

たけのこ

2024 9月

- 02 センターのホールで音楽にふれる
- 04 図書館インフォメーション
- 06 お散歩竹の塚
「自家焙煎こーひー はにわ屋」
- 07 コンサート情報
- 08 講座情報
- 10 他施設イベント情報

竹の塚センターの ホールで音楽を

(詳細は P2・3)



写真はイメージです。

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

＼いちおしイベント／

ウォーキング DE 歴史探訪

☀️ 9/26(木)受付開始 ☀️

足立史談会の先生による解説が、毎回好評を博している人気イベント！
今回の舞台は、ふるさと新しさが共存する街「北千住」。かつて宿場町として栄えた千住の北コースを中心に、史跡を巡ります。
歴史にご興味のある方はぜひお越しください！

【日時】10/21 (月)
午前9時～正午

【対象】どなたでも

【定員】20人

【料金】500円

【持ち物】タオル・水筒



- 【アクセス】
- 東武スカイツリーライン
「竹ノ塚駅」より徒歩7分
 - 東武バス
綾20・24系統、竹14・15系統
「公園前」下車1分
 - 都バス
北47系統「公園前」下車1分
 - 東武バス
竹17系統「竹の塚一丁目」下車1分

休館日のお知らせ

竹の塚地域学習センター 9月9日(月)
竹の塚図書館 9月9日(月)、30日(月)

足立区竹の塚地域学習センター・図書館 Vol.433「たけのこ」9月号(毎月1日発行)

発行 / 足立区竹の塚地域学習センター・図書館
発行所 / 〒121-0813 東京都足立区竹の塚2-25-17
竹の塚地域学習センター TEL 03-3850-3107
FAX 03-3850-0233
竹の塚図書館 TEL 03-3859-9966
mail takenotsukalccyc@zb.wakwak.com

HPはこちら

SNSはこちら

足立区 竹の塚センター 検索

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



センターのホールで

音楽にふれる

まだ暑い日が続きますが、じわじわと秋が近づいてきています。
秋といえば「食欲」「スポーツ」などいろいろイメージするものがありますが、今回注目するのは「芸術の秋」！
竹の塚センターのホールでは、芸術のなかでも音楽にたくさんふれることができるのを、皆さんはご存知でしょうか。今回は「芸術の秋」にちなんで、秋にホールで開催されるイベントや、申込方法をご紹介します。

竹の塚センターのホールのイベントって どんな感じなの？

① 気軽に！

ホールやコンサートと聞くと、少し堅苦しいイメージを持たれる方もいらっしゃるかもしれませんが、竹の塚センターのホールで開催されるイベントは、カジュアルな服装で気軽にご参加いただけます。

② お手頃に！

1回あたりの価格もお手頃です。
定期的で開催している歌声サロンは1回550円、tコンサートは1公演原則1,500円で楽しむことができます。
(※一部例外もございます。)

③ ジャンルいろいろ！

tコンサートは音楽ジャンルも様々。今年開催したコンサートでは、クラシックだけでなく津軽三味線や南米音楽にオールディーズも。今後も多種多様な公演を予定しておりますので、ぜひこちらのミニコミ紙で公演情報をチェックしてみてください！



どうやって参加するの？

ホールイベントへの申込方法は大きく分けて以下の2つ。
事前受付の場合はお支払い期限もありますので要チェックです。

○ 当日受付

事前の予約は必要なく、当日ふらっと気軽に参加することができます。
料金のお支払いは、ご来館の際にその場でお願いいたします。

○ 事前受付

センターの窓口やお電話にて申し込むことができます。
料金のお支払いは、竹の塚地域学習センター以外の区内学習センター窓口でも可能です。お支払い期限は原則開催日の8日前です。



当日
受付

歌声サロン
「昭和歌謡」



原則毎月第2水曜日に開催しています。
講師のマリリンさんのピアノに併せて、懐かしの昭和歌謡を歌いましょう。

【日 時】 9/11、10/9、11/13
いずれも水曜日 午後2時～4時
【対 象】 どなたでも
【定 員】 各100人
【料 金】 各550円

事前
受付

tコンサート



※残席がある場合は、当日券の販売もごさいます。



定期的で開催しているコンサートです。
直近では9/14(土)にジャズとバラード、その次は11/24(日)にトランペットのコンサートを予定しています。
(詳細は7ページへ)

来月は年に一度開催される「たけのこ文化祭」を特集！こちらでもホールにて舞台発表が行われる予定です。併せてチェックしてみてください。

認知症月間



9月は認知症月間

超高齢化社会の今、認知症は多くの方にとって身近な病気になっています。

今年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」によって、9月21日は『認知症の日』と定められました。この法律は9月を認知症月間とし、足立区では各所でのパネル展示やイベント等、普及啓発に努めています。

図書館の取り組み

竹の塚図書館では、地域包括支援センター六月と協力し、「オレンジカフェ」（認知症カフェ）を初めて開催します。お茶やコーヒーを飲みながら、気軽におしゃべりをしたり、肩の力を抜いてリラックスできる時間を過ごしましょう♪

また、認知症について知りたいときには、竹の塚図書館にある介護情報コーナーを活用してみてくださいね。

「認知症サポーター養成講座」

【日時】9月21日（土）午後2時～4時

【場所】3階 レクリエーションホール

【対象】足立区在住、在勤、在学で16歳以上の方

【定員】30人 【料金】無料

【申込】窓口・電話・インターネットにて受付中

【お問い合わせ】竹の塚地域学習センター

「オレンジカフェ」

大人も楽しめるような絵本の紹介や、脳トレ（音読）、認知症に関する情報交換、お困り事の相談など

【日時】9月27日（金）午後2時～3時

【場所】3階 第1学習室

【対象】認知症の方や、サポートをしている方

【定員】10人 【料金】無料

【参加方法】事前申込不要（午後1時50分開場）

※直接、会場にお越しください

【お問い合わせ】竹の塚図書館

今月のおすすめ本

—敬老/長寿—



『ラブリーオールドライオン おじいちゃん、わすれないよ』

ジュリア・ジャーマン/さく スーザン・バーレイ/え
こだまともこ/やく フレーベル社

レニーのおじいちゃんは、森の動物たちの王様ライオン。かしくて優しいおじいちゃんでしたが、ある日、大切な冠をゴミ箱に捨て、すぐろくの遊び方や、レニーの名前さえも忘れてしまいます。

「たすけてあげなきゃ！」とレニーや森の動物たちの奮闘する様子が、スーザン・バーレイ氏のやわらかなタッチで描かれる1冊。そして、みんながおじいちゃんを想う気持ちにも、ほっこり、ほろり。



『小林照子流ハッピーシニアメイク 60歳からの私が輝く』

小林照子/著 河出書房新社

シニア世代になったら、“毎日を明るく楽しく過ごすため”のメイクにトライしてみませんか。

80歳代で現役メイクアップアーティストの著者が、シンプルかつ実践しやすい美容・メイク術を紹介します。

メイクなんて億劫だと思うときは、ワンポイントだけでもOK。自分の魅力を引き出し、輝かせてくれるメイク術を知ったら、きっと表情も変わるはずです。

大人の絵本 BOX

絵本は大人にも、人生や生き方について、大切なことを教えてくれます。

少ないページの中の絵と、添えられた短い言葉が、心に響きます。

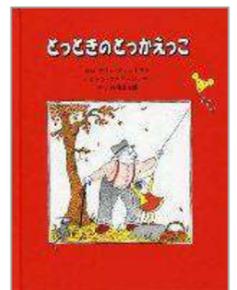
このコーナーでは、絵本講師である図書館長が、大人も楽しめる絵本の世界へみなさんを誘います。

とっときの？

ネリーはあかちゃんの頃からお隣のおじいさんととっても仲良し。毎日一緒に散歩するのが楽しみです。散歩にはふたりだけのお決まりのコースや楽しみ方がありました。こうしてネリーは成長し、おじいさんは年を取っていきました。

ネリーは車いすに乗るようになったおじいさんと一緒に散歩に行きます。おじいさんがネリーにしてくれたことを今度はネリーがするのです。手を出しすぎず見守ることのできる二人の関係が優しくほっこりします。

「とっときの」とは「とっておきの」という意味で、「とっかえっこ」と呼応して素敵なタイトルになっています。



『とっときのとっかえっこ』

サリー・ウィットマン/文
カレン・ガンダーシーマー/絵
谷川俊太郎/訳 童話館出版

竹ノ塚と西新井の間にあるコーヒー豆販売店

今回訪れたのは、竹ノ塚駅西口から徒歩 14 分の場所にある「自家焙煎こーひー はにわ屋」。今年 8 月 1 日にオープンから 27 周年を迎えたコーヒー豆販売店で、内藤さんご夫婦が営んでいます。はにわ屋の店名の由来は、ご夫婦ともに顔がはにわに似ているとよく言われることから。自宅を改装した店内は、コーヒー豆の産地のおしゃれな麻袋で彩られています。

コーヒー豆だけでなく、おやつも販売

販売しているのは全て旦那さんが焙煎したコーヒー豆です。おすすめは、まろやかで苦みのある“はにわ屋ブレンド”、さわやかですっきりとした“竹の塚ブレンド”などのオリジナルコーヒー。他にも季節限定の“秋の夜長ブレンド”は深煎りで苦味と甘みがあり、カフェラテでも美味しく味わえます。秋の夜長、読書のお供に最適です。

また、ホット・アイスコーヒーのテイクアウトもできます。さらにこめ油を使用したクッキーや、絹豆腐のケーキなど健康的なおやつは、すべておかみさんの手作り。

段々涼しくなるこの季節に、ご自宅で色々なコーヒーを楽しく味わってみてはいかがでしょうか。



▲名産国の麻袋が旅行気分させてくれます。



▲“竹の塚ブレンド”（100g、480 円）と焙煎前のコーヒー豆



▲かわいらしい“はにわくっきー”（100 円）おやつ販売は、木、金、土曜日の 3 日間です。

店舗情報

【住所】
足立区伊興 1-2-6
【電話番号】
03-6315-3422
【営業時間】
12:00~18:00
【定休日】
日・月曜日
【HP】



【Instagram】



TAKENOTSUKA CONCERT コンサート情報

竹の塚を音楽あふれる街にしよう！
竹の塚はエンターテインメントの街に変わる！

9/26(木) 募集開始

11/24(日)

t コンサート
「佐藤友紀の
トランペットコンサート」

OPEN / 13:30

START / 14:00

11 月のコンサートは、様々なコンクールで受賞経験のある実力派トランペット奏者が、トランペットの魅力が詰まったコンサートをお届けいたします。

【出演】佐藤友紀、大室晃子

【対象】小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

【定員】300 人 【料金】1,500 円



現在募集中

9/14(土)

t コンサート
「秋のジャズ・
バラードの名曲たち」

OPEN / 13:30

START / 14:00

9 月のコンサートは、YouTube でも人気を博すピアニストがジャズやバラードの名曲をお届けいたします。

【出演】保坂修平

【対象】小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

【定員】300 人 【料金】1,500 円



撮影：金野貴明



2・3 ページの特集にてご紹介しました
t コンサートのお知らせはこちら。
この機会にぜひご来場ください！
お申し込みお待ちしております。



《お申し込みについて》

お申し込みは足立区内の地域学習センター窓口・電話（9:00~20:00）にて承ります。

なお、募集開始初日の竹の塚地域学習センター以外の学習センターでのお申し込みは 13:00~です。

※都合により変更・中止になる場合がございます。

講座情報

9/26 (木) から受付開始

《受付時間》
午前 9 時～午後 8 時 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は午後 1 時からの
受付となります。

インターネットからの申込方法

足立区ホームページのメニュー内から「文化・スポーツ」
→「講座・サークル・生涯学習」→施設・利用方法の「講座
予約システム (生涯学習施設・スポーツ施設)」→講座予約
システム (外部サイト) をご選択ください。

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。



※講座の詳細はセンターまでお問い合わせください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

〔 子ども・親子向け 〕 〔 一般向け 〕 〔 どなたでも 〕

あかちゃんおはなし会



あかちゃん向けの絵本の
おはなし会です。

【日時】10/2・16 (水)
①午前 10 時～10 時 30 分
②午前 10 時 40 分～11 時 10 分
【対象】3 歳以下の子どもと保護者
【定員】各 7 組 【料金】無料
※図書館窓口・電話にて事前申込

おはなし会



絵本や紙芝居のおはなし会
です。

【日時】10/2・16 (水)
午後 3 時 30 分～4 時
【対象】幼児～小学生
【定員】各 15 人
【料金】無料

手ぶらで OK!
親子で簡単ネックレス作り



好きなパーツを選んでオリジナル
のネックレスを作ります。

【日時】10/14 (月・祝)
午前 9 時～正午
【対象】小学生以下の子どもと保護者
【定員】20 組
【料金】無料
※定員が埋まり次第終了

親子ヨガ



お子様と一緒に参加できる
ヨガ体験です。

【日時】10/16 (水)
①午前 10 時 30 分～11 時
②午前 11 時 10 分～11 時 40 分
【対象】3 歳以下の子どもと保護者
【定員】各 10 組
【料金】無料

ストリートダンス/
スキルアップクラス(7 日制)



ジャンルの垣根を超えてストリー
トダンス全般の指導をします。

【日時】11/7～12/19 毎 (木)
午後 7 時 10 分～8 時 10 分
【対象】中学生以上のダンス経験者
※一般の方もご参加いただけます
【定員】20 人
【料金】6,650 円
(当日受付の場合 1 回 1,050 円)

ニコニコサロン
「五感リトミック」(2 日制)



ピアノに合わせて体を動かし、
音感を育てます。

【日時】11/8・15 (金)
午前 10 時～10 時 55 分
【対象】
2 か月～2 歳 6 か月の子どもと保護者
【定員】25 組
【料金】1,700 円

わくわくクラフト
「松ぼっくりでツリー作り」



松ぼっくりを使って、机や棚の上
に飾れる小さなツリーを作ります。

【日時】11/17 (日)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
【対象】小学生
(小学 1～3 年生は保護者同伴)
【定員】10 人
【料金】無料

はつらつ教室 ～C 講座～

※初めての方は 9/15 (日)
より受付開始



筋力向上トレーニングを 45 分、
栄養の座学を 45 分行います。

【日時】10/18 (金)
午後 1 時 30 分～3 時
【対象】足立区内在住の 65 歳以上で
要介護・要支援の認定を受けていない方
【定員】25 人
【料金】無料

サークル体験
「大人・フラダンス」(2 日制)



登録団体「ホ オナオナ竹
塚」のサークル体験講座です。

【日時】11/5・12 (火)
午後 1 時 30 分～2 時 45 分
【対象】16 歳以上の方
【定員】10 人
【料金】1,020 円

サークル体験
「女声合唱」(4 日制)



登録団体「バンブー・エコー」の
サークル体験講座です。

【日時】11/7～11/28 毎 (木)
午前 9 時 50 分～11 時 50 分
【対象】18 歳以上の女性
【定員】15 人
【料金】無料

楽しくストレッチ体操
(7 日制)



ストレッチや筋肉体操、リズム体操
を中心とした軽運動を行います。

【日時】11/7～12/19 毎 (木)
午後 1 時 30 分～2 時 40 分
【対象】16 歳以上の方
【定員】35 人
【料金】3,360 円

元気いきいき体操
(7 日制)



音楽に合わせて普段使わな
い筋肉を使って運動します。

【日時】11/7～12/19 毎 (木)
午後 3 時～4 時 30 分
【対象】16 歳以上の方
【定員】30 人
【料金】3,360 円

遊びながら運動神経 UP
ちびっこ体操(6 日制)



音楽にあわせて体を動かしたり、
コーディネーション運動を行います。

【日時】11/4～12/16 毎 (月)
(12/9 を除く)
午後 4 時～5 時
【対象】3 歳～就学前の子ども
【定員】15 人
【料金】3,960 円

サークル体験
「キッズ・フラダンス」(2 日制)



登録団体「ホ オナオナ竹
塚」のサークル体験講座です。

【日時】11/5・12 (火)
午後 3 時 55 分～4 時 55 分
【対象】3 歳～小学生
(親子での参加も可)
【定員】10 人
【料金】1,020 円

チューズデーダンスクラス
(8 日制)



現役ダンサーによる
ヒップホップのレッスンです。

【日時】11/5～12/24 毎 (火)
午後 5 時～6 時
【対象】小・中学生の方
【定員】20 人
【料金】5,280 円

サースデーダンスクラス
(7 日制)



現役ダンサーによる
ヒップホップのレッスンです。

【日時】11/7～12/19 毎 (木)
午後 6 時～7 時
【対象】小・中学生の方
【定員】20 人
【料金】4,620 円

腰痛がり予防講座



理学療法士が腰痛がり予防
について講義を行います。

【日時】11/11 (月)
午後 1 時 30 分～2 時 30 分
【対象】16 歳以上の方
【定員】30 人
【料金】無料

植物を
おしゃれにアレンジ
プラントハンガー作り



種類の違う裂き布を編み込み、
プラントハンガーを作ります。

【日時】11/12 (火)
午前 10 時～正午
【対象】16 歳以上の方
(お子様の同伴可)
【定員】10 人
【料金】500 円

人権 DVD 上映会



現在ある様々な人権問題に
関するビデオを上映します。

【日時】10/12 (土)
①午前 10 時 ②午後 2 時
③午後 6 時 (全 3 回上映)
【対象】どなたでも
【定員】各 10 人
【料金】無料

サークル体験「いらなくなった
きもので作る綿入れ半てん」
(5 日制)



登録団体「もみじの会」の
サークル体験講座です。

【日時】10/21～11/25 毎 (月)
(11/4 を除く)
午後 1 時～4 時 30 分
【対象】どなたでも
【定員】3 人
【料金】2,500 円
※綿以外の材料はご自身でご用意
いただきます。

ギャラクシティ NEWS

GALAX CITY

ギャラクシティのエンターテインメント

こども未来創造館

起震車と煙体験ハウスで、地震と煙災害を体験してみよう

9月28日(土)・29日(日)

対象: どなたでも(未就学児は保護者同伴)

時間: 午後2時~午後4時



キッズ地震体験

ぐらっときたら、そのときどうする?

9月29日(日)

対象: 3歳以上の方とご家族

時間: ①午前10時~午前10時半
②午前11時~午前11時半
③午後1時~午後1時半
④午後2時~午後2時半
⑤午後3時~午後3時半



9月は防災月間

当日申込

揺れているときの身の守り方、揺れが収まってからの室内・屋外での移動や避難のしかた等を体験します。

詳しくはHPをご覧ください

まるちたいけんドーム

まるちたいけんドーム 大人のためのプラネタリウム 第3金曜

生解説 & ピアノライブ

星とピアノ~Night Sky Lounge~

9月20日(金) 開演 午後7時30分 (開場 午後7時20分)

今月のゲスト



桐子



丸木 美花

【料金】大人 500円 高校生 100円 【対象】高校生以上
【定員】170人 ※車いす 2席 杖数席の使用は不可
【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売(先着順)

西新井文化ホール

第20回 音楽のまち・あだち

足立区音楽祭

ADACHI CITY MUSIC FESTIVAL 2024

主役は来た! Plus+1.0

ギャラクシティ・ホールコンサート

2024年9月29日(日)

開演 午後2時(開場 午後1時30分)

足立区に関わる様々な音楽家が大集合!!

対象: どなたでも 未就学児は保護者同伴

入場無料 全席自由 (当日直接会場へ)

主催: 第20回足立区音楽祭実行委員会
共催: 足立区・ギャラクシティ指定管理者あらい創造堂
協賛: 足立朝日・足立よみうり新聞・コミュニティ誌あだち百景・J.COM足立
協力: 都市農業公園

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時~午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時~午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ 検索](#)

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ

区内唯一の動物園&水族館 足立区生物園

【住所】足立区保木間 2-17-1
【電話】03-3884-5577
【開園時間】午前9時30分~午後5時(2月~10月)
午前9時30分~午後4時30分(11月~1月)
【休館】月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/29~1/1)



▲チンアナゴ

生物園 HP▶



かくれんぼ展

開催期間: 9/11(水)~11/17(日)まで

内容: かくれんぼ(擬態、物を使って隠れる、物陰に隠れるなど)をする生きものがテーマになった展示です。相手に気づかれないための行動や体のつくりなどを紹介します。

対象: どなたでも
※未就学児は保護者同伴

費用: 無料
※別途入園料

場所: 1F 生きもの研究室

シアター1010 足立区文化芸術劇場

小松亮太デビュー25周年/シアター1010 20周年記念

小松亮太

プレミアライブ with クミコ

蛇腹楽器の祭典

~旅する音楽~

小松亮太の出身地・足立区北千住
ゲストにシャンソン歌手のクミコを迎えて贈るスペシャルコンサート



ボタン式アコーディオン
桑山哲也



鍵盤式アコーディオン
佐藤芳明



シャンソン歌手
クミコ

10月5日(土) 10月6日(日) シアター1010

全席指定 6,500円(税込)

ご予約センター
03-5244-1011

小松亮太デビュー25周年/シアター1010 20周年記念
小松亮太 プレミアライブ with クミコ
蛇腹楽器の祭典
~旅する音楽~

アルゼンチンタンゴ・シャンソンの世界~
日時: 10月5日(土) 開演 午後4時
10月6日(日) 開演 午後2時
※開場は開演の30分前

公演紹介

小松亮太の出身地であり、小松自身がこよなく愛する足立区北千住駅前、シアター1010での2年ぶりの2DAYS公演。ゲストにシャンソン歌手のクミコを迎えて、豪華なステージをお贈りします。

出演: 小松亮太(バンドネオン)、クミコ(ヴォーカル)、
桑山哲也(ボタン式アコーディオン)、佐藤芳明(鍵盤式アコーディオン)、福井浩気(ギター)

会場: シアター1010 11F 劇場

料金: 全席指定 6,500円

シアター1010 フレンズ会員 6,000円

足立区民割引(在住・在勤・在学) 6,250円

※未就学児のご入場はできません。

※車椅子でご来場の方は、シアター1010 チケットセンターまで事前にご連絡ください。

※足立区民割引はシアター1010 チケットセンター・シアター1010 窓口のみのお取扱となります。

発売日: 発売中

お問い合わせ: シアター1010 チケットセンター

【時間】午前10時~午後6時

【電話】03-5244-1011

シアター1010
HP▶

