

# 足立区で生涯学習関連の講師をお探しの方、地域のサークル活動を知りたい方 その欲しい情報、生涯学習センターのHPにあります！！



## ■学び情報提供サービス

「講座をお願いしたい」「サークル活動の指導をしてほしい」など、指導者をお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。

## ■サークル情報

「新たな趣味や仲間を見つけたい」など、ご自分に合ったサークルをお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。



<https://www.adachi-shogakucenter.net/service/>

## ■お問い合わせ：足立区生涯学習センター

窓口・お電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407  
MAIL：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp  
(業務の都合上、お返事が遅れる場合があります)  
受付時間：午前9時～午後8時 休館日：原則毎月第2月曜日

★HPでは講師・指導者やサークルの連絡先は載せていません。  
講師・指導者の指導内容やサークルの入会・活動内容のお問い合わせは左記までご連絡ください。

千住地区にお住まいの方に、

生涯学習センターミニコミ紙「ピア・ナビ」を無料でお宅のポストまでお届けします。



### ■ポストイン実施地区

- ・千住1丁目～5丁目 ・千住大川町 ・千住寿町 ・千住柳町 ・千住元町 ・千住桜木
  - ・千住中居町 ・千住龍田町 ・千住宮元町 ・千住仲町 ・千住緑町 ・千住河原町
  - ・千住橋戸町 ・千住旭町 ・千住東 ・千住曙町 ・千住関屋町 ・日ノ出町 ・柳原
- ※上記地区以外の方はご相談ください。



足立区生涯学習センター  
公式キャラクター「ナマガクくん」

お申し込みは足立区生涯学習センター 電話：03-5813-3730

## 足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」11月号（毎月20日発行）

発行/足立区生涯学習センター（指定管理者：あだち学びとくずな創造事業体）  
発行所/〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内  
電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407 E-mail：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター 検索



HP



SNS



E-mail



オンライン講座  
専用アドレス



You Tube  
チャンネル

### 学びピア 21 施設案内 11月の休館日11/13(月)

|                                    |                                      |                                       |
|------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 足立区立中央図書館(1～3階)<br>電話 03-5813-3740 | 足立区荒川ビジターセンター(4階)<br>電話 03-5813-3753 | 放送大学東京足立学習センター(6階)<br>電話 03-5244-2760 |
|------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|

感染症などのため掲載されている講座等も中止・延期となる場合がございます。予めご了承ください。



常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩15分  
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩3分

「美しいまち」は「安全なまち」  
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中



風情ある千住四丁目横山家の前を山車や神輿が行く

11月号の特集は宵宮。  
9月9日(土)4年ぶりに開催された  
千住本町連合会による五町会連合神輿渡御。  
獅子頭を先頭に神輿や囃子山車など列を組んで  
旧日光街道を進んで行きました。

### INDEX

- 「宵宮 五町会連合神輿渡御」報告…2
- 10月26日受付開始講座…4
- 当日受付サロン…6
- イベント情報 高校生によるあだち未来スケッチ…6
- 電大de学びピアコンサート報告…7
- 学びピア21 Information…8
- 近隣施設情報 千住地区住区センター…10
- ギャラクシティ NEWS…11

各学習センターで、14センター全てのミニコミ紙がご覧になれます。



足立区 生涯学習センター



じぐちあんどん      いたがき  
地口行灯が燈る板垣通りに宵宮が戻ってきた。



一丁目の大獅子頭、オスとメスがあるそうで今年はメスの獅子頭が神輿の先頭に行く。



宿場町通りに行く二丁目の大きく華やかな神輿



地元横山家の前で高く担ぎ上げられた四丁目の神輿



五丁目の板垣通りを出発する千五睦の神輿

## 千住地区に二つの大きな神輿渡御

祭り前夜を「宵宮」といいます。千住地区では大きな神輿渡御が二つあり、一つは「千住祭連絡会」。千住西部地区の氏子や町会、睦会などの祭礼組織による宵宮で、大正通りを中心に神輿渡御やお囃子の練りなどが行われます。もう一つが当センターの前、板垣通りから始まる「千住本町連合会」の五町会連合神輿渡御です。

## 地口行灯の明るさが増すころ渡御が始まる。

4年ぶりに板垣通りに千住一丁目から五丁目までの神輿が大集合。各町会や役員のおいさつの後、囃子山車、一丁目大獅子頭(千住神社)、二丁目(千住神社)の一番大きな神輿、四丁目氷川神社と五丁目氷川神社の提灯をぐるり回した神輿が進みます。そしてトリに三丁目本氷川神社の二天棒の神輿、要所で荒々しく神輿を左右に傾ける神輿振りりで宵宮を盛り上げます。

## 千住になくてはならない初秋の風物詩

神輿渡御は板垣通りから旧日光街道に入り、四丁目の大提灯を掲げる横山家の前を山車や、神輿が通っていく様は一昔前に戻ったような風情。宿場町通りを通るころには観衆が道にあふれ、その熱気を伴って千住一丁目まで神輿の行列は進んでいきました。宵宮は千住の初秋の風物詩、また来年も無事に開催できることを期待して祭りを後にしました。



神輿振りをしながら宿場町商店街進む三丁目本氷川神社の神輿



神輿振りだけでなく独自にライトアップして金色がまぶしい三丁目の神輿



【地口行灯】  
地口とは語呂合わせやダジャレの一種でことわざや芝居の台詞などの一部を似た音で置き換えたもの。地口をおもしろく表現した絵も添えて行灯にして軒下などに飾る。



三丁目囃子山車



四丁目囃子山車



五丁目囃子山車



足立区生涯学習センター  
講座・イベント

## 10月26日(木) 受付開始講座

一般・シニア向け  
子ども・親子向け

- ◆受付時間：午前9時～午後8時  
※インターネットのみ  
初日午後1時から受付開始。
- ◆講座に関して詳細はチラシ、HPをご覧ください。当センターにお問い合わせください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

### 知れば知るほど奥深い！ カメ学入門



昔話や童謡でお馴染みのカメ。そんなカメの生態についてどこまで知っていますか？

【日時】12/2(土)  
午後1時30分～午後3時

【講師】野田 英樹 氏  
帝京科学大学 アニマルサイエンス学科  
准教授・博士  
【対象】中学生以上の方  
【定員】40人 【料金】800円  
【場所】研修室1

### 体と心のセルフケア リラックスヨガセラピー (12日制)



初心者向けのヨガ。呼吸法、瞑想で一日の終わりを心身ともに穏やかに。

【日時】12/13～3/27(1/3・31、2/7・14除)  
毎週水曜日  
午後7時10分～8時10分

【講師】清水 麻紀子 氏  
ヨガ療法士  
【定員】35人  
【料金】6,360円(高割・障割あり)  
【場所】講堂

### 介護予防はつらつ教室

今年度D、B講座が初めての方10/15より受付



D 講座は口腔衛生と運動。  
B 講座は90分間の運動です。

【日時】D:11/2(木)、B:11/16(木)  
午後1時30分～3時

【講師】倉持 優子 氏  
健康づくり支援チーム「快体心咲」  
古賀 登志子 氏  
東京都歯科衛生士会 歯科衛生士  
【対象】足立区在住の65歳以上で要介護  
・要支援の認定を受けていない方  
【定員】各25人 【料金】無料 【場所】講堂

### 最先端を学ぶ ICTで変わる 建設技術 展示館見学



建設技術の歴史や基礎を見て学び、ICTを用いた最新技術などを体験します。

【日時】12/8(金)  
午後1時30分～3時30分

【講師】建設技術展示館案内スタッフ  
【定員】20人  
【料金】10円(保険料)  
※交通費実費  
【場所】千葉県松戸市五香西6-12-1

### ウイルス感染や情報漏洩を防ぐ！ シニアのスマホ安全教室



不正アプリによる個人情報漏洩など、スマートフォンのセキュリティ対策を学びます。

【日時】12/14(木)  
午後1時30分～3時

【講師】ドコモスマホ教室講師  
【対象】おおむね60歳以上の方  
【定員】20人  
【料金】無料  
【場所】研修室4

### 年末年始を彩る 初心者のための寄せ植え講座



春まで楽しめる花で寄せ植えを作ります。  
花苗の手入れの方法も学びます。

【日時】12/1(金)  
午後2時～3時30分

【講師】栗本 恵美子 氏  
ガーデナー  
【定員】20人  
【料金】2,700円(教材費含む)  
【場所】研修室1

### メンタルヘルスから考える 誰もが暮らしやすい地域とは



心の健康につながる、誰もが暮らしやすい地域づくりについて学びます。

【日時】12/9(土)  
午前10時～正午

【講師】三木 良子 氏  
帝京科学大学医療科学部医療福祉学科  
准教授  
【定員】対面20人、オンライン20人  
【料金】800円  
【場所】研修室1

### はじめてのZoom体験会



オンライン講座受講のためのZoomの使い方を体験しましょう。

【日時】12/18(月)  
午後2時～3時

【講師】センター職員  
【対象】パソコンの基本操作ができる方  
【定員】6人 【料金】無料  
【場所】コンピュータ研修室  
【持ち物】マイク付きイヤホン

### もっと知ろう「聴覚障がい」 ろう文化とミニ手話体験



聴覚障がいのコミュニケーションの特性、生活、取り巻く社会について学びます。

【日時】12/23(土)  
午前10時30分～正午

【講師】デフ・サポート足立派遣講師  
【定員】20人  
【料金】無料  
【場所】研修室5

### 親子で楽しむ 着ぐるみ運動会



大学生が企画運営するミニ運動会。  
親子でお楽しみください。

【日時】12/9(土)  
午前10時～11時30分

【講師】今井 康晴 氏、西村 実穂 氏  
東京未来大学こども心理学部教員  
両ゼミ生  
【対象】2～3歳の子どもと保護者  
【定員】30組 【料金】400円  
【場所】講堂

### 山階鳥類研究所連携 絶滅寸前から蘇った鳥 「シジュウカラガン」の渡りを追って



日本の空から姿を消したシジュウカラガン。どのようにして個体数を回復させたのか？

【日時】12/24(日)  
午後2時～3時30分

【講師】澤 祐介 氏  
山階鳥類研究所 研究員  
【定員】60人  
【料金】500円  
【場所】研修室1

### 電大イブニングセミナー 皮膚のデザイン 身体と衣服の可能性



SOMARTA\_Skin\_series\_ATLAS ©SOMA DESIGN  
衣服と身体のデザインから、「技術と美しさ」の未来像を語る講演会です。

【日時】12/25(月)  
午後6時30分～8時

【講師】廣川 玉枝 氏  
SOMA DESIGN クリエイティブディレクター  
デザイナー  
【定員】100人  
【料金】無料  
【場所】講堂

### プログラミングってなあに？ はじめてのプログラミング



基礎を学んだ後、micro:bitを用いた簡単なプログラミングを体験。

【日時】12/23(土)  
午前10時30分～正午

【講師】センター職員  
【対象】小・中学生  
【定員】10人  
【料金】無料  
【場所】コンピュータ研修室

### めざせプログラマー！ ステップアップ教室



ゲームや暮らしの中で役立っているものをプログラミングで作ります。

【日時】12/23(土)  
午後2時～3時30分

【講師】センター職員  
【対象】小・中学生  
【定員】10人  
【料金】無料  
【場所】コンピュータ研修室



学び直し支援事業  
「あだち100年大学」  
対象講座



▲学び直しカード

あだち100年大学は、大学や専門機関の講師による高度で専門的な講座です。人生100年時代に区民の多くの方に生涯学習による学び直し、学びはじめを支援する事業で、学びを通じてより豊かで生きがいのあふれる人生を形成していただくことを目的に実施しています。

対象講座を受講されると「学び直しカード」にスタンプを押印します。5個スタンプがたまる毎に生涯学習センターの講座で使える500円券をプレゼント。10回以上受講されると賞状と記念品を贈呈します。カードをまだお持ちでない方は、対象講座受講時にお申し出ください。

- online オンラインのみの講座
- online 対面+オンラインの講座
- 3分野連携事業 ちよいカル

#### ■お申込み方法

- 窓口  
高割・障割は証明できる物をお持ちください。
- 電話 03-5813-3730  
FAX 03-3870-8407
- 講座予約システム  
「近所deまなびナビ」で検索。  
高割・障割のお申込みはできません。

## 当日受付

- ◆当日直接会場にお越しください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

### 小中学生のびのび広場

【日時】11/5～26 毎週日曜日  
午後1時～4時  
【対象】小・中学生 【定員】各15人程度  
【料金】無料  
【場所】研修室5

### おはよう教室 健康太極拳

【日時】11/14～28 毎週火曜日  
午前10時～11時  
【定員】各40人  
【料金】各560円(高割・障割あり)  
【場所】講堂

### 人権を考える映画 無料上映会

【日時】11/29(水) ①午前10時～  
②午後4時～ ③午後7時～  
【対象】どなたでも(午後7時は16歳以上)  
【定員】各15人程度 【料金】無料  
【場所】研修室5

### PC相談会

【日時】11/1(水)・15(水)  
午後0時30分～2時30分  
【定員】各10人  
【料金】無料  
【場所】コンピュータ研修室

### 大人のそろばんサロン

【日時】11/6(月)・20(月)  
午前10時～11時30分  
【定員】各35人  
【料金】各400円  
【場所】研修室1

### 歌声サロン 童謡唱歌を歌おう

【日時】11/11(土)  
午後2時～4時  
【定員】90人  
【料金】550円  
【場所】講堂

### 12月予告

#### 図書館おはなしのへやで大学生と手話あそび

【日時】12/10(日)・17(日)  
①午後2時30分～ ②午後3時 各30分  
【講師】獨協大学手話部 【対象】おおむね3歳以上の子どもと保護者  
【定員】各5組程度 【料金】無料 【場所】中央図書館おはなしのへや

### 千住おもちゃの病院

【日時】11/4(土)  
午前10時～午後3時 随時  
最終受付:午後2時30分  
【定員】なし 【料金】無料(一部実費)  
【場所】研修室4

### おしゃべり処

【日時】11/6(月)  
午前10時～11時30分  
【定員】10人程度  
【料金】無料  
【場所】研修室5

### 楽しくつくりよう! ICTひろば

【日時】11/15(水)  
午後3時～4時30分  
【対象】小・中学生 【定員】10人程度  
【料金】無料  
【場所】コンピュータ研修室

## 報告

### 電大de学びピアノコンサート「バイオリンとチェロを愉しむ」

9月2日(土)午後2時～3時 東京電機大学100周年ホール 出演:YUMI × YUMI



100周年ホールで用意した椅子はほぼ埋まる大盛況でした。

今回の学びピアノコンサート会場は東京電機大学「100周年ホール」。出演はバイオリン(Vn)・根来由実、チェロ(Vc)・島津由美。二人の名前からYumi X Yumiのデュオ。Vnの由実は様々なオケのコンサートマスターを務め、Vcの由美は数々のアーティストとの共演やCD発表など、共にジャンルを超えて活躍中の二人です。

コンサートの開演の曲はなんとプログラム外の民謡「八木節」。肩ひじ張らずの楽しい雰囲気スタート。室内楽定番のヴィヴァルディ「四季」やオペラ「ドン・ジョバンニ」からの抜粋などクラシック曲のあとは、「シンドラーのリスト」のテーマなどの映画曲も。いずれも演奏の前に簡単な曲の解説があり鑑賞を深め、アンコール曲ピアソラの「リベルタンゴ」に至るまで、題名通りバイオリンとチェロを愉しむコンサートでした。

(広報ボランティア 小島)

## イベント情報

### 第2回 高校生によるあだち未来スケッチ 発表会 11/19(日) 午後1時30分～5時

高校生が少し先の自分の将来や社会に向けたチャレンジテーマ(想い)をメッセージにして発信します。

【会場】足立区生涯学習センター 4階 講堂  
【対象】どなたでも(中学生の方大歓迎)  
【定員】50人(当日受付)  
【料金】無料



昨年の発表者

#### 第1部 特別講演 (午後1時30分～2時30分)



Smink Art (スミンクアート) コスメからアップサイクルした絵具

#### 廃棄化粧品×アートの融合 そして新たなモノへ、新たなコトを楽しむ



化粧品企業(株)アルビオン(株)コーセー連結子会社の研究職に7年間従事  
化粧品開発のノウハウを基に、廃棄コスメの活用方法を見出し、2019年に(株)モーンガータを設立  
講師:田中 寿典氏(株式会社モーンガータ代表取締役)

#### 第2部 高校生による発表 (午後2時40分～4時05分)

各高校から選出された活動を順番に発表します。  
参加予定校: 都立足立新田高校、都立足立西高等学校、都立小台橋高等学校、都立淵江高等学校、足立学園高等学校、潤徳女子高等学校

#### 第3部 発表者との意見交流会 (午後4時10分～5時)

発表者と参加者との意見交流会を行います。  
お気軽にご参加ください。

協力: 東京未来大学学生ほか有志

※発表会の時間は多少前後することがあります。

## 報告

### 学び直し支援事業「あだち100年大学」中間報告



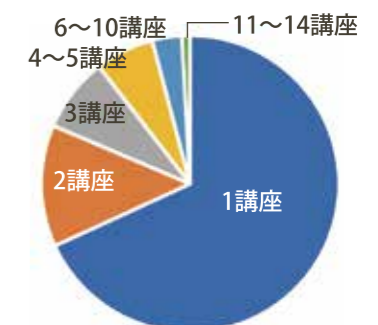
生涯学習センターでは、区民の皆様の学び直しを支援する取り組み「あだち100年大学」を今年4月より実施。年度末には「学び直し博士」として認定された方に表彰状と記念品をお渡しいたします。その認定条件の一つとして、年度内に「あだち100年大学」対象講座を10本受講された方、としています。今回は、4月～8月に開催した対象講座について、受講状況を中間報告としてお知らせいたします。

#### 参加者の声:

- ・これまで全く知らずにおりました。今後は興味ある講座に申込できるようリサーチしていきたい。
- ・様々な分野の専門家のお話が聞けてとても良い。
- ・学び続けることは大切だと思います。興味がある事をもっと知りたいと思うので、いろいろな講座に参加出来るのは嬉しいです。一番は(一日中、一人で家にこもらないので、)他人に接することが出来てありがたいです。
- ・知らなかった事がわかると新鮮でうれしいですね。

- 4月～8月の対象講座数: 16講座
- 延べ参加人数: 699人(1講座の平均参加人数44人)
- 参加講座数と参加人数:

| 参加講座数   | 人数  | 割合     |
|---------|-----|--------|
| 1講座     | 236 | 68.20% |
| 2講座     | 46  | 13.30% |
| 3講座     | 28  | 8.10%  |
| 4～5講座   | 22  | 6.40%  |
| 6～10講座  | 11  | 3.20%  |
| 11～14講座 | 3   | 0.90%  |



あだち区民大学塾

元歌舞伎座支配人の歌舞伎入門講座Ⅲ 歌舞伎の楽しさを見つけよう！(3日制) **事前応募**

歌舞伎は江戸時代の日本人が創り上げたエンターテインメントの最高傑作です。そこには優れた色彩感覚や言葉の遊びが溢れ、綿密に練り上げられたストーリーは自由奔放に展開し奇想天外な楽しさで観客を魅了します。

歌舞伎は江戸時代の大衆芸能ですから決して敷居の高いものではありません。皆さん江戸の世界を満喫しましょう。



定式幕

講義内容

- 12/6 心にひびく名せりふ  
知らざ一言って・・・
- 12/20 アイデアあふれる衣装とデザイン
- 12/27 歌舞伎演目深掘り  
勸進帳・忠臣蔵

**【日時】12/6(水)・20(水)・27(水)  
午後2時～4時**  
【講師】金田 栄一 氏  
歌舞伎研究家  
元歌舞伎座支配人  
中央区民カレッジ講師  
【定員】50人(抽選)  
【料金】2,000円(講座初日払い)  
【場所】研修室1  
【応募締切】11/22(水)

講座の申し込み方法

往復ハガキまたはEメールに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・講座名を明記の上、下記へお送りください。連名可。

〈往復ハガキ〉  
〒120-0034 足立区千住5-13-5  
生涯学習センター内  
あだち区民大学塾事務局  
〈Eメール〉  
info@gakugaku.main.jp  
〈お問い合わせ〉  
電話・FAX:03-5813-3759  
(平日午後1時～4時)

※講座に関する詳細はチラシ・生涯学習センターのHPでご確認ください。

あだち区民大学塾事務局  
電話・FAX: 03-5813-3759

足立区荒川ビジターセンター

川あるきの日 **当日受付**

荒川の河川敷をのんびり歩きながら、自然観察をします。(小雨決行、荒天中止)

**【日時】11/12(日) 午前10時～11時30分**

【場所】荒川河川敷、わんど広場  
【参加方法】当日午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配付

**【日時】11/19(日) 午前10時～正午**

【場所】東武線鉄橋～堀切橋左岸(上流を背にして左側)  
【参加方法】当日午前9時50分から東武線鉄橋下左岸で受付  
両日とも

【対象】どなたでも(就学前の子どもは保護者の参加が必要)  
【定員】20人(先着) 【参加費】無料

学びピアの縁側「あらかわミニリースづくり」 **事前応募**

木の実など荒川の自然素材でリースを装飾しよう！

**【日時】11/18(土)  
①午後2時 ②午後3時20分  
(各回約40分)**

【場所】「学びピア21」4階 講堂  
【対象】どなたでも(就学前の子どもは保護者の参加が必要)  
【定員】各回10人(抽選)  
【参加費】無料  
【参加方法】下記参照



川のようにちえん たからばこづくり **事前応募**

河川敷で見つけたものを詰め込んで「たからばこ」を作ろう！作品は「足立のあらかわ文化祭」で展示します。

**【日時】11/25(土) 午前10時～11時30分**

【場所】「学びピア21」4階講堂、荒川河川敷  
【対象】就学前の子どもと保護者  
【定員】20人(抽選)  
【参加方法】下記参照



足立のあらかわ文化祭 **当日受付**

荒川流域で活動する団体の皆さんと、荒川の魅力を紹介します。

**【日時】11/25(土)・26(日)  
午前10時～午後4時**

【場所】「学びピア21」4階 講堂  
【対象】どなたでも(就学前の子どもは保護者の参加が必要)  
【参加費】無料  
【参加方法】直接会場へおこしください。

- ◆荒川今昔写真展
- ◆荒川流域活動団体コーナー
- ◆あらかわクラフトマルシェ(26日のみ、定員各回10人)
  - ・剪定枝ストラップづくり  
【時間】①午前10時30分②午前11時30分 各約30分  
【参加方法】午前10時から会場で参加証配布
  - ・葉っぱスタンプでハンカチづくり  
【時間】①午後2時②午後3時 各約30分  
【参加方法】午後1時から会場で参加証配布

事前応募の申し込み方法

往復ハガキに、①イベント名、参加者全員分の②住所、③氏名(ふりがな)、④年齢(学年)、⑤電話番号、「あらかわミニリースづくり」は⑥希望時間(第二希望まで)を書いて申し込み(往復ハガキは返信面も記入)。1組につき5人まで。各プログラム1通のみ有効。応募者多数の場合、抽選になります。

応募締め切り

- ・あらかわミニリースづくり：  
11月2日(木) 必着
- ・たからばこづくり：  
11月10日(金) 必着
- ・あらかわでちびっこクリスマス：  
11月24日(金) 必着

●掲載のイベントはすべて無料です。

お申込み・お問い合わせ  
足立区荒川ビジターセンター  
足立区千住5-13-5「学びピア21」4階  
電話：03-5813-3753 FAX：03-3870-8544  
E-mail:ara-vc@ces-net.jp  
https://ces-net.jp/ara-vc/  
(開館時間 午前9時～午後5時)

足立区立中央図書館

秋の読書週間 **当日受付**  
いろいろな本を知ろう！  
読もう！

**【日時】10/27(金)～11/10(金)**

【内容】いろいろな本を読んでクイズに答えるブックラリーやおすすすめ本のポップ作りに挑戦しよう！プレゼントがもらえるかも。



小学生おはなし会 **当日受付**

**【日時】11/1～29 毎週水曜日  
午後3時30分～**  
※11/3(祝・金)はとくべつおはなし会を行います。  
午後2時～(小学生)先着20名

おはなし会 **当日受付**

**【日時】11/3～24 毎週金曜日  
午前10時20分～(2～3歳)  
午前11時10分～(0～1歳)  
午後3時～(3歳～)**  
※10/28(土)はとくべつおはなし会を行います。  
午前10時20分～(0～2歳)先着30名  
午前11時～(3歳～)先着30名

映画会 **当日受付**

**【日時】11/5～26 毎週日曜日  
午後2時～2時30分**

【内容】  
11/5 犬のセドリック/  
ムーミンは占い師/  
ジャングルになったムーミン谷  
11/12 一寸法師/のっぺらぼう/  
弓矢の兄弟  
11/19 きこりと山姥/  
和尚と小僧の餅は毒/  
鬼の手形  
11/26 あなたをずっとずっとあいしてる/  
いちばんあいされてるのはぼく

特集棚

施策連携特集:「女性に対する暴力をなくす運動」  
「糖尿病月間」  
「児童虐待防止推進月間」  
一般特集:「故きを温(たず)ねて、新しきを知る」  
ティーンズ特集:「働く」  
児童特集:「むちゅうになる!」

足立区立中央図書館  
電話：03-5813-3740  
開館時間：午前9時～午後8時  
11月の休館日：11/13(月)、30(木)

読み語り講座「子どもと絵本をたのしもう」(2日制) **事前応募**

**【日時】12/12(火)・19(火) 午前10時～正午**

【内容】ワークショップを通して、絵本の読み方を学びます。  
【講師】伊藤 明美 氏  
【対象】乳幼児から小学校低学年に対する読み語りなどの活動を行う方、興味のある方  
【定員】30人(先着順・11月14日(火)午前9時から受付開始)  
【場所】生涯学習センター(学びピア21) 5階 研修室1  
【申込】電話 読書活動推進係 03(5813)3745(午前9時～午後5時) または窓口



学びピア21の施設大集合! **学びピアの縁側 11/18(土) 午前10時～午後4時 学びピア21 4階 講堂**

「学びピアの縁側」は「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催するイベントです。

放送大学

筆跡診断 **当日受付**

筆跡から「性格、行動傾向」を診断。  
**【時間】午後2時～4時の間  
(1人約10分)**  
【料金】無料  
【主催】筆跡研究会



学びピアの縁側の事前応募のお申し込み、荒川ビジターセンターのお申し込みは上記ビジターセンター欄をご覧ください。

生涯学習センター

ノルディックウォーキング **当日受付**

**【時間】午前10時～正午**  
(4階窓口で開始30分前から受付開始)  
【定員】30人(先着順)  
【料金】100円(一般)、50円(小・中学生)  
ポール貸し出し300円

モルック体験 **当日受付**

**【時間】午後1時～3時**  
(開始5分前から受付開始)  
【定員】10組(先着順) 【料金】無料

親子でいっしょに! **当日受付**  
ベビーヨガ教室

**【時間】午前10時～11時**  
【対象】首のすわった3カ月頃～1歳の子どもと保護者  
【定員】10組  
【料金】300円 【場所】講堂

タブレット体験会 **当日受付**

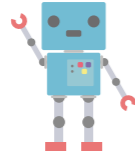
**【時間】午後1時～、午後3時～**  
【定員】各4人 【料金】250円

■ 近隣施設情報

千住あずま住区センター 千住東二丁目21-18 TEL.03-3882-1218 休館日：11/3・5・12・19・23・26

◆ 児童館

- 「人形劇団ポロ公演『赤ずきん』」  
【日時】11/8(水) 開演：午後2時30分
- 「赤ちゃん会(保健センター共催)」(事前申込制)  
【日時】11/22(水) 午前10時30分～11時30分  
【対象】歩くまでの乳児と保護者【定員】15組
- 「ロボットプログラミング」(事前申込制)  
【日時】11/25(土) ①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時  
【対象】小学生の子と保護者【定員】各24組
- 「お話し会」  
【日時】11/28(火) 午前10時30分～11時  
【対象】未就学児と保護者  
※詳しくは千住あずま児童館へお問い合わせください



◆ 悠々館

- 「貯筋運動」  
【日時】11/9(木) 午後1時30分
- 「住区de団らんA・B」  
【日時】A・11/11(土) B・11/25(土) 各午後1時30分
- 「簡単ストレッチ」  
【日時】11/13(月) 午後1時30分
- 「筋肉上げマッスル測定会『フレイル予防体力測定』」  
【日時】11/28(金) 午後1時30分
- 「うたごえ広場」  
【日時】11/30(木) 午後1時30分  
※詳しくは千住あずま悠々館へお問い合わせください

千住河原町住区センター 千住河原町5-12 TEL.03-3870-7229 (児童館) TEL.03-3870-7228 (悠々館) 休館日：11/3・5・12・19・23・26・27

◆ 児童館

- 「赤ちゃんの会『ふれあいあそび』」(事前申込制)  
【日時】11/14(火) 午前10時30分～11時30分  
【対象】0歳児と保護者【定員】15組
- 「さくらんぼ『ハイアンリトミック』」(事前申込制)  
【日時】11/15(水) 午前10時30分～11時30分  
【対象】1～3歳児と保護者【定員】10組
- 「いちご『工作』」★クリスマスリースを作しましょう  
【日時】11/28(火)～30(木) 各午前10時～正午  
【対象】乳幼児と保護者  
※材料が無くなり次第終了  
※詳しくは千住河原町児童館へお問い合わせください

◆ 悠々館

- 「童謡を楽しむ会～春川ひろしと仲間たち～」  
【日時】11/11(土)・25(土) 各午後1時～2時30分  
【定員】各40人
- 「手芸教室『辰の布押絵』」(事前申込制：11/15(水) 締切)  
【日時】11/29(水) 午後1時30分  
【定員】15人  
※詳しくは千住河原町悠々館へお問い合わせください



千住本町住区センター 千住五丁目6-2 TEL.03-3870-6221 休館日：11/3・5・12・19・20・23・26

◆ 児童館

- 幼児教室 <申込開始>各教室11/1(水) 午前10時
- 「ベビーマッサージ」(事前申込制)  
【日時】11/14(火) 午前10時30分  
【対象】0～1歳児と保護者【定員】10組
- 「リトミック」(事前申込制)  
【日時】11/28(火) ①午前10時30分 ②午前11時15分  
【対象】①0～1歳児と保護者 ②1歳～未就学児と保護者  
【定員】各10組  
※詳しくは千住本町児童館へお問い合わせください



◆ 悠々館

- 「赤十字防災セミナー」  
【日時】11/1(水) 午後1時30分～2時30分【定員】30人  
\*大雨災害のお話しとエコノミー症候群予防体操
- 「ヤクルト健康講座」  
【日時】11/15(水) 午後2時～3時【定員】30人  
\*骨粗しょう症のお話し
- 「簡単な折り紙の日」  
【日時】11/25(土) 午後1時30分～3時【定員】20人  
\*「ツリーと天使」を作ります  
※詳しくは千住本町悠々館へお問い合わせください

千住柳町住区センター 千住柳町12-5 TEL.03-3870-3490 休館日：11/3・5・12・19・20・23・26

◆ 児童館

- 「子育てサロン『わくわくおとあそび』」  
【日時】11/8(水) 午前10時30分～11時30分  
【対象】未就学児と保護者
- 「子育てサロン『こぐまちゃんの会』」  
【日時】11/17(金) 午前11時～11時30分  
【対象】未就学児と保護者
- 「子育てサロン『赤ちゃんの会』」  
【日時】11/21(火) 午前10時30分～11時30分  
【対象】0歳児と保護者  
※詳しくは千住柳町児童館へお問い合わせください

◆ 悠々館

- 「みんなの体操(午前)」  
【日時】毎日(11/6(月)、祝祭日を除く)  
午前11時～11時30分
- 「みんなの体操(午後)」  
【日時】毎日(第1～4木曜日、祝祭日を除く)  
午後2時～2時30分  
※詳しくは千住柳町悠々館へお問い合わせください



ギャラクシティ GALAX CITY NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

まらちたいけんドーム 生解説 & ピアノライブ

大人のためのプラネタリウム 第3会場

# 星とピアノ ~Night Sky Lounge~

2023年11月17日(金) 開演：午後7時30分  
(開場：午後7時20分)

【対象】16歳以上  
【定員】170人 車いす2席 ※残席の使用は不可  
【料金】大人500円 16歳以上100円  
【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売 ※お得な1日券、年間パスポートもあります。

★「星とピアノ」は第三金曜日に開催。YouTubeやストリート・ピアノなどで活躍する注目の音楽家をゲストに招き、プラネタリウムでの当日の星空解説を交えた演奏会。いつものプラネタリウムとは異なる大人の雰囲気をお楽しみください。

★出演★ Kiki ピアノ

まるちたいけんドーム

講演★

## 人工流れ星ってなに?

～未来は自分で創れる～

「科学を社会につなぎ 宇宙を文化圏にする」ことをミッションに掲げるスタートアップ「ALE(アール)」のCEO岡島礼奈氏による、世界初の人工流れ星を始めとした宇宙エンターテインメントや、地球大気データの蓄積と活用を題材とした科学と人類の持続的な発展についてなどを語る講演会

講師：岡島 礼奈(株式会社ALE代表)

2023年12月9日(土) 開演：午後6時  
開場：午後5時45分

【対象】どなたでも(中学生以下は保護者同伴)  
【定員】170人 車いす2席 ※残席の使用は不可  
【申込】申込受付中

入場無料

西新井文化ホール

ブリランテ 冬のコネクト

2023年12月10日(日) 開演：午後2時30分 開場：午後2時

チケット販売中 全席指定+3歳からご入場できます

【前売】◆一般 A席:1,500円 B席:1,000円 ◆3歳～高校生:500円  
【当日】◆一般 A席:1,800円 B席:1,300円 ◆3歳～高校生:500円

◆ショパン：バラード第1番ト短調 作品23 第1部【オペラな世界】  
◆ジューゼッペ・ヴェルディ：オベラ「アンデレア・シニエ」より「祖国の敵だとぞ」  
◆サン＝サーンス：オベラ「サムソンとデリラ」より「愛の神よ!私を助けに来てくれ」  
◆バッハ：リゴレットファンタジー  
◆レオンカヴァッロ：オベラ「道化師」より鳥の歌「ネグダ・シルヴィア 愛の二重唱」

◆フォーレ：ノエル ◆ホワイト・クリスマス 第2部【ショパイクォンセル】  
◆チャイコフスキー：(2台ピアノによる)くるみ割り人形  
◆クリスマスキャロル・メドレー ～もろひとこそめでたきよしの夜etc...～ ...他

主催：BRILLANTE(ブリランテ) 共催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂  
後援：足立区公益財団法人、足立区生涯学習振興公社

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)  
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※11-19月に連続休館あり  
【お問い合わせ・お申し込み】Tel.03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ!  検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ