

## 図書館 イベント情報

11/18 (土)



### 秋の読書会

読書を通して、おしゃべりを楽しんでみませんか？課題本は吉本ばななの小説『キッチン』。事前に読んでご参加ください！

【時間】午後2時～4時  
【対象】中学生以上  
【定員】10人 【費用】無料  
【申込】図書館窓口・電話

12/6・20 (水)



### あかちゃんおはなし会

あかちゃん向けの絵本のおはなし会です。合間に簡単なストレッチも行います。

【時間】  
①午前10時～10時30分  
②午前10時40分～11時10分  
【対象】3歳以下の子どもと保護者  
【定員】各7組 【料金】無料  
【申込】図書館窓口・電話

12/6・20 (水)



### おはなし会

絵本や紙芝居のおはなし会です。

【時間】午後3時30分～4時  
【対象】幼児～小学生  
【定員】各15人 【料金】無料  
【申込】当日受付

竹の塚地域学習センター・図書館

# たけのこ

2023 11月

- 02 竹の塚イチオシイベント情報
- 04 図書館インフォメーション
- 06 お散歩竹の塚「TAVETALINA」
- 07 コンサート情報
- 08 講座情報
- 10 他施設イベント情報

## おすすめ講座を チェックしよう！



### 【アクセス】

- 東武スカイツリーライン  
「竹ノ塚駅」より徒歩7分
- 東武バス  
綾20・24系統、竹14・15系統  
「公園前」下車1分
- 都バス  
北47系統「公園前」下車1分
- 東武バス  
竹17系統「竹の塚一丁目」下車1分

### 休館日のお知らせ

竹の塚地域学習センター 11月12日(日)  
竹の塚図書館 11月12日(日)・30日(木)

足立区竹の塚地域学習センター・図書館 Vol.423「たけのこ」11月号 (毎月1日発行)

発行 / 足立区竹の塚地域学習センター・図書館  
発行所 / 〒121-0813 東京都足立区竹の塚2-25-17  
竹の塚地域学習センター TEL 03-3850-3107  
FAX 03-3850-0233  
竹の塚図書館 TEL 03-3859-9966  
mail takenotsukalccyc@zb.wakwak.com

HPは  
こちら



SNSは  
こちら



足立区 竹の塚センター 検索

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



以前開催した認知症サポーター養成講座の様子。詳細はp2-3へ。

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

# 竹の塚 イチオシ イベント情報

11/26 (日)  
受付開始

2023 年も終盤に差し掛かり、はやいもので今月から来年のイベントの申し込みが開始となります。

年明けからジャンルに富んだイベントの開催を予定しておりますので、イチオシ情報をチェックして、申込開始日に備えましょう！

申込方法

窓口



電話



web



No.

01

## SNS を使った告知・マーケティングの 7つの誤解

～企業 SNS を突然任されて悩む担当者と、  
その上司に聞いて欲しい～

現在実施している／しようとしている「SNS を使ったマーケティング」の課題や問題点について考えてみましょう。また、SNS を使ったマーケティングについて、戦略の重要さに気づき、自ら戦略を検討・立案できるようになるヒントをお教えます。

日付 1/7(日)

時間 14:00～16:00 料金 500円

対象 16歳以上の方 定員 30人



※写真はイメージです

No.

02

## つながるあだち人 半導体加工装置で世界へ 二代目の挑戦

足立区にある半導体ウェハ加工装置のメーカー、秀和工業株式会社の二代目社長・小口純利さんをお招きし、これまでの軌跡や会社の将来についてお話をうかがいます。その他、半導体ウェハを実際に触ることができ、講演後には会社見学も予定しています。

日付 1/14(日)

時間 14:00～16:00 料金 無料

対象 どなたでも 定員 20人



※写真はイメージです

No.

03

## やわらかアートアカデミー 親子で楽しむ抽象絵画

やわらかアートアカデミーの鈴木公子さんをお招きし、名画を題材にしたワークショップを開催します。抽象画家の巨匠、モンドリアンの「ブロードウェイ・ブギウギ」という作品を題材にします。赤・青・黄3色の色鉛筆を使用して足立区を表現し、自分だけの「足立区ブギウギ」を制作します。

日付 1/21(日)

時間 14:00～16:00 料金 1,000円

対象 小学生と保護者 定員 8組



※写真はイメージです

No.

04

## 認知症サポーター 養成講座

認知症に対する理解を深め、認知症の方をできる範囲で支え、手助けする認知症サポーターについて学びます。

日付 1/27(土)

時間 14:00～16:00 料金 無料

対象 足立区在住・在勤・在学の16歳以上の方 定員 30人



※写真はイメージです

# りんごの棚

## 点字本に触れてみよう！



### 点字の日

11/1 は日本点字制定記念日です。

フランスで考案された点字を日本語に対応させた日本点字の選定が1890年の11/1に行われ、教員の石川倉次の案を採用することが決定しました。図書館にも点字本や点字に関する本がありますので、ぜひ手に取ってみてください。

### りんごの棚

入口近くの棚に、「りんごの棚」を設置しました。

「りんごの棚」は、スウェーデンの図書館から始まった、特別な配慮の必要なお子さんが読書を楽しめる本を集めたコーナーの事です。

竹の塚図書館では、子どもの本だけでなく、点字本・点字雑誌やLLブックなどを置いています。また、りんごの棚にあるカードをカウンターに持って来ると、布絵本を図書館内で見ることができます。遊び終わったらまたカウンターに持って来てくださいね。

### おりがみ展示

ご好評いただいているショーケースの折り紙展示を行います！

今回も、竹の塚のカフェ CAFE RICCO さんのご協力により『折り紙で愉しむクリスマス 2023』を11/6(月)～12/27(水)の期間限定で展示いたします。きらびやかな世界をご堪能ください。

### 特別整理期間のお知らせ

11/30(木)～12/5(火)の間、竹の塚図書館は特別整理期間のため、休館となります。

期間中はブックポストにご返却いただいた資料の返却処理が遅くなる場合がございます。お急ぎの方はお近くの開館している区立図書館をご利用ください。なお、11/30(木)は足立区内全ての図書館が休館ですので、ご注意ください。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

## 今月のおすすめ本

—りんごの棚関連本—



### 『ルイ・ブライユと点字をつくった人びと』

高橋昌巳/監修 こどもくらぶ/編  
岩崎書店

6つの点で文字を表わす点字は、フランス人のルイ・ブライユという人物が考案しました。この本ではブライユがどのような人だったのか、ブライユの点字を石川倉次がどのように日本語に対応させたのかを紹介しています。

点字の歴史や日本の点字文化など、点字のことがまるっと分かります。



### 『コックローさんの 毎日のごはん 朝昼晩 なに食べる?』

読書工房/編・著  
国土社

みなさんは「LLブック」をご存知ですか？やさしい言葉を使い、写真やイラストを中心にするなど、本を読むのが苦手な人のための工夫が凝らされた本のことです。毎日の暮らしに欠かせない食事について分かりやすく書かれていて、栄養バランスのとれた食事の大切さを知ることのできる一冊となっています。

## 大人の絵本 BOX

絵本は大人にも、人生や生き方について、大切なことを教えてくれます。

少ないページの中の絵と、添えられた短い言葉が、心に響きます。

このコーナーでは、絵本講師である図書館長が、大人も楽しめる絵本の世界へみなさんを誘います。

### 想像することって大切！

「ともだちのまりちゃん はめがみえない」で始まる絵本。まりちゃんはどんなかんじかなあ、と想像を巡らせていくひろくん。その発想がとても素晴らしいのです。世界にはいろいろな人がいて、想像して体験することで、少し近づけるかも知れない。できないことに目を向ける視点にもハッとさせられました。そしてラストにはさらに驚きが待っています。親子で読むなど、世代を超えてどなたにもおすすめしたい1冊です。



### 『どんなかんじかなあ』

中山千夏/ぶん 和田誠/え  
自由国民社

お散歩 竹の塚  
vol.59  
**TAVETALINA**  
タベタリナ

**薪窯焼きが魅力の専門店**

お昼時、様々な世代のお客さんが会話を弾ませながらテーブルを囲むこちらのお店。今回は、2023年6月オープンの薪窯焼きピザの専門店「TAVETALINA」を訪れました。

11月で開店5ヶ月を迎える現在、キッチンカーや冷凍ピザの販売など、今後は新しいことにチャレンジしながら、地域に根ざしたお店作りを目指していきたい、と店主の大田さんがお話ししてくださいました。

**風味豊かなおすすめメニュー**

イタリア産と日本産の小麦粉を配合して作った自家製生地や、ナラ材・ブナ材を基調とした薪と、仕上げに桜のチップを加えた豊かな薫香など様々なこだわりがある「TAVETALINA」のメニュー。今回は、数ある品々の中から2つのおすすめをご紹介します。

水牛モッツアレラミニトマトピザは、甘いトマト・爽やかなバジル・フレッシュなチーズの相性が抜群の逸品。お店でいただく際には、スパイシーなオイルをかけるとまた違った表情を楽しめます。

自家製ソーセージとブロッコリーピザは食欲をそそるガーリックの香り。ごろりとして肉感がある自家製ソーセージと、ふんだんなチーズは食べ応えがあり、満足感のある1枚です。

深まる食欲の秋。格別な焼きたての味をぜひ堪能してみてください。



▲窯はイタリア製。店主の大田さんが流れるような手捌きで焼いています。テイクアウトも可能です！



▲水牛モッツアレラミニトマトピザ(¥2,000)。今回はハンドトスの生地でいただきましたが、クリスピー生地も選択できます！



▲焼きたての自家製ソーセージとブロッコリーピザ(¥1,550) ▲広々として明るい店内

**店舗情報**

【住所】  
足立区竹の塚 6-10-8

【電話番号】  
03-5856-6090

【営業時間】  
ランチ 11:30~14:30  
(L.O. 14:00)  
ディナー 17:00~22:00  
(L.O. 21:30)

【定休日】  
不定休



【Instagram】



**TAKENOTSUKA CONCERT  
コンサート情報**

竹の塚を音楽あふれる街にしよう！  
竹の塚はエンターテインメントの街に変わる！

**11/26(日) 募集開始**

1/21  
Sun.

t コンサート  
「ニューイヤーコンサート」  
OPEN / 13:30 START / 14:00



新年最初のtコンサートはピアノ2重奏。重なり合う美しい音色で竹の塚の新年を彩ります。  
【出演】今井凜、村松ハンナ 他  
【対象】小学生以上の方（小学生は保護者同伴）  
【定員】300人 【料金】1,500円

1/28  
Sun.

t コンサート  
「津軽三味線 獅子道」  
OPEN / 13:30 START / 14:00



毎年恒例の三味線コンサート「獅子道」を今年も開催。様々なジャンルの名曲をお届けします。  
【出演】獅子道  
【対象】小学生以上の方（小学生は保護者同伴）  
【定員】300人 【料金】1,000円

**現在募集中**

12/17  
Sun.

t コンサート  
「オールディーズライブ」  
OPEN / 13:30 START / 14:00



1900年代半ばに流行したオールディーズ。懐かしの名曲たちを臨場感マシマシで歌っていただきます。  
【出演】マリリン 他  
【対象】小学生以上の方（小学生は保護者同伴）  
【定員】300人 【料金】1,500円

《お申し込みについて》

お申し込みは足立区内の地域学習センター窓口・電話（9:00~20:00）にて承ります。  
なお、募集開始初日の竹の塚地域学習センター以外の学習センターでのお申し込みは13:00~です。  
※都合により変更・中止になる場合がございます。

講座情報

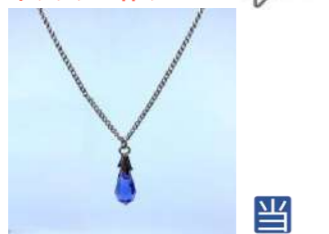
子ども・親子向け

一般向け

どなたでも

P2-3 や裏表紙にも  
イベント情報を掲載中。  
チェックしてみてください!

手ぶらでOK!  
親子で簡単  
ネックレス作り



好きなパーツを選んでオリジナルのネックレスを作ります。

【日時】12/10 (日)  
午前 9 時～正午  
【対象】小学生以下の子どもと保護者  
【定員】20 組  
【料金】無料  
※定員が埋まり次第終了

親子ヨガ



お子様と一緒に参加できる  
ヨガ体験です。

【日時】12/20 (水)  
①午前 10 時 30 分～11 時  
②午前 11 時 10 分～11 時 40 分  
【対象】3 歳以下の子どもと保護者  
【定員】各 10 組  
【料金】無料

サースデー・ダンシング・キッズ(12 日制)



現役ダンサーによる  
ヒップホップのレッスンです。

【日時】1/11～3/28 毎 (木)  
午後 6 時～7 時  
【対象】小・中学生の方  
【定員】20 人  
【料金】7,920 円

心と体の柔軟レッスン  
フェルデンクライスメソッド  
体験会/(10 日制)



自分の楽な姿勢や質の良い  
動き方を覚えましょう。

【日時】  
・体験会 1/8 (月・祝)  
・10 日制 1/15～3/25 毎 (月)  
(3/11 を除く)  
午後 7 時～8 時 10 分  
【対象】16 歳以上の方 【定員】各 30 人  
【料金】体験会/1,000 円  
10 日制/10,000 円

心と体の柔軟レッスン  
フェルデンクライスメソッド  
【昼クラス】(7 日制)



自分の楽な姿勢や質の良い  
動き方を覚えましょう。

【日時】1/10～3/20 毎 (水)  
(1/17、2/7・14、3/6 を除く)  
午後 3 時 30 分～4 時 40 分  
【対象】16 歳以上の方  
【定員】30 人  
【料金】7,000 円

楽しくストレッチ体操  
(12 日制)



ストレッチや筋肉体操、リズム体操  
を中心とした軽運動を行います。

【日時】1/11～3/28 毎 (木)  
午後 1 時 30 分～2 時 40 分  
【対象】16 歳以上の方  
【定員】35 人  
【料金】5,760 円

元気いきいき体操  
(12 日制)



音楽に合わせて普段使わない  
筋肉を使って運動します。

【日時】1/11～3/28 毎 (木)  
午後 3 時～4 時 30 分  
【対象】16 歳以上の方  
【定員】30 人  
【料金】5,760 円

ストリート  
ダンスクラス(12 日制)



ジャンルの垣根を超えてストリー  
トダンス全般の指導をします。

【日時】1/11～3/28 毎 (木)  
午後 7 時 10 分～8 時 10 分  
【対象】中学生以上のダンス経験者  
※一般の方もご参加いただけます  
【定員】20 人  
【料金】11,400 円  
(当日受付の場合 1 回 1,050 円)

ニコニコサロン  
「五感リトミック」(2 日制)



ピアノに合わせて体を動かし、  
音感を育てます。

【日時】1/12・26 (金)  
午前 10 時～10 時 55 分  
【対象】  
2 か月～2 歳 6 か月の子どもと保護者  
【定員】25 組  
【料金】1,700 円

わくわくクラフト  
「スポンジで作る  
ふわふわボール」



投げて遊んでも危なくない  
ふわふわしたボールを作ります。

【日時】1/14 (日)  
午前 10 時 30 分～11 時 30 分  
【対象】小学生  
(小学 1～3 年生は保護者同伴)  
【定員】10 人  
【料金】200 円

チューズデー・ダンシング・  
キッズ(10 日制)



現役ダンサーによる  
ヒップホップのレッスンです。

【日時】1/16～3/26 毎 (火)  
(2/13 を除く)  
午後 5 時～6 時  
【対象】小・中学生の方  
【定員】20 人  
【料金】6,600 円

心も体もポカポカ  
「リラックスヨガ」(7 日制)



新陳代謝を高める動きとともに、  
その効果についても学びます。

【日時】1/12～3/8 毎 (金)  
(1/19、2/16 を除く)  
午後 1 時～2 時  
【対象】16 歳以上の方  
【定員】25 人  
【料金】4,620 円

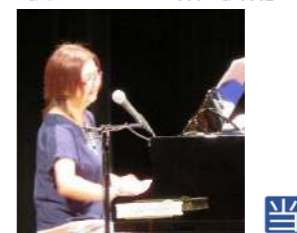
人権 DVD 上映会



現在ある様々な人権問題に  
関するビデオを上映します。

【日時】12/9 (土)  
①午前 10 時 ②午後 2 時  
③午後 6 時 (全 3 回上映)  
【対象】どなたでも  
【定員】各 10 人  
【料金】無料

歌声サロン「昭和歌謡」



マリリンさんと一緒に  
昭和歌謡を歌いましょう。

【日時】12/13 (水)  
午後 2 時～4 時  
【対象】どなたでも  
【定員】100 人  
【料金】550 円

サークル体験「カラオケを  
楽しもう」(5 日制)



登録団体「はまなすクラブ」の  
サークル体験です。

【日時】  
1/14・28、2/4・11、3/3 毎 (日)  
午後 1 時～3 時  
【対象】どなたでも  
【定員】15 人  
【料金】無料

遊びながら運動神経 UP  
ちびっこ体操(8 日制)



音楽にあわせて体を動かしたり、  
コーディネーション運動を行います。

【日時】1/22～3/18 毎 (月)  
(3/11 を除く)  
午後 3 時 30 分～4 時 30 分  
【対象】3 歳～就学前の子ども  
【定員】15 人  
【料金】5,280 円

竹の塚  
ウォーキング&ストレッチ



近隣の公園で楽しく歩き、  
ストレッチ運動を行います。

【日時】12/5・12・19・26 (火)  
午前 10 時～11 時 30 分  
【対象】16 歳以上の方  
【定員】各 20 人  
【料金】1 回 300 円

はつらつ教室 ～A 講座～  
※初めての方は 11/15 (水)  
より受付開始



筋力向上トレーニングを 90 分  
行います。

【日時】12/15 (金)  
午後 1 時 30 分～3 時  
【対象】足立区内在住の 65 歳以上で  
要介護・要支援の認定を受けていない方  
【定員】25 人  
【料金】無料

初めてでもできる  
ハンドメイド  
アクセサリ



12 月は星と月のピアス/  
イヤリングを作ります。

【日時】12/25 (月)  
午後 1 時～2 時  
【対象】16 歳以上の方  
【定員】5 人  
【料金】500 円

11/26 (日) から受付開始

《受付時間》  
午前 9 時～午後 8 時 (窓口・電話)  
インターネットのみ初日は午後 1 時からの  
受付となります

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。



インターネットからの申込方法

足立区公式ホームページから電子申請・各種予約→ 講座予約システム (生涯学習施設・スポーツ施設)  
→ 講座予約システム (外部サイト) をご選択ください。

※詳細はセンターまでお問い合わせください。  
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

講座情報

子ども・親子向け

一般向け

どなたでも

P2-3 や裏表紙にも  
イベント情報を掲載中。  
チェックしてみてください!

手ぶらでOK!  
親子で簡単  
ネックレス作り



好きなパーツを選んでオリジナルのネックレスを作ります。

【日時】12/10 (日)  
午前 9 時～正午  
【対象】小学生以下の子どもと保護者  
【定員】20 組  
【料金】無料  
※定員が埋まり次第終了

親子ヨガ



お子様と一緒に参加できる  
ヨガ体験です。

【日時】12/20 (水)  
①午前 10 時 30 分～11 時  
②午前 11 時 10 分～11 時 40 分  
【対象】3 歳以下の子どもと保護者  
【定員】各 10 組  
【料金】無料

サースデー・ダンシング・キッズ(12 日制)



現役ダンサーによる  
ヒップホップのレッスンです。

【日時】1/11～3/28 毎 (木)  
午後 6 時～7 時  
【対象】小・中学生の方  
【定員】20 人  
【料金】7,920 円

心と体の柔軟レッスン  
フェルデンクライスメソッド  
体験会/(10 日制)



自分の楽な姿勢や質の良い  
動き方を覚えましょう。

【日時】  
・体験会 1/8 (月・祝)  
・10 日制 1/15～3/25 毎 (月)  
(3/11 を除く)  
午後 7 時～8 時 10 分  
【対象】16 歳以上の方 【定員】各 30 人  
【料金】体験会/1,000 円  
10 日制/10,000 円

心と体の柔軟レッスン  
フェルデンクライスメソッド  
【昼クラス】(7 日制)



自分の楽な姿勢や質の良い  
動き方を覚えましょう。

【日時】1/10～3/20 毎 (水)  
(1/17、2/7・14、3/6 を除く)  
午後 3 時 30 分～4 時 40 分  
【対象】16 歳以上の方  
【定員】30 人  
【料金】7,000 円

楽しくストレッチ体操  
(12 日制)



ストレッチや筋肉体操、リズム体操  
を中心とした軽運動を行います。

【日時】1/11～3/28 毎 (木)  
午後 1 時 30 分～2 時 40 分  
【対象】16 歳以上の方  
【定員】35 人  
【料金】5,760 円

元気いきいき体操  
(12 日制)



音楽に合わせて普段使わない  
筋肉を使って運動します。

【日時】1/11～3/28 毎 (木)  
午後 3 時～4 時 30 分  
【対象】16 歳以上の方  
【定員】30 人  
【料金】5,760 円

ストリート  
ダンスクラス(12 日制)



ジャンルの垣根を超えてストリー  
トダンス全般の指導をします。

【日時】1/11～3/28 毎 (木)  
午後 7 時 10 分～8 時 10 分  
【対象】中学生以上のダンス経験者  
※一般の方もご参加いただけます  
【定員】20 人  
【料金】11,400 円  
(当日受付の場合 1 回 1,050 円)

ニコニコサロン  
「五感リトミック」(2 日制)



ピアノに合わせて体を動かし、  
音感を育てます。

【日時】1/12・26 (金)  
午前 10 時～10 時 55 分  
【対象】  
2 か月～2 歳 6 か月の子どもと保護者  
【定員】25 組  
【料金】1,700 円

わくわくクラフト  
「スポンジで作る  
ふわふわボール」



投げて遊んでも危なくない  
ふわふわしたボールを作ります。

【日時】1/14 (日)  
午前 10 時 30 分～11 時 30 分  
【対象】小学生  
(小学 1～3 年生は保護者同伴)  
【定員】10 人  
【料金】200 円

チューズデー・ダンシング・  
キッズ(10 日制)



現役ダンサーによる  
ヒップホップのレッスンです。

【日時】1/16～3/26 毎 (火)  
(2/13 を除く)  
午後 5 時～6 時  
【対象】小・中学生の方  
【定員】20 人  
【料金】6,600 円

心も体もポカポカ  
「リラックスヨガ」(7 日制)



新陳代謝を高める動きとともに、  
その効果についても学びます。

【日時】1/12～3/8 毎 (金)  
(1/19、2/16 を除く)  
午後 1 時～2 時  
【対象】16 歳以上の方  
【定員】25 人  
【料金】4,620 円

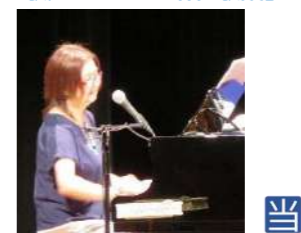
人権 DVD 上映会



現在ある様々な人権問題に  
関するビデオを上映します。

【日時】12/9 (土)  
①午前 10 時 ②午後 2 時  
③午後 6 時 (全 3 回上映)  
【対象】どなたでも  
【定員】各 10 人  
【料金】無料

歌声サロン「昭和歌謡」



マリリンさんと一緒に  
昭和歌謡を歌いましょう。

【日時】12/13 (水)  
午後 2 時～4 時  
【対象】どなたでも  
【定員】100 人  
【料金】550 円

サークル体験「カラオケを  
楽しもう」(5 日制)



登録団体「はまなすクラブ」の  
サークル体験です。

【日時】  
1/14・28、2/4・11、3/3 毎 (日)  
午後 1 時～3 時  
【対象】どなたでも  
【定員】15 人  
【料金】無料

遊びながら運動神経 UP  
ちびっこ体操(8 日制)



音楽にあわせて体を動かしたり、  
コーディネーション運動を行います。

【日時】1/22～3/18 毎 (月)  
(3/11 を除く)  
午後 3 時 30 分～4 時 30 分  
【対象】3 歳～就学前の子ども  
【定員】15 人  
【料金】5,280 円

竹の塚  
ウォーキング&ストレッチ



近隣の公園で楽しく歩き、  
ストレッチ運動を行います。

【日時】12/5・12・19・26 (火)  
午前 10 時～11 時 30 分  
【対象】16 歳以上の方  
【定員】各 20 人  
【料金】1 回 300 円

はつらつ教室 ～A 講座～  
※初めてのの方は 11/15(水)  
より受付開始



筋力向上トレーニングを 90 分  
行います。

【日時】12/15 (金)  
午後 1 時 30 分～3 時  
【対象】足立区内在住の 65 歳以上で  
要介護・要支援の認定を受けていない方  
【定員】25 人  
【料金】無料

初めてでもできる  
ハンドメイド  
アクセサリ



12 月は星と月のピアス/  
イヤリングを作ります。

【日時】12/25 (月)  
午後 1 時～2 時  
【対象】16 歳以上の方  
【定員】5 人  
【料金】500 円

11/26 (日) から受付開始

《受付時間》  
午前 9 時～午後 8 時 (窓口・電話)  
インターネットのみ初日は午後 1 時からの  
受付となります

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。



インターネットからの申込方法

足立区公式ホームページから電子申請・各種予約→ 講座予約システム (生涯学習施設・スポーツ施設)  
→ 講座予約システム (外部サイト) をご選択ください。

※詳細はセンターまでお問い合わせください。  
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

