

ピアピ

2024
3

弥生

No.208



足立新田高校相撲部の高校生に挑戦する子どもたち。「日本のお正月を楽しもう！」より

毎年恒例、お正月イベント「日本のお正月を楽しもう！」が1月7日(日)に講堂で開催されました。今回は獨協大学の留学生によるクイズや「花茶とお屠蘇づくり体験」「殺陣の実演とミニ体験」など楽しいコーナーが新たに加わり大盛況でした。

INDEX

- お正月イベント「日本のお正月を楽しもう！」開催報告…2
- 2月26日受付開始講座…4
- 当日受付サロン…6
- イベント告知「高校生が集う オールあだち文化祭」…7
- 学びピア21 Information…8
- 近隣施設情報 千住地区住区センター…10
- ギャラクシティ NEWS…11

学びピアお正月イベント 日本のお正月を楽しもう!

1月7日(日) イベント開催報告

「国際交流たのしかった!」
 「たて体験が盛り上がって楽しかった!」 (アンケートから抜粋)



子どもの願いのこもった
絵馬



殺陣(たて)の実演とミニ体験 モーフィンアーツプロジェクトの指導で主役の子どもと切られ役の大人で寸劇を展開。(写真は練習風景)

今年も学びピアお正月イベントがやってきました。開始前のエントランスには獅子舞を楽しみにしている親子連れがいっぱい。獅子舞が終わると講堂内の会場に急ぎ、「書き初め」や「留学生と交流しよう!世界のゆく年くる年」などお目当てのコーナーの申し込みに列を作っていました。子どもたちが高校生に挑戦するミニ相撲体験も復活。新たに「しめ縄のリース作り体験」や「花茶とお屠蘇作り」、「留学生と交流しよう!世界の行く年くる年」が加わりご家族で楽しめるイベントが増えました。4階エレベーター前では、レスポワールのパウンドケーキなどの販売、都市農業公園の野菜販売、学びピア21施設内を巡る「お正月クイズラリー」も行われました。当日来館された237名のご来場者はお正月気分をたっぷり楽しめました。



獅子舞とお囃子体験

神田囃子睦会による獅子舞とお囃子体験。エントランスでは無病息災を願って次々と獅子に頭を噛んでもらいました。中には泣き出す子も…。



留学生と交流しよう!世界のゆく年くる年
 アメリカ、ドイツ、スイス、韓国から獨協大学に留学している学生によるそれぞれの国の年末年始の過ごし方をクイズにして出題しました。



相撲取組の実演とミニ体験
 都立足立新田高等学校相撲部による、四股(しこ)やすり足などの披露と取組の実演。ミニ体験では大人も参加。



書き初め
 今年の干支など先生から見本をもらい集中して筆を動かしていました。書き終わると先生から添削をしていただき持ち帰りました。



お琴演奏
 都立江北高等学校の琴曲部による演奏。お正月気分が高まりました。琴の音を毎年楽しみにされている方もいらっやいました。



しめ縄のリース作り体験
 用意されたしめ縄に千代紙の扇やお花、折り紙など好みのパーツを貼り、リース作りを楽しみました。



相撲健康体操甚句ほかあれこれ
 毎年恒例東京足立相撲甚句会による相撲甚句。今年は新たに四股(しこ)などの所作を入れた健康体操甚句も披露。土俵上に大きな声が響きました。



花茶とお屠蘇作り体験
 飯島仁成堂薬局指導の「八宝茶」と「お屠蘇」作り。竜眼(りゅうがん)やクコの実、菊の花、なつめなどいろいろな漢方を調合し自宅で煎じるように持ち帰りました。



絵馬
 ホワイエに出現した「学びピア神社」。大人も子どもそれぞれの願いを絵馬に書き奉納しました。願いが叶うといいですね。



ゲーム「羽子板シュート」
 マスに羽根が入るとお菓子をゲット。中央の大当たりマスに入ると羽子板セットをもらえます。久しぶりの羽子板に楽しかったの声。



ゲーム「ペットボトルキャップ射的」
 ダンボールで作った銃にペットボトルのキャップを詰めて飛ばします。思い通りに飛ばず、苦戦しましたが子どもたちは次々に挑戦。



おみくじ
 micro:bit(マイクロビット)のスイッチを押して出た数字のおみくじをもらいます。今年は少しハイテクなおみくじでした。

足立区生涯学習センター 講座・イベント

2月26日(月)
受付開始講座
一般・シニア向け
子ども・親子向け

- ◆受付時間：午前9時～午後8時
※インターネットのみ
初日午後1時から受付開始。
- ◆講座に関して詳細はチラシ、HPをご覧になるか、当センターにお問い合わせください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

- 凡例
- 学び直し支援事業
あだち100年大学
オンラインのみの講座
対面+オンラインの講座
- お申込み方法
- 窓口
高割・障割は証明できる物をお持ちください。
- 電話 03-5813-3730
FAX 03-3870-8407
- 講座予約システム
「近所deまなびナビ」で検索。
高割・障割のお申込みはできません。

発音の基礎から挨拶まで学ぶ韓国語 (13日制)



ハンゲルの読み方と発音から簡単な挨拶まで丁寧に学びます。

【日時】4/2～6/25 毎週火曜日
午後7時～8時30分

【講師】金賢珠氏
CSK韓国語学院
【対象】はじめて韓国語を学ぶ16歳以上の方
【定員】対面15人、オンライン5人
【料金】10,950円
【場所】研修室2(対面)

女性のためのゆったりヨガ教室 (12日制)



初心者向けのヨガで、朝からスッキリ目覚めましょう。

【日時】4/5～6/28(5/3除く)
毎週金曜日
午前9時30分～10時30分
午前11時～正午

【講師】佐久間順子氏
ヨガインストラクター
【対象】16歳以上の女性
【定員】各40人
【料金】6,360円(高割・障割あり)
【場所】講堂

初心者でも楽しく学べる中国語 (15日制)



ピンインの読み方、発音など基礎の練習からはじまり、簡単な挨拶まで学ぶ。

【日時】4/10～7/31(5/1、7/17除く)
毎週水曜日 午後7時～8時30分

【講師】金洪連氏
潤茶屋
【対象】はじめて中国語を学ぶ16歳以上の方
【定員】対面15人、オンライン5人
【料金】16,030円
【場所】研修室2(対面)

体と心のセルフケア リラックスヨガセラピー (17日制)



初心者向けのヨガ。呼吸法、瞑想で一日の終わりを心身ともに穏やかに。

【日時】4/10～7/31 毎週水曜日
午後7時10分～8時10分

【講師】清水麻紀子氏
ヨーガ療法士
【定員】35人
【料金】9,010円(高割・障割あり)
【場所】講堂

介護予防はつつ教室
今年度B、D講座が初めての方2/15より受付

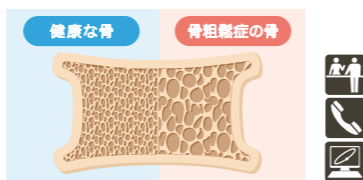


B講座は90分間の運動です。
D講座は口腔衛生と運動です。

【日時】D:3/7(木)、B:3/21(木)
午後1時30分～3時

【講師】倉持優子氏
健康づくり支援チーム「快体心咲」
古賀登志子氏
東京都歯科衛生士会 歯科衛生士
【対象】足立区在住の65歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方
【定員】各25人 【料金】無料 【場所】講堂

骨が支える健康 骨代謝のメカニズムと食餌改善



骨粗しょう症、骨折予防を目的に、骨代謝のメカニズムと食での改善方法を学びます。

【日時】4/7(日)
午前10時30分～正午

【講師】高橋信之氏
東京農業大学 応用生物科学部
食品安全健康学科 教授
【定員】30人
【料金】800円
【場所】研修室1

購入前に学ぶ シニアのためのAndroidの使い方教室



電話、メール、カメラといった基本アプリの操作をゆっくり体験します。

【日時】4/12(金)
午前10時～正午

【講師】スマホアドバイザー ソフトバンク(株)
【対象】スマートフォンを持っていない、おおむね60歳以上の方
【定員】20人 【料金】無料
【場所】研修室5

英語が話せなくても大丈夫！実践英語入門 (24日制)



文法や実践的な会話で使う言い回しなど英会話の基礎を学びます。

【日時】4/12～9/27(5/3除く)
毎週金曜日 午後7時～8時30分

【講師】キニンモント・早苗氏
ジニー・ウィルソン氏(登壇は不規則)
REDWOOD(株)
【対象】中学卒業程度の英語力をもつ16歳以上の方
【定員】26人
【料金】20,390円(高割・障割あり)

海の藻類が地球を冷やす



藻類と雲の関係から地球環境の将来を考えます。

【日時】4/20(土)
午前10時～正午

【講師】古賀聖治氏
国立研究開発法人産業技術総合研究所
ブランディング・広報部
【定員】対面30人、オンライン10人
【料金】無料
【場所】研修室1

文学散策「林芙美子」昭和の女性作家をたどる (2日制)



激動の昭和を生きた女性作家・林芙美子の生涯と文学を巡っていきます。

【日時】4/13(土)・27(土)
午前10時～正午

【講師】ソコロワ 山下 聖美氏
日本大学芸術学部 教授、
林芙美子記念館解説員
【定員】30人
【料金】1,100円 ※交通費実費
【場所】研修室1 4/27は林芙美子記念館(新宿区中井2-20-1)

はじめてのZoom体験会



オンライン講座受講のためのZoomの使い方を体験しましょう。

【日時】4/15(月)
午後2時～3時

【講師】センター職員
【対象】パソコンの基本操作ができる方
【定員】6人
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室
【持ち物】マイク付きイヤホン

めざせプログラマー！ステップアップ教室



ゲームや暮らしの中で役立っているものをプログラミングで作ります。

【日時】4/27(土)
午後2時～3時30分

【講師】センター職員
【対象】小・中学生
【定員】10人
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

■3月をもちまして「プログラミングってなに？」はじめてのプログラミング」は終了いたしました。今後、誰でも簡単に楽しみながらプログラミングができる「Viscuit(ビスケット)」「Scratch(スクラッチ)」を使用した講座を4月より開催予定です。 ※詳しくは生涯学習センターへお問い合わせください。



ピンインの読み方、発音など基礎の練習からはじまり、簡単な挨拶まで学ぶ。

【日時】4/10～7/31(5/1、7/17除く)
毎週水曜日 午後7時～8時30分

【講師】金洪連氏
潤茶屋
【対象】はじめて中国語を学ぶ16歳以上の方
【定員】対面15人、オンライン5人
【料金】16,030円
【場所】研修室2(対面)

体と心のセルフケア リラックスヨガセラピー (17日制)



初心者向けのヨガ。呼吸法、瞑想で一日の終わりを心身ともに穏やかに。

【日時】4/10～7/31 毎週水曜日
午後7時10分～8時10分

【講師】清水麻紀子氏
ヨーガ療法士
【定員】35人
【料金】9,010円(高割・障割あり)
【場所】講堂

購入前に学ぶ シニアのためのAndroidの使い方教室



電話、メール、カメラといった基本アプリの操作をゆっくり体験します。

【日時】4/12(金)
午前10時～正午

【講師】スマホアドバイザー ソフトバンク(株)
【対象】スマートフォンを持っていない、おおむね60歳以上の方
【定員】20人 【料金】無料
【場所】研修室5

学び直し支援事業
あだち100年大学
対象講座

あだち100年大学対象講座は、大学や専門機関の講師による高度で専門的な講座です。人生100年時代に区民の多くの方に生涯学習による学び直し、学びはじめを支援し、学びを通じてより豊かで生きがいのある人生を形成していただくことを目的に実施しています。



▲学び直しカード

対象講座を受講されると「学び直しカード」にスタンプを押印。5個たまる毎に生涯学習センターの講座で使える500円券をプレゼント。10回以上受講されると「学び直し博士」として賞状と記念品を贈呈します。カードをまだお持ちでない方は、対象講座受講時にお申し出ください。

※ご注意
令和5年度の学び直しカードの年度を超えた繰り越し利用およびスタンプの令和6年度のカードへの引継ぎや合算は出来ません。予めご了承ください。



当日受付

- ◆当日直接会場にお越しください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

千住おもちゃの病院

【日時】3/2(土)
午前10時～午後3時 随時
最終受付:午後2時30分
【定員】なし 【料金】無料(一部実費)
【場所】研修室5

小中学生のびのび広場

【日時】3/3～31 毎週日曜日
午後1時～4時
【対象】小・中学生 【定員】各15人程度
【料金】無料
【場所】研修室5

おしゃべり処

【日時】3/4(月)
午前10時～11時30分
【定員】10人程度
【料金】無料
【場所】研修室5

大人のそろばんサロン

【日時】3/4(月)・18(月)
午前10時～11時30分
【定員】各35人
【料金】各400円
【場所】研修室1

おはよう教室 健康太極拳

【日時】3/5～26 毎週火曜日
午前10時～11時
【定員】各40人
【料金】各560円(高割・障割あり)
【場所】講堂

PC相談会

【日時】3/6(水)
午後0時30分～2時30分
【定員】10人
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

親子ふれあい居場所サロン

【日時】3/9(土)・23(土)
午前10時～正午
【対象】3歳までの子どもと保護者
【定員】各10組程度
【料金】無料 【場所】保育室

歌声サロン 童謡唱歌を歌おう

【日時】3/9(土)
午後2時～4時
【定員】90人
【料金】550円
【場所】講堂

楽しくつくりよう!プログラミングひろば

【日時】3/20(祝・水)
午後3時～4時30分
【対象】小・中学生 【定員】10人程度
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

人権を考える映画 無料上映会「そのドア、自動で開きますか？」

【日時】3/27(水)
①午前10時～ ②午後4時～ ③午後7時～
【対象】どなたでも(午後7時は16歳以上)
【定員】各15人程度 【料金】無料
【場所】研修室5



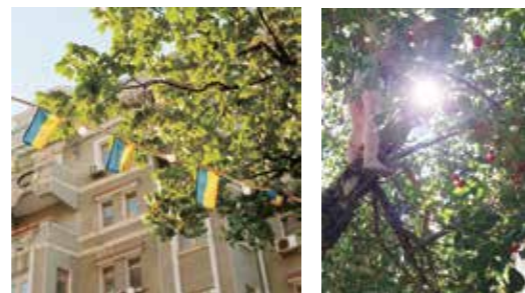
イベント情報

「生きていることの大切さを想うプロジェクト」

ウクライナに思いをはせる～平和を願う写真展～

ウクライナから戦火を逃れ、日本で暮らすディミトローヴァ・ダリアさん。彼女が撮った故郷での暮らし、当たり前にあった日常の風景などの写真展を開催します。家族や自然豊かな街並みなど、そこには戦争を想像できない「日常」が写しだされています。企画・設営してくれた大学生は「テレビの向こう側じゃない、身近なウクライナを感じられると思います。そしてその日常が失われる恐ろしさも。」と語ってくれました。

ロシアの侵攻から、今年の2月24日で2年が経ちます。本写真展が改めてウクライナを思い、世界の平和を考えるきっかけとなることを願っています。



展示期間:3/1(金)～3/31(日)

場 所:生涯学習センター1階ロビー

写真提供:ディミトローヴァ・ダリアさん

企画協力:文教大学 国際学部 渡邊ゼミ有志

(坂木幸知、川崎未季、齋藤愛海、猪狩薫平、玉城恵斗)

東日本大震災追悼

みんなで歌おう『いのちの歌』(最新版動画)

東日本大震災から13年。竹内まりやさんも歌った『いのちの歌』を個人や団体の有志の皆様が歌い、一つの歌唱動画に編集しました。センター公式YouTubeチャンネルで配信します。是非ご覧ください。

◆公開予定日:2024年3月11日(月)



イベント情報

入退場自由
入場無料

第11回 高校生が集うオールあだち文化祭

バンド演奏からダンス、琴の演奏や演劇、作品展示やクッキーの販売まで区内高校生によるパフォーマンスが盛り沢山。

これから高校生になる方、すでに高校を卒業された方、どなたでもご覧いただけます。

“文化祭”という名の青春のエネルギーを是非ご覧ください。

出場予定校:

都立青井高等学校、都立足立工科高等学校、都立足立新田高等学校、都立足立西高等学校、都立足立東高等学校、都立小台橋高等学校、都立江北高等学校、足立学園高等学校

【日時】3/17(日) 午後1時～午後5時

【会場】足立区生涯学習センター 4階 講堂

【対象】どなたでも

【定員】なし(当日受付) 【料金】無料



ART



MUSIC



DANCE



MC

◆昨年の様子◆ ※今年の開催とパフォーマンスや出展は異なる場合があります。



研修会のお知らせ

一般の方もご参加いただけます。

生涯学習職員研修会2024「これからの新しい生涯学習とは? (仮)」

第1部 特別講演会「Unlearn! 生涯学習～よく生きるための学びほぐし～」

※unlearn 学んだことをわざと忘れること
講師:萩元 直樹 氏(サステナブルタウン代表)

第2部 あだち100年大学「学び直し博士」表彰式
足立100年大学講座に10回以上参加した方等を「学び直し博士」として表彰します。

第3部 意見交流会
萩元氏のコーディネートで都内の5カ所の生涯学習職員がパネリストとして参加します。

【日時】3/25(月) 午後2時～5時

【会場】足立区生涯学習センター 4階 講堂

【対象】生涯学習に携わる職員、区民

【定員】50人(直接会場へ)

【料金】無料



※詳しくは生涯学習センターHP、館内チラシ、直接生涯学習センターにお尋ねください。(担当:鈴木・田中・小川)

あだち区民大学塾

日本経済入門2024 中国・人口・賃金 (3日制) 事前
応募

最近の日本経済をめぐる状況を見ると、対外的には成長が続いてきた中国経済の減速が日本経済にもマイナスの影響を与え始めており、国内経済の長期動向では、人口減少に歯止めがかからず国民の不安感が強まる一方、短期動向では長く伸び悩んできた賃金上昇の兆しが見られています。

本講座では、3回にわたり内外の最新のデータや図表を用いて分かり易く解説します。

- 講義内容
- 4/ 6 中国経済の変貌と課題
 - 4/ 13 我が国の人口動向の見通しと課題
 - 4/ 20 日本の賃金の特殊性と課題



【日時】4/6(土)・13(土)・20(土)
午後2時～4時

【講師】柴田 寛(ゆたか)氏
元農林水産省 課長職
農林水産省で農業白書及び
旧経済企画庁で国民生活白書の
執筆に携わる

【定員】50人(抽選)
【料金】2,000円(講座初日払い)
【場所】研修室1
【応募締切】3/25(月)

講座の申し込み方法 千

往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・講座名を明記の上、下記へお送りください。連名可。

〈往復ハガキ〉
〒120-0034 足立区千住5-13-5
生涯学習センター内
あだち区民大学塾事務局

〈お問い合わせ〉
電話・FAX:03-5813-3759
(平日午後1時～4時)

※講座に関する詳細はチラシ・生涯学習センターのHPでご確認ください。



あだち区民大学塾事務局
電話・FAX: 03-5813-3759

足立区荒川ビジターセンター

川あるきの日 当日
受付

荒川の河川敷をのんびり歩きながら、自然観察をします。(小雨決行、荒天中止)

【日時】3/3(日) 午前10時～11時30分
【場所】荒川河川敷、わんど広場
【参加方法】当日午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配付



【日時】3/17(日) 午前10時～正午
【場所】都市農業公園～鹿浜橋左岸(上流を背にして左側)
【参加方法】当日午前9時50分から都市農業公園 都市農業交流館前で受付

両日とも
【対象】どなたでも(就学前の子どもは保護者の参加が必要)
【定員】20人(先着)
【参加費】無料
【持物】汚れてもよい服装(長袖長ズボン、サンダル不可)、防寒着、水筒、タオル、帽子、雨具(雨天時)

お申込み・お問い合わせ
足立区荒川ビジターセンター
足立区千住5-13-5「学びピア21」4階
電話:03-5813-3753 FAX:03-3870-8544
E-mail:ara-vc@ces-net.jp
https://ces-net.jp/ara-vc/
(開館時間 午前9時～午後5時)
3月の休館日:3/11(月)

■4月から新たな環境学習施設となるため3/24(日)をもちまして閉館となります。長い間、ご利用ありがとうございました。

天候や感染症等の予期せぬ事態により、プログラムが変更・中止となる場合がございます。

足立区立中央図書館

おはなし会 当日
受付

【日時】3/1～29(3/8除く)
毎週金曜日
午前10時20分～(2～3歳)
午前11時10分～(0～1歳)
午後3時～(3歳～)



小学生おはなし会 当日
受付

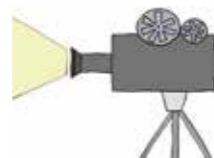
【日時】3/20・27(3/6・13除く)
毎週水曜日
午後3時30分～



映画会 当日
受付

【日時】3/3～24(3/10・31除く)
毎週日曜日
午後2時～2時30分

【内容】
3/3 スプーンたんたんたん/
いろんなたべもの/
おねしょでしょん/
ほわほわほわわ/テッテケむむむ
3/17 花さか爺さん/お天道さまと金の綱/
六人の猛者
3/24 アリババのぼうけん/
ガリバー旅行記



特集棚

施策連携特集:「自殺防止特集」
「平和特集」
一般特集:「思い立ったが吉日」
ティーンズ特集:「世界を巡る」
児童特集:「はじめる」

広報誌

ティーンズ向け図書情報誌
「Teen's Scope」125号
「区立中学校図書委員のイチ推し本」
図書館だより「かけはし」128号
「演劇・ミュージカル特集」



足立区立中央図書館 電話:03-5813-3740
開館時間:午前9時～午後8時 3月の休館日:4(月)～14(木)、31(日)

学びピア21の施設大集合! **学びピアの縁側** 3/30(土) 午前10時～午後4時 学びピア21 4階 講堂

あだち再生館 事前
応募

川べりレジキョーホルダーを作ろう
荒川河川敷に流れ着くプラスチックごみや、身近な植物の押花をレジキョーホルダーに生まれ変わらせましょう。

【時間】午後2時～3時30分
【対象】小学生以上の子どもと保護者
【定員】8組(先着順)
【料金】100円(教材費、当日のお支払)



申込方法:電話・ファックス(重複無効)
電話:03-5284-7358 FAX:03-5284-7359
必要事項:住所・氏名・電話番号・講座名
申込開始:3/12(火)午前9時～
営業時間:午前9時～午後5時
休館日:3/4・11・18・20・25

放送大学 当日
受付

筆跡診断
見本の文字を書いていただき、その筆跡から「性格、行動傾向」を診断します。
【時間】午後2時～4時の間(1人約10分)
【料金】無料 【主催】筆跡研究会

生涯学習センター 当日
受付

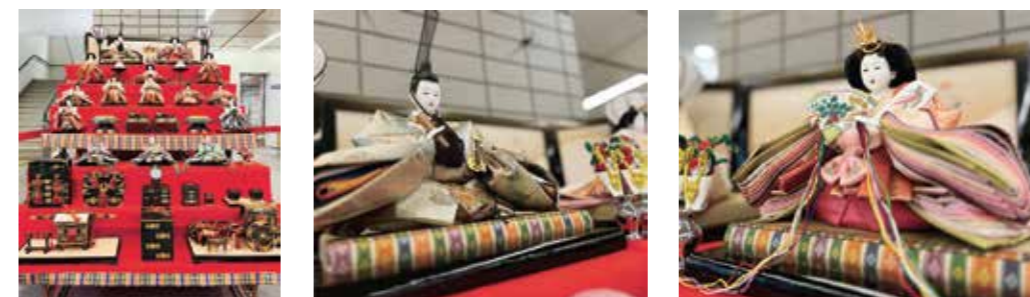
ノルディックウォーキング
はじめませんか!全身を使う有酸素運動。
【時間】午前10時～正午(4階窓口で開始30分前から受付開始)
【定員】30人(先着順)
【料金】100円(一般)、50円(小・中学生)
ポール貸出し300円



モルック体験
身体と頭を使うスポーツゲームです。
【時間】午後1時～3時(開始5分前から受付開始)
【定員】10組(先着順)
【料金】無料



タブレット体験会
暮らしに役立つアプリケーションを紹介。
【時間】午後1時～、午後3時～
【定員】各4人
【料金】250円



2月中旬から3月3日(日)まで
学びピア21の1階ロビーにて
ひな人形を飾ります。
ご来館の折りに
ぜひご覧ください。

■ 近隣施設情報

千住あずま住区センター 千住東二丁目21-18 TEL.03-3882-1218 休館日：3/3・10・17・20・24・31

◆ 児童館

- 「つくしんぼ」(事前申込制)
 - 【日時】3/13(水) 午前10時45分～11時30分
 - 【対象】6ヶ月～未就学児と保護者
 - 【定員】15組
- 「S M B C presents 子どものための音楽会」
 - 【日時】3/22(金) 午後2時30分～3時15分
 - 【対象】小学生と乳幼児親子
- 「ビンゴ大会」(事前申込制)
 - 【日時】3/26(火) 午後2時～終わり次第
 - 【定員】40人
- 「出張お話し会」
 - 【日時】3/28(木) 午後2時～2時30分



※詳しくは千住あずま児童館へお問い合わせください

◆ 悠々館

- 「住区de団らんA・B」
 - 【日時】A 3/9(土)・B 3/23(土) 各午後1時30分
- 「簡単ストレッチ」
 - 【日時】3/11(月) 午後1時30分
- 「貯筋運動」
 - 【日時】3/14(木) 午後1時30分
- 「笑いヨガ」
 - 【日時】3/21(木) 午後1時30分
- 「うたごえ広場」
 - 【日時】2/28(木) 午後1時30分



※詳しくは千住あずま悠々館へお問い合わせください

千住河原町住区センター 千住河原町5-12 TEL.03-3870-7229 (児童館) TEL.03-3870-7228 (悠々館) 休館日：3/3・10・17・20・24・25・31

◆ 児童館

- 赤ちゃんの会「ふれあひあそび」(事前申込制)
 - 【日時】3/12(火) 午前10時30分～11時30分
 - 【対象】0歳児と保護者
 - 【定員】10組

※赤ちゃんのママさん/パパさんの交流の場です。お友達をつくりませんか？保健師さんの相談や骨盤ストレッチも行います
- さくらんぼ「ハワイアンリトミック」(事前申込制)
 - 【日時】3/13(水) 午前10時30分～11時30分
 - 【対象】1～3歳児と保護者
 - 【定員】10組
 - 【申込開始】3/4(月) 午前10時

※詳しくは千住河原町児童館へお問い合わせください

◆ 悠々館

- 「童謡を楽しむ会～春川ひろしと仲間たち～」
 - 【日時】3/9(土)・23(土) 各午後1時～2時30分
 - 【定員】各40人
- 「初心者健康踊り」(事前申込制)
 - 【日時】3/27(水) 午後1時30分～3時
 - 【定員】20人
 - 【申込開始】3/11(月) 午前9時

※詳しくは千住河原町悠々館へお問い合わせください



千住本町住区センター 千住五丁目6-2 TEL.03-3870-6221 休館日：3/3・10・17・18・20・24・31

◆ 児童館

- 幼児教室【申込開始】各3/1(金) 午前10時
- 「ベビーマッサージ」(事前申込制)
 - 【日時】3/12(火) 午前10時30分
 - 【対象】0～1歳児と保護者
 - 【定員】10組
- 「リトミック」(事前申込制)
 - 【日時】3/14(木) ① 午前10時30分 ② 午前11時15分
 - 【対象】① 0～1歳児と保護者 ② 1歳～未就学児と保護者
 - 【定員】各10組



※詳しくは千住本町児童館へお問い合わせください

◆ 悠々館

- 「演芸大会(各教室発表会)」観覧自由
 - 【日時】3/10(日) 開演・午後1時
- 「折り紙教室」
 - 【日時】3/11(月)・25(月) 各午後1時30分～3時
 - 【定員】各20人 ※「ランドセルと本」を作ります
- 「簡単な折り紙の日」
 - 【日時】3/23(土) 午後1時30分～3時
 - 【定員】20人 ※「チューリップ」を作ります

※詳しくは千住本町悠々館へお問い合わせください

千住柳町住区センター 千住柳町12-5 TEL.03-3870-3490 休館日：3/3・10・17・18・20・24・31

◆ 児童館

- 「春のお楽しみ会」(事前申込制)
 - 【日時】3/27(水) 午後1時30分～3時
 - 【対象】小学生以上
 - 【定員】40人
- 子育てサロン「わくわくおとあそび」
 - 【日時】3/13(水) 午前10時30分～11時30分
 - 【対象】未就学児と保護者
- 子育てサロン「赤ちゃんの会」
 - 【日時】3/19(火) 午前10時30分～11時30分
 - 【対象】0歳児と保護者

※詳しくは千住柳町児童館へお問い合わせください

◆ 悠々館

- 「みんなの体操(午前)」
 - 【日時】毎日(3/4(月)、祝祭日を除く) 午前11時～11時30分
- 「みんなの体操(午後)」
 - 【日時】毎日(3/5(火)、第1～4木曜日、祝祭日を除く) 午後2時～2時30分

※詳しくは千住柳町悠々館へお問い合わせください



ギャラクシティ GALAXY CITY NEWS
ギャラクシティのエンターテインメント

西新井文化ホール

おーけすとら・びとれ座が『機動戦士ガンダム』の音楽に挑む!

渡辺房夫・松山祐士
交響詩 ガンダム
ストラヴィンスキー
組曲 火の鳥

指揮 池田開渡 Kaito Ikeda
おーけすとら・びとれ座 Orchestre Du Theatre De Pitre

3月20日 水・祝
開演 午後2時
開場 午後1時
全席指定 3,500円 チケット販売中 ※未就学児入場不可

主催：ギャラクシティ指定管理委員会創造室 企画制作：ピトレミュージックオフィス/おーけすとら・びとれ座

まるちたいけんドーム

大人のための
プラネタリウム
第3公演

生解説 & ピアノライブ
星とピアノ～Night Sky Lounge～

3月15日(金) 開演 午後7時30分
(開場 午後7時20分)

今月のゲスト
KATSU 山崎 拓未

【料金】大人 500円 高校生 100円 【対象】高校生以上
【定員】170人 ※車いす2席 残席の使用は不可
【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売(先着順)

こども未来創造館

初心者でもOK 5月開始分募集します!

あたっこくろび
デジタルミュージック部

タブレット端末などの
デジタル機器をつかって
作曲に挑戦してみよう!

5月中旬～7月上旬頃(予定)
毎週水曜夕方
対象：小学3年生～中学3年生
講師：小澤 正澄

目指せ音楽系、
人気YouTuber!

音符がよめなくてもOK 無料

※詳細・申込方法はHPをご確認ください。

最新情報・詳細はWEBへ! 検索

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※11～12月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



足立区で生涯学習関連の講師をお探しの方、地域のサークル活動を知りたい方 その欲しい情報、生涯学習センターのHPにあります！！



■学び情報提供サービス

「講座をお願いしたい」「サークル活動の指導をしてほしい」など、指導者をお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。

■サークル情報

「新たな趣味や仲間を見つけたい」など、ご自分に合ったサークルをお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。



<https://www.adachi-shogakucenter.net/service/>

■お問い合わせ：足立区生涯学習センター

窓口・お電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407
MAIL：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp
(業務の都合上、お返事が遅れる場合があります)
受付時間：午前9時～午後8時 休館日：原則毎月第2月曜日

★HPでは講師・指導者やサークルの連絡先は載せていません。
講師・指導者の指導内容やサークルの入会・活動内容のお問い合わせは左記までご連絡ください。

千住地区にお住まいの方に、

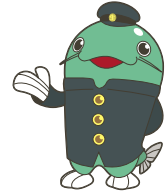
生涯学習センターミニコミ紙「ピア・ナビ」を無料でお宅のポストまでお届けします。



■ポストイン実施地区

- 千住1丁目～5丁目・千住大川町・千住寿町・千住柳町・千住元町・千住桜木
- 千住中居町・千住龍田町・千住宮元町・千住仲町・千住緑町・千住河原町
- 千住橋戸町・千住旭町・千住東・千住曙町・千住関屋町・日ノ出町・柳原

お申し込みは足立区生涯学習センター 電話：03-5813-3730



足立区生涯学習センター
公式キャラクター「ナマガクくん」

足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」3月号（毎月20日発行）

発行／足立区生涯学習センター（指定管理者：あだち学びとくずな創造事業体）
発行所／〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内
電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407 E-mail：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター 検索



HP



SNS



E-mail



オンライン講座
専用アドレス

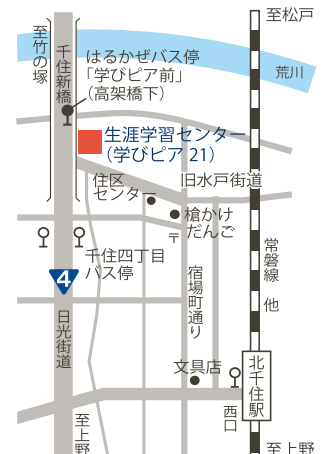


You Tube
チャンネル

学びピア 21 施設案内 3月の休館日3/11(月)

足立区立中央図書館 (1～3階) 電話 03-5813-3740	足立区荒川ビクターセンター (4階) 電話 03-5813-3753	あだち再生館 (4階) 電話 03-5284-7358	放送大学東京足立学習センター (6階) 電話 03-5244-2760
--	--	-----------------------------------	---

感染症などのため掲載されている講座等も中止・延期となる場合がございます。予めご了承ください。



常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩15分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩3分

各学習センターで、14センター全てのミニコミ紙がご覧になれます。