

まなびのとびらをノックする。

# トントン

2023

11

特集：祭りで地域の絆を深める「上沼田町会」・・・P.2

おすすめ講座、サークル活動レポート・・・P.4～5

おすすめ本の紹介と図書館のひみつ・・・P.6～



迫力ある神輿・山車の町内巡行の様子

地域で活動する  
町会・自治会の  
様子を取材

## 街を支える町会・自治会

# 祭りで地域の絆を深める 上沼田町会

## 上沼田町会

上沼田町会は、江北3～7丁目の1,100の会員を束ねる大きな町会です。防犯部、防火部、交通部、女性部、衛生部、子ども育成部の6つがあり、地域のために活発な活動を行っています。令和5年9月17日には、上沼田北野神社(足立区江北3-18-22)の例大祭が行われ、4年ぶりに神輿と山車が町内を巡り、上沼田町会が地域を賑わせました。



北野神社前で行われた宮出し。神輿総代の合図を待つ様子。

## 神輿を応援する休憩所

休憩所では水分や軽食など振る舞い、担ぎ手を応援します。休憩所の当番の女性のひとは「4年ぶりの開催で、今回お手伝いや出発時の掛け声をかけさせていただき、大変おめでたい、名誉な機会をいただきました。近隣の方とも休憩所を行うことで会話も生まれ、良い関係性を作れる良いきっかけとなりました」と話しました。



第一休憩所の皆さんと90歳のお祭り大好きなご主人。ご主人は「若い人にもお祭りや江北の良さを伝えたい」と語る。

## 迫力ある神輿・山車の町内巡行

祭りのメインは神輿・山車の町内巡行です。特に、宮出しと江北氷川神社周辺の神輿の差し合い、宮入の3つは迫力満点。今年は2年に一度行われる本祭ということで、近隣から多くの担ぎ手が集まりました。特に盛り上がるのは、旧江北村の村社である江北氷川神社周辺で行う2基の神輿の差し合いです。上沼田町会と下沼田町会の自慢の神輿が2基向かい合い、互いに敬意を表しながら、祭りを盛り上げます。猛暑の中、威勢よく神輿を担ぐ様子は地域を盛り上げ活気づけます。

## 人との絆を深める祭り

上沼田町会の宇田川伸孝会長は「お祭りをきっかけに昨今の閉そく感を解消し、コミュニティの再構築に繋がれば嬉しい」と語ります。その言葉通り、祭りの後にはやり切った担ぎ手たちや、嬉しそうに見守る古参の住人や休憩所の人々、初めてお神輿を担いだイギリス人夫婦と、多くの人の笑顔が溢れました。今年も例大祭を無事終え、祭りを楽しみながら、よりコミュニティの絆を深めた上沼田町会でした。



▲ 奥が上沼田、手前が下沼田。2基の神輿で盛り上げる。



▲ 高齢者介護施設に立ち寄る神輿。

いいとこめぐり

自転車好きが集まるカフェ



お店情報へ  
GO



ジモト発見

## 「荒川 BASE (あらかわベース)」

街の素敵なお店を紹介する「いいとこめぐり」。今回は「荒川 BASE (以下、荒川ベース)」さんです。宮城ゆうゆう公園の前にある自転車好きが集まるカフェです。



宮城ゆうゆう公園前にある店舗。青い建物がひととき目立つ。

荒川ベースは2022年10月1日にスタートした新しいカフェです。荒川沿いという立地を生かし、サイクリスト(自転車に乗る人)のための場所を作ろうと誕生しました。運営は老舗の貴金属加工の会社が行っています。もともと工場があったこの場所の活用として、本業を行いながら週末だけ全くの異業種のカフェの仕事にチャレンジしています。

### 自転車好きが集うカフェ

お客様は、荒川サイクリングロード(東京都江東区から埼玉県滑川町にわたる約84km、通称荒サイ)を利用する方が多いそうです。荒川ベースは千葉や埼玉などから訪れるサイクリストにとって、休憩や自転車整備を行える貴重な場所。お店ではカフェの他に、自転車洗浄や簡単なメンテナンスにも対応しています。自転車好きのスタッフやお客様との交流を楽しみにくるお客様も多くいます。



店内の駐輪や修理工具・空気入れの貸出も可能です。

### おすすめメニューは？

ハンドドリップのコーヒーやクラフトコーラなどの飲み物やスイーツの他、カレーやどんぶりなどのランチメニューが食べられ、さまざまな利用者のニーズに応じています。特におすすめは、ケーキと丸パンです。ケーキは、季節の果物やチョコレートなど週替わりで4種類程度販売しています。丸パンサンドはあんバターとハムチーズが選べ、小腹がすいた時にちょうどいい軽食です。

おながすいた時には国産炭火焼ポーク丼！ジューシーな豚肉がどっさりでがっつり食べたいときにオススメです。



ケーキと丸パンあんバター 国産炭火焼ポーク丼とクラフトコーラ

### サイクリングを通じて荒川の良さを伝える

オーナーは「本業とは異なる仕事なので勉強になることが多く、人との出会いを大切に取組んでいます。荒川でサイクリングする人をサポートすることで地域に貢献しながら、荒サイを楽しむ良さを広めていきたい」と語ります。ぜひ自転車でお越しただき、サイクリングの気持ちよさと共においしいカフェご飯をお楽しみください。

### 荒川 BASE (あらかわベース)

住所：足立区宮城 2-11-13

メール：

arakwabase.2022@gmail.com

営業日時：土/日/祝日

8:00~15:00





折り紙リース



カラーサンドアートでキャンドルホルダー



「カナダ式環境対策」で配布するみつろうラップとエコクロス



12/9 (土)

午前 11 時～  
午後 3 時

## 江北センターでも クリスマス GOGO マルシェ

毎月第二土曜日に、センターそばのミモザ白寿庵足立江北と足立サレジオ幼稚園で行われている GOGO マルシェ。12月9日(土)はクリスマススペシャルということで江北地域学習センターも共催でイベントを行います。ぜひご参加ください。

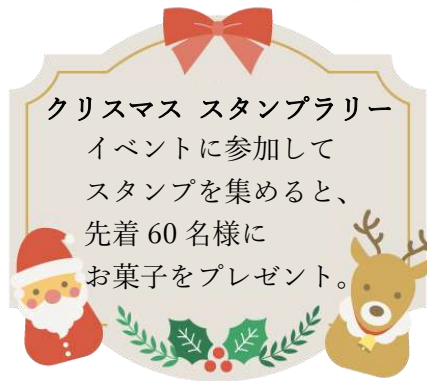


### 折り紙リース作り

折り紙でサンタやトナカイを折って、かわいいリースを作りましょう。セットになっているので、作り方は簡単で10分程度で作れます。作ったリースはおうちにお持ち帰ってクリスマスまで飾ってくださいね。

#### 【講座情報】

- 📅 12/9(土)
- 🕒 午前 11 時～午後 3 時
- 💰 220 円 🧑 8 人(入替制)
- 👤 どなたでも  
(小学3年生までは保護者同伴)
- ※ 申込は当日受付です。  
教養室(和室)へ直接お越しください。



クリスマス スタンプラリー  
イベントに参加して  
スタンプを集めると、  
先着 60 名様に  
お菓子をプレゼント。

### 現地在住者が教える！みんなに優しい カナダ式環境対策

環境にやさしい日用雑貨を  
紹介・無料配布。先着順。

#### 【講座情報】

- 📅 12/9(土)
- 🕒 正午～午後 1 時 30 分
- 💰 無料 🧑 50 人(入替制)
- 👤 どなたでも  
(小学3年生までは保護者同伴)
- ※ 申込は当日受付です。センター  
ロビーへ直接お越しください。



### カラーサンドアートで キャンドルホルダー作り

透明な器に色とりどりの砂を  
重ねて美しい模様を作るカ  
ラーサンドアート。あなたが  
選んだ色を丁寧に重ねて、ク  
リスマスに飾る、世界に一つ  
だけのキャンドルホルダーを  
作ってみませんか。

#### 【講座情報】

- 📅 12/9(土)
- 🕒 午後 1 時 30 分～3 時
- 💰 1,540 円 🧑 8 人
- 👤 どなたでも  
(小学3年生までは保護者同伴)
- ※ 申込は事前申し込みです。  
10/26 より受付を開始します。



## おすすめ講座

大学連携講座で最先端を学ぼう

## 帝京科学大学連携講座

「整形外科医が教える  
長生き足腰のつくり方」

## 講座内容

「整形外科医」で「体育の指導者」でもある渡會公治特任教授が、長生きできる足腰作りにつながる上手な体の使い方を教えます。身体を理解し、使い方の技術を学び、日々の動きを改善しましょう。

## 【講座情報】

日程 11月24日(金)

時間 午後1時30分～3時

受講料 無料

定員 対面 30人・オンライン 10人

対象 おおむね40歳以上

## 東洋大学連携講座

「植物、その驚きの能力！  
知られざる植物の世界」

## 講座内容

植物学が専門の金子有子教授をお招きし、近年次々と明らかになってきた植物の驚きの能力についてお話いただきます。4億7千万年以上に及ぶ植物の来た道と、長い進化の過程で獲得した巧みな生存戦略を学んでみましょう。

## 【講座情報】

日程 12月3日(日)

時間 午後2時～3時10分

受講料 無料

定員 40人

対象 16歳以上

## さくれぽ！

いま、ひときわ輝くサークルの活動レポート。

## 「プリエ」(大人のためのクラシックバレエ)

## “熱心な指導と愛情深さが特徴の古き良きバレエクラス”

## サークル概要

『プリエ』では、松本みずえ先生のきめ細やかな指導のもと、いくつになっても美しい姿勢・足腰の強さを保ち優雅な動きができるように筋肉の伸びや体幹を鍛えます。生徒さんのなかには長年通い続けている80代の方も。この教室のバレエが好きで、効果を実感していらっしゃるのかもしれない。



練習風景

一人ひとりに向き合ってください先生は「古き良きバレエ教室」と語ってくれました。

【サークル情報】入会金 2,000円、会費 4,000円／部員：14名／場所：江北地域学習センターレクリエーションホール／活動：週2回予定 木曜日10時半～12時、水曜日18時半～21時(予定)／対象：16歳以上



集合写真

## こんな方におすすめ！

熱心な指導のなかにある愛情の深さがこのサークルの特徴です。生徒全員に目を配り、ときに体に触れながら的確な動作を促す先生の教えは、本気で「美しくなりたい」という方におすすめです。今後は基本的に忠実な初級(木曜日)とレベルをあげた中級(水曜日予定)の2コースを用意し、より多くの方の参加をお待ちしています！

興味を持ったら



03-3890-4522



今月の図書館からのおすすめ本  
**テーマ『音楽』**

芸術の秋。  
 音楽を感じる物語を  
 楽しみたい季節です。

小説



『ハレルヤ!』  
 重松清/著  
 新潮社（新潮文庫）

あのころの仲間とつながる奇跡



アカネは育児と介護が一段落し、ただ老いていくだけの日々になんか不安を感じていた。そんなとき、あのロックスター・キヨシローが天国へと旅立つ。学生時代、5人組バンドを組んでいたアカネは、久しぶりにおしゃれをしてキヨシローの告別式に参列した。そこでアカネは、確かにキヨシローからの啓示を受けたのだ！

「ライブも人生も後半戦の方が楽しいに決まっている！」

人生のレコードのA面に区切りをつけ、B面へと踏み出すために、アカネはかつての仲間たちを訪ねる短い旅に出る。

ティーンズ



『アドリブ』  
 佐藤まどか/著  
 あすなろ書房

音を楽しんで、あなたに届けたい



母親に連れられてきた演奏会で、ユージは天使の声と出会ってしまった。それはフルートだった。ユージはフルートをやりたい一心で、国立音楽院に通い始める。初めはフルートを吹くだけで楽しかった。でも課題をこなすだけの日々が続き、何のために音楽を奏でているのか悩んでしまう。そんな時、母親の誕生日パーティーで演奏することになり、思いがけずみんなの想いに気づくのだった。

競い合う仲間や恩師と出会い、苦悩しながらも成長していく姿が心を打つ物語。

えほん



『つんつくむらのおはなし  
 こんくんの  
 おんがくはっぴょうかい』  
 たしろちさと/作 講談社

おんがくに つつまれる よる



きつねの こんくんは、あきの おんがくはっぴょうかいにむけ、オカリナのれんしゅうを していました。ほんばんまえに、うさぎのはなちゃんが ひみつの おまじないを おしえてくれたので、こんくんは きんちょうせず えんそうを はじめることが できました。こんくんのオカリナに わたりどりたちのがっきが つづきます。さらに、むしのこえや かぜのおとが かさなり、つんつくむら ぜんたいが もりあがっていきます。

※二次元バーコードから紹介本の予約ができます。

## Vol.18

### 図書館のひみつ

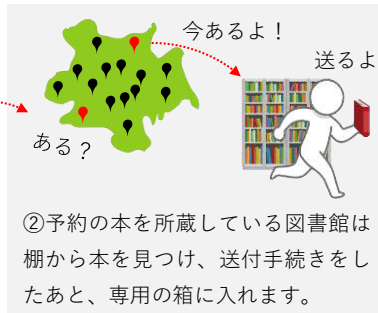
図書館をつなぐメールカー編

## 本の旅～予約の本が届くまで

最寄りの図書館に所蔵がない本は、足立区他の図書館から取り寄せることができます。予約をした本は、足立区の図書館をめぐる『メールカー』で運ばれて、受け取り希望の図書館に届きます。



①図書館窓口や、インターネット、館内検索機で本を予約します。



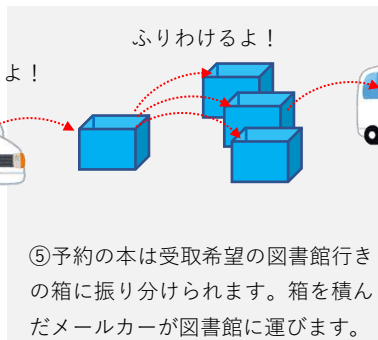
②予約の本を所蔵している図書館は棚から本を見つけ、送付手続きをしたあと、専用の箱に入れます。



③1日2回メールカーが巡回し、箱を積み降ろします。予約の本も、この時に運ばれていきます。



④4つのルートで足立区の図書館から箱を回収します。回収した箱は中央図書館に集められます。



⑤予約の本は受取希望の図書館行きの箱に振り分けられます。箱を積んだメールカーが図書館に運びます。



⑥予約の本が到着しました。図書館は本の用意ができたことをお客さんにお知らせします。

## さくらんぼかふえ

## 図書館員が徒然なるままに語るコラム

### まだまだある足立区の魅力

先日知人に勧められ、足立市場を訪れました。業者ではない個人も買い物ができると聞きおそろおそろ出かけてみました。たくさんの商店が並ぶ中、一般のお店とは違うので何をどのように買えばいいのか戸惑いはしましたが、何とかいくつかの品を購入することができました。帰宅後は魚のさばきかたや調理法を調べておいしくいただくことができました。

これまで利用せずもったいない事をしましたが、自分の身近なところにそういったことがまだまだあるのではないかと思います。そして図書館のことも、来ていただき使っていただくためにもっと努力しなければと感じたできごとでした。

魚の調理法やレパートリーを増やすという新たな目標もできたので、次回の買い物に向けて準備をしてまた訪れたいと思います。

## 宮沢賢治没後 90 年 注文の多いとしょかん

「当館は注文の多いとしょかんですからどうかそこはご承知ください」

江北図書館からの注文（クイズ）にこたえ  
ると、車両型のカードがもらえるよ。みんな  
で図書館の窓に銀河鉄道を走らせよう。

📅 11/1（水）～11/29（水）

👤 児童



## 自然を調べる 親子ウォーキング



ウォーキングしながら、草花や生き物を観察  
撮影します。図書館に戻ったら、図鑑で調べて観  
察ノートをつくろう！



草花の写真をパチリ



花の名前を調べるよ

📅 11/18（土）午前 9 時 30 分～11 時 30 分

👤 無料

10/26(木)～受付開始

👤 5 組

👤 小学生と保護者



## 秋の こども映画会

日本のむかし話のアニメを上映します。  
少しこわいお話です。家族みんなでお楽しみ  
ください。

<上映作品> 「絵からとびだしたねこ」  
「きもだめしのぼん」

📅 11/18（土）午後 2 時 30 分～3 時

👤 無料

📅 当日受付

👤 16 名

👤 どなたでも



## おはなし フリータイム

児童おはなしコーナーで、絵本や紙芝居を  
声に出して読んでも良い時間帯です。親子や  
友だち同士で読書を楽しみましょう。

大きな絵本や紙芝居の舞台、布絵本も用意  
しています。

📅 11/29（水）午後 2 時～4 時

👤 子どもと保護者

📅 開催日 📄 料金 🧑 定員 🧑 対象

イベントのお問い合わせは江北図書館まで：TEL 03-3890-4488



イベントの詳細はこちら

江北図書館の休館日 11/19(日)・30(木)



パパママはリズムに乗って、赤ちゃんはスヤスヤ…  
**親子で抱っこダンス**

抱っこ紐をつけて、赤ちゃんと一緒に楽しむエクササイズです。社交ダンスをもとにしたゆったりステップで、赤ちゃんの寝かしつけにも効果的です。やさしいダンスなので産後ママの運動不足も解消できます。

パパやおじいちゃんおばあちゃんの参加もOK！軽い運動で心も体もスッキリしましょう！



PICKUP  
講座

📅 12/7 (木)

午前 10 時 30 分～11 時 30 分 **受付中**

¥ 900 円 👥 8 組 (先着)

👤 3 カ月～1 歳 6 カ月の子どもと保護者



推しの香りと天然石で作る  
**「ロールオンアロマ香水」**

あなただけの“推し”香水を作ってみませんか？好きな香りと天然石を選び、心も体もリフレッシュできる香水を作ります。見た目もかわいく、持ち運びにもぴったりのサイズで、いつでもどこでも手軽に楽しめます♪



PICKUP  
講座

📅 12/14 (木) 午後 1 時 30 分～3 時 **受付中**

¥ 1,760 円 👥 10 人 (先着)

👤 16 歳以上



親子で図書館の  
おしごと体験

📅 11/26 (日)

午後 2 時～4 時 **11/1(水)～受付開始**

¥ 無料 👥 4 組 (先着)

👤 小学生と保護者



バレエストレッチ体操  
(1 回 30 分程度)

📅 12/3 (日) ①午後 2 時 30 分～3 時

②午後 3 時～3 時 30 分 **当日受付**

¥ 無料 👥 各 2 組

👤 2 歳～中学生と保護者または 16 歳以上の方



**特別整理期間のため  
休館します。**

年 1 回の蔵書点検を行うため、以下の期間中は休館とさせていただきます。大変ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

【休館期間】 11/25(土)～30 (木)

※11/30(木)は全館休館日です。

📅 開催日    ¥ 料金    👥 定員    👤 対象

イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南図書館まで：TEL 03-3913-0460

料金のお支払いは事前に、江南コミュニティ図書館にてお願いいたします。

イベントの詳細はこちら



江南コミュニティ図書館の休館日    11/20(月)・25(土)～29(水)・30(木)



**秋の怪談会**

厳選した古典怪談、実話怪談をプロの怪談師が語ります。

📅 11/11 (土)

午後6時~7時

💰 550円

👥 20人

👤 16歳以上



**みんなで歌おう昭和の歌 歌声サロン**

講師のピアノ伴奏に合わせて、参加者同士で昭和歌謡を歌います。

📅 11/13(月)・27(月)

午後1時30分~3時

💰 1回550円

👥 各14人

👤 16歳以上



**整形外科医が教える**

**長生き足腰のつくり方**

高齢者でも適切なトレーニングで運動機能が改善します。

📅 11/24(金) 午後1時30分~3時

💰 無料

👥 対面: 30人 / オンライン: 10人

👤 おおむね40歳以上の方



**キレイな字を書こう「年賀状編」**

(3日制)

年賀状をテーマとした、大人の方向けの綺麗な字の書き方教室です。

📅 12/1(金)・8(金)・15(金)

午前9時30分~11時

💰 2,013円

👥 12人 👤 16歳以上



**骨盤の歪みや腰痛を改善**

**優しいベリーダンス(7日制)**

ベリーの基礎知識やステップ、腰の動きなどダンスの技術を養います。

📅 12/1~1/26の毎週金曜日

(除:12/29、1/5)

午後1時30分~2時30分

💰 3,920円 👥 20人 👤 16歳以上の女性



**ゆったりヨガ**

**心身を癒しリラックスしよう**

ゆっくり呼吸しながら体を動かし、心身を癒やしましょう。

📅 12/1~22の毎週金曜日

午後3時20分~4時20分

💰 1回560円 👥 各20人

👤 16歳以上の女性



**大人からはじめるクラシックバレエ・初級編(4日制)**

ストレッチやポジション、簡単なリズムステップなど基礎を学びます。

📅 12/2~23の毎週土曜日

午前9時30分~10時30分

💰 2,680円 👥 16人

👤 16歳以上の女性



**大人からはじめるクラシックバレエ・中級編(4日制)**

初級に比べ、より高度で、洗練されたリズムステップが中心です。

📅 12/2~23の毎週土曜日

午前10時40分~午後0時10分

💰 3,560円 👥 16人

👤 16歳以上の女性



**大人からはじめるクラシックバレエ・ポワント編(4日制)**

トゥシューズを履いた本格レッスン。短期集中型の講座です。

📅 12/2~23の毎週土曜日

午後0時10分~0時40分

💰 1,800円 👥 16人 👤 16歳以上の女性

※中級経験者のみ



**大人からはじめるクラシックバレエ・ヴァリエーション編(4日制)**

トゥシューズを履いた本格レッスン。短期集中型の講座です。

📅 12/2~23の毎週土曜日

午後0時45分~1時15分

💰 2,240円 👥 16人 👤 16歳以上の女性

※中級経験者のみ



**東洋大学連携 植物、その驚きの能力!**

**知られざる植物の世界**

講師は植物学が専門の理学博士。植物の驚きの能力を解き明かします。

📅 12/3(日)

午後2時~3時10分

💰 無料 👥 40人

👤 16歳以上



**江北歴史探検隊 足立姫伝説を歩く**

足立姫ゆかりの恵明寺や性翁寺めぐり、地域の歴史を学びます。

📅 12/4(月)

午後2時~4時

💰 無料

👥 なし

👤 16歳以上



**ストレッチ de 体質・姿勢改善 (3日制)**

柔軟性を高め、関節可動域を広げます。姿勢の改善を目指します。

📅 12/5(火)・12(火)・19(火)

午後1時～2時

💰 2,010円

👥 15人 👤 16歳以上



**体幹ピラティス(7日制)**

呼吸と筋肉を意識した簡単な運動で、体幹のトレーニングをします。

📅 12/6～1/31の毎週水曜日 (除:12/27、1/3)

午後3時30分～4時30分

💰 3,150円 👥 14人

👤 16歳以上の女性



**アロマオイルで免疫力アップスプレー作り**

アロマオイルを調合して、免疫力を高めるスプレーを作ります。

📅 12/13(水)

午前10時30分～11時30分

💰 2,750円 👥 10人

👤 16歳以上 (お子さま同伴可能)



**Xmas 到来! アルコールインクアートでオーナメントを作ろう!**

Xmas にピッタリの飾りをアルコールインクアートで作りましょう。

📅 12/16(土)午後1時～3時

💰 1,980円 👥 15人

👤 16歳以上 (3歳～小学4年生の子ども同伴可)



**モダンしめ飾り作り**

おうち時間を楽しくするため、草花に関連した制作物を作る講座です。

📅 12/20(水)

午前10時30分～正午

💰 2,640円

👥 18人

👤 16歳以上



**合唱教室 クリスマスソングや星にちなんだ曲を楽しく歌おう**

軽い運動の後、Xmas や星をテーマにした曲で15分位発声練習します。

📅 12/25(月)

午前10時30分～11時30分

💰 無料 👥 15人

👤 16歳以上の女性



**親子でぬり絵を楽しもう**

ハンドメイドのぬり絵に親子で色をつけ、オリジナル作品を完成させよう!

📅 11/25(土)

午後2時～3時30分

💰 無料

👥 5組 👤 4歳～小学3年生の子どもと保護者



**子どもクラシックバレエ教室(4日制)**

柔軟性・身体能力・リズム感を養う初心者クラスです。初日体験有。

📅 12/1～22の毎週金曜日

午後5時～6時

💰 2,680円 ※1日体験670円

👥 14人

👤 6歳～小学生



**ネイティブ講師と親子で楽しむ英語レッスンABC(6日制)**

📅 12/2～1/27の毎週土曜日

(除:12/23・30、1/6)

A:午前9時30分～10時10分

B:午前10時30分～11時10分

C:午前11時30分～午後0時10分

💰 6,600円 👥 各7組

👤 A:1～3歳の子どもと保護者

B:4・5歳の子どもと保護者

C:4～8歳の子どもと保護者



**パパのベビーマッサージ**

パパと赤ちゃんのための教室です。有資格の指導員のもと、パパと赤ちゃんとのふれあいを楽しめます。

📅 12/16(土)

午後2時～3時

💰 1,340円 👥 6組

👤 2～10カ月の子どもと父親



**はじめよう、花壇ボランティア寄せ植え作りしてみよう**

お家で飾れる寄せ植えを作ります。初めて作る方も大歓迎です。

📅 12/7(木)

午前10時～正午

💰 1,540円 👥 10人 👤 どなたでも

(小学3年生までは保護者同伴)



**クリスマス GOGO マルシェ共催 カラーサンドアートでキャンドルホルダー作り**

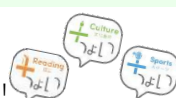
美しいカラーサンドアートでキャンドルホルダーを作ります。

📅 12/9(土)午後1時30分～3時

💰 1,540円 👥 8人 👤 どなたでも(小学3年生までは保護者同伴)

▶ちよいキャンペーン講座

スポーツ、文化・芸術、読書それぞれに親しみ、楽しんでいる人が、他のジャンルにも自然と親しみ、ちょこっと楽しめる気軽なプログラムです!



※申し込み方法は裏表紙を参照



**ミュージックベル**

**ミニコンサートと体験サロン**

お馴染みの曲を伴奏つきで演奏。  
コンサート後は体験もできます!

📅 11/4(土)

コンサート：午後1時30分～2時

体験：午後2時～3時

🆓 無料 👥各15人 👤どなたでも



**ビーズアクセサリ手づくりサロンのんびり空間で、お好きなビーズを使って作品づくりを楽しみます。**

📅 11/10(金)・24(金)・26(日)

午後3時～7時

👤1個300円

👥各6人(入替制)

👤小学生以上

(小学1～3年生は保護者同伴)



**クリスマス GOGO マルシェ共催**

現地在住者が教える! みんなに優しいカナダ式環境対策

SDGsのお話とエコなアイテム無料プレゼント!

📅 12/9(土)正午～午後1時30分

🆓 無料 👥50人(入替制)

👤どなたでも

(小学3年生までは保護者同伴)



**親子で楽しむ折り紙キャッチ**

折り紙で切り絵を作り、その切り絵を使って運動をします。

📅 11/5(日)

午前11時～11時20分

🆓 無料

👥6組

👤2歳～就学前の子どもと親



**フルーツミニコンサート**

お馴染みの曲をフルーツの演奏とCD伴奏で披露します。

📅 11/11(土)

午前10時30分～11時

🆓 無料

👥15人

👤どなたでも



**はじめよう、飾りつけボランティア**

季節の装飾を作り、センターロビーや廊下に飾り付ける活動です。

📅 11/9(木)

午後2時～5時

🆓 無料 👥なし

👤どなたでも

(小学3年生までは保護者同伴)



**クリスマス GOGO マルシェ共催**

**折り紙リース作り**

クリスマスに飾れる折り紙のリースを作りましょう。

📅 12/9(土)

午前11時～午後3時

👤220円 👥8人(入替制)

👤どなたでも

(小学3年生までは保護者同伴)

**講座のお申し込み方法**

1 	2 	3 	すべての受付開始講座の詳細は、センターホームページでもご覧いただけます。
1	2	3	
1	2	3	

1.本紙でお好きな講座をチェック 2.お電話(午前9時～午後8時)かインターネット(随時 ※受付初日のみ午後1時～)でお申込みください 3.有料講座の受講料はお近くの学習センター窓口、インターネット申込の場合コンビニ支払いも可能!

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

**江北地域学習センター**

**交通**

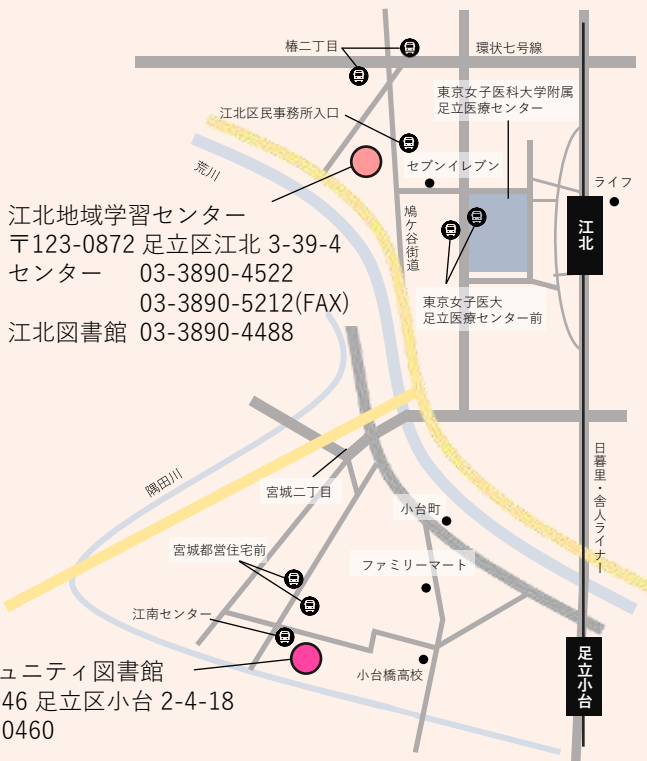
日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩15分/都営、東武、国際興業バス「椿二丁目」より徒歩4分/コミュニティバスはるかぜ6号「東京女子医大足立医療センター前」より徒歩10分/コミュニティバスはるかぜ11号「江北区民事務所入口」より徒歩2分

**休館日**

センター 11/19(日)

江北図書館 11/19(日)・30(木)

📄 ホームページ  
Facebook  
X (旧: Twitter)  
LINE  
Instagram



江北地域学習センター  
〒123-0872 足立区江北 3-39-4  
センター 03-3890-4522  
03-3890-5212(FAX)  
江北図書館 03-3890-4488

江南コミュニティ図書館  
〒120-0046 足立区小台 2-4-18  
03-3913-0460

**江南コミュニティ図書館 (江南センター内)**

**交通**

都営バス「宮城都営住宅前」より徒歩5分/都営バス「宮城二丁目」より徒歩15分/都営バス「小台町」より徒歩15分/コミュニティバスはるかぜ8号「江南センター」下車すぐ

休館日 11/20(月)・25(土)～29(水)・30(木)



📄 ホームページ  
X (旧: Twitter)  
LINE

