

# 学びピ

2024  
2

如月

No.207



赤い扉と店内案内のペイントが印象的な「さかづきBrewing」の入口。窓からビール工房も見える。

2016年北千住駅東口でスタートし  
2020年北千住駅西口、旧日光街道千住ほんちょう商店街に  
新規オープンしたブルーパブ。  
こだわりのクラフトビールについて  
お話を伺いました。

## INDEX

- 「地域のちからコブ さかづきBrewing」取材レポート…2
- 1月26日受付開始講座…4
- 当日受付サロン…6
- 足立区からのおしらせ 2月は「ぱく増し」強化月間！…7
- 学びピア21 Information…8
- 近隣施設情報 千住地区住区センター…10
- ギャラクシティ NEWS…11

# 特集 ちからコン

## 地域の (74)

### ブルーイング さかづきBrewing: 訪れる人との会話から新しいクラフトビールが生まれる。



各ビールの特色がわかる  
TODAY's BEER LIST



若い女性も一人で訪れるカジュアルな雰囲気の2階レストラン。席にある TODAY's BEER LIST からビールを選ぶのが楽しい。

#### ■「さかづきBrewing」はクラフトビールと料理が楽しめるお店。

千住ほんちょう商店街から路地に入ってすぐ、入口壁面には店内案内のモダンなデザインがペイントされている。脇の大きなガラス窓の奥にはステンレス製の円筒型タンクがいくつも並んでいる。店内が見えないのでちょっと入りづらい感じだが、思い切ってドアを開いて中に入ると、真正面にカウンター、その後ろのタイル壁にいくつものタップ（ビールを注ぐ蛇口）が並んでいる。ここは量り売りで持ち帰りも出来るタップルーム。若い男性が二人立ってビールグラスを片手にカウンターの店員と談笑している。「テーブル席は2階です」と教えてもらい、赤い階段を2階へ。カジュアルな空間にテーブルが10卓。オープンキッチンの手前にカウンター席もある。



代表 金山 尚子さん。1階タップルームにて。

#### ■2016年から千住でブルーパブをオープン

北千住駅の東口でスタート。よりビール醸造設備を整えたいと2020年、駅西口のこの場所に新店舗をオープンした。「千住は昔からの住人と若い人たちが集まる活気ある町なのでここに決めました」と代表の金山尚子さん。金山さんは大手ビール会社で9年間、品質管理や商品開発を担当。本社と工場の行き来でつくばEX線を使い、もともと千住には、なじみがあったそう。ビール会社で働くうちに、自分の理想のビールを作りたい、皆に飲んでほしいとブルーパブ（醸造所を併設した店）を始めた。



1階のタップルームから醸造のタンクが見える。

#### ■文教大学のゼミ生とコラボで生まれたビール

大手ビール会社で作るほとんどが、味が一定のラガービール。昔からヨーロッパで作られ、場所や作る人によって味が変わるのがエールビール。エールはアレンジがしやすく作る人の個性がでる。ホップや麦芽などの種類によっても違いが出るが、柚子や唐辛子、メープルシロップなどを調合し、独特の香り、色、味わいを作ることもできるそうだ。

文教大学の学生が足立区のイメージをアンケート調査し、それを元に金山さんがビールを作る。このコラボ企画から生まれたのが「ノスタルジックラガー」。昔懐かしい「昭和レトロ」を追求している。足立区の銭湯のイメージで出来上がったのが第2弾「ゆうばれエール」。柚子とヒノキエールを調合。湯上りにさっぱりと飲めるビールと卓上のリストにある。

#### ■新作ビールは毎週水曜日に披露。

「店で飲めるクラフトビールは10種類前後、店のタップは19あるのもっと種類を増やしたいのですが、作ったビールがすぐ無くなってしまい、フルラインナップとはいきません」。それでもほぼ毎週水曜日に、新作ビールとそれに合う料理も作って、常連さんに味わってもらい、感想を聞いている。

今後のビールづくりをお聞きすると、「いろいろ試してきましたが、これからは新しい酵母菌を使ったビールづくりに挑戦したい」そうだ。お客さんも新作のビールを楽しみにしていることと思う。

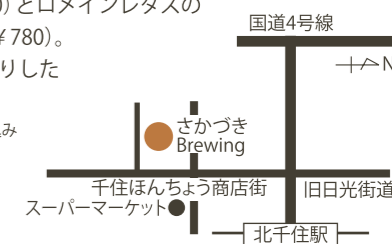
#### ■千住のまちにピッタリマッチ

近所に美味しい総菜屋さんも多くある。気に入った総菜とタップルームの店員との会話で購入したビールを持ち帰り、家で味わうこともできる。クラフトビールは作り手と飲み手とのコミュニケーションから生まれる。路地裏の店の赤いドアを開け、自分好みのビールを見つけてみてはいかがだろうか。



ゆうばれエール（¥680）とロメインレタスの焼きシーザーサラダ（¥780）。  
サラダの苦みにさっぱりしたビールがよく合う。

※価格は昨年12月時点、税込み



本店：さかづき Brewing  
〒120-0034 足立区千住 1-20-11 TEL:03-5284-7676  
URL/www.facebook.com/sakaduki/  
平日：午後4時～10時30分  
土・祝：午後1時～10時30分  
日：午後1時～9時30分 定休：月・火

足立区生涯学習センター  
講座・イベント

## 1月26日(金) 受付開始講座

一般・シニア向け

子ども・親子向け

- ◆受付時間：午前9時～午後8時  
※インターネットのみ  
初日午後1時から受付開始。
- ◆講座に関して詳細はチラシ、HPをご覧ください。当センターにお問い合わせください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

## 介護予防はつらつ教室

今年度A、C講座が初めての方1/15より受付



A 講座は90分間の運動です。  
C 講座は栄養改善と運動です。

【日時】A:2/22(木)、C:2/29(木)  
午後1時30分～3時

【講師】倉持 優子 氏  
健康づくり支援チーム「快体心咲」  
倉田 郁子 氏  
足立フリー栄養士会 管理栄養士  
【対象】足立区在住の65歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方  
【定員】各25人【料金】無料【場所】講堂

## 都内歴史さんぽ 早春の両国を巡る



両国駅から回向院、旧両国橋・広小路跡など歴史を感じるポイントを巡る90分のまち歩きです。

【日時】2/28(水)  
午前10時10分～正午

【講師】墨田区観光協会 ガイド  
【定員】15人  
【料金】1,200円 ※交通費実費  
【集合場所】両国駅西口、両国江戸NOREN  
正面入口に10時  
墨田区横綱1-3-20

## オンラインセミナー開催の ためのZoom入門



オンラインセミナー開催のための基礎知識や操作方法を学びます。

【日時】3/18(月)  
午後1時30分～3時

【講師】センター職員  
【対象】パソコンの基本操作ができる  
Zoom参加経験のある16歳以上の方  
【定員】4人  
【料金】無料  
【場所】コンピュータ研修室

## 東京未来大学公開講座 モチベーション論入門 やる気をコントロールする



やらなければいけないことにやる気が起きない…そんな悩みの解決方法を一緒に考えましょう。

【日時】3/19(火)  
午後2時～3時30分

【講師】石橋 里美 氏  
東京未来大学 モチベーション行動科学部  
専任講師  
【定員】40人  
【料金】1,000円  
【場所】研修室1

## 賃貸VS持ち家 社会情勢に 左右されない住まいを考える



土地や建物、人などの様々なビッグデータから得た、科学的な結果を基にお話しできます。

【日時】3/20(祝・水)  
午後2時～4時

【講師】宗 健 氏  
麗澤大学 未来工学研究センター 教授  
AI・ビジネス研究センター長  
【定員】対面30人、オンライン10人  
【料金】800円  
【場所】研修室1

## 東京女子医科大学附属足立医療センター連携 がんシリーズ講座② 「がんと食事・お金と就労」



がんになり患った時の食事のとり方や、就労についてご紹介していただけます。

【日時】3/2(土)  
午前11時～午後0時10分

【講師】小野澤 聡子氏(管理栄養士)、  
大塚 亮子氏(社会福祉士)  
東京女子医科大学付属足立医療センター  
【定員】対面40人、オンライン10人  
【料金】無料  
【場所】研修室1(対面)

## 人生100年時代 がんばる シニアのこれからの人生づくり



これからの人生をどう生きていこうかとお迷いの皆さん、ヒント探しに是非ご参加ください。

【日時】3/3(日)  
午後1時30分～3時

【講師】須東 朋広 氏  
(一社)才知修養学舎代表理事、  
専修大学 商学部 特任教授  
【対象】おおむね60歳以上の方  
【定員】35人  
【料金】800円  
【場所】研修室1

## 悪質商法にご用心！ 落語と座学で身につける回避術



コロナ詐欺、点検商法、振り込み詐欺などの回避術を防犯落語などで学びましょう。

【日時】3/6(水)  
午後2時～3時30分

【講師】東京都消費生活総合センター  
消費者啓発ボランティアグループ  
足立区消費者センター  
【対象】おおむね60歳以上の方  
【定員】30人  
【料金】無料  
【場所】講堂

## 治療選択肢の拡大 再生医療が身近になる時代



IPS細胞など再生医療がもたらす可能性と未来を考えてみます。

【日時】3/24(日)  
午後2時～4時

【講師】高山 直也 氏  
千葉大学再生医療学センター 准教授  
千葉大学イノベーション再生医学 講師  
【定員】対面40人、オンライン10人  
【料金】800円  
【場所】研修室1

## 最新技術 メタバースで 大きく変わる働き方



3次元の仮想空間「メタバース」で仕事ができるようになってきている。その働き方を探る。

【日時】3/31(日)  
午後1時～3時

【講師】雨宮 智浩 氏  
東京大学 情報基盤センター  
情報メディア教育研究部門 教授  
【定員】対面40人、オンライン20人  
【料金】800円  
【場所】研修室1

## プログラミングってなあに？ はじめてのプログラミング



基礎を学んだ後、micro:bitを用いた簡単なプログラミングを体験。

【日時】3/23(土)  
午前10時30分～正午

【講師】センター職員  
【対象】小・中学生  
【定員】10人 【料金】無料  
【場所】コンピュータ研修室

## チャレンジ中国語 初級実用会話 (4日制)



中国語の基礎を学んだ方に向けて、簡単な実用的会話の講座を行います。

【日時】3/6～27 毎週水曜日  
午後7時～8時30分

【講師】金 洪連 氏  
潤茶屋  
【対象】中国語のピンインが読めて  
簡単な挨拶ができる16歳以上の方  
【定員】対面15人、オンライン5人  
【料金】5,360円  
【場所】研修室2

## 東京女子医科大学附属足立医療センター連携 がんシリーズ講座③「抗がん剤と副作用・ 治療関連症状緩和のための薬の使い方」



がん治療中の副作用に関する知識や、薬の使い方についてご紹介していただけます。

【日時】3/9(土)  
午前11時～午後0時10分

【講師】小湊 篤子氏(看護師)  
伊東 俊雅氏(薬剤師)  
東京女子医科大学付属足立医療センター  
【定員】対面40人、オンライン10人  
【料金】無料  
【場所】研修室1(対面)

## 驚くべき歴史の世界、 古代ローマと江戸の比較史



古代ローマと江戸の文化の共通軸を、古代ローマ史の第一人者の視点から解説します。

【日時】3/10(日)  
午前10時～11時30分

【講師】本村 凌二 氏  
東京大学名誉教授  
【定員】120人  
【料金】1,000円  
【場所】講堂

## めざせプログラマー！ ステップアップ教室



ゲームや暮らしの中で役立っているものをプログラミングで作ります。

【日時】3/23(土)  
午後2時～3時30分

【講師】センター職員  
【対象】小・中学生  
【定員】10人  
【料金】無料  
【場所】コンピュータ研修室

## 真剣勝負 親子モルック大会



頭脳スポーツ、モルック。ご家族同士で競ってみませんか。はじめての方も大歓迎！

【日時】3/30(土)  
午後2時～3時

【講師】センター職員  
【対象】5歳以上の子どもと保護者  
【定員】6組程度  
【料金】無料  
【場所】講堂

学び直し支援事業  
「あだち100年大学」対象講座

3分野連携事業 ちよいスポ

オンラインのみの講座

対面+オンラインの講座

お申込み方法

窓口  
高割・障割は証明できる物をお持ちください。

電話 03-5813-3730  
FAX 03-3870-8407

講座予約システム  
「近所deまなびナビ」で検索。  
高割・障割のお申込みはできません。

## 当日受付

- ◆当日直接会場にお越しください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

## 千住おもちゃの病院

【日時】2/3(土)  
午前10時～午後3時 随時  
最終受付:午後2時30分  
【定員】なし 【料金】無料(一部実費)  
【場所】研修室5

## 小中学生のびのび広場

【日時】2/4～25 毎週日曜日  
午後1時～4時  
【対象】小・中学生 【定員】各15人程度  
【料金】無料  
【場所】研修室5

## おしゃべり処

【日時】2/5(月)  
午前10時～11時30分  
【定員】10人程度  
【料金】無料  
【場所】研修室5

## PC相談会

【日時】2/7(水)・21(水)  
午後0時30分～2時30分  
【定員】各10人  
【料金】無料  
【場所】コンピュータ研修室

## 親子ふれあい居場所サロン

【日時】2/10(土)・24(土)  
午前10時～正午  
【対象】3歳までの子どもと保護者  
【定員】各10組程度  
【料金】無料 【場所】保育室

## 大人のそろばんサロン

【日時】2/12(祝・月)  
午前10時～11時30分  
【定員】35人  
【料金】400円  
【場所】研修室1

## おはよう教室 健康太極拳

【日時】2/20(火)・27(火)  
午前10時～11時  
【定員】各40人  
【料金】各560円(高割・障割あり)  
【場所】講堂

## 楽しくつくろ! プログラミングひろば

【日時】2/21(水)  
午後3時～4時30分  
【対象】小・中学生 【定員】10人程度  
【料金】無料  
【場所】コンピュータ研修室

## 人権を考える映画 無料上映会「あなたに伝えたいこと」

【日時】2/28(水)  
①午前10時～ ②午後4時～ ③午後7時～  
【対象】どなたでも(午後7時は16歳以上)  
【定員】各15人程度 【料金】無料  
【場所】研修室5



※2月の歌声サロンはお休みします。



足立区からの  
お知らせ

65歳からは

# 「ぱく増し」な食事がおすすめ!

高齢期を元気に過ごすためには、たんぱく質を多く含む食品を食べ、体重・筋肉を維持することが必要です。肉・魚・卵・大豆製品等のたんぱく質を、普段の食事に増して、元気を維持して欲しい。そんな想いから足立区は、「65歳からのたんぱく増し生活～肉も魚も食べよう～」事業を開始し、「ぱく増し」という標語を作りました。



「ぱく増し」リーフレット 「ぱく増し」足立区HP  
リーフレットや足立区ホームページから「ぱく増し」レシピをご覧ください。

たんぱく質が足りていないと感じたときは			
4つの分類から 手軽にぱく増し			
<b>肉</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>サラダチキン 1本 (24g)</li> <li>ハム 2枚 (4g)</li> <li>やきとり肉 1パック (11g)</li> </ul>	<b>魚</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>まぐろ刺身 5切れ (22g)</li> <li>さば刺身 1握 (27g)</li> <li>鶏肉 ソーゼージ1本 (8g)</li> </ul>
<b>卵</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>卵 1個 (7g)</li> <li>卵焼き 100g (10g)</li> </ul>	<b>大豆製品</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐 1パック (5g)</li> <li>豆乳 200ml (7g)</li> <li>大豆衣 100g (13g)</li> </ul>
乳製品 おやつ でぱく増し			
牛乳 200ml (7g)	ヨーグルト 100g (4g)	ひよこチーズ 3個 (3g)	
プリン 100g (6g)	カステラ 1切れ50g (3g)		

「ぱく増し」リーフレットより

<p><b>サラダチキンの特選サラダ</b> 15g</p> <p>チキン1本、キャベツ、トマト、キュウリ、オリーブオイル、塩、こしょう、マヨネーズ、レタス、アボカド、トマト、オリーブオイル、塩、こしょう</p>	<p><b>さばカレー</b> 34g</p> <p>さば刺身1握、カレー粉、豆乳、醤油、味噌、砂糖、塩、こしょう、水、油</p>
--	---

ホームページの「ぱく増し」レシピ

あだち  
どこでも  
大学講座

あだちどこでも大学講座は生涯学習センターがコーディネートし、各大学による高度な学習を足立区の地域学習センターで開催する事業です。

### 東和地域学習センター 只今募集中

#### 文教大学連携講座 「世界遺産の光と影」

その美しい映像や写真から日本では特に人気の高い世界遺産ですが、そこから見えてくる様相は明るいものばかりではありません。本講座では、世界遺産の光と影、そしてその未来について、皆様と一緒に考えてみたいと思います。



【日時】2/10(土)  
午後1時30分～3時

【講師】久保庭 慧氏  
文教大学 国際学部国際理解学科 専任講師  
【定員】対面30人、オンライン10人  
【料金】無料

◆申込先: 東和地域学習センター  
足立区東和 3-12-9  
電話、インターネット、直接窓口  
TEL: 03-3628-6201

### 伊興地域学習センター 1/26(金)より受付開始

#### 東京電機大学連携講座 「世界と瞬時につながる スマホの最先端通信技術」

スマホやインターネットで世界の距離は縮まりました。一昔前までネットワーク技術の進化は予想されていませんでした。生活の必需品となった、様々なネットワークに使われる仕組みや最先端技術を知り、未来の可能性を考えましょう。



【日時】3/10(日)  
午後1時30分～3時

【講師】宮保 憲治氏  
東京電機大学 名誉教授 博士(工学)  
【定員】対面25人、オンライン10人  
【料金】無料

◆申込先: 伊興地域学習センター  
足立区伊興 2-4-22  
電話、インターネット、直接窓口  
TEL: 03-3857-6537

### 65歳以上の方 必見!

#### アンケートに答えて「ぱく増し」商品を当てよう!!

はがきやホームページからアンケートにお答えいただくと抽選で総勢30名様に「ぱく増し」できる商品をプレゼントします。

対象: 区内在住の65歳以上の方

応募方法: ①、②のいずれか

- ①はがき付き応募用紙のはがき表面に住所、氏名、電話番号、裏面のアンケートを記入し、切手を貼って郵送
- ②二次元コードから区ホームページ専用フォームに必要事項を入力して送信

- 商品: 1.国産和牛すき焼き用(2~3人前)【冷凍】……………5名様  
2.ホタテ1kg【冷凍】……………5名様  
3.電子レンジクッキング器具……………5名様  
4.島田屋製菓バウムクーヘン……………5名様  
5.もつ煮込み2種……………10名様

応募期間: 令和6年2月末まで!

※当選者の商品発送は3月を予定しています。  
当選者の発表は商品の発送を持ってかえさせていただきます。

リーフレットや  
はがき付き応募用紙は  
生涯学習センターや地域学習センター、  
地域包括支援センターでもらえるよ!



はがき付き応募用紙



「ぱく増し」アンケート  
二次元コード

あだち区民大学塾

足立の伝統工芸 三味線と篠笛 (2日制)

事前  
応募

江戸時代の足立区は、川運が発達して、日光街道や千住の繁栄と同時に流通の拠点となっており、多くの職人が道具や工芸品を作っていました。その「匠の技」は21世紀の現代にも引き継がれています。足立区伝統工芸会の会員で東京三味線と江戸和笛を作り続けるお二人の名人技と演奏体験を楽しんでください。



講義内容

- 3/22 三味線は舞台芸能の華  
津軽三味線の迫力と演奏体験  
【講師】三代目 鈴木 裕一 氏  
創業120年 美鈴屋三味線店
- 3/29 篠笛は祭囃子の華  
独自の製造技術と演奏体験  
【講師】四代目 大塚 敦 氏  
獅子田流笛師 大塚竹管楽器

【日時】3/22(金)・29(金)  
午後2時～4時

【定員】30人(抽選)  
【料金】1,500円(講座初日払い)  
【場所】研修室1  
【応募締切】3/8(金)  
【共催】NPO法人あだち学習支援ボランティア  
「楽学(がくがく)の会」、  
足立区、足立区教育委員会

講座の申し込み方法



往復ハガキまたはEメールに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・講座名を明記の上、下記へお送りください。連名可。

〈往復ハガキ〉  
〒120-0034 足立区千住5-13-5  
生涯学習センター内  
あだち区民大学塾事務局

〈Eメール〉  
info@gakugaku.main.jp

〈お問い合わせ〉  
電話・FAX: 03-5813-3759  
(平日午後1時～4時)

※講座に関する詳細はチラシ・生涯学習センターのHPでご確認ください。

あだち区民大学塾事務局  
電話・FAX: 03-5813-3759

足立区荒川ビジターセンター

荒川今昔写真展

当日  
受付

昭和から令和の足立や荒川の昔懐かしい写真を展示します。

【日時】2/1(木)～28(水)  
午前9時～午後8時  
※2/19(月)は休館

【場所】学びピア21 2階 足立区立中央図書館

【日時】2/16(金)～25(日)  
開庁時間内は自由にご覧いただけます

【場所】足立区役所 1階 区民ロビー

いずれも直接会場にお越しください。  
【参加費】無料

川あるきの日

当日  
受付

荒川の河川敷をのんびり歩きながら、自然観察をします。(小雨決行、荒天中止)

【日時】2/4(日) 午前10時～11時30分

【場所】荒川河川敷、わんど広場  
【参加方法】当日午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配付

【日時】2/18(日) 午前10時～正午

【場所】堀切橋～千住新橋右岸(上流を背にして右側)  
【参加方法】当日午前9時50分から堀切橋下右岸で受付

両日とも  
【対象】どなたでも(就学前の子どもは保護者の参加が必要)  
【定員】20人(先着)  
【参加費】無料

あらかわで土手すべり

当日  
受付

ごきなどで荒川の土手をすべってみよう! ※ごきの貸し出しもあります。

【日時】2/10(土)  
①午前10時 ②午前11時  
③午後2時 ④午後3時  
(各回約40分)  
※雨天時と土手が濡れている時は12日(休・月)に延期

【場所】荒川ビジターセンター、荒川土手  
【対象】どなたでも(就学前の子どもは保護者の参加が必要)  
【定員】各回15人(先着) 【参加費】無料  
【参加方法】当日午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配付



事前応募の申し込み方法

往復ハガキに、①イベント名、参加者全員分の②住所、③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤電話番号、「剪定枝マグネットづくり」は⑥希望時間(第2希望まで)を書いて申し込み(往復ハガキは返信面も記入)。1組につき5人まで。各プログラムは1通のみ有効。応募者多数の場合、抽選になります。応募締め切り：剪定枝マグネットづくり：2/9(金)必着 川のようにえん：2/22(木)必着

お申込み・お問い合わせ  
足立区荒川ビジターセンター  
足立区千住5-13-5「学びピア21」4階  
電話：03-5813-3753 FAX：03-3870-8544  
E-mail: ara-vc@ces-net.jp  
https://ces-net.jp/ara-vc/  
(開館時間 午前9時～午後5時)  
2月の休館日：2/19(月)

足立区立中央図書館

おはなし会

当日  
受付

【日時】2/2～23 毎週金曜日  
午前10時20分～(2～3歳)  
午前11時10分～(0～1歳)  
午後3時～ (3歳～)



小学生おはなし会

当日  
受付

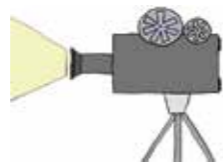
【日時】2/7～28 毎週水曜日  
午後3時30分～

映画会

当日  
受付

【日時】2/4～25 毎週日曜日  
午後2時～2時30分

【内容】  
2/4 火男/ねずみのすもう/  
和尚と小僧のぷ～ぷ～ぱたぱた  
2/11 くまのがっこう/  
ジャッキーのじてんしゃりょこう  
2/18 蛇息子/カッパとわらぞうり/  
そら豆とわらと炭  
2/25 ネズミ三銃士/音楽の国/花と木



読み語り講座

事前  
応募

①「わらべうた・てあそび」  
【日時】2/13(火) 午前10時～正午  
【講師】伊藤 明美 氏

②「パネルシアターの演じ方」  
【日時】2/20(火) 午前10時～正午  
【講師】阿部 恵 氏

※①、②どちらか1日だけの受講可  
【対象】小学校低学年までの読み語りをして  
いる方・これから始めてみたい方  
【定員】各20名(先着順)  
1/26(金) 午前9時から受付開始  
【場所】生涯学習センター(学びピア21)  
5階 研修室1  
【申込】電話または窓口  
午前9時～午後5時  
(読書活動推進係 03-5813-3745)



学びピア21の  
施設大集合!

学びピアの縁側 2/25(日) 午前10時～午後4時 学びピア21 4階 講堂  
「学びピアの縁側」は「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催するイベントです。

放送大学

筆跡診断

当日  
受付

【時間】午後2時～4時の間(1人約10分)  
【料金】無料 【主催】筆跡研究会

あだち再生館

ビー玉万華鏡を作ろう!

当日  
受付

【時間】午後1時～2時、午後2時30分～3時30分  
【対象】3歳以上の子どもと保護者  
【定員】各5組 【料金】無料

※荒川ビジターセンターのお申し込みは上記ビジターセンター欄をご覧ください。

生涯学習センター

ノルディックウォーキング

当日  
受付

【時間】午前10時～正午  
(4階窓口で開始30分前から受付開始)  
【定員】30人(先着順)  
【料金】100円(一般)、50円(小・中学生)  
ポール貸し出し300円



モルック体験

当日  
受付

【時間】午後1時～3時  
(開始5分前から受付開始)  
【定員】10組(先着順)  
【料金】無料



タブレット体験会

当日  
受付

【時間】午後1時～、午後3時～  
【定員】各4人  
【料金】250円

特集棚

施策連携特集:「バードウォッチング」  
「荒川今昔写真展」  
一般特集:「鶴は千年、亀は万年」  
ティーンズ特集:「犬と猫」  
児童特集:「ふしぎ」

広報誌

ティーンズ向け図書情報誌  
「Teen's Scope」125号  
「区立中学校図書委員のイチ推し本」  
図書館だより「かけはし」128号  
「演劇・ミュージカル特集」



足立区立中央図書館

電話：03-5813-3740  
開館時間：午前9時～午後8時  
2月の休館日：2/19(月)・29(木)

■ 近隣施設情報

千住あずま住区センター 千住東二丁目21-18 TEL.03-3882-1218 休館日：2/4・11・12・18・23・25

- ◆ 児童館
- 「親子リトミック」(事前申込制)
    - 【日時】2/7(水) ①午前10時30分 ②午前11時05分
    - 【定員】各15組
    - 【対象】①3ヶ月～歩ける1歳児と保護者 ②走れる1歳以上と保護者
  - 「出張お話し会」
    - 【日時】2/13(火) 午前10時30分～11時
    - 【対象】未就学児
  - 「つくしんぼ」(事前申込制)
    - 【日時】2/21(水) 午前11時～11時30分
    - 【対象】6ヶ月～未就学児と保護者【定員】15組
  - 「離乳食Q&A」保健センター・児童館共催(事前申込制)
    - 【日時】2/28(水) 午前10時30分～11時30分
    - 【対象】1歳までの赤ちゃんと保護者【定員】15組
    - ※保健センター・児童館共催
    - ※詳しくは千住あずま児童館へお問い合わせください

- ◆ 悠々館
- 「住区de団らんA・B」
    - 【日時】A2/3(土)・B2/17(土) 各午後1時30分
  - 「笑いヨガ」
    - 【日時】2/15(木) 午後1時30分
  - 「うたごえ広場」
    - 【日時】2/22(木) 午後1時30分
  - 「早春のつどい(津軽三味線演奏会)」
    - 【日時】2/26(月) 午後1時30分
  - 「筋肉上げマッスル測定会<フレイル予防体力測定>」
    - 【日時】2/27(火) 午後1時30分
    - ※詳しくは千住あずま悠々館へお問い合わせください

千住河原町住区センター 千住河原町5-12 TEL.03-3870-7229(児童館) TEL.03-3870-7228(悠々館) 休館日：2/4・11・12・18・23・25・26

- ◆ 児童館
- お楽しみ会
- 「ゆうさんの紙芝居パフォーマンスパントマイムと不思議なマジック」(事前申込制)
    - 【日時】2/17(土) 午前10時30分～11時30分
    - 【対象】幼児と保護者、小学生以上【定員】70組
    - 【場所】悠々館・大広間 ※暗幕で暗くなります
    - 【申込開始】1/15(月) 午前10時
  - 「健康講座『体組成計』体の中をのぞいてみませんか?」(事前申込制)
    - 【日時】2/21(水) 午前10時30分～11時30分
    - 【対象】乳幼児と保護者【定員】10組
    - 【申込開始】2/5(月) 午前10時
    - ※詳しくは千住河原町児童館へお問い合わせください

- ◆ 悠々館
- 「童謡を楽しむ会～春川ひろしと仲間たち～」
    - 【日時】2/10(土)・24(土) 各午後1時～2時30分
    - 【定員】各40人
  - 「ソフトダーツ」
    - 【日時】2/2(金)・5(月)・9(金)・19(月) 午後1時～3時
    - ※詳しくは千住河原町悠々館へお問い合わせください

千住本町住区センター 千住五丁目6-2 TEL.03-3870-6221 休館日：2/4・11・12・18・19・23・25

- ◆ 児童館
- 「幼児教室【申込開始】各2/1(木) 午前10時
  - 「ベビーマッサージ」(事前申込制)
    - 【日時】2/13(火) 午前10時30分
    - 【対象】0～1歳児と保護者【定員】10組
  - 「リトミック」(事前申込制)
    - 【日時】2/27(火) ①午前10時30分 ②午前11時15分
    - 【対象】①0～1歳児と保護者 ②1歳～未就学児と保護者
    - 【定員】各10組
    - ※詳しくは千住本町児童館へお問い合わせください

- ◆ 悠々館
- 「折り紙教室」
    - 【日時】2/5(月)・26(月) 各午後1時30分～3時
    - 【定員】各20人 ※「お雛様」を作ります
    - ※2日とも同じ内容です
  - 「お笑い大道芸」
    - 【日時】2/21(水) 午後2時(開場：午後1時30分)
    - 【定員】80人
    - ※出演：「つねむね」こと「花房銀蝶」さん
  - 「簡単な折り紙の日」
    - 【日時】2/24(土) 午後1時30分～3時
    - 【定員】20人 ※「梅にうぐいす」を作ります
    - ※詳しくは千住本町悠々館へお問い合わせください

千住柳町住区センター 千住柳町12-5 TEL.03-3870-3490 休館日：2/4・11・12・18・19・23・25

- ◆ 児童館
- 子どもの未来応援事業!!
- 「青年海外協力隊って何だろう?」(事前申込制・ただいま受付中)
    - 【日時】2/3(土) 午後1時30分～3時(受付開始：午後1時15分)
    - 【対象】小学生以上【定員】30人【場所】3階・集会室
  - 「迷路を作ろう!」
    - 【日時】2/5(月)～2/10(土) 午後1時30分～4時30分
    - 【対象】小学生以上
    - ※詳しくは千住柳町児童館へお問い合わせください

- ◆ 悠々館
- 「みんなの体操(午前)」
    - 【日時】毎日(2/5(月)、祝祭日を除く) 午前11時～11時30分
  - 「みんなの体操(午後)」
    - 【日時】毎日(2/16(金)、第1～4木曜日、祝祭日を除く) 午後2時～2時30分
    - ※詳しくは千住柳町悠々館へお問い合わせください

ギャラクシティ GALAXY CITY NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

## 「星よりも、遠くへ」

①3月1日(金) ②3月9日(土) ③3月10日(日)

①午後7時30分～午後8時15分  
②③午後0時50分～午後1時35分

東日本大震災の夜、大停電の被災地を満天の星が照らしていた。震災の星空と被災者たちとの繋がりを描いた「星空とともに」の第2章となる、プラネタリウム版ドキュメンタリー作品。

【対象】①小学生以上(中学生以下は保護者同伴)【料金】無料  
②③どなたでも(未就学児は保護者同伴)【申込】当日午前9時より1階総合受付窓口にて  
【定員】各170人 車いす席2席 整理券配布(先着順)※残席使用は不可

子ども未来創造館

## Let'sおやこ☆ピクニック

3月19日(火) 午後1時30分～午後2時30分

対象 1～2歳のお子さまとその保護者(各1名で1組)  
※妊娠されている方はご遠慮いただきます。

定員 8組16人

料金 無料

講師 藤井 弘美(足立区公認スポーツ指導員)

2月25日(日)より受付開始

親子で音楽に合わせて 楽しくエクササイズしよう!

西新井文化ホール

## 足立吹奏楽団

結成45周年記念 チケット販売中

### 第43回定期演奏会

2月18日(日) 午後1時30分開場 午後2時開演

入場料：一般800円 小学生～高校生500円  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

指揮：林 紀人  
酒井 達哉  
司会：堀江 慶子

ゲスト：浅利 良 客演指揮 リクソフアン委生  
林 紀人 ミュージック・アドバイザー

◆「ヴェンゴレ!」～バリトン・サクソフォーンとコンサート・バンドのために(八木澤敦司)  
◆バレエ音楽「白鳥の湖」作品20より(P.L.チャイコフスキー)他

主催：足立吹奏楽団 共催：足立区  
後援：公益財団法人 足立区生涯学習振興公社 東京都一般吹奏楽連盟

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時～午後9時30分(子ども体験エリアは午後6時まで)  
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日(1～9月に連続休館あり)  
【お問い合わせ・お申し込み】Tel.03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。

# 足立区で生涯学習関連の講師をお探しの方、地域のサークル活動を知りたい方 その欲しい情報、生涯学習センターのHPにあります！！



## ■学び情報提供サービス

「講座をお願いしたい」「サークル活動の指導をしてほしい」など、指導者をお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。

## ■サークル情報

「新たな趣味や仲間を見つけたい」など、ご自分に合ったサークルをお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。



<https://www.adachi-shogakucenter.net/service/>

## ■お問い合わせ：足立区生涯学習センター

窓口・お電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407  
MAIL：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp  
(業務の都合上、お返事が遅れる場合があります)  
受付時間：午前9時～午後8時 休館日：原則毎月第2月曜日

★HPでは講師・指導者やサークルの連絡先は載せていません。  
講師・指導者の指導内容やサークルの入会・活動内容のお問い合わせは左記までご連絡ください。

千住地区にお住まいの方に、

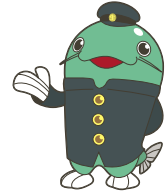
生涯学習センターミニコミ紙「ピア・ナビ」を無料でお宅のポストまでお届けします。



### ■ポストイン実施地区

- ・千住1丁目～5丁目 ・千住大川町 ・千住寿町 ・千住柳町 ・千住元町 ・千住桜木
  - ・千住中居町 ・千住龍田町 ・千住宮元町 ・千住仲町 ・千住緑町 ・千住河原町
  - ・千住橋戸町 ・千住旭町 ・千住東 ・千住曙町 ・千住関屋町 ・日ノ出町 ・柳原
- ※上記地区以外の方はご相談ください。

お申し込みは足立区生涯学習センター 電話：03-5813-3730



足立区生涯学習センター  
公式キャラクター「ナマガくん」

## 足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」2月号（毎月20日発行）

発行／足立区生涯学習センター（指定管理者：あだち学びとくずな創造事業体）  
発行所／〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内  
電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407 E-mail：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター 検索



HP



SNS



E-mail



オンライン講座  
専用アドレス

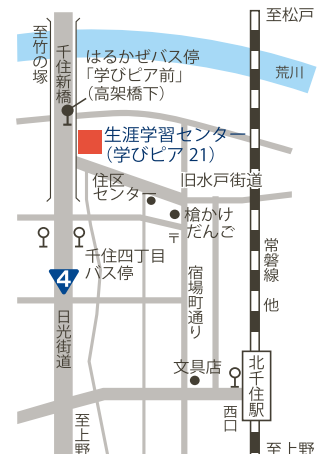


You Tube  
チャンネル

### 学びピア 21 施設案内 2月の休館日2/19(月)

足立区立中央図書館 (1～3階) 電話 03-5813-3740	足立区荒川ビクターセンター (4階) 電話 03-5813-3753	あだち再生館 (4階) 電話 03-5284-7358	放送大学東京足立学習センター (6階) 電話 03-5244-2760
--	--	-----------------------------------	---

感染症などのため掲載されている講座等も中止・延期となる場合がございます。予めご了承ください。



常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩15分  
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩3分

各学習センターで、14センター全てのミニコミ紙がご覧になれます。