

千住ピピ

2023
10

神無月
No.203



楽しく練習に励む神田囃子「千四会」のみなさん

月曜日の夜

千住四丁目の氷川神社社務所の2階に
老若男女が三々五々集まってきます。

代わる代わる笛や太鼓、摺り鉦(すりかね)を持ち
神田囃子「千四会」の練習が始まります。

INDEX

「地域のちからコブVol.73」取材レポート…2

9月26日受付開始講座…4

当日受付サロン…6

イベント情報 あだちサークルフェア2023告知…7

イベント情報 高校生によるあだち未来スケッチ…7

学びピア21 Information…8

近隣施設情報 千住地区住区センター…10

ギャラクシティ NEWS…11

特集 **ちからコン**
地域の **73**

夜の千住四丁目氷川神社から陽気な祭囃子が流れだす。



月曜午後7時から子どもたちも交えた練習が四丁目氷川神社の社務所2階で始まる。

「ソイヤ・ソイヤ」「エッサ・ホイサ」威勢のいい神輿の掛け声、「テンツクテンテン」「ピーヒャラララ」神田囃子の小気味よいリズム♪千住っ子が待ちに待った祭りが4年ぶりに帰ってきた。9月9日(土)に開催された千住本町連合会による五町会連合神輿渡御の様子は11月号に掲載予定。

コロナ禍でイベントが自粛されていた時期も稽古を続けてきた「お囃子の会」。千住には幾つかの「神田囃子の会」があるが、今回は千住四丁目氷川神社の神田囃子「千四会」の稽古場を訪ねた。



指導を受けながら舞台上で太鼓を叩く子どもの部



大人の舞台上の練習

そもそも、神田囃子「千四会」とは？

昭和51年(1976年)、青少年の健全育成に役立てるため世話人有志たちが立ち上げた千住四丁目氷川神社の神社囃子。現在は2代目塙会長の下、大人11名・子供21名の会員が毎週月曜日の夜7時から9時、氷川神社で練習に励んでいる。

潜入してみた。「千四会」子どもの部

午後7時から1時間は子どもの部。舞台上の上の演奏に合わせて会員手作りの縮太鼓練習台を撥で叩いていく。入会したてのお子さんたちも模造紙大の楽譜を目で追いながら一生懸命練習台を叩く。子どもはリズム感が良いので覚えるのも早そうだ。



初参加の親子も練習台を叩く

神田囃子基礎知識

神田囃子は太鼓・縮太鼓2人・鉦・篠笛の5人で編成されている。篠笛は「トンビ」ともいわれ、なだらかな美しい音色を出す。鉦はほかの4人を助ける役割を担っていることから「四助」とも呼ばれる。「テケ天天天天」という縮太鼓の打ち込みで始まり、屋台・昇殿/聖天・鎌倉・仕丁目/四丁目という6曲が基本となり、順に演奏される。1回の演奏は約20分。



神田囃子 太鼓楽譜

潜入してみた。「千四会」大人の部

8時を過ぎると大人の部。初心者は縮太鼓の練習から始め、縮太鼓が完成したら太鼓、鉦と進む。篠笛は難しく、会の中でも演奏できる人は少ないようだ。10代からシニアまで特に若い女性の会員が多い。年齢の違う男女が一つの目的に向かって何かを作っていく。敬う気持ちはあるが教えるものと教わるものという緊張感はなく、和気藹々と時間が進んでいく。とても居心地の良い場所だった。

小学3年生から参加しているという20歳の女性に神田囃子の魅力を聞くと「祭りで演奏する気持ちは最高！今年の神田祭での演奏が動画サイトに載っていた」と嬉しそうに答えてくれた。



舞台の順番待ちまで練習用のタイヤを叩く

過去に上演した場所

六義園定期上演・小石川後楽園・千住四丁目氷川神社・大川町氷川神社祭り・神田祭り・猿江神社祭り・白鬚神社祭り・太田姫稲荷神社祭り・松戸神社祭り…、結婚式等の御祝の催し物など。

*姉妹会にLソフィア(梅島)を練習会場としている「U&Uクラブ」がある。共に会員募集中。

詳細は080-5523-8703 塙、090-7170-3544 鈴木まで。

〈取材：広報ボランティア飯塚〉



六義園での上演風景(2020年1月神田囃子寿獅子)

足立区生涯学習センター
講座・イベント

9月26日(火) 受付開始講座 一般・シニア向け

- ◆受付時間：午前9時～午後8時
※インターネットのみ
初日午後1時から受付開始。
- ◆講座に関して詳細はチラシ、HPをご覧ください。当センターにお問い合わせください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

介護予防はつらつ教室

今年度C、A講座が初めての方9/15より受付



C 講座は栄養改善と運動。
A 講座は90分間の運動です。

- 【日時】C:10/5(木)、A:10/19(木)
午後1時30分～3時
- 【講師】倉持 優子 氏
健康づくり支援チーム「快体心咲」
倉田 郁子 氏
足立フリー栄養士会 管理栄養士
- 【対象】足立区在住の65歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方
- 【定員】各25人 【料金】無料 【場所】講堂

AIの時代だからこそ！ 人間を問い、倫理の可能性を探る



AIの限界を見据えつつ、人間を再定義して、AI時代の倫理を探求します。

- 【日時】11/3(祝・金)
午前10時～正午
- 【講師】中島 隆博 氏
東京大学東洋文化研究所所長・教授
- 【定員】40人
【料金】800円
【場所】研修室1

海外旅行をもっと楽しく！ トラベル英会話教室 (6日制)



機内、観光、レストランや買い物など海外旅行で役立つトラベル英会話を学びます。

- 【日時】11/10～1/26 第2・4金曜日
午後2時～3時30分
- 【講師】ジニー・ウィルソン 氏
REDWOOD(株)
- 【対象】中学校卒業程度の英語力をもつ16歳以上の方
- 【定員】25人 【料金】4,800円
【場所】研修室4

お家で学ぶ フランス語 中級コース (9日制)



フランス語の日常会話を中心に、フランス語会話を楽しむ中級者向け講座です。

- 【日時】11/10～3/22(2/23除く)
第2・4金曜日 午後7時～8時30分
- 【講師】ベネディクト・メール氏
明星学園フランス語会話担当
- 【対象】フランス語で自己紹介ができる16歳以上の方
- 【定員】10人(オンラインのみ)
【料金】15,778円(テキスト代含む)

ショウジョウバエから探る 進化のハナシ



気温の変化にあわせて体質が変わるといった順化能力の進化について解説します。

- 【日時】11/11(土)
午前10時～正午
- 【講師】田村 浩一郎 氏
東京都立大学 理学部生命科学科 教授
- 【定員】対面30人、オンライン10人
【料金】800円
【場所】研修室1(対面)

学生が提案したコースを楽しむ 千住まち歩き



東京未来大学の学生が作成した古民家を活用した施設巡りコースを歩きます。

- 【日時】11/4(土)
午前10時30分～午後0時30分
- 【案内】東京未来大学 森下ゼミ学生
【定員】15人
【料金】600円
【集合】東武線北千住駅改札口前(紀ノ国屋の前)

TOEIC®L&R600点突破 応援講座 (12日制)



テストの構成や出題傾向を踏まえて文法、語彙力を養成するための講座です。

- 【日時】11/4～1/27(12/30を除く)の
毎週土曜日
午後2時～4時
- 【講師】大谷 香 氏
パークレーハウス語学センター講師
- 【対象】英検3級～準2級程度の英語力のある16歳以上の方
- 【定員】20人(オンラインのみ)
【料金】18,020円(テキスト代含む)

脳と心の健康 ブレインフード・ ムードフードと予防医学



脳と心の健康に有効な栄養素を毎日の食事から上手に摂取しましょう。

- 【日時】11/5(日)
午前10時～正午
- 【講師】矢澤 一良 氏
早稲田大学ナノ理工学研究機構
- 【定員】対面30人、オンライン10人
【料金】800円
【場所】研修室1

始皇帝と兵馬俑



始皇帝陵から発見された様々な兵馬俑を見ながら古代中国史の魅力に迫ります。

- 【日時】11/11(土)
午後1時30分～3時
- 【講師】鶴間 和幸 氏
学習院大学 名誉教授
- 【定員】対面50人、オンライン10人
【料金】800円
【場所】研修室1(対面)

初心者パソコン教室 Wordでチラシ作成体験



Wordでのチラシ作成を通して、パソコンの基本操作を学ぶ入門講座です。

- 【日時】11/17(金)
午前10時30分～午後3時30分
- 【講師】青柳 諒 氏
WEBつくりサポーターあおいろ
- 【対象】キーボード・マウス操作のできる16歳以上の方
- 【定員】12人 【料金】3,200円
【場所】コンピュータ研修室

幸齢者ハツラツ運動会



親睦を深め合いながら、みんなで楽しくできる運動会です。

- 【日時】11/29(水)
午後1時30分～3時30分
- 【講師】田中 秋乃 氏 ほか
介護予防健康作りチーム「快体心咲」
- 【対象】おおむね60歳以上の方
- 【定員】30人
【料金】無料
【場所】講堂

人と不思議が出会うとき 遠野物語を読む



遠野物語を読み解き忘れられた日本に思いを馳せてみましょう。

- 【日時】11/5(日)
午後2時～4時
- 【講師】赤坂 憲雄 氏
学習院大学文学部 日本語日文学科 教授
- 【定員】60人
【料金】800円
【場所】講堂

オンラインセミナー開催の ためのZoom入門



オンラインセミナー開催のための基礎知識や操作方法を学びます。

- 【日時】11/6(月)
午後1時30分～3時
- 【講師】センター職員
- 【対象】パソコンの基本操作ができるZoom参加経験のある16歳以上の方
- 【定員】4人
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

暮らしに役立つスマホ活用 オンライン診療アプリ体験



自宅から診察が受けられる「オンライン診療」の仕組みや、基本的な使い方を体験。

- 【日時】11/9(木)
午後1時30分～3時
- 【講師】ドコモスマホ教室講師
- 【対象】スマートフォンでアプリのインストールができるおおむね60歳以上の方
- 【定員】20人 【料金】無料
【場所】研修室1
※お客様のスマートフォンにアプリをインストールします。別途通話料・通信料は受講される方のご負担となります。

学び直し支援事業
「あだち100年大学」
対象講座



▲学び直しカード

あだち100年大学は、大学や専門機関の講師による高度で専門的な講座です。人生100年時代に区民の多くの方に生涯学習による学び直し、学びはじめを支援する事業で、学びを通じてより豊かで生きがいのある人生を形成していただくことを目的に実施しています。

対象講座を受講されると「学び直しカード」にスタンプを押印します。5個スタンプがたまる毎に生涯学習センターの講座で使える500円券をプレゼント。10回以上受講されると賞状と記念品を贈呈します。カードをまだお持ちでない方は、対象講座受講時にお申し出ください。

- online オンラインのみの講座
- +online 対面+オンラインの講座

■お申込み方法

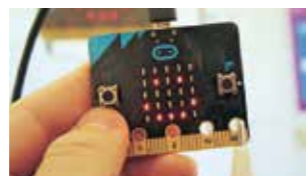
- 窓口
高割・障割は証明できる物をお持ちください。
- 電話 03-5813-3730
FAX 03-3870-8407
- 講座予約システム
「近所deまなびナビ」で検索。
高割・障割のお申込みはできません。

足立区生涯学習センター
講座・イベント

9月26日(火) 受付開始講座 子ども・親子向け

- ◆受付時間：午前9時～午後8時
※インターネットのみ
初日午後1時から受付開始。
- ◆講座に関して詳細はチラシ、HPをご覧ください。当センターにお問い合わせください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

プログラミングってなあに？ はじめてのプログラミング



基礎を学んだ後、micro:bitを用いた簡単なプログラミングを体験。

【日時】11/18(土)
午前10時30分～正午

【講師】センター職員
【対象】小・中学生
【定員】10人 【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

めざせプログラマー！ ステップアップ教室



ゲームや暮らしの中で役立っているものをプログラミングで作ります。

【日時】11/18(土)
午後2時～3時30分

【講師】センター職員
【対象】小・中学生
【定員】10人 【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

当日受付

- ◆当日直接会場にお越しください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

大人のそろばんサロン

【日時】10/2(月)・23(月)
午前10時～11時30分

【定員】各35人
【料金】各400円
【場所】研修室1

小鳥の写真を見て名前を当てよう！

【日時】10/7(土)・8(日)サークルフェア内
午前10時～午後5時 随時

【定員】なし
【料金】無料
【場所】研修室4

楽しくつくろう！ICTひろば

【日時】10/18(水)
午後3時～4時30分

【対象】小・中学生 【定員】10人程度
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

人権を考える映画 無料上映会

【日時】10/25(水) ①午前10時～
②午後4時～ ③午後7時～

【対象】どなたでも(午後7時は16歳以上)
【定員】各15人程度 【料金】無料
【場所】研修室5

小中学生のびのび広場

【日時】10/1～29(10/8除く) 毎週日曜日
午後1時～4時

【対象】小・中学生 【定員】各15人程度
【料金】無料
【場所】研修室5

PC相談会

【日時】10/4(水)・18(水)
午後0時30分～2時30分

【定員】各10人
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

親子でプログラミング体験！

【日時】10/7(土)・8(日)サークルフェア内
午前・午後 各30分程度

【定員】各10組
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

図書館おはなし会でモルック体験

【日時】10/20(金) 午前11時10分～
おはなし会終了後正午まで

【対象】子どもと保護者 3組
【料金】無料
【場所】中央図書館おはなしのへや

歌声サロン 昭和歌謡を歌おう

【日時】10/28(土)
午後2時～4時

【定員】90人
【料金】550円
【場所】講堂

おしゃべり処

【日時】10/2(月)
午前10時～11時30分

【定員】10人程度
【料金】無料
【場所】研修室5

親子でパズルを楽しもう！

【日時】10/7(土)・8(日)サークルフェア内
午前10時～午後5時 随時

【定員】なし
【料金】無料
【場所】研修室4

おはよう教室 健康太極拳

【日時】10/10(火)・17(火)・31(火)
午前10時～11時

【定員】各40人
【料金】各560円(高割・障割あり)
【場所】講堂

親子でいっしょに！ベビーヨガ教室

【日時】10/21(土) 午前10時～11時
学びピアの縁側内

【対象】首のすわった3カ月頃～1歳の
子どもと保護者
【定員】10組 【料金】300円
【場所】講堂

■気軽に始めてみよう！3分野連携事業



※10月のおもちゃの病院はお休みです。

イベント情報

地域の力、地域の魅力再発見 あだちサークルフェア2023

SINCE 2009

10/7(土)・8(日) 午前10時～午後5時 開催

生涯学習センター講堂ステージで27団体・サークルが
講堂ホワイエ、研修室で6団体が展示で日ごろの成果を披露。

今年は5年ぶりに豪華賞品が当たる抽選会も復活。
3分野連携事業の「ちよいカル」講座や体験も行います。
ご家族、お友達お誘いあわせの上、ご来場ください。

※写真の一部は昨年のサークルフェアの様子です。



みんな来てね！
まってるよ！



▶サークルフェアで
おなじみの
犬の着ぐるみ君

イベント情報

第2回 高校生によるあだち未来スケッチ 発表会 11/19(日) 午後1時30分～5時

高校生が少し先の自分の将来や
社会に向けたチャレンジテーマ(想い)を
メッセージにして発信します。

【会場】足立区生涯学習センター 4階 講堂
【対象】どなたでも(中学生の方大歓迎)
【定員】50人(当日受付)
【料金】無料

第1部 特別講演 (午後1時30分～2時30分)

廃棄化粧品×アートの融合
そして新たなモノへ、新たなコトを楽しむ



Smink Art
(スミンクアート)
コスメから
アップサイクルした
絵具



化粧品企業(株)アルピオン(株)コーサー連結子会社)の研究職に7年間従事
化粧品開発のノウハウを基に、廃棄コスメの活用
方法を見出し、2019年に(株)モーニングタータを設立
講師：田中 寿典氏 (株式会社モーニングタータ代表取締役)

第2部 高校生による発表

各高校から選出された活動を順番に発表します。
参加予定校：足立学園高等学校、潤徳女子高等学校、
都立足立西高等学校、都立小台橋高等学校、
都立淵江高等学校、ほか

第3部 発表者との意見交流会

発表者と参加者との意見交流会を行います。
お気軽にご参加ください。

協力：文教大学学生他有志



昨年の発表者



あだち区民大学塾

ポスト印象派を楽しむ (ゴッホ・ゴーギャン・セザンヌ) (3日制) 事前
応募

ポスト印象派を代表する画家はゴッホ・ゴーギャン・セザンヌの3人です。彼らは印象派から出発しますが、印象派を乗り越えようと努力します。ゴッホとゴーギャンは一時期共同生活を送ったことがあります。印象派のように3人で一緒にグループ展などを開いたわけではありません。印象派の影響を受けつつ、独自に自分の新しいスタイルを作り上げていったのです。3人の画家の作品の数々を楽しみながら、その魅力を探っていきましょう。



ゴッホ「ひまわり」

講義内容

- 11/ 8 炎の人 ゴッホ
- 11/15 タヒチを愛した画家 ゴーギャン
- 11/22 近代美術の父 セザンヌ

【日時】11/8(水)・15(水)・22(水) 午後2時～4時
【講師】 島田 紀夫 氏
 前ブリヂストン美術館館長
 実践女子大学名誉教授
【定員】 100人 (抽選)
【料金】 2,000円 (講座初日払い)
【場所】 講堂 **【応募締切】** 10/25(水)

講座の申し込み方法

往復ハガキまたはEメールに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・講座名を明記の上、下記へお送りください。連名可。

〈往復ハガキ〉
 〒120-0034 足立区千住5-13-5
 生涯学習センター内
 あだち区民大学塾事務局
 〈Eメール〉
 info@gakugaku.main.jp
 〈お問い合わせ〉
 電話・FAX: 03-5813-3759
 (平日午後1時～4時)

※講座に関する詳細はチラシ・生涯学習センターのHPでご確認ください。

あだち区民大学塾事務局
 電話・FAX: 03-5813-3759

足立区荒川ビジターセンター

川あるきの日 当日
受付

荒川の河川敷をのんびり歩きながら、自然観察をします。(小雨決行、荒天中止)

【日時】10/1(日) 午前10時～11時30分
【場所】 荒川河川敷、わんど広場
【参加方法】 当日午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配付

【日時】10/22(日) 午前10時～正午

【場所】 扇大橋～江北橋左岸 (上流を背にして左側)
【参加方法】 当日午前9時50分から扇大橋下左岸で受付

両日とも
【対象】 どなたでも (就学前の子どもは保護者の参加が必要)
【定員】 20人 (先着) **【参加費】** 無料



アキアカネ

学びピアの縁側 事前
応募
「秋のみのりで楽器づくり」

荒川の木や草の実を使ってカスタネットを作ろう!

【日時】10/21(土) ①午後1時 ②午後2時 (各回約30分)
【場所】 「学びピア21」4階 講堂
【対象】 どなたでも (就学前の子どもは保護者の参加が必要)
【定員】 各回10人 (抽選)
【参加費】 無料
【参加方法】 下記参照



木の実を使ったカスタネット

荒川で魚つりデビュー 事前
応募

初めての人も、スタッフと一緒に魚つりに挑戦しよう! ※つり竿は貸し出します。

【日時】10/28(土) 午後1時～3時
 ※雨天時は11月4日(土)に延期
【場所】 荒川ビジターセンター、虹の広場
【対象】 小学生以上 (小学生は保護者の参加が必要)
【定員】 20人 (抽選)
【参加費】 1人200円 (エサ代、しかけ代)
【参加方法】 下記参照

めざせ! 荒川の魚つり名人 事前
応募

つりをしながら、水辺の生きものや荒川環境について学ぼう! ※つり竿は貸し出します。

【日時】10/29(日) 午前10時～午後3時
 ※雨天時は11月5日(日)に延期
【場所】 荒川ビジターセンター、わんど広場
【対象】 小学3年生以上 (小学生は保護者の参加が必要)
【定員】 20人 (抽選)
【参加費】 1人200円 (エサ代、しかけ代)
【参加方法】 下記参照

●掲載のイベントはすべて無料です。お申込み・お問い合わせ

足立区荒川ビジターセンター
 足立区千住5-13-5 「学びピア21」4階
 電話: 03-5813-3753 FAX: 03-3870-8544
 E-mail: ara-vc@ces-net.jp
<https://ces-net.jp/ara-vc/>
 (開館時間 午前9時～午後5時)

事前応募の申し込み方法

往復ハガキに、①イベント名、参加者全員分の②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢(学年)、⑤電話番号、「秋のみのりで楽器づくり」は⑥希望時間(第一希望、第二希望)を書いて申し込み(往復ハガキは返信面も記入)。1組につき5人まで。各プログラム1通のみ有効。応募者多数の場合、抽選になります。

応募締め切り

- ・学びピアの縁側 秋のみのりで楽器づくり: **10月6日(金) 必着**
- ・魚つりデビュー、荒川の魚つり名人: **10月11日(水) 必着**

足立区立中央図書館

映画会 当日
受付

【日時】10/1～29 毎週日曜日 午後2時～2時30分

- 【内容】**
- 10/1 まいごはだあ〜れ?/まねっこタータン/あかいはっぱきいろいはっぱ/じてんしゃびゅんびゅん/まほうのカラーボード
 - 10/8 ヤマタノオロチ/サトリ女と桶屋/匂いのお返し
 - 10/15 しゃぼんだまのくびかざり
 - 10/22 龍神婆さま/ない袖はふれない/しょうじょう寺の狸ばやし
 - 10/29 かぐや姫/鬼の妹/まんじゅうこわい

広報誌

図書館だより 「かけはし」127号 「開園30周年生物園を楽しもう!」



中央図書館と生物園のコラボ企画を実施中! 生き物が登場するオススメ本の紹介とアンケートにご回答いただいた方の中から、抽選で大人と子どもそれぞれ30名様に、生物園の年間パスポートをプレゼントします! お申込みは10月15日(日)まで。



お申し込み方法は
こちらから

小学生おはなし会 当日
受付

【日時】10/4～25 毎週水曜日 午後3時30分～



おはなし会 当日
受付

【日時】10/6～27 毎週金曜日 午前10時20分～(2～3歳) 午前11時10分～(0～1歳) 午後3時～ (3歳～)

秋の読書週間 当日
受付
 いろいろな本を知ろう! 読もう!

【日時】10/27(金)～11/10(金)

【内容】 いろいろな本を読んでクイズに答えるブックラリーやおすすめ本のポップ作りに挑戦しよう! プレゼントがもらえるかも。



特集棚

- 施策連携特集: 「SDGs」、「足立関連本特集」、「ピンクリボン月間」
- 一般特集: 「備えあれば憂いなし」
- ティーンズ特集: 「本が登場する本」
- 児童特集: 「むしとおんがく」

足立区立中央図書館

電話: 03-5813-3740
 開館時間: 午前9時～午後8時
 10月の休館日: 10/16(月)、31(火)

学びピア21の施設大集合! **学びピアの縁側** 10/21(土) 午前10時～午後4時 **学びピア21 4階 講堂**

「学びピアの縁側」は「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催するイベントです。

中央図書館

おはなしの国 事前
応募
「シダックスおはなしハウス」

カミナリが鳴る夜に何がおこる!? オオカミ、ヤギ、それとおじいちゃん。何がおこるかは映像おはなし会での楽しみ!



【時間】 午後1時～、午後2時～ (2回実施、各回約40分)
【対象】 5歳以上の子どもと保護者
【定員】 各6組(12人程度)
【料金】 無料

学びピアの縁側の事前応募のお申し込みは生涯学習センター窓口、電話 03-5813-3730、荒川ビジターセンターのお申し込みは左記ビジターセンター欄をご覧ください。

放送大学

筆跡診断 当日
受付

筆跡から「性格、行動傾向」を診断。
【時間】 午後1時～3時の間(1人約10分)
【料金】 無料
【主催】 筆跡研究会



ウォーキングゲーム 当日
受付

ミッションをクリアしてゴールを目指そう! ゲーム感覚で楽しくからだを動かそう!
【時間】 午後2時～、午後2時30分～ 午後3時～、午後3時30分～
【定員】 各6人
【料金】 無料
【主催】 かかとの会



生涯学習センター

ノルディックウォーキング 当日
受付

【時間】 午前10時～正午 (4階窓口で開始30分前から受付開始)
【定員】 30人(先着順)
【料金】 100円(一般)、50円(小・中学生) ポール貸し出し300円

親子でいっしょに! ベビーヨガ教室 当日
受付

【時間】 午前10時～11時
【対象】 首のすわった3カ月頃～1歳の子どものと保護者
【定員】 10組 **【料金】** 300円 **【場所】** 講堂

モルック体験 当日
受付

【時間】 午後1時～3時 (開始5分前から受付開始)
【定員】 10組(先着順) **【料金】** 無料

タブレット体験会 当日
受付

【時間】 午後1時～、午後3時～
【定員】 各4人 **【料金】** 250円

■ 近隣施設情報

千住あずま住区センター 千住東二丁目21-18 TEL.03-3882-1218 休館日：10/1・8・9・15・22・29・30

◆ 児童館

- 「ベビーマッサージ」（事前申込制）
【日時】10/4（水）午前10時30分～11時30分
【対象】首が座った3ヶ月頃～未就学児とその保護者
【定員】15組
- 「つくしんぼ」（事前申込制）
【日時】10/18（水）午前11時～11時30分
【対象】生後6ヶ月以上の乳児とその保護者【定員】15組
- 「赤ちゃん会（保健センター共催）」
【日時】10/25（水）午前10時30分～11時30分
【対象】歩くまでの乳児とその保護者【定員】15組
- 「お話し会」
【日時】10/26（木）午前11時～11時30分
【対象】未就学児とその保護者
※詳しくは千住あずま児童館へお問い合わせください

◆ 悠々館

- 「簡単ストレッチ」
【日時】10/2（月）午後1時30分
- 「お楽しみイベント（主催：足立区浴場組合）」
【日時】10/5（木）午後1時30分 *芸人さん多数出演！
- 「住区de団らん A・B」
【日時】A・10/7（土） B・10/21（土）各午後1時30分
- 「大人の折り紙 A・B」
【日時】A・10/13（金） B・10/27（金）各午後1時30分
- 「うたごえ広場」
【日時】10/26（木）午後1時30分
※詳しくは千住あずま悠々館へお問い合わせください



千住河原町住区センター 千住河原町5-12 TEL.03-3870-7229 (児童館) TEL.03-3870-7228 (悠々館) 休館日：10/1・8・9・15・22・23・29

◆ 児童館

- 「赤ちゃんの会『ふれあいあそび』」
【日時】10/10（火）午前10時30分～11時30分
【対象】0歳児とその保護者
*赤ちゃんのママさん、パパさんの交流の場です。お友達をつくりませんか？保健師さんの相談や骨盤ストレッチも行います。
- 「さくらんぼ『チェリーイングリッシュ』」（事前申込制）
【日時】10/27（金）午前10時30分～11時30分
【対象】1～3歳児とその保護者【定員】10組
【申込開始】10/3（火）
※詳しくは千住河原町児童館へお問い合わせください

◆ 悠々館

- 「押し花教室」（事前申込制）
【日時】10/11（水）午後1時30分
【定員】15人【料金】材料費200円
- 「童謡を楽しむ会～春川ひろしと仲間たち～」
【日時】10/14（土）・28（土）各午後1時～2時30分
【定員】各30人
※詳しくは千住河原町悠々館へお問い合わせください



千住本町住区センター 千住五丁目6-2 TEL.03-3870-6221 休館日：10/1・8・9・15・16・22・29

◆ 児童館

- 幼児教室【定員】各10組【申込開始】各教室10/2（月）午前10時
- 「ベビーマッサージ」（事前申込制）
【日時】10/10（火）午前10時30分
【対象】0～1歳児とその保護者
- 「ヨガバレエ」（事前申込制）
【日時】10/17（火）午前10時30分
【対象】0～1歳児とその保護者
- 「リトミック」（事前申込制）
【日時】10/24（火）①午前10時30分②午前11時15分
【対象】①0～1歳児とその保護者②1歳～未就学児とその保護者
※詳しくは千住本町児童館へお問い合わせください

◆ 悠々館

- 「住区まつり」
【日時】10/15（日）午前9時（予定）
*悠々館の各教室の日頃の成果を発表します
お気軽にお立ち寄りください
- 「簡単な折り紙の日」
【日時】10/28（土）午後1時30分
【定員】20人
*「ハロウィンと魔女」を作ります
※詳しくは千住本町悠々館へお問い合わせください



千住柳町住区センター 千住柳町12-5 TEL.03-3870-3490 休館日：10/1・8・9・15・16・29

◆ 児童館

- 「わくわくおとあそび」
【日時】10/11（水）午前10時30分～11時30分【対象】未就学児
- 「赤ちゃんの会」
【日時】10/17（火）午前10時30分～11時30分【対象】0歳児
*ベビーマッサージ有り
- 「こぐまちゃんの会」
【日時】10/20（金）午前11時～11時30分【対象】未就学児
*ボランティアの方による読み聞かせ有り
- 「えいごdeあそび」
【日時】10/25（水）午前10時30分～11時30分【対象】未就学児
※詳しくは千住柳町児童館へお問い合わせください

◆ 悠々館

- 一般利用 開館日毎日 午前9時～午後5時
(正午～午後1時の間、1階受付は昼休み)
- 「住区まつり」
【日時】10/22（日）午前10時～午後1時
- 「みんなの体操（午前）」
【日時】毎日（10/2（月）、10/21（土）祝祭日を除く）
午前11時～11時30分
- 「みんなの体操（午後）」
【日時】毎日（10/21（土）、毎週木曜日、祝祭日を除く）
午後2時～2時30分
※詳しくは千住柳町悠々館へお問い合わせください



ギャラクシティ GALAXY CITY NEWS
ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

100 プラネタリウム 100周年

世界のプラネタリウム巡り

世界の100選 ～1980年代から巡った世界のプラネタリウムの印象～

この40年の間にプラネタリウムは大きく変わってきました。補助投影機を多く使用するスタイル、傾斜型：全天周映画の併設、デジタル化...講演者が見てきた多くのプラネタリウムと変遷、プラネタリウムに関する多くの出来事をお話します。

2023年 10月28日(土) 午後4時～午後5時 (開場 午後3時45分)

【対象】どなたでも(内容は小学校高学年以上推奨です)
【定員】170名 車いす2席 ※残席の使用は不可
【講師】田部 一志(まるちたいけんドーム解説員)
【申込】事前申込制 9月23日(土・祝)より受付開始

無料

まるちたいけんドーム

まるちたいけんドーム 大人のためのプラネタリウム 第3会場

生解説 & ピアノライブ

星とピアノ

～Night Sky Lounge～

10月20日(金)
開演 午後7時30分
(開場 午後7時20分)

今月のゲスト ぜろいち

【料金】大人 500円 高校生 100円 【対象】高校生以上
【定員】170名 車いす2席 残席の使用は不可
【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売(先着順)

西新井文化ホール

歌舞の演 22公演

狂言ワールドははじまりました

狂言 笑いかたははじまりました

踊り 狂言 狂言 狂言

泰山附在

チケット販売中

2023年 11月25日(土) 開演 午後2時 (開場 午後1時30分)

前売・当日(全席自由・税込) 一般 1,000円 高校生以下無料
指導・演出・出演：山下 芳子 出演：狂言まいまい倶楽部 ※未就学児は保護者同伴

主催：歌舞の演実行委員会(足立区演劇連盟・足立区合唱連盟・(公財)足立区生涯学習振興公社・ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂) 後援：足立区 足立区教育委員会

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel.03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット売売の際はご了承ください。

足立区で生涯学習関連の講師をお探しの方、地域のサークル活動を知りたい方 その欲しい情報、生涯学習センターのHPにあります！！



■学び情報提供サービス

「講座をお願いしたい」「サークル活動の指導をしてほしい」など、指導者をお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。

■サークル情報

「新たな趣味や仲間を見つけたい」など、ご自分に合ったサークルをお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。



<https://www.adachi-shogakucenter.net/service/>

■お問い合わせ：足立区生涯学習センター

窓口・お電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407
MAIL：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp
(業務の都合上、お返事が遅れる場合があります)
受付時間：午前9時～午後8時 休館日：原則毎月第2月曜日

★HPでは講師・指導者やサークルの連絡先は載せていません。
講師・指導者の指導内容やサークルの入会・活動内容のお問い合わせは左記までご連絡ください。

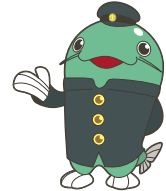
千住地区に
お住まいの方に、

生涯学習センターミニコミ紙「ピア・ナビ」を無料でお宅のポストまでお届けします。



■ポストイン実施地区

- ・千住1丁目～5丁目 ・千住大川町 ・千住寿町 ・千住柳町 ・千住元町 ・千住桜木
 - ・千住中居町 ・千住龍田町 ・千住宮元町 ・千住仲町 ・千住緑町 ・千住河原町
 - ・千住橋戸町 ・千住旭町 ・千住東 ・千住曙町 ・千住関屋町 ・日ノ出町 ・柳原
- ※上記地区以外の方はご相談ください。



足立区生涯学習センター
公式キャラクター「ナマガくん」

お申し込みは足立区生涯学習センター 電話：03-5813-3730

足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」10月号（毎月20日発行）

発行／足立区生涯学習センター（指定管理者：あだち学びとくずな創造事業体）
発行所／〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内
電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407 E-mail：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター 検索



HP



SNS



E-mail

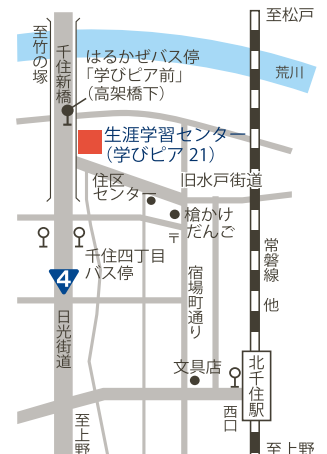


You Tube
チャンネル

学びピア 21 施設案内 10月の休館日10/16(月)

足立区立中央図書館(1～3階) 電話 03-5813-3740	足立区荒川ビクターセンター(4階) 電話 03-5813-3753	放送大学東京足立学習センター(6階) 電話 03-5244-2760
------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------

感染症などのため掲載されている講座等も中止・延期となる場合がございます。予めご了承ください。



常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩15分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩3分

各学習センターで、14センター全てのミニコミ紙がご覧になれます。