

2024

1

No.192

興本地域学習センター・体育館・図書館

OKIMOTO Walker



謹賀
新年



▶ インターネット媒体の情報は P.2 へ

興本センターから情報発信!

～3種類のインターネット媒体～

興本センターでは3種類のインターネット媒体を使用して利用者の皆様に情報を発信しています。

ホームページ、Facebook、LINEそれぞれ発信頻度や内容が少しずつ異なります。今回はどのような情報を発信しているかをご紹介します。

01 公式ホームページ



基本情報は「ホームページ」

興本センターの貸出施設をはじめ、図書館のご利用方法、開催講座の情報、他センターのホームページのリンクなど多くの情報を掲載しています。ミニコミ紙は最新のものからバックナンバー（2018年4月発行分）までさかのぼってご覧いただけます。

館内写真も多く掲載しているので、初めてご利用される方はどのような施設かイメージが湧きやすいのではないのでしょうか。

02 Facebookページ



毎月決まった情報が知りたいなら「Facebook」

ミニコミ紙発行、講座受付開始情報など、おおむね毎月決まった情報をお届けしています。体育館個人利用と大人のラーニングスペースは、先1週間の予定を公開しております。こちらは急な予定変更もございますのでご了承ください。

03 LINE公式アカウント



最新情報が知りたいなら「LINE」

Facebook で発信している情報に加えて、すぐに皆様にお知らせしたいキャンペーンやおすすめ講座など、最新の情報を知りたい方におすすめの媒体です。トーク画面で「休館日」と入力すると当月の休館日をお答えする応答メッセージもございます。応答メッセージは他にも複数設定しております。当センターのキャラクターである「おっきー」「おきりん」と入力すると…。気になる方はぜひ試してみてください。



ホームページは
こちらから



Facebook は
こちらから



LINE は
こちらから

※画像見本はスマートフォンから見た画面イメージです。お使いの機種・アプリ等により表示される画面が異なります。

講座案内

一般

シニア

気軽に踊ろう誰でもズンバ

- 📅 1/14(日)・21(日)・28(日)
- 🕒 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 渡邊由紀
- 💰 810円/1回

当日受付

ハンディキャップヨガ体験



- 📅 1/20(土)
- 🕒 午前10時45分～正午
- 👤 どなたでも (介助者1名無料)
- 🎓 山崎礼子
- 💰 1,000円/1回

Zoom参加可

いつも健やかからだストレッチ教室



- 📅 1/22～3/25の毎週月曜日 (2/12・19、3/18を除く)
- 🕒 午後3時15分～4時45分
- 👤 おおむね65歳以上の方
- 🎓 今村俊子
- 💰 3,150円/全7回

子連れOK ヨガ&シェイプアップ トレーニング

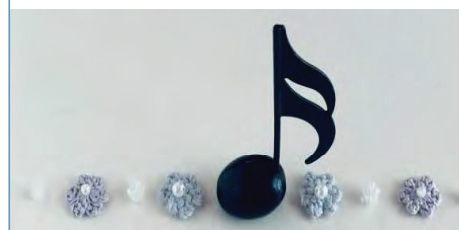
- 📅 2/1～22の毎週木曜日
- 🕒 午前10時～11時15分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 ナオコ
- 💰 890円/1回

大人のためのフルート教室B



- 📅 2/2(金)・9(金)・16(金)
- 🕒 午前9時45分～10時30分
- 👤 16歳以上でフルートをお持ちの方
- 🎓 上野ひろみ
- 💰 8,140円/全3回

あれっと思うことが 増えた方に 大人の音楽脳トレ



- 📅 2/2(金)・9(金)・16(金)
- 🕒 午前10時45分～11時45分
- 👤 おおむね50歳以上の方
- 🎓 上田昌代
- 💰 1,650円/全3回

ちょっと慣れてきた太極拳

- 📅 2/1(木)・15(木)・22(木)
- 🕒 午前10時30分～正午
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 松本まどか
- 💰 2,010円/全3回

日本の美を学ぶ きもの着付け教室



- 📅 2/3(土)・17(土)
- 🕒 午後1時30分～3時30分
- 👤 16歳以上の女性
- 🎓 尚華着付教室
- 💰 2,200円/全2回

ゼロからはじめる 身体すっきりピラティス

- 📅 2/3～24の毎週土曜日
- 🕒 午後4時30分～5時20分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 3,120円/全4回

三味線教室 初級編 未経験者・経験者



- 📅 2/2～3/22の毎週金曜日 (2/16・23を除く)
- 🕒 未経験者:午後5時45分～7時
経験者:午後7時15分～8時30分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 松永忠史朗
- 💰 8,690円/全6回

夜に向けての ゆったりタイムアロマヨガ

- 📅 2/3～24の毎週土曜日
- 🕒 午後5時45分～6時35分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 3,120円/全4回

大人のための
クラシックバレエ教室
「初級編」・「中級編」



📅 2/4～25の毎週日曜日
 ⌚ 初級編：午後6時45分～7時45分
 中級編：午後8時～9時
 👤 16歳以上の方
 👩‍🏫 megumi
 💰 3,560円 / 全4回

明るくいいきき
スポーツ吹矢



📅 2/5～3/25の毎週月曜日
 (2/19、3/18を除く)
 ⌚ 午後1時30分～3時30分
 👤 16歳以上の方
 👩‍🏫 中村明
 💰 3,160円 / 全6回

どうしたら良いの!?
NISAとiDeCo



📅 2/6(火)
 ⌚ 午前10時～11時30分
 👤 16歳以上の方
 👩‍🏫 ソニー生命保険株式会社
 💰 無料

子連れOK
ピラティスエクササイズ&
美容リンパケア



📅 2/14(水)・21(水)
 ⌚ 午前10時～11時
 👤 16歳以上の方
 👩‍🏫 ナオコ
 💰 890円 / 1回

子ども
親子

親子フットサル
体験レッスン in 興本

📅 1/27(土)
 ⌚ 午後3時30分～4時30分
 👤 4歳～小学2年生と保護者
 👩‍🏫 小倉勇
 💰 1,340円 / 1回


3歳からの身体づくり
運動遊び

📅 1/20～2/17の毎週土曜日
 ⌚ 午後2時～3時
 👤 3歳～就学前の子ども
 👩‍🏫 足立区公認スポーツ指導員
 💰 1,700円 / 全5回

小学生フットサル
体験レッスン in 興本

📅 1/27(土)
 ⌚ 午後4時50分～5時50分
 👤 小学1～4年生
 👩‍🏫 小倉勇
 💰 670円 / 1回

みんなで楽しく
子どもクラシック
バレエ教室A・B



📅 2/1～22の毎週木曜日
 ⌚ A) 午後4時～4時45分
 B) 午後5時～5時45分
 👤 A) 3歳～就学前の子ども
 B) 小学生
 👩‍🏫 megumi
 💰 3,560円 / 全4回

強い心身を作ろう「空手教室」



📅 2/2～3/29の毎週金曜日
 (2/23、3/22を除く)
 ⌚ 午後6時15分～7時15分
 👤 小学生以上の方
 👩‍🏫 星智
 💰 4,660円 / 全7回

きれいな字を学ぼう
進級準備子ども硬筆教室



📅 2/6～27の毎週火曜日
 ⌚ 午後5時～5時50分
 👤 4月から小学生になる5歳～小学生
 👩‍🏫 柳川幸流
 💰 3,120円 / 全4回

予約受付開始
12月26日(火)

予約方法

- ①窓口・電話 午前9時～午後1時～
- ②ネット

☎ 03-3889-0370
足立区講座予約システム⇒



子どもから大人まで一緒に
学べる殺陣入門



- 📅 2/7(水)・21(水)
- 🕒 午後7時～8時30分
- 👤 5歳以上の方
- 🎓 志伝 飛龍
- 💰 2,000円/全2回

布用クレヨンで簡単！
オリジナルエコバッグを
作ろう



- 📅 2/10(土)
- 🕒 午前10時～11時
- 👤 小学生
- 🎓 NPO 法人あちこち会
- 💰 550円/1回

パパもママも！
赤ちゃん抱っこダンス



- 📅 2/11(日)
- 🕒 午前10時30分～11時30分
- 👤 首の据わった3カ月～抱っこ可能な1歳6か月の子どもと保護者
- 🎓 長谷川政義
- 💰 900円/1回

親子リトミック



- 📅 2/13(火)・27(火)
- 🕒 午前9時40分～10時20分
- 👤 4カ月～1歳の子どもと保護者
- 🎓 くれっしえんど音楽教室
- 💰 2,020円/全2回

サロン
イベント

バイオリンとピアノの
ミニコンサート

- 📅 1/14(日)
- 🕒 午前11時30分～正午
- 👤 どなたでも
- 🎓 荒川奈月、大津さやか
- 💰 無料

申込不要

おもちゃの病院 in 興本

- 📅 1/7(日)
- 🕒 午後1時～4時
- 👤 どなたでも
- 🎓 あだちトイ・ドクターズ
- 💰 無料 ※交換・補強した部品代がかかる場合があります。

当日受付

フルーツミニコンサート

- 📅 1/21(日)
- 🕒 午前10時30分～11時
- 👤 どなたでも
- 🎓 上野ひろみ
- 💰 無料

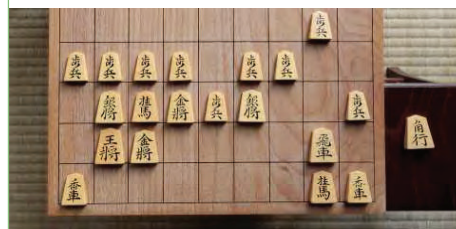
申込不要

昭和の歌 歌声サロン

- 📅 1/21(日)
- 🕒 午後1時30分～3時 ※午後1時より受付開始
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 今井美代子
- 💰 550円

当日受付

初心者歓迎 将棋体験



- 📅 2/4(日)・18(日)
- 🕒 午前9時30分～正午
- 📅 2/12(月)・26(月)
- 🕒 午後2時～4時30分
- 👤 5歳以上の方(未就学児は保護者同伴)
- 🎓 佐藤秀幸
- 💰 220円/1回

サンデーアフタヌーン
コンサート



- 📅 2/4(日)
- 🕒 午後2時～2時30分
- 👤 どなたでも
- 🎓 アンサンブル結トリオ
- 💰 無料

申込不要

ガーデンサロン in 興本

- 📅 1/22(月)
- 🕒 午前10時～11時 ※11時から近隣の花壇ボランティアを行います。
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 植崎悠也、秋葉健太
- 💰 無料

おすすめ講座

英会話講座を開催します！

ENGLISH

まずは会話を楽しむ事から

1月から、興本センターでは小学生向け「英語大好キッズになろう！」と大人向け「世界とつながる初級英会話」の講座を開催することになりました！

皆さんは英語の勉強を継続するために必要な事って何だと思いませんか？ それは「楽しい！」と思えるかどうか！ こちらの講座では、気軽に参加でき、皆さんに「楽しい！」と感じていただけるプログラムを用意しております。

はじめての方でも、講師がしっかりとフォローしていきますので、安心してご参加ください！

話して慣れる！

講座では、毎回テーマに沿って単語を導入し、会話練習やロールプレイ、ゲーム等を行って楽しく英語に慣れていきます。大人向けクラスになると、ペアワークやグループワークを取り入れて話す機会を増やし、自然と出てくる英会話の習得を目指していきます。

参加者が主体となり、1人1人に合ったアプローチを行いながら、全体で英語を使ってコミュニケーションを楽しめる内容となっています。

ぜひ、この機会に英会話の楽しさを体験してください！

英語大好キッズになろう！ 小学生編



- 📅 2/3 ~ 24 の毎週土曜日
- 🕒 午後 1 時 30 分 ~ 2 時 30 分
- 👤 小学生
- 👩 村上愛
- 💰 4,400 円 / 全 4 回

世界とつながる初級英会話



- 📅 2/3 ~ 24 の毎週土曜日
- 🕒 午後 2 時 50 分 ~ 3 時 50 分
- 👤 16 歳以上の方
- 👩 村上愛
- 💰 4,400 円 / 全 4 回

村上愛

米国リンデンウッド大学教育学部
小学校教育卒業。2022年より、地
域で小さな子どもから大人の方を
対象とした英語クラスや英語イベ
ントの開催に努める。

12/26 (火) 電話・窓口は午前9時～、インターネットは午後1時から受付開始

足立区を盛り上げる
ニュースにせまる

おきもと探偵団

第9回

～HEY!YO!ダンスでバトル!?～

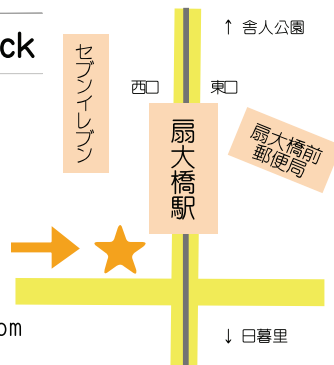


Dance Studio Broomstick

東京都足立区扇2-25-1
扇橋会館8F

日暮里・舎人ライナー
「扇大橋駅」徒歩1分

TEL:03-3890-4822
E-Mail:broomstick.dance@gmail.com



あけましておめでとうございます。おきもと探偵団調査員Tです。

新年に向けて「2024年こそ何かを始めたい！」と決意をしていたところ、カッコいいダンススタジオのニュースが飛び込んできました。

Dance Studio Broomstick ダンス スタジオ ブルームスティック

Dance Studio Broomstick (ダンス スタジオ ブルームスティック) さんは、本格的なストリートダンスを習えるダンススタジオ。いろんなダンスが学べます。しかも、2024年パリオリンピックの新種目として注目をびている「ブレイキン(ブレイクダンス)」のレッスンもあるそうで、今回は、特別にブレイキンの教室に入らせてもらいました！

ブレイキンとは、DJがかける音楽に合わせて、即興で交互にアクロバティックなダンスをし、技術や表現力などを競いあうダンススポーツの一種。どんな教室が楽しみです！



講師の指導で子どもたちが新しい技を学んでいきます



わあ！きれいなスタジオ！
貼り出しているダンスコンテンツの
受賞歴もすごい！

興本イメージキャラクター「おきりん」

講師 YUTA さんに一言インタビュー

ブレイキンの講師 YUTA さんにブレイキンの好きなところを聞いたところ、「背中では回る回数が増えてたり、日に日にできることが増えるのが楽しかった！」とのこと。



講師 YUTA

逆立ちで身体を固定したり、自由自在に回転するさまはまるで宇宙で浮遊するような不思議な動き・・・調査員 T はすっかりファンになりました。

他にも HIPHOP や HOUSE など個性抜群なストリートダンス教室があります。

気になる方はぜひ Dance Studio Broomstick さんにお問い合わせください。

HEY! みんなとダンスしたいYO!



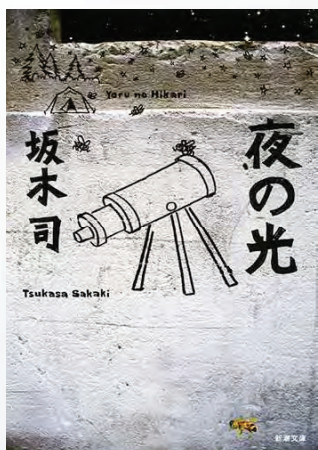
興本イメージキャラクター「おきもとま」と

公式HP



YouTube





一 夜の光

般

坂木 司／著
新潮文庫



天文部の一風変わった観測会

活動が緩いという理由から天文学部を選んだ4人の男女「ジョー」「ギィ」「ゲージ」「ブッチ」。彼らはそれぞれが持つ悩みに向き合いながら高校生活を送っている。必要以上に人と近付きすぎず、常に一定の距離を保っていた4人は自分たちの代になり毎月屋上で観測会を開くことにする。

高校という名の戦場で戦う男女4人の青春物語です。



児

夜の小学校で

童

岡田 淳／作
偕成社



夜の学校ではなにかがおきる…？

ぼくが警備^{けいび}の仕事をはじめた夜の小学校では、ふしぎなことはかりがおこる。スープを作りに来たお母さんウサギ、さがしものをする魔法^{まほう}使いのおばあさん、髪^{かみ}を洗いたがるアライグマ、木の中に消えてしまうゆうれいネコ…。

次はなにがおきるのがドキドキワクワクする物語です。



絵

まよなかのゆうえんち

本

ギデオン・ステラー／作
マリアキアラ・ディ・ジョルジョ／絵
BL 出版



よるはどうぶつたちのじかん！

もりにいどうゆうえんちがやってきました。ひるまにぎわっているゆうえんちもよるになりになげんたちがいなくなると、そこにぞろぞろとやってくるのはどうぶつたち。ライトをこうこうとつけて、ゆうえんちをたのしみます。おきゃくさんはもちろん、スタッフもみんなどうぶつ。やがてそらがしらみはじめると…。

もじのない、かいがのようなえほんです。

一般 朗読会



1月の朗読会はお休みです。
次回は2月3日(土)開催予定です。
皆さまのお越しをお待ちしております。

親子 おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りを
きいてみませんか? 申込不要で親子で楽しめます。

- 📅 1月10日(水)・17日(水)
午後3時30分~4時
- 👤 小学生以下の子どもと保護者
- 📍 教養室(和室)

親子 赤ちゃんおはなし会

絵本の読み語りの他、手あそびやパネルシアターも実
演します。申込不要ですので親子で楽しんでください♪

- 📅 1月16日(火)
- ① 午前10時30分~10時50分
- ② 午前11時10分~11時30分
- 👤 ① 1歳半~3歳の子どもと保護者
- ② 0歳~1歳半の子どもと保護者
- 📍 教養室(和室)

親子 子ども映画会

むかしばなしやえほんのアニメなどを上映します。
申込不要、出入り自由ですのでお気軽にご参加ください。

- 📅 1月28日(日)
午後1時30分~2時
- 👤 小学生以下の子どもと保護者
- 📍 レクリエーションホール
- 🎭 新グリム名作劇場「死神の名づけ親」

わたしのペットを紹介します! コーナー



りんごちゃん


飼い主さん & ペットのお名前 : りこさんちのりんごちゃん

種類: シマリス 性別: メス 年齢: 2歳

チャームポイント: クリクリの目

ひとこと : 動くの大好きりんごは、週末にお家の中を散歩してます!

オッキーからのひとこと : ブロッコリーに夢中なりんごちゃん。一生懸命モグモグしている姿がかわいいワン♡



ペット募集中!

ご応募はメールにて受付中! メール の 件名 を 「OW ペット紹介」とし、本文には以下を記載ください。①飼い主さんのお名前(ペンネーム)とペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとこと

興本図書館メールアドレス lib-okimoto@tme-adachi.com



おきもと
新春

うんだめ

運試しガチャ

@辰年

<開催期間>

2024年1月4日(木)～9日(火)
午前10時～午後5時

対象:どなたでも

場所:ロビー

おきもと新春運試しガチャ@辰年

興本図書館で新年の運試しをしてみませんか？

開催期間中に本を5冊以上お借りいただくと、運試しガチャに挑戦できます。

ガチャは特別なおみくじ入りです♪

さらに、ロビーには絵馬をかけるスペースと絵馬・おみくじかけを用意しています。絵馬に願い事を書いて、今年も明るい年にしましょう！

おみくじ・絵馬かけコーナーも
設置するワン♪



昨年の絵馬



季節の移ろいを感じる果物

庭のゆずの実が色づく、短い秋がもうすぐ終わりを迎えることを知り冬の訪れに気づきます。毎年冬至には、もぎたてのゆずを風呂に浮かべています。湯に浸かりながらゆずの皮を揉んで、さわやかな香りを嗅いで楽しめます。ただ、我が家ではゆずをほかに使用しないため、余らせてしまいもったいないと感じていました。



ゆずの木

そこで料理初心者にも挑戦しやすいゆず大根を作ってみました。

拍子切りにした大根に塩を少量ふりかけて水気を絞ります。千切りにしたゆずの皮、

ゆずの果汁、酢、砂糖を混ぜたものを大根といっしょに保存袋に入れて冷蔵庫で冷やします。味がなじんだら完成です。

大根はシャキシャキとしていて、ゆずの香りがよく、甘酸っぱくさっぱりしていておいしかったです。ビタミンCが豊富に含まれていて健康にもいいゆずを、積極的に料理に取り入れて冬を乗り越えたいです。

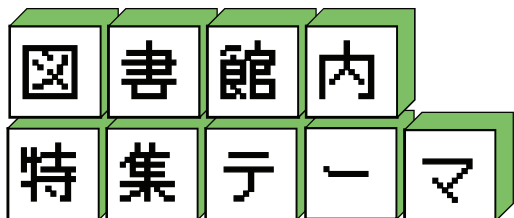


ゆず大根

ゆずについての本

「かんきつ類 レモン、ミカン、キンカンなど
NHK 趣味の園芸 12か月栽培ナビ 6」
三輪 正幸/著 NHK 出版

「農家が教えるゆずづくし スイーツ・加工と保存・庭先栽培」
農山漁村文化協会/編 農山漁村文化協会



興本図書館に設置しています。
図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。
ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。



歴史

色



伝記

辰



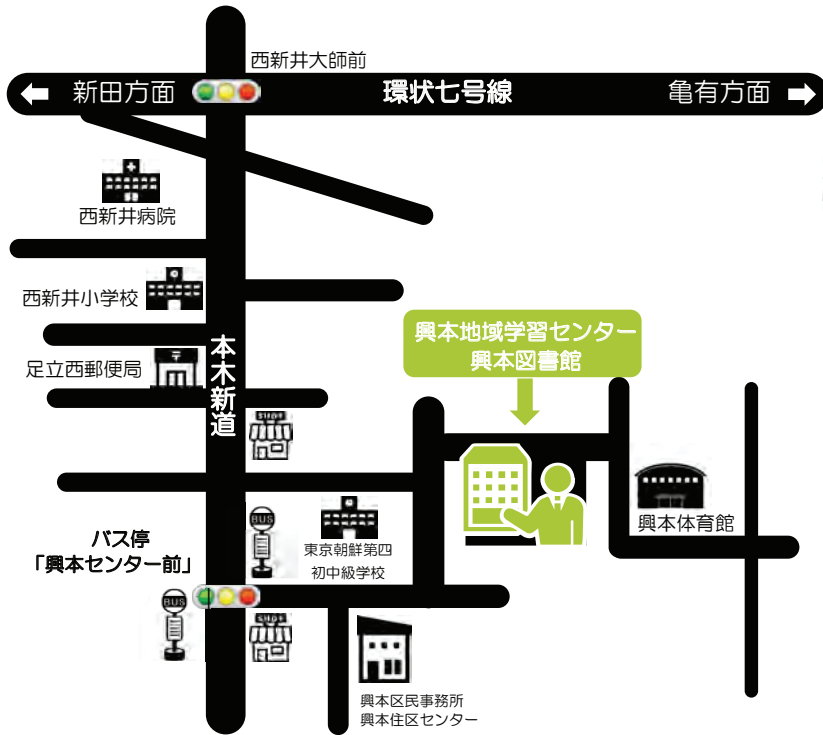
あたたかい

文化



寒いときは鍋！

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

P 駐車場

- 8 台（障がい者優先 1 台含む）
台数に限りがございます。公共交通機関
ご利用のご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

興本地域学習センター・図書館 1月15日（月）

年末年始全館休館日 ※12/28(木)・1/4(木)の窓口は17時まで
令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水)



興本地域学習センター

検索

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発行日：令和6年1月1日
発行所：興本地域学習センター・図書館
〒123-0844 足立区興野 1-18-38



「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



<お問い合わせ先> 受付時間：9:00～20:00
TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760
E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp