歳以上



チューリップ 春色フラワーアレンジメント

おうち時間を楽しく過ごすため、草花に関連した制作物を作ります。

📅 4/17(水)

午前10時30分~正午

💰 2,640円 👥 18人

👤 16歳以上



アロマ免疫力アップスプレー作り

アロマオイルを配合して、免疫力を高めるスプレーを作ります。

📅 4/24(水)

午前10時30分~11時30分

💰 2,750円

👥 10名

👤 16歳以上



自然を調べる親子ウォーキング

親子でウォーキングして、見つけた草花や虫、鳥を図鑑で調べよう。

📅 4/6(土)

午前9時30分~11時30分

💰 無料

👥 5組

👤 小学生と保護者



木材を使ったアルコールインクアート体験と森林保全対策A B

江北の製材企業の木でアルコールインクアートを楽しみます。

📅 4/6(土) A:午後1時~3時/

B:午後3時30分~5時

💰 A:2,991円/B:2,980円

👥 A:12組/B:12人

👤 A:3歳~小学4年生の子どもと保護者/B:16歳以上



みんなでたのしく!

キッズダンス(6日制)

分かりやすい指導と楽しい振付でカッコ良く、可愛く踊りましょう。

📅 4/9~5/14の毎週火曜日

午後4時30分~5時30分

💰 4,680円 👥 15人

👤 小学生



ネイティブ講師と親子で楽しむ英語レッスンABC(5日制)

📅 4/13~5/25の毎週土曜日

(除:4/27、5/4)

A:午前9時30分~10時10分

B:午前10時30分~11時10分

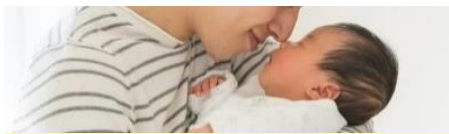
C:午前11時30分~午後0時10分

💰 各5,500円 👥 各7組

👤 A:1~3歳の子どもと保護者

B:4・5歳の子どもと保護者

C:4~8歳の子どもと保護者



パパのベビーマッサージ

有資格の指導員のもと、パパと赤ちゃんとのふれあいを楽しみます。

📅 4/20(土)

午後2時~3時

💰 1,340円

👥 6組

👤 2~10カ月の子どもと父親



ガーデニングサロン

花壇の草取りや植替えをしながら、お手入れのコツを学びましょう。

📅 4/11(木)・25(木)

午前10時~11時

💰 無料 👥 各10人

👤 どなたでも

(小学3年生までは保護者同伴)



みんなのポッチャ広場

幅広い世代で楽しめるパラリンピック指定種目をぜひお試しください!

📅 4/19(金)

午後3時30分~5時

💰 120円 👥 15人

👤 どなたでも

(小学3年生までは保護者同伴)



**飲まない かけない 吸わない
健康マージャンサロン**

どなたでもご参加可能です。新たな仲間づくりにぜひお越しください！

📅 3/1～29の毎週金曜日

午後5時30分～9時

👤 1回200円 👥 各12人

👤 上がり役の分かる16歳以上



**ミュージックベルミニコンサートと
体験サロン**

おなじみの曲を伴奏付きで演奏。コンサート後は体験もできます！

📅 3/2(土)

コンサート：午後1時30分～2時

体験：午後2時～3時

👤 無料 👥 各15人 👤 どなたでも



**ビーズアクセサリ手づくりサロンの
のんびり空間で、お好きなビーズを
使って作品づくりを楽しみます。**

📅 3/8(金)・22(金)・24(日)

午後3時～7時

👤 1個300円 👥 各6人(入替制)

👤 小学生以上

(小学1～3年生は保護者同伴)



フルーツミニコンサート

おなじみの曲をフルーツの演奏と伴奏付きで披露します。

📅 3/9(土)

午前10時30分～11時

👤 無料

👥 15人

👤 どなたでも



江北さくらマルシェ

さくらをテーマに食からおしゃれ、遊びまで50以上のイベントを実施。

📅 3/17(日)

午前10時～午後4時

👤 一部有料 👥 なし

👤 どなたでも



江北おもちゃの病院

壊れたおもちゃを、おもちゃのお医者さんが無料で診察・治療します！

📅 3/28(木)午後1時～4時

(午後3時30分受付終了)

👤 無料 👥 15人

👤 どなたでも

(小学3年生までは保護者同伴)

▶ちよいキャンペーン講座…スポーツ、文化・芸術、読書それぞれに親しみ、楽しんでいる人が、他のジャンルにも自然と親しみ、ちょこっと楽しめる気軽なプログラムです！



講座のお申込み方法

1 	2 	3 	すべての受付開始講座の詳細は、センターホームページでもご覧いただけます。
-------	-------	-------	--------------------------------------

1.本紙でお好きな講座をチェック 2.お電話（午前9時～午後8時）かインターネット（随時 ※受付初日のみ午後1時～）でお申込みください 3.有料講座の受講料はお近くの学習センター窓口、インターネット申込の場合コンビニ支払いも可能！

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

江北地域学習センター

交通

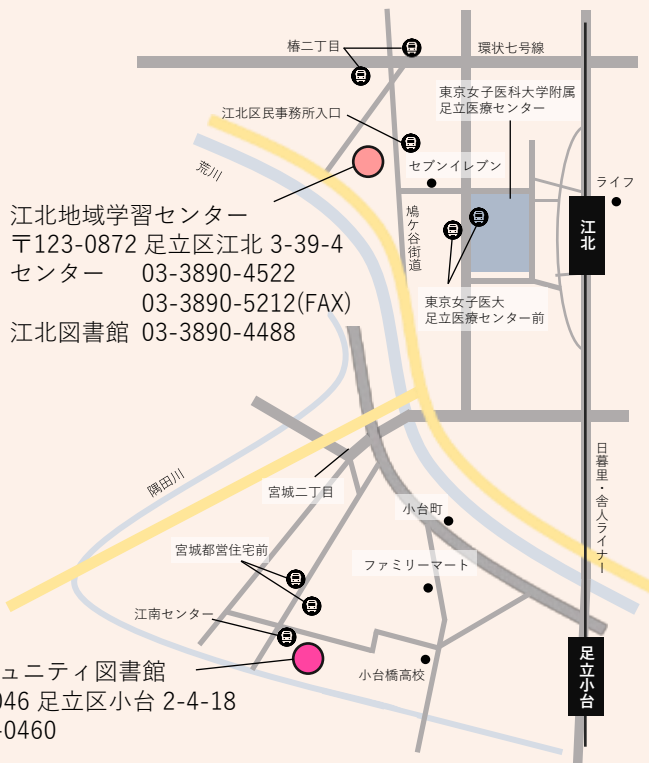
日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩15分／都営、東武、国際興業バス「椿二丁目」より徒歩4分／コミュニティバスはるかぜ6号「東京女子医大足立医療センター前」より徒歩10分／コミュニティバスはるかぜ11号「江北区民事務所入口」より徒歩2分

休館日（※は図書のみ休）

センター・江北図書館
3/18(月)・31(日)



ホームページ
Facebook
X (旧: Twitter)
LINE
Instagram



江北地域学習センター
〒123-0872 足立区江北 3-39-4
センター 03-3890-4522
03-3890-5212(FAX)
江北図書館 03-3890-4488

江南コミュニティ図書館
〒120-0046 足立区小台 2-4-18
03-3913-0460

**江南コミュニティ図書館
(江南センター内)**

交通

都営バス「宮城都営住宅前」より徒歩5分／都営バス「宮城二丁目」より徒歩15分／都営バス「小台町」より徒歩15分／コミュニティバスはるかぜ8号「江南センター」下車すぐ

休館日

3/18(月)・31(日)



ホームページ
X (旧: Twitter)
LINE

