2025
1
No.204

興本地域学習センター・体育館・図書館

OKIMOTO Walker

▶「おきもと 音楽フェスティバル」の詳細は P.2 へ

Change the Future!
おきもと音楽フェスティバル を開催いたします。

興本センターの音楽の祭典

このたび、興本地域学習センターで、音楽のジャンルを問わず地域の皆さんと作る音楽の祭典、「Change the Future！おきもと音楽フェスティバル」を開催いたします。

アマチュアからプロまで足立区にゆかりのある個人・団体の皆様が出演し、メロディーあふれる日曜日になります。家族や友達と一緒に、ぜひ遊びにお越しください。

さあ！興本地域学習センターをきっかけにして、音楽を聞いて・学んで新しい一歩を踏み出そう！

Change the Future！
おきもと音楽フェスティバル

- 令和７年２月９日（日）
- 午前９時30分～午後１時
- どなたでも
- 1Fホール
- 無料

お問い合わせ
興本地域学習センター
☎ 03-3889-0370
✉ info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

タイムテーブル

9:30	開会の挨拶
9:30	興本ピアノサークル（キーボードアンサンブル）
10:00	街角ピアノ演奏会
10:30	興本扇学園 ブラスバンド部
11:00	バイオリン教室受講生による発表会
11:30	伊波惟行（いはのぶゆき） テノールリサイタル（オペラ） 伴奏：福田洋子（ピアノ）
12:00	第六中学校 吹奏楽部 OB
12:30	サンデーアフターヌーンコンサート（フルート、クラリネット、ピアノ）
13:00	閉会の挨拶

（演奏準備により、時間が前後することがございます。また予告なく内容が変更となる場合がございます）

講座案内

■一般・シニア
日付　時間　対象　講師　受講料

一般 シニア

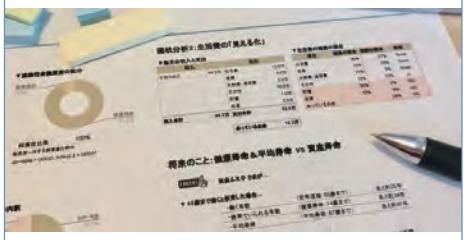
気軽に踊ろう誰でもズンバ

1/12(日)・19(日)・26(日)
午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
16歳以上の方
渡邊由紀
910円/1回
当日受付

ハンディキャップヨガ体験

1/18(土)
午前10時45分～正午
どなたでも（介助者1名無料）
山崎礼子
1,000円/1回
Zoom参加可

どうしたら良いの！？ iDeCoと新NISA

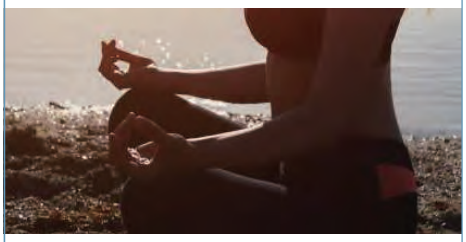


1/26(日)
午前10時～11時30分
16歳以上の方
ソニー生命保険株式会社
無料

ゼロからはじめる身体すっきりピラティス

2/1～22の毎週土曜日
午後4時30分～5時20分
16歳以上の方
megumi
3,120円/全4回

夜に向けてのゆったりタイム アロマヨガ



2/1～22の毎週土曜日
午後5時45分～6時35分
16歳以上の方
megumi
3,120円/全4回

大人のためのクラシックバレエ教室

2/2～23の毎週日曜日
午後6時30分～8時
16歳以上の方
megumi
4,440円/全4回

明るくいきいきスポーツ吹矢

2/3～3/24の毎週月曜日
(2/17・24、3/17を除く)
午後1時30分～3時30分
16歳以上の方
中村明
2,790円/全5回

世界とつながる初級英会話

2/4(火)・18(火)・25(火)
午前11時15分～12時15分
16歳以上の方
村上愛
3,300円/全3回

子連れOK 骨盤調整ピラティス

2/5～2/26の毎週水曜日
午前10時30分～11時30分
16歳以上の方 (託児：3カ月～3歳の子ども)
ナオコ
890円/1回
1,770円(託児付き)/1回
託児有

予約受付開始
12月26日（木）

予約方法

※12/29 ～ 1/3 は休館日となりますので、
窓口・お電話でのお申し込みはできません。

①窓口・電話※ 午前９時～
②ネット　　午後１時～

☎ 03-3889-0370
足立区講座予約システム⇨

子連れＯＫ 体力回復ヨガ

- 2/6 ～ 27 の毎週木曜日
- 午前10 時 30 分～ 11 時 30 分
- 16 歳以上の方（託児：3カ月～3歳の子ども）
- ナオコ
- 890円/1回
  1,770円（託児付き）/1回

託児有

ちょっと慣れてきた太極拳

- 2/6 ～ 27 の毎週木曜日
- 午前 10 時 30 分～正午
- 16 歳以上の方
- 松本まどか
- 2,680 円／全４回

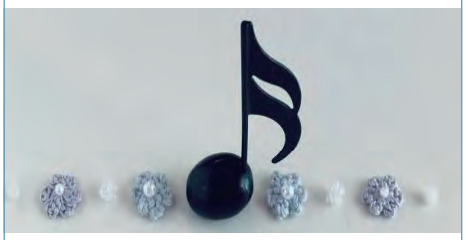
筋肉にアプローチ！ 燃焼系ピラティス

- 2/6 ～ 27 の毎週木曜日
- 午後６時 15 分～７時 15 分
- 16 歳以上の方
- megumi
- 1,000 円 / 1 回

大人のためのフルート教室Ｂ

- 2/7 ～ 28 の毎週金曜日
- 午前９時 45 分～ 10 時 30 分
- 16歳以上でフルートをお持ちの方
- 上野ひろみ
- 10,120 円 / 全４回

あれっと思うことが増えた方に 大人の音楽脳トレ



- 2/7(金)・14(金)・21(金)
- 午前 10 時 45 分～ 11 時 45 分
- おおむね 50 歳以上の方
- 上田昌代
- 1,650 円 / 全３回

三味線教室 初中級編・初級編

- 2/7 ～ 3/28 の毎週金曜日
  (2/28、3/14 を除く)
- 初中級編：午後5時45分～7時
  初級編　：午後7時15分～8時30分
- 16 歳以上の方
- 松永忠史朗
- 9,350 円 / 全６回

日本の美を学ぶ きもの着付け教室

- 2/8(土)・22(土)
- 午後１時 30 分～３時 30 分
- 16 歳以上の女性
- 尚華着付教室
- 2,200 円 / 全２回

子ども 親子

３歳からの身体づくり 運動遊び

- 1/18 ～ 2/15 の毎週土曜日
- 午後２時～３時
- ３歳～就学前の子ども
- 足立区公認スポーツ指導員
- 1,700 円 / 全５回

一般・シニア　子ども・親子　サロン・イベント

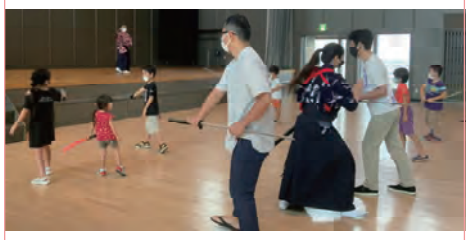
日付　時間　対象　講師　受講料

※定期的に開催されるロビーコンサートでは、車イススペースを１席ご用意しています。

強い心身を作ろう「空手教室」

1/31 ～ 3/21 の毎週金曜日
午後 6 時 30 分～ 7 時 30 分
小学生以上の方　（中学生以下は保護者の送迎が必須）
星智
5,310 円 / 全 8 回

子どもから大人まで一緒に学べる剣舞エクササイズ



2/5(水)・19(水)
午後 7 時～ 8 時 30 分
5 歳以上（中学生以下は保護者の送迎が必須）
志伝飛龍
2,000 円 / 全 2 回

みんなで楽しく子どもクラシックバレエ教室Ａ・Ｂ

2/6 ～ 27 の毎週木曜日
Ａ：午後 4 時～ 4 時 45 分
Ｂ：午後 5 時～ 5 時 45 分
Ａ：３歳～就学前の子ども
Ｂ：小学生
megumi
3,560 円 / 全 4 回

サロン イベント

おもちゃの病院ｉｎ興本

1/5(日)
午後 1 時～ 4 時　※受付は 3 時 30 分まで
どなたでも
あだちトイ・ドクターズ
無料　※交換・補強した部品代がかかる場合があります。
当日受付

フルートミニコンサートｉｎ興本

1/19(日)
午前10時 30 分～11 時
どなたでも
上野ひろみ
無料
申込不要

昭和の歌　歌声サロン

1/19(日)
午後 1 時 30 分～ 3 時　※午後 1 時より受付開始
16 歳以上の方
今井美代子
550 円 /1 回
当日受付

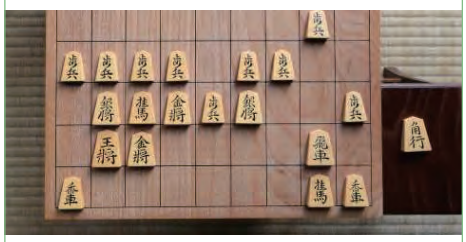
バイオリンとピアノのミニコンサート

1/26(日)
午前 11 時 30 分～正午
どなたでも
荒川奈月・大津さやか
無料
申込不要

ガーデンサロンｉｎ興本

1/27(月)
午前 10 時～ 11 時　※11 時から近隣の花壇ボランティアを行います。
16 歳以上の方
楢崎悠也、秋葉健太
無料

初心者歓迎　将棋体験



2/2(日)・16(日)
午前 9 時 30 分～正午
2/3(月)・10(月)
午後 2 時～ 4 時 30 分
5 歳以上の方　（未就学児は保護者同伴）
佐藤秀幸
220 円 /1 回

講座「家で蚕を育てよう まゆ玉指人形つき」
その後をご紹介!

この講座は、3分野連携事業「ちょい読み」の1つとして9月29日に開催しました。虫好き図書館員モモ先生を講師に迎えて蚕の生態について学び、ご自宅に幼虫を持ち帰り育てていただきました。その後、参加して下さった皆様にお願いをして、成虫になった蚕たちの写真を送っていただきました。早速ご紹介します!

① クーラーさんが育てたカイコット

蚕を育てて気付いたこと

羽化後の蚕の体が、思っていたよりも丸い胴体でした。お腹を触ると嫌がって、体をブルブルさせてます。

育てた蚕のチャームポイント

幼虫の時、プニプニして可愛かったです。

カイコット、かっこいい名前ですね!幼虫、成虫ともにたくさん触れ合ってくれたのを感じます。

モモ先生

② みくみんさんが育てたモグちゃん

蚕を育てて気付いたこと

よく食べてよく寝る。辛抱強い。

育てた蚕のチャームポイント

モフモフの手足とフサフサの触覚。

触覚がとってもかわいいですね!ぴんっとのびた翅(はね)にモグちゃんの辛抱強い性格が出ていますね。

③ タコちゃんさんが育てたタラコとイクラ

蚕を育てて気付いたこと

人工のエサを食べることにビックリした。

育てた蚕のチャームポイント

ぷにぷにしてたところ。綺麗な糸玉を作ったところ。

とてもきれいなマユを作りましたね!もし人間の人工エサがあったら…食べたくないかも。

今回、初めて開催した虫講座。皆さま楽しんでいただけましたでしょうか。今回育てた蚕はすべてが成虫になれたわけではありません。病気になってしまった蚕たちもいます。それでも最後まで育ててくださり、ありがとうございました。

それでは、次回の虫講座でお会いしましょう!

第5回
2町会合同開催の節分豆まき

巳年わっしょい！お祭り・イベントが大好きな紙芝居師マットくんです。今年もたくさんのお祭りを紹介していきます。よろしくお願いいたします。

興野町会と興野北町会の合同開催イベントが行われると伺いました！どんなイベントなのでしょうか…さっそく調べてみました！

興野神社の節分豆まき

イベントは興野神社境内で行われる、節分豆まき大会。今回から興野町会と興野北町会の合同開催イベントとなり、今まで以上に多くの人でにぎわいそうです。また、豆のまき手も募集するとのこと（要申込・有料）。我こそは！という方は応募してみてはいかがでしょうか。

以前に開催された豆まきの様子。
たくさんの人が集まっているね。

節分豆まきってどんな行事？

昔から日本には穀物をまくことでお祓いやお清めをする風習があり、米よりも大きく壁や床に当たると大きな音がする大豆をまくことで邪気をはらう、厄払いの行事として定着してきたようです（諸説あります）。

興野神社の豆まきでは、老若男女問わず誰もが貰ってうれしい、個包装されたお菓子の詰め合わせなど、様々なものがまかれます。素敵な景品がゲットできるかも？！ぜひ、みなさんご参加ください。足立区、わっしょーい！

節分豆まき大会

日時：2月上旬 ※
場所：興野神社境内（足立区興野 2-1）
参加自由、小雨決行
お問い合わせ：興野町会
電話・FAX　3890-6878
主催：興野町会、興野北町会

※日時はホームページまたは町会の掲示板でお知らせいたします。
※徒歩でのご来場にご協力をお願いします。

◀**興野町会ホームページ**
お問い合わせは
お問い合わせフォームより
お願いします。

興野町会の掲示板。様々な情報が掲示されています。
ぜひ探してみてください。

紙芝居師マットくん

あだちエンターテイメントチャレンジャー支援事業（通称「えんチャレ」）に登録し足立区を中心に、お祭り・イベントを盛り上げている紙芝居師。
銭湯紙芝居動画を作成し「第12回あだちワンダフルCMグランプリ」で足立区浴場組合賞を受賞。

一般

此の世の果ての殺人

荒木 あかね／著
講談社

冬、滅ぶ世界で人々はどう行動するのか

年末、小春は自動車学校で教習を受けている。しかし世界は大混乱の最中。それは、小惑星が数日後に日本へ衝突するからであった。海外逃亡や自死を選ぶ人、普段通りに暮らす人もいる中、小さな夢のため教習を受ける小春は、教習車のトランクの中に他殺体を見つける。地球滅亡の運命の中、教官で元刑事だったイサガワと小春は事件の謎を解くことに…。

児童

安房直子絵ぶんこ6 ひぐれのお客・初雪のふる日

安房 直子／文　松村 真依子／絵
あすなろ書房

心が温かくなる冬のお話

裏通りにある小さな手芸屋さんにはいつもなじみの客がやってきます。ところがある日、黒いマントを付けた黒猫がやってきて、今年の冬は寒いので赤い裏地をさがしているというのですが…。『ひぐれのお客』。もう一編、女の子が石けりの輪であそんでいると後ろからうさぎがせまってくる『初雪のふる日』。冬におすすめの2作品が入っています。

絵本

ゆきだるまのスノーぼうや

ヒド・ファン・ヘネヒテン／さく・え
のざか えつこ／やく
フレーベル館

ゆきだるまのぼうやがうごく！？

ゆきだるまのスノーぼうやは、ゆきしかふらないばしょにずっとたっていました。

しかしぼうやは、うごきたいきもちをとめられません。そしてあるときぼうやは、ゆうきをだしてうごいてみることに…。

ぼうやといっしょに、ゆきのぼうけんをたのしんでみてください。

イベント

日付・時間　対象　場所　定員　演目

親子　赤ちゃんおはなし会

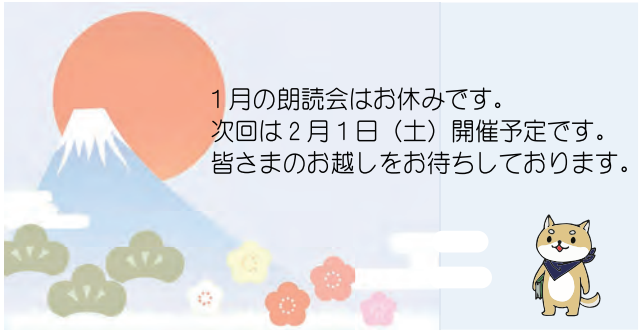
絵本の読み語りの他、手あそびやパネルシアターも実演します。申込不要ですので親子で楽しんでください♪

1月7日（火）・21日（火）
① 午前10時30分～10時50分
② 午前11時10分～11時30分

① 1歳半～3歳の子どもと保護者
② 0歳～1歳半の子どもと保護者

教養室（和室）

一般　朗読会



親子　おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りをきいてみませんか？ 申込不要で親子で楽しめます。

1月8日（水）・15日（水）
午後3時30分～4時

小学生以下の子どもと保護者

教養室（和室）

親子　子ども映画会

むかしばなしやえほんのアニメなどを上映します。
申込不要、出入自由ですのでお気軽にご参加ください。

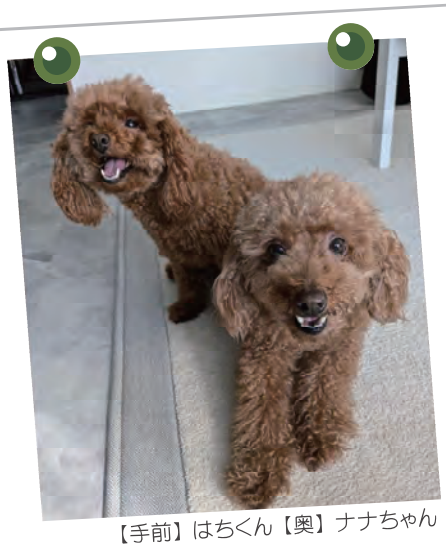
1月26日（日）
午後1時30分～2時

小学生以下の子どもと保護者

レクリエーションホール

「スノーマンとスノードッグ」

わたしのペットを紹介します！コーナー



【手前】はちくん【奥】ナナちゃん

飼い主さん＆ペットのお名前　：Yさんちのはちくん＆ナナちゃん

種類： トイプードル　**年齢：** はちくん8歳、ナナちゃん6歳
性別： はちくん（オス）、ナナちゃん（メス）

チャームポイント： ちりちりした毛

ひとこと　：性格が全く違う2匹ですが、お気に入りのおもちゃで毎日仲良く遊んでる姿がたまらず可愛いんです♡

オッキーからのひとこと　：どんなおもちゃがお気に入りなのかな？一緒に遊びたいワン♡

興本イメージキャラクター「オッキー」

ペット募集中！

ご応募はメールにて受付中！ メールの件名を「OW ペット紹介」とし、本文には以下を記載ください。①飼い主さんのお名前（ペンネーム）と、ペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとこと

興本図書館メールアドレス　lib-okimoto@tme-adachi.com

今月のトピックス

みんなｄｅアートを開催します。

子どもむけ　興本図書館のロビーホールに大きな絵が出現！？

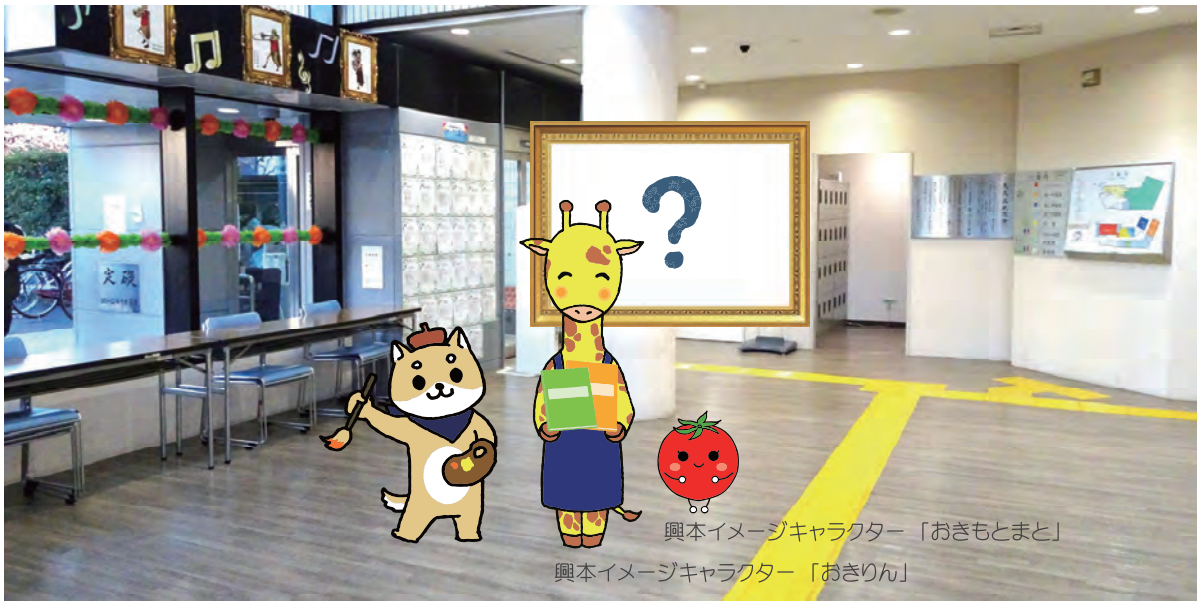
図書館で本を５冊以上借りるとアートパーツが１個もらえます。ロビーホールにかざられている台紙の決められた場所にパーツを貼ってください。

貼られたパーツが増えると、だんだん絵ができあがっていきます。

みんなで力を合わせて１枚の絵を完成させましょう！ どんな絵があらわれるか楽しみにしていてください♪

みんなｄｅアート

- 1月4日（土）～2月27日（木）（1月20日（月）・31日（金）、2月17日（月）を除く）
- 午前９時～午後６時
- 小学生以下の子ども



ロビーホールの大きな絵のイメージ写真

子どもむけ　ケーキ手帖をつくろうがはじまります♪

図書館で本を５冊借りるごとに、ケーキのパーツが１つもらえます。カウンターで配っている「ケーキ手帖」にフルーツや生クリームのパーツを貼りつけて、自分だけのスペシャルな手帖をつくりましょう。

ケーキ手帖をつくろう

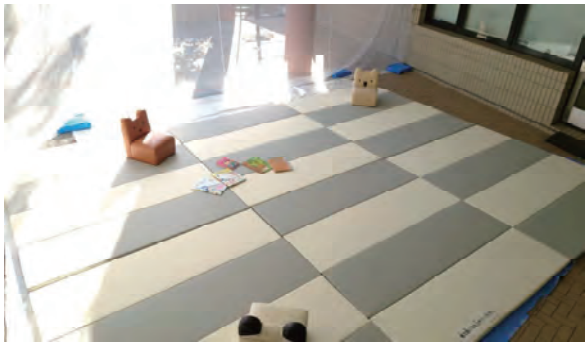
- 1月4日（土）～2月27日（木）（1月20日（月）・31日（金）、2月17日（月）を除く）
- 午前９時～午後６時
- 小学生以下の子ども

図書館員の自由帳

豆知識、クイズ、体験記など、毎月自由にお届けします！

ゴロゴロタイムを実施しました！

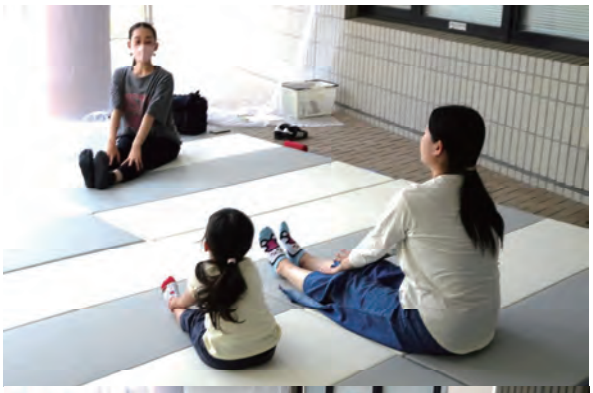
図書館のテラス席で 10 月から 11 月の土・日曜日限定でゴロゴロタイムを実施しました。柔らかなマットの上で寝そべりながら絵本を読む親子や、マットの上に用意した動物型のソファに座って物語に没頭する子どもたち、足を伸ばしてくつろぎながら雑誌を読む大人の方など、多くの方々にご利用いただいている様子でした。



ふかふかなマットが敷かれたゴロゴロタイム中のテラス席。

また、10 月 5 日から 11 月 9 日の毎週土曜日の午後は簡単なヨガを体験できる講座「ゴロゴロタイム＆ちょこっとヨガ」を開催しました。小さな赤ちゃん連れの親子やゴロゴロタイム利用中の方々が、マットの上で先生の動きを真似しながら身体を動かしていました。私も一緒にやってみましたが、運動不足の身体にはなかなかきつく、足が攣りそうになりました。ですが、やっているうちに徐々に身体がほぐれ、リラックスできました。

ゴロゴロタイムは 11 月で一度終了しましたが、春ごろにまた実施する予定です。気になった方は、ぜひ利用してみてください。



「ゴロゴロタイム＆ちょこっとヨガ」の様子

図書館内特集テーマ 1月

興本図書館に設置しています。
図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。
ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。

一般

- 1月生まれの作家
- すごい生物

児童

- 爬虫類
- SDGｓ

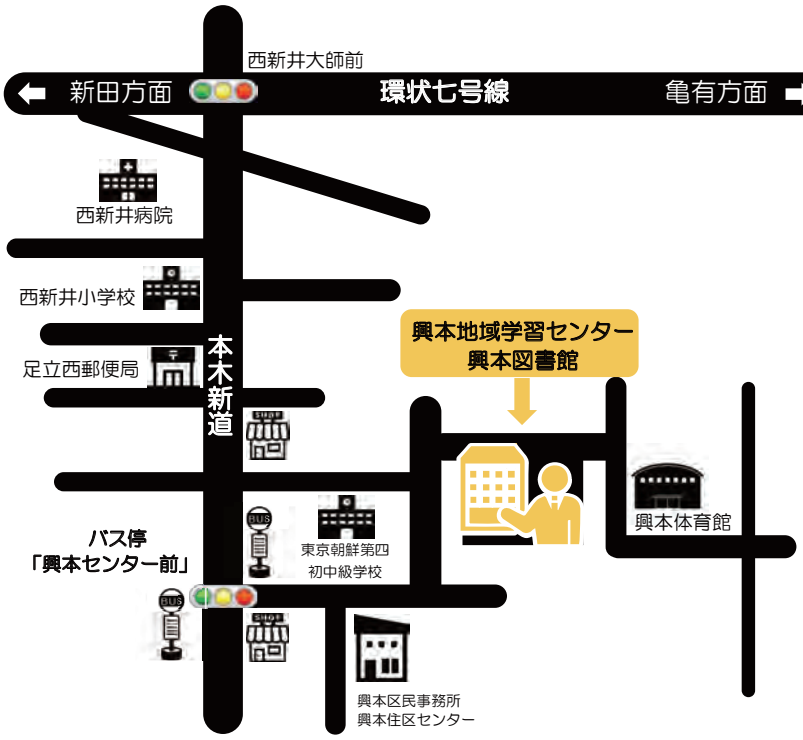
ティーンズ

- 料理にチャレンジ
- 転生

お役立ち

- 滑舌をよく話す

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



バスをご利用の場合

●北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇔西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

●大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇔西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

P 駐車場

●8 台（障がい者優先 1 台含む）
台数に限りがございます。公共交通機関ご利用のご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

興本地域学習センター	1月20日（月）
興本図書館	1月20日（月）・31日（金）
年末年始休館日	12月29日（日）～1月3日（金）

※12/28（土）・1/4（土）の窓口は 17 時まで

HP　興本地域学習センター　検　索

足立区

「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中　足立区

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

発　行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発行日：令和 7 年 1 月 1 日
発行所：興本地域学習センター・図書館
〒123-0844　足立区興野 1-18-38

＜お問い合わせ先＞　受付時間：9:00 ～ 20:00
【興本地域学習センター】
TEL：03-3889-0370　FAX：03-3889-9760
E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp
【興本図書館】
TEL：03-5650-4991