

2023

8

No.187

興本地域学習センター・体育館・図書館

# OKIMOTO Walker



夏休みは  
興本センターへ  
GO!

▶特集は P.2 へ



# 夏休みは興本センターへGO!

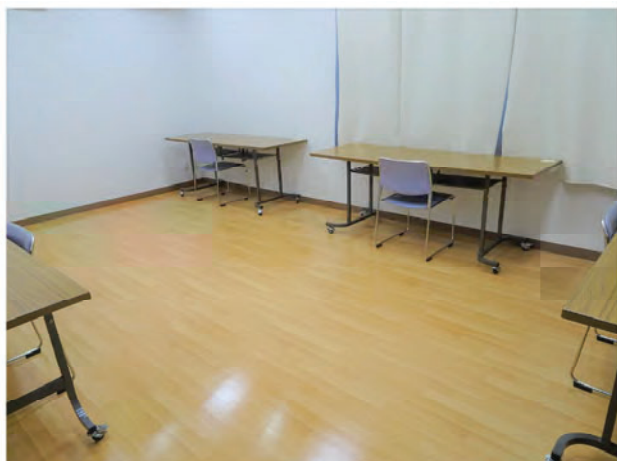
## 遊びと学びの夏にしよう

いよいよ夏休み！子どもたちの居場所づくり事業として今年は「夏休み子どもフリースペース」と新たに「夏休み中高生勉強会in興本」を開催します。また、新型コロナウイルスによって活動自粛をしてきた子どもたちのために「夏休み特別無料講座」を開催します！

## 夏休み子どもフリースペース

今年の夏も「夏休み子どもフリースペース」を開催します！2階の第3学習室を勉強・宿題・読書でご利用いただけるよう小中学生向けに開放いたします。涼しい部屋で勉強や読書に集中したいという方、ぜひご利用ください。

開催時間内であれば何時間利用してもOK！1階の総合受付で申し込みをして下さい。

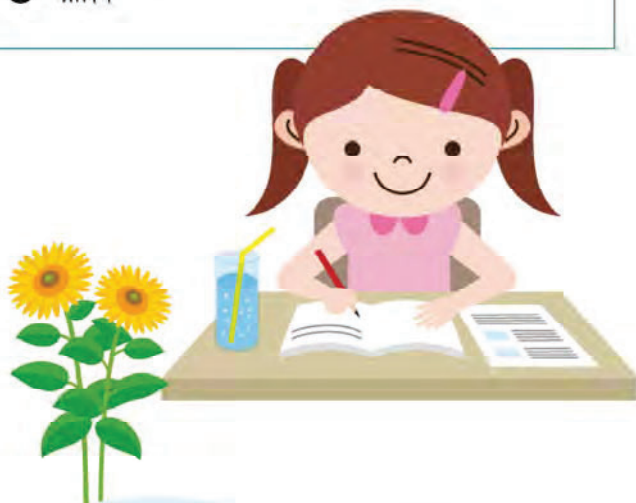


会場となる第3学習室。机の配置は変更となる場合があります。

防犯のため、席を外される際は貴重品等のお荷物を席に置いたままにしないでください。

## 夏休み子どもフリースペース

- 📅 7月21日(金)～8月31日(木)  
(8月6日・21日除く)
- 🕒 午前9時～午後5時  
※8月20日・27日は午後1時～5時
- 👤 小学1年生～中学3年生
- 📍 興本センター2階 第3学習室
- 💰 無料



## ご利用の流れ

- ①1階センター受付に夏休み子どもフリースペースを利用したい旨お声掛けください。
- ②2階の会場に移動し、席をご利用ください。
- ③お帰りの際は1階センター受付にお声がけください。



## 夏休み中高生勉強会 in 興本

夏休みの宿題、新学期に向けての予習復習など、学習ボランティアが勉強のサポートをしてくれます。1人で解決できない問題がありましたら、学習ボランティアに気軽にご相談ください。各日先着8名までとなっていますので、お申し込みはお早めに！

※学習内容によっては、対応できない場合があります。



会場となる第2学習室。机の配置は変更となる場合があります。

## 夏休み中高生勉強会 in 興本

📅 8月20日(日)・27日(日)・30日(水)

🕒 午後2時～3時30分

👤 中学・高校生

📍 興本センター2階 第2学習室

💰 無料

👥 各8名

7月26日(水)午前9時～受付開始  
※インターネットでの申込は午後1時開始

## 夏休み特別無料講座

子どもたちに体験活動の機会を提供するため、夏休み開催する講座のうち、通常であれば受講料をいただく講座が一部無料でご参加いただけます。夏休み特別無料講座は以下の一覧をご確認ください。皆様のご参加をお待ちしています！

### 6/26 受付開始

夏休み工作 ハーバリウムのアロマスタンプ作り  
日時: 8月2日(水) 午後1時30分～3時  
対象: 小学生 定員: 17名 **満員御礼**

みんなで楽しく  
子どもクラシックバレエ教室(全4回)  
日時: 8月3日～24日(毎週木曜日)  
A)午後4時～4時45分 B)午後5時～5時45分  
対象: A) 3歳～就学前の子ども B) 小学生  
定員: 各15名

自由研究応援!  
生物園うんち調査隊・いきものの謎を解け  
日時: 8月4日(金) 午後2時～3時  
対象: 小学生 定員: 12名 **満員御礼**

初心者歓迎 将棋体験  
日時: 8月6日(日)・20(日) 午前9時30分～正午  
8月14日(月)・28日(月) 午後2時～4時30分  
対象: 5歳以上(未就学児は保護者同伴)  
定員: 各10名

夏休み電気教室「クラブモーターを作ろう」  
日時: 8月7日(月) 午前10時～11時30分  
対象: 小学生3年生～中学3年生  
定員: 16名 **満員御礼**

### 7/26 受付開始

きれいな字を学ぼう  
夏休み子ども硬筆教室(全2回)  
日時: 8月22日(火)・29日(火) 午後5時～5時50分  
対象: 小学生 定員: 12名

夏休み自由研究  
荒川の生き物タッチとリバーグラス工作  
日時: 8月24日(木) 午後2時～3時30分  
対象: 小学3年生～中学3年生(小学3年生以下は保護者同伴)  
定員: 10名

# 講座案内

## 一般

## シニア

### 気軽に踊ろう誰でもズンバ

- 📅 8/13(日)・20(日)・27(日)
- 🕒 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 渡邊由紀
- 💰 810円/1回

当日受付

### 三味線教室 初級編 未経験者・経験者



- 📅 8/18～9/29の毎週金曜日(9/15を除く)
- 🕒 未経験者：午後5時45分～7時  
経験者：午後7時15分～8時30分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 松永忠史朗
- 💰 8,690円/全6回

### ハンディキャップヨガ体験



- 📅 8/19(土)
- 🕒 午前10時45分～正午
- 👤 どなたでも(介助者1名無料)
- 🎓 山崎礼子
- 💰 1,000円/1回

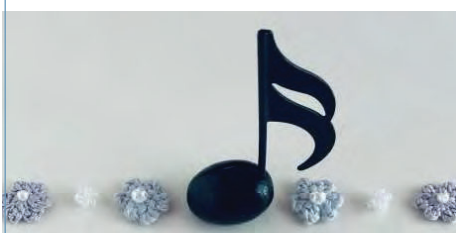
Zoom参加可

### 実生活に活かせる 美文字のコツ 「筆ペン漢字編」



- 📅 8/25～9/15の毎週金曜日
- 🕒 午後1時30分～3時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 土田恵子
- 💰 2,680円/全4回

### あれっと思うことが 増えた方に 大人の音楽脳トレ



- 📅 9/1(金)・8(金)・15(金)
- 🕒 午前10時45分～11時45分
- 👤 おおむね50歳以上の方
- 🎓 上田昌代
- 💰 1,650円/全3回

### 日本の美を学ぶ きもの着付け教室



- 📅 9/2(土)・16(土)
- 🕒 午後1時30分～3時30分
- 👤 16歳以上の女性
- 🎓 尚華着付教室
- 💰 2,200円/全2回

### ゼロからはじめる 身体すっきりピラティス

- 📅 9/2(土)・9(土)・16(土)
- 🕒 午後4時30分～5時20分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 2,340円/全3回

### 元気活カアップ体操



- 📅 9/4～10/30の毎週月曜日(9/18、10/9・16を除く)
- 🕒 午後1時30分～3時
- 👤 おおむね60歳以上の方
- 🎓 宮川時江、牧野綾子
- 💰 2,700円/全6回

### いつも健やか からだストレッチ教室

- 📅 9/4～10/30の毎週月曜日(9/18、10/9・16を除く)
- 🕒 午後3時15分～4時25分
- 👤 おおむね65歳以上の方
- 🎓 今村俊子
- 💰 2,700円/全6回

### 夜に向けての ゆったりタイムアロマヨガ

- 📅 9/2(土)・9(土)・16(土)
- 🕒 午後5時45分～6時35分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 2,340円/全3回

### どうしたら良いの！？ NISAとiDeCo

- 📅 9/5(火)
- 🕒 午前10時～11時30分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 ソニー生命保険株式会社
- 💰 無料



子連れOK  
 ピラティスエクササイズ&  
 美容リンパケア



📅 9/6～27の毎週水曜日  
 ⌚ 午前10時～11時  
 👤 16歳以上の方  
 🎓 ナオコ  
 💰 890円/1回

子連れOK  
 ヨガ&シェイプアップ  
 トレーニング



📅 9/7～9/28の毎週木曜日  
 ⌚ 午前10時～11時15分  
 👤 16歳以上の方  
 🎓 ナオコ  
 💰 890円/1回

社交ダンスによる  
 姿勢改善メンテナンス



📅 9/10(日)  
 ⌚ 午前10時30分～11時30分  
 👤 16歳以上の方  
 🎓 長谷川政義  
 💰 890円/全1回

大人のための  
 クラシックバレエ教室  
 「初級編」・「中級編」



📅 9/10(日)・17(日)・24(日)  
 ⌚ 初級編:午後6時45分～7時45分  
 中級編:午後8時～9時  
 👤 16歳以上の方  
 🎓 megumi  
 💰 2,670円/全3回

子ども  
 親子

夏休み中高生勉強会  
 in 興本

📅 8/20(日)・27(日)・30(水)  
 ⌚ 午後2時～3時30分  
 👤 中学・高校生  
 🎓 公募ボランティア  
 💰 無料

きれいな字を学ぼう  
 夏休み子ども硬筆教室

📅 8/22(火)・29(火)  
 ⌚ 午後5時～5時50分  
 👤 小学生  
 🎓 柳川幸流  
 💰 無料

夏休み  
 無料

夏休み自由研究  
 荒川の生き物タッチと  
 リバーグラス工作

📅 8/24(木)  
 ⌚ 午後2時～3時30分  
 👤 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)  
 🎓 荒川ビジターセンター  
 💰 無料

夏休み  
 無料

理学療法士が教える！  
 正しいファースシューズの  
 選び方



📅 8/26(土)  
 ⌚ 午前10時～10時50分  
 👤 1歳半までの子どもと保護者  
 🎓 春日井翔子  
 💰 880円/1回

理学療法士が教える！  
 正しい子ども靴の選び方



📅 8/26(土)  
 ⌚ 午前11時10分～正午  
 👤 1～2歳の子どもと保護者  
 🎓 春日井翔子  
 💰 880円/1回

親子 フットサル  
 体験レッスン in 興本  
 ブックトーク付き

📅 8/26(土)  
 ⌚ 午後3時30分～4時30分  
 👤 4歳～小学2年生と保護者  
 🎓 小倉勇  
 💰 1,340円/1回

小学生 フットサル  
 体験レッスン in 興本

📅 8/26(土)  
 ⌚ 午後4時50分～5時50分  
 👤 小学1～4年生  
 🎓 小倉勇  
 💰 670円/1回



予約受付開始  
7月26日(水)

## 予約方法

- ①窓口・電話 午前9時～
- ②ネット 午後1時～

☎ 03-3889-0370  
足立区講座予約システム⇒



### 親子リトミック



- 📅 9/2(土)・16(土)
- 🕒 午前9時40分～10時20分
- 👤 4カ月から1歳の子どもと保護者
- 🎓 くれっしえんど音楽教室
- 💰 2,020円/全2回

### 3歳からの身体づくり運動遊び



- 📅 9/2～10/21の毎週土曜日(9/16・23、10/7を除く)
- 🕒 午後2時～3時
- 👤 3歳～就学前の子ども
- 🎓 足立区公認スポーツ指導員
- 💰 1,700円/全5回

### みんなで楽しく子どもクラシックバレエ教室A・B



- 📅 9/7(木)・21(木)・28(木)
- 🕒 A) 午後4時～4時45分  
B) 午後5時～5時45分
- 👤 A) 3歳～就学前の子ども  
B) 小学生
- 🎓 megumi
- 💰 2,670円/全3回

### 家族を癒やそう！親子で肩たたき指南紙芝居公演付き

- 📅 9/9(土)
- 🕒 午後1時～2時
- 👤 小学生と保護者
- 🎓 ナオコ
- 💰 880円/1回

### おもちゃの病院 in 興本

- 📅 8/6(日)
  - 🕒 午後1時～4時
  - 👤 どなたでも
  - 🎓 あだちトイ・ドクターズ
  - 💰 無料 ※交換・補強した部品代がかかる場合があります。
- 当日受付

### 親子ではじめての卓球教室ブックトーク付き

- 📅 9/10(日)
- 🕒 午後4時～5時30分
- 👤 小学生と保護者
- 🎓 大谷凌央
- 💰 130円/1回

## サロンイベント

### サンデーアフタヌーンコンサート

- 📅 8/6(日)
  - 🕒 午後2時～2時30分
  - 👤 どなたでも
  - 🎓 アンサンブル結トリオ
  - 💰 無料
- 申込不要

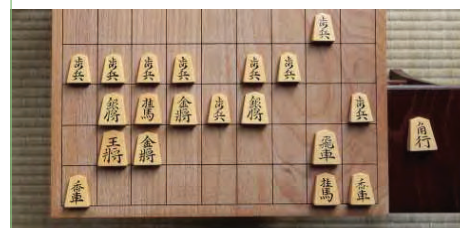
### フルーツミニコンサート in 興本

- 📅 8/20(日)
  - 🕒 午前10時30分～11時
  - 👤 どなたでも
  - 🎓 上野ひろみ
  - 💰 無料
- 申込不要

### 昭和の歌 歌声サロン

- 📅 8/20(日)
  - 🕒 午後1時30分～3時 ※午後1時より受付開始
  - 👤 16歳以上の方
  - 🎓 今井美代子
  - 💰 550円/1回
- 当日受付

### 初心者歓迎 将棋体験



- 📅 9/3(日)・17(日)
- 🕒 午前9時30分～正午
- 📅 9/11(月)・25(月)
- 🕒 午後2時～4時30分
- 👤 5歳以上の方(未就学児は保護者同伴)
- 🎓 佐藤秀幸
- 💰 220円/1回

### バイオリンとピアノのミニコンサート

- 📅 8/27(日)
  - 🕒 午前11時30分～正午
  - 👤 どなたでも
  - 🎓 荒川奈月、大津さやか
  - 💰 無料
- 申込不要

### ガーデンサロン in 興本

- 📅 8/28(月)
- 🕒 午前10時～正午 ※11時から近隣の花壇ボランティアを行います。
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 檜崎悠也、秋葉健太
- 💰 無料

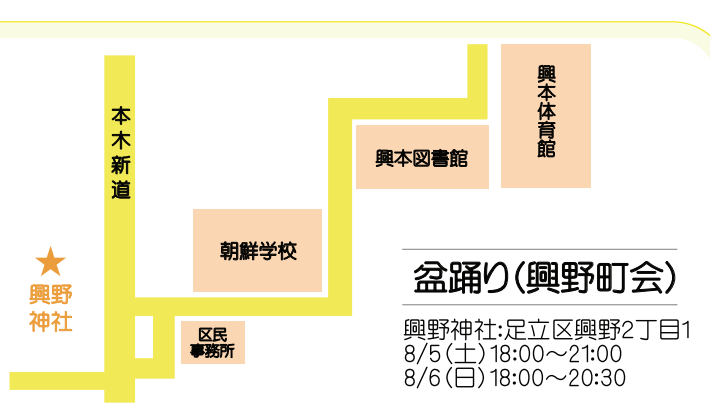


足立区を盛り上げる  
ニュースにせまる

# おきもと探偵団

第4回

～4年ぶり!興野神社で盆踊り～



## 夏、踊りと言えば？

こんにちは！興本探偵団 調査員 Tです。今日も足立区を盛り上げるニュースを探していましたら、興野町会町の皆さんが心も踊ってしまいそうなイベントを開催すると聞きました。

さっそく調査開始！



興本イメージキャラクター「おっきー」

## お待たせしました!4年ぶりの盆踊り

興野町会の町会長さんに伺ったところ、興野町会主催の盆踊りが、興野神社境内で8/5(土)・6(日)に開催されるそうです。実に4年ぶり！そして開催された時の写真もお借りしました。



過去の盆踊りの様子です。

わあ！町会長さんもクビを長くして待ってたのかな～



興本イメージキャラクター「おきりん」

## 屋台グルメも充実

さらに盆踊りと言えば、屋台の食べ物。そう、屋台グルメ！



過去の模擬店の様子です。いろいろな屋台が出店予定です。

模擬店は業者による出店の他に、今回初めて町会・PTAの出店があるそう。

焼きそば、ポップコーン、かき氷、フランクフルト…盆踊りで疲れたら、ぜひ屋台グルメをお楽しみください。

町会長さんがおっしゃるには、町おこしのため行事を全力で準備しているが4年ぶりのため、今年はすべて一からのスタート。費用も値上がりしていて大変だそうです。

ぜひみんなで参加して盆踊りを盛り上げましょう。

## 足立区を盛り上げるニュースを大募集

✉ [info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp](mailto:info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp)

イベントやお店、ほのぼのする出来事など地域を盛り上げるニュースを広く募集しています。①お名前②ご連絡先③情報内容を記入の上、興本地域学習センター窓口もしくはメールにてお知らせください。メールの場合は、件名に「おきもと探偵団情報」と記載ください。

なお発行月や目的にそぐわない等、ご希望に添えない場合もございますので、予めご了承ください。





## 夏休みの自由研究は 不発弾探し!?

40代半ばを過ぎた父親が熟通いとゲームばかりしている息子に語る少年時代のひと夏の思い出。

昭和46年小学5年生の夏、いつも一緒にいる仲良しのブンちゃんと雄ちゃん、つーやんの3人組は夏休みに不発弾を探しだす計画を立てる。そこに転校生の高井も加わり、4人で探知機を作り探し始める。しかし上級生の矢口に目を付けられ、ひょんなことから自転車で百瀬川を飛び越す勝負をすることになるが…。

ゲームやスマホのなかった懐かしき昭和の時代にタイムスリップさせてくれる1冊です。

一般

### 夏を拾いに

森 浩美 / 著  
双葉社



こちらのQRから  
本の予約ができます。

### 大切な夏の日の思い出

おばあちゃんの部屋にかざってある古い絵の中の女の子。わたしと同じくらいの歳のおばあちゃんだそう。その絵を描いてもらった思い出をおばあちゃんが話してくれた。

おばあちゃんには、いやなことがあり学校に行けず夏休みになっても家にとじこもっていたころがあった。そんなときしりあいの女の絵描きさんが自分のアトリエにまねいてくれた。海のそばのその人の家で、すごした特別な夏の1週間。そこでは自由に絵を描いたり、本を読んだり、海でおよいだり…。おばあちゃんにとってだいじな日々になった。

1ページ1ページが絵画のような絵本、大人の方にもおすすめです。



児童

### 海のアトリエ

堀川 理万子 / 著  
偕成社



こちらのQRから  
本の予約ができます。

一般 朗読会

8月の朗読会はお休みです。

次回は9月2日(土)開催予定です。  
皆さまのお越しをお待ちしております。



親子 赤ちゃんおはなし会

絵本の読み語りの他、手あそびやパネルシアターも  
実演します。申込不要ですので親子で楽しんでください♪

📅 8月1日(火)・15日(火)  
① 午前10時30分～10時50分  
② 午前11時10分～11時30分

👤 ① 1歳半～3歳の子どもと保護者  
② 0歳～1歳半の子どもと保護者

📍 教養室(和室)

親子 おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りを  
きいてみませんか？ 申込不要で親子で楽しめます。

📅 8月9日(水)・16日(水)  
午後3時30分～4時

👤 小学生以下の子どもと保護者

📍 教養室(和室)

親子 子ども映画会

むかしばなしやえほんのアニメなどを上映します。  
申込不要、出入り自由ですのでお気軽にご参加ください。

📅 8月27日(日)  
午後1時30分～2時

👤 小学生以下の子どもと保護者

📍 レクリエーションホール

🎭 せなけいこ「ねないこだれだ」ほか

# わたしのペットを紹介します！コーナー



飼い主さん & ペットのお名前 : シマシマさん家のちいくん

種類 : アメリカンショートヘア 年齢 : 6才 性別 : オス

チャームポイント : 胸元の模様がハート♡形で愛らしい後頭部のシマ模様、ちっちゃな前足アーモンド形のつぶらな瞳で見つめられると思わずキュンとしてしまいます。

ひとこと : 寂しがり屋でお留守番は大の苦手。甘えん坊で寝る時はいつも一緒です。



オッキーからのひとこと : 棚にちょこんと乗った前足がかわいらしい♡モデルさんみたいにバッチリ決まってるワン！

## ペット募集中！

ご応募はメールにて受付中！メールの件名を「OW ペット紹介」とし、本文には以下を記載ください。①飼い主さんのお名前(ペンネーム)とペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとこと

興本図書館メールアドレス [lib-okimoto@tme-adachi.com](mailto:lib-okimoto@tme-adachi.com)





## これは冷蔵庫…？ いいえ、図書除菌機です！

4月2日から蔵書検索機 OPAC（オパック）横に設置された、こちらの機械。もう使用している人はご存じかと思いますが、何の機械か知らない人もまだいるのではないのでしょうか？ 冷蔵庫のような見た目のこちらは、図書除菌機です。



図書館入口からも見える、存在感のある図書除菌機

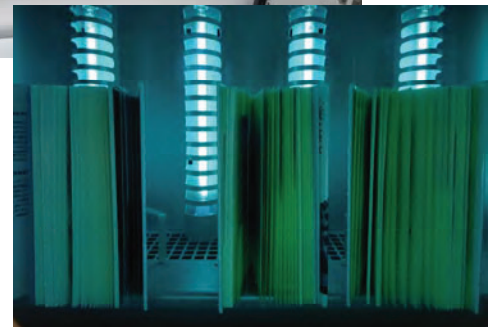


### 図書除菌機って？

図書除菌機とはその名の通り、図書の除菌を目的とした機械です。具体的には紫外線照射による除菌、においの消臭、送風によるほこりや細かいゴミの除去という機能があります。

## 図書除菌機を使ってみましょう

使い方は簡単です。扉を開けて3本立っているバーに本を開いて挟み込みます。本をセットしたら扉を閉め、スタートボタンを押します。すると、紫外線の照射が始まり、本の下から風が送られます。このときページがめくられることで、挟まっていたほこりやゴミが落ちていく仕組みです。30秒経ちランプが消えると除菌完了です。



バーは手前に引くことができ、大きい本でも傷つけずはさめます（上）  
紫外線照射中は青いランプがつかます（下）

図書除菌機は足立区的全図書館に設置してあります。図書館に来館した際は、ぜひ図書除菌機をご利用ください。

### 図書除菌機の注意

- 一度に入れられる本は3冊です。
  - 雑誌や自立できない薄い本は、バーを使わず寝かせて置いてください。
  - 図書館の本以外の物、CD・DVDは入れないでください。
- ※図書に付録としてついているCD・DVDは本の中にはさんでいる状態であれば入れられます。

## 梅の収穫にチャレンジ

6月初旬に自宅の庭の梅の実を初めて収穫しました。梅の品種は不明で、毎年家族が収穫してくれています。

梅の実には葉と同じ緑色のため見つけにくく、目の前に生っているのに気付かないこともありました。実を枝からもぎとるのは簡単で、あまり力を入れる必要はありませんでした。高い枝に生る実をとるためには脚立を使用しました。枝のトゲが服に引っかかり思うように身動きがとれず、脚立の上ではバランスをとりにくかったです。とれたての梅からは桃に似た甘い香りがしました。



収穫前の青梅

収穫した梅は毎年梅干しにしています。今年は梅干しのほかに、カリカリ梅とジャムを作ってみました。カリカリ梅は小梅には及びませんが固めの食感を残すことができました。完熟梅を使ったジャムは酸味が効いた甘さ控えめの味でした。



完熟梅で作ったジャム

### 梅についての本

「ウメ NHK趣味の園芸 よくわかる栽培12か月」大坪 孝之／著 日本放送出版協会

「育てて楽しむウメ百科 栽培から梅干し作り、効能まで」三輪 正幸／著 家の光協会

「おいしい「梅干し作り」と「梅のレシピ」梅名人・藤巻あつこの梅仕事」藤巻 あつこ／著 主婦と生活社



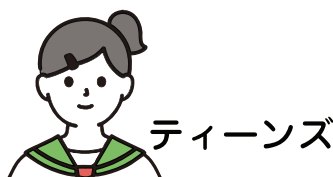
興本図書館に設置しています。図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。



鉄道  
不思議



宿題をおわせよう  
山



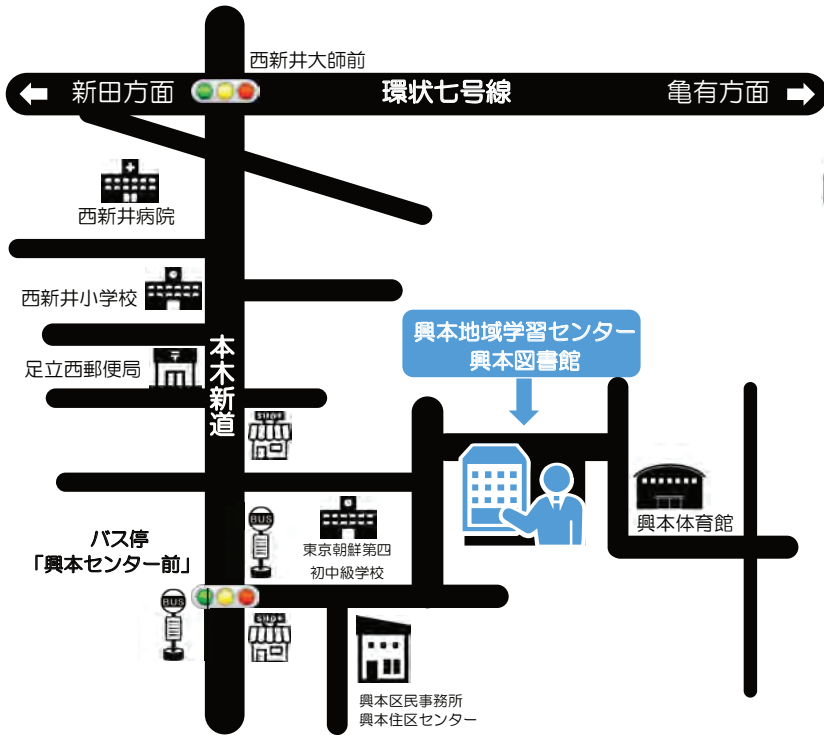
キャ〜ッ  
青春



お菓子作り



# 興本地域学習センター・図書館へのアクセス



## バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」  
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）  
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」  
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）  
「興本センター前」下車 3 分

## P 駐車場

- 8 台（障がい者優先 1 台含む）  
台数に限りがございます。公共交通機関  
ご利用のご協力をお願いいたします。

## 休館日のお知らせ

興本地域学習センター 8月21日(月)

興本図書館 8月21日(月)・31日(木)



興本地域学習センター

検索

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

8月は経済産業省主唱の  
**電気使用安全月間**です

3つの安全ポイント！

- コードが下敷きになってるよ！
- タコ足配線はキケンだよ！
- プラグはコマメに抜いてね！  
**OFF!**

ぼくは安全エレちゃん

一般財団法人 関東電気保安協会  
<https://www.kdh.or.jp/>

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ  
発行日：令和 5 年 8 月 1 日  
発行所：〒123-0844 足立区興野 1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間：9:00 ~ 20:00  
TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760  
E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

