

2024
9
No.200

興本地域学習センター・体育館・図書館

OKIMOTO Walker



9月9日は
救急の日



▶ 救急の日の詳細は P.2 へ

9月9日は救急の日

～救急車の適切な利用をお願いします！～

Q. 救急の日ってなに？

A. 救急業務と救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深めるために、昭和 57 年から毎年 9 月 9 日を「救急の日」、救急の日を含む 1 週間を「救急医療週間」としています。



知っていますか？救急車のリアル

毎年9月9日は「救急の日」です。そして、9月9日を含む1週間（今年は9月8日から9月14日）は救急医療週間となっています。そこで、西新井消防署にお伺いして、救急車について教えてもらってきました。

救急車に乗り組むのは救急の資格がある職員で、救急車1台当たり隊長、隊員と運転手の3人チームで活動します。西新井消防署は本署と4つの出張所があり、毎日6チームが24時間体制で救急業務にあたっています。

119番通報は千代田区の指令室につながり、そこから管轄の消防署に出動の指令が出ます。指令が出てから救急車到着まで、通報した場所によりますが5～10分程度かかるそうです。

救急車がひっ迫しています

西新井消防署のある救急隊員の方は、1回24時間の勤務中に、最大で18回の出動を経験したそうです。10回以上の出動は当たり前で、1回出動すると、そのまま消防署に戻らずに次の出動先に向かうことが増えているそうです。

救急要請件数が増えると、遠くから向かうことが増えます。現場への到着が遅れると、救える命が救えなくなる恐れがあります。

救急車？困った時は#7119

お腹が痛い、けがをした、急な発熱などで病院に行くべきか迷ったり、近くの病院が分からない場合や、救急車を呼んでいいのか迷った場合は#7119に電話してください。この電話は、東京都内ならどこからでも、東京消防庁救急相談センターにつながります。

東京消防庁救急相談センターでは、24時間365日、救急相談通信員・看護師・医師が対応してくれます。緊急性が高ければ救急車による搬送を手配してくれ、緊急性が低いと医療機関を案内してくれます。

救急車の適時・適切な利用への理解が高まれば、救える命をより救えるようになります。

意識が無い、大量に出血している、突然の激しい頭痛、急な息切れ・呼吸困難のような場合は、ためらわず 119 番通報してください。



西新井消防署の救急車（西新井消防署ホームページより）

講座案内

■ 一般・シニア

📅 日付 ⌚ 時間 👤 対象 🎓 講師 💰 受講料

一般 シニア

気軽に踊ろう誰でもズンバ

📅 9/8～29の毎週日曜日
⌚ 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
👤 16歳以上の方
🎓 渡邊由紀
💰 910円/1回

当日受付

ハンディキャップヨガ体験

📅 9/21(土)
⌚ 午前10時45分～正午
👤 どなたでも(介助者1名無料)
🎓 山崎礼子
💰 1,000円/1回

Zoom
参加可

色とりどりの筆を使って おしゃれ文字を書いてみよう

📅 9/24(火)
⌚ 午前10時30分～正午
👤 16歳以上の方
🎓 荻野智代
💰 1,980円/1回

子連れ海外旅行に役立つ！ ワンフレーズ英会話

📅 9/29(日)
⌚ 午前10時～11時
👤 16歳以上の方
🎓 村上愛
💰 1,100円/1回

明るくいいきき スポーツ吹矢

📅 9/30～11/25の毎週月曜日
(10/14・21、11/4・18を除く)
⌚ 午後1時30分～3時30分
👤 16歳以上の方
🎓 中村明
💰 2,790円/全5回

世界とつながる初級英会話

📅 10/1～22の毎週火曜日
⌚ 午前10時30分～11時30分
👤 16歳以上の方
🎓 村上愛
💰 4,400円/全4回

子連れOK 骨盤調整ピラティス



📅 10/2～30の毎週水曜日
⌚ 午前10時30分～11時30分
👤 16歳以上の方 (託児: 3カ月～3歳の子ども)
🎓 ナオコ
💰 890円/1回
1,770円(託児付き)/1回

託児有

子連れOK 体力回復ヨガ



📅 10/3～24の毎週木曜日
⌚ 午前10時30分～11時30分
👤 16歳以上の方 (託児: 3カ月～3歳の子ども)
🎓 ナオコ
💰 890円/1回
1,770円(託児付き)/1回

託児有

癒やしのヨーガ

📅 10/1～12/24の毎週火曜日
⌚ 午後3時30分～4時40分
👤 16歳以上の方
🎓 佐久間順子
💰 7,280円/全13回

筋肉にアプローチ！ 燃焼系ピラティス

📅 10/3～24の毎週木曜日
⌚ 午後6時15分～7時15分
👤 16歳以上の方
🎓 megumi
💰 1,000円/1回

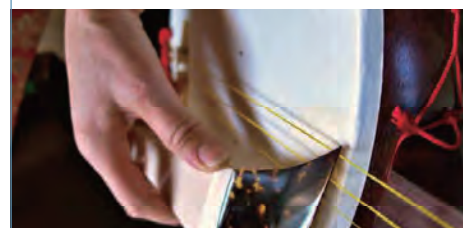
あれっと思うことが 増えた方に 大人の音楽脳トレ

📅 10/4(金)・11(金)・18(金)
⌚ 午前10時45分～11時45分
👤 おおむね50歳以上の方
🎓 上田昌代
💰 1,650円/全3回

はじめての太極拳教室

📅 10/4～12/20の毎週金曜日
(10/11、11/15を除く)
⌚ 午後1時30分～3時
👤 16歳以上の方
🎓 松本まどか
💰 4,500円/全10回

三味線教室 初中級編・初級編



📅 10/4～11/22の毎週金曜日
(10/18、11/15を除く)
⌚ 初中級編: 午後5時45分～7時
初級編: 午後7時15分～8時30分
👤 16歳以上の方
🎓 松永忠史朗
💰 9,350円/全6回

クセ字を直そう 大人の硬筆教室 「筆ペン漢字行書編」

📅 10/4～11/8の毎週金曜日
(10/25を除く)
⌚ 午後1時30分～3時
👤 16歳以上の方
🎓 土田恵子
💰 3,350円/全5回

予約受付開始
8月26日(月)

予約方法

- ①窓口・電話 午前9時～
②ネット 午後1時～

☎ 03-3889-0370
足立区講座予約システム⇒



ゼロからはじめる 身体すっきりピラティス

- 📅 10/5～26の毎週土曜日
🕒 午後4時30分～5時20分
👤 16歳以上の方
🎓 megumi
💰 3,120円 / 全4回

夜に向けてのゆったりタイム アロマヨガ

- 📅 10/5～26の毎週土曜日
🕒 午後5時45分～6時35分
👤 16歳以上の方
🎓 megumi
💰 3,120円 / 全4回

リラックスヨガ

- 📅 10/7～12/23の毎週月曜日
(10/14・21、11/4・18、12/16を除く)
🕒 午後1時30分～2時40分
👤 16歳以上の方 🎓 佐久間順子
💰 3,920円 / 全7回

夜のピアノ教室「初級編」

- 📅 10/7～12/23の毎週月曜日
(10/14・21、11/4・18、12/16を除く)
🕒 午後8時～9時
👤 16歳以上の方 🎓 上田昌代
💰 9,020円 / 全7回

横笛ファイフ 「初心者用フルート」教室

- 📅 10/9・23、11/13・27、12/11・25
のいずれも水曜日
🕒 午前10時30分～11時15分
👤 16歳以上の方 🎓 上野ひろみ
💰 9,130円 / 全6回

日本の美を学ぶ きもの着付け教室

- 📅 10/12(土)・26(土)
🕒 午後1時30分～3時30分
👤 16歳以上の女性
🎓 尚華着付教室
💰 2,200円 / 全2回

プロが教えるバイオリン はじめて教室B



- 📅 10/5～12/21の毎週土曜日
(10/12・19、11/16・23・30、12/14を除く)
🕒 午後7時～7時50分
👤 16歳以上の方
🎓 荒川奈月
💰 16,500円 / 全6回

どうしたら良いの！？ iDeCoと新NISA



- 📅 10/8(火)
🕒 午前10時～11時30分
👤 16歳以上の方
🎓 ソニー生命保険株式会社
💰 無料

英語で考える力を伸ばす 絵本の読み方

- 📅 10/6(日)
🕒 午前10時～11時
👤 16歳以上の方
🎓 村上愛
💰 1,100円 / 1回

大人のための クラシックバレエ教室

- 📅 10/6～27の毎週日曜日
🕒 午後6時30分～8時
👤 16歳以上の方
🎓 megumi
💰 4,440円 / 全4回

大人のためのフルート教室A



- 📅 10/9・23、11/13・27、12/11・25
のいずれも水曜日
🕒 午前9時30分～10時15分
👤 16歳以上でフルートをお持ちの方
🎓 上野ひろみ
💰 14,080円 / 全6回

子ども 親子

一輪車体験教室A・B

- 📅 9/16(祝)
🕒 A: 午後3時30分～4時30分
B: 午後5時～6時
👤 年中～小学生
🎓 「西新井一輪車クラブレッツゴー」講師
💰 310円 / 1回

強い心身を作ろう「空手教室」



- 📅 9/27～11/22の毎週金曜日
(11/8・15を除く)
🕒 午後6時30分～7時30分
👤 小学生以上の方
🎓 星智
💰 4,660円 / 全7回

■ 一般・シニア ■ 子ども・親子 ■ サロン・イベント

📅 日付 ⌚ 時間 👤 対象 🎓 講師 💰 受講料

※定期的に開催されるロビーコンサートでは、車イススペースを1席ご用意しています。

親子フットサル 体験レッスン i n 興本

📅 9/28(土)
⌚ 午後3時30分～4時30分
👤 4歳～小学2年生と保護者
🎓 中村悦子
💰 1,340円/1回

家で蚕を育てよう まゆ玉指人形つき



📅 9/29(日)
⌚ 午後2時～3時30分
👤 小学生と保護者
🎓 興本図書館スタッフ
💰 880円/1回

子どもから大人まで一緒に 学べる剣舞エクササイズ



📅 10/2(水)・16(水)
⌚ 午後7時～8時30分
👤 5歳以上の方
🎓 志伝 飛龍
💰 2,000円/全2回

みんなで楽しく 子どもクラシック バレエ教室A・B



📅 10/3～24の毎週木曜日
⌚ A: 午後4時～4時45分
B: 午後5時～5時45分
👤 A: 3歳～就学前の子ども
B: 小学生
🎓 megumi
💰 3,560円/全4回

プロが教えるバイオリン はじめて教室A

📅 10/5～12/21の毎週土曜日
(10/12・19、11/16・23・30、12/14を除く)
⌚ 午後5時～5時50分
👤 小学生 👤 荒川奈月
💰 16,500円/全6回

サロン イベント

親子トランポリン

📅 10/8～11/19の毎週火曜日
⌚ 午後3時30分～4時30分
👤 2歳～就学前の子どもと保護者
🎓 足立区トランポリン協会
💰 6,090円/全7回

おもちゃの病院 i n 興本

📅 9/1(日)
⌚ 午後1時～4時
👤 どなたでも
🎓 あだちトイ・ドクターズ
💰 無料 ※交換・補強した部品代がかかる場合があります。

当日受付

フルーツミニコンサート i n 興本

📅 9/15(日)
⌚ 午前10時30分～11時
👤 どなたでも
🎓 上野ひろみ
💰 無料

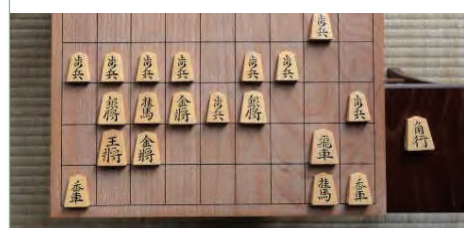
申込不要

昭和の歌 歌声サロン

📅 9/15(日)
⌚ 午後1時30分～3時 ※午後1時より受付開始
👤 16歳以上の方
🎓 今井美代子
💰 550円/1回

当日受付

初心者歓迎 将棋体験



📅 10/6(日)・20(日)
⌚ 午前9時30分～正午
📅 10/7(月)・28(月)
⌚ 午後2時～4時30分
👤 5歳以上の方 (未就学児は保護者同伴)
🎓 佐藤秀幸
💰 220円/1回

バイオリンとピアノの ミニコンサート

📅 9/22(日)
⌚ 午前11時30分～正午
👤 どなたでも
🎓 荒川奈月、大津さやか
💰 無料

申込不要

ガーデンサロン i n 興本

📅 9/24(火)
⌚ 午前10時～11時 ※11時から近隣の花壇ボランティアを行います。
👤 16歳以上の方
🎓 植崎悠也、秋葉健太
💰 無料

サークル紹介 ～ 西新井一輪車クラブレッツゴー ～

西新井で35年以上活動しています



福島県一輪車演技大会 ジュニアペア中学生以上の部 優勝！

西新井一輪車クラブレッツゴーは足立区西新井を拠点に1989年から活動している一輪車演技のクラブチームです。一輪車演技とは、音楽に合わせて、ソロ・ペア・グループ別に演技をし、創造性・美しさ・完成度などを競います。床の上のフィギュアスケートと呼ぶ人もいます。地方大会や全日本大会、世界大会もある競技です。

メンバーは小学1年生から中学2年生です。大会に向けて日々練習していますが、時には全員で鬼ごっこしたり、一輪車に乗って全力ダッシュしたり、技が出来なくてウジウジイライラすることもあります。

最初のうちは特に地道な練習が続きますが、保護者や、クラブの仲間が補助をすることもあります。そして初めて技ができた時はみんな喜びます！中学生の大技でも保護者が手を繋ぎ補助をして、少しずつ成長していきます。

大会とは違い、秋のおきもとふれあいまつりでは、衣装を着てメイクをして、全員で演技発表もしています。一輪車に興味がある子は、是非体験に来てください。

サークル体験 一輪車体験教室



☐ 9/16 (祝)

A) 午後3時30分～4時30分

B) 午後5時～6時

👤 対象: 年中～小学生

💰 参加費: 310円/1回

募集 おきもと ふれあいまつり フリーマーケット物品・出店者募集

フリーマーケット物品受付

ご自宅に眠っている不用品をぜひお持ちください。ただし、明らかに使用不能な物、食品、その他不適切だと判断されたものなどはお断りさせていただきます。予めご了承ください。

11/16(土)・17(日) に、おきもとふれあいまつりを開催いたします。

それに伴い一緒にお祭りを盛り上げてくれる、フリーマーケットの物品・出店者を募集致します。

フリーマーケット出店者募集

今年はフリーマーケットの会場を、屋外のプチテラスからレクホールに移動し雨天でも開催出来るようにいたしました。

受付期間: 9/1(日)～11/9(土)

受付方法: 興本センター窓口、お電話にてお申込みください。

足立区を盛り上げる
ニュースにせまる

おきもと探偵団

第16回

～わわわ!おきたんが紙芝居に!??～

足立区を盛り上げるニュースを大募集

✉ info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

イベントやお店、ほのぼのする出来事など地域を盛り上げるニュースを広く募集しています。①お名前②ご連絡先③情報内容を記入の上、興本地域学習センター窓口もしくはメールにてお知らせください。メールの場合は、件名に「おきもと探偵団情報」と記載ください。

なお掲載時期や目的にそぐわない等、ご希望に添えない場合もございますので、予めご了承ください。

こんにちは!おきもと探偵団の調査員Tです。
探偵団事務所に謎の小包が届きました!



これは、事件の予感・・・調査します!僕らは
興本探偵団!略して、おきたーん!

大スクープ! 紙芝居の正体は!?

小包を開けると、現れたのはなんと真新しい
紙芝居。私はいろいろな紙芝居を図書館で読ん
でいますが、この紙芝居は見たことがありませ
ん。



紙芝居

タイトルに2匹のキャラクターが描かれていま
す。あれ?見覚えのある、ながーい黄色い首と
紺色スカーフ?これはまさか!



興本イメージキャラクター「おきりん」

その通り。
おきりんとおッキーが紙芝居になったんだよ

早く教えてくださいよ!さっそく、じっくりしっ
かり聞き取り調査をした結果を報告します!

調査結果

【タイトル】

おきーとおきりんのいろいろ!だいさくせん

【どんなお話?】 魔人に色を吸い取られて
しまったみんなを助けるために、おきりん
が本で調べて、オッキーが色を塗って、奮
闘するお話。地域学習センターと図書館の
魅力が詰まった作品です。

【どうやって作ったの?】 プロで活躍する紙
芝居師が作りました。興本図書館の館長監
修のもと、他にも図書館職員がキャラクター
デザインをしたり、たくさんの人が関わって
います。

【どうしたら読むことができるの?】 貸出
カードをお持ちの方は足立区の図書館で借
りることができます。

【速報】 興本ふれあいまつり内で紙芝居師
と図書館員による紙芝居ショーを予定して
います。くわしくは続報をおまちください。

ぜひ!足立区の図書館で
僕たちの紙芝居を借りてね



興本イメージキャラクター「オッキー」

オキモトウォーカー読者プレゼント!

今回、オリジナル紙芝居が出来た記念にプレ
ゼントをご用意しました。

興本図書館のカウンターで右下
のクーポンを渡して下さると、
紙芝居にちなんだぬり絵をプレゼ
ントいたします。※9/30まで



一般

満月珈琲店の星詠み

望月 麻衣／著 桜田 千尋／画
文春文庫

満月の時に現れるこんな珈琲店で癒やされてみたい！

40歳の芹川瑞希は過去にはヒット連発のシナリオライター。現在は仕事が無く、貯金も底をつきかけていた。その日も企画ボツを言い渡され落ち込んでいたのだが、ファンだという見知らぬ男性から満月珈琲店の存在を聞き導かれるように足を運んでいた。満月珈琲店を訪れた後、瑞希や周りの人々はどう変化して行ったのか、ぜひご一読ください。



児童

きみひろくん

いたう みく／作 中田 いくみ／絵
くもん出版

まんげつのよるのやさしいおはなし

ゆうとうせいのきみひろくんは、ぼくにだけうそをつきます。たとえば、公園のどかんは、まんげつの夜だけアメリカにつながっているというのです。そこでふたりはこっそりと家をぬけだして公園にむかいました。はたしてほんとうにつながっているのでしょうか？ つきあかりのようにやさしい、ふたりのゆうじょうのものがたり。



絵本

ぼく、おつきさまがほしいんだ

ジョナサン・エメット／文
ヴァネッサ・キャバン／絵
おびか ゆうこ／訳 徳間書店

モグラくんはおつきさまにとどくかな？

あるよるのひ、モグラがつちからかおをだすと、そらにはおおきなつきがうかんでいました。はじめてみたつきがほしくなったモグラは、ジャンプをしたりぼうでつつこうとしたりいろいろなチャレンジをします。すると、モグラのうごきでまわりのどうぶつたちもおきはじめて…。はたしてモグラはおつきさまをとることができるのでしょうか？

親子 赤ちゃんおはなし会

絵本の読み語りの他、手あそびやパネルシアターも実演します。申込不要ですので親子で楽しんでください♪

-  9月3日(火)
 ① 午前10時30分～10時50分
 ② 午前11時10分～11時30分
 ① 1歳半～3歳の子どもと保護者
 ② 0歳～1歳半の子どもと保護者
 教養室(和室)

一般 朗読会

平成5年の開始以来300回以上続いている朗読会です。申込不要ですので初めての方もぜひ聴きにきてください。

-  9月7日(土)
 午後1時30分～3時
 16歳以上の方
 第1学習室
 「誰がために、鈴は鳴る」水野 良樹
 (清志 まれ)／著 「縁の白菊」諸田 玲子／著

親子 おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りをきいてみませんか？ 申込不要で親子で楽しめます。

-  9月18日(水)
 午後3時30分～4時
 小学生以下の子どもと保護者
 教養室(和室)

親子 子ども映画会

むかしばなしやえほんのアニメなどを上映します。申込不要、出入り自由ですのでお気軽にご参加ください。

-  9月29日(日)
 午後1時30分～2時
 小学生以下の子どもと保護者
 レクリエーションホール
 まんが日本昔ばなし
 「三年寝太郎」「ひょうたん長者」

わたしの ペット を紹介します！ コーナー



みーちゃん

飼い主さん＆
ペットのお名前 : Sさんちのみーちゃん

種類：雑種 年齢：15歳くらい 性別：メス

チャームポイント：甘えん坊さんなところですよ。

ひとこと : 暑い日も足元にくっついて離れないかわいい子です。夏バテ気味で食欲がないのが心配です。

オッキーからの
ひとこと : 夏バテに負けず健康に長生きしてほしいワッ！



ペット募集中！

ご応募はメールにて受付中！ メール の件名を「OW ペット紹介」とし、本文には以下を記載ください。①飼い主さんのお名前(ペンネーム)と、ペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとこと

興本図書館メールアドレス lib-okimoto@tme-adachi.com



今月のトピックス

秋のイチオシイベントはコチラ！

子ども向け

ハロウィン音楽コラボおはなし会

バイオリニストとピアニストの演奏に合わせて絵本の読み語りを行います。
絵本はスクリーンに大きく投影します。
みんなも仮装して参加してね♪

📅 10月27日(日)

①午後1時30分～2時

②午後2時～2時30分

※①と②で内容が異なります。

👤 小学生以下の子どもとその保護者

📍 レクリエーションホール

申込不要(直接会場にお越しください)



お気に入りの仮装で遊びにきてね



特別整理期間のお知らせ 9月9日(月)～13日(金)

興本図書館は、特別整理期間のため上記の5日間休館いたします。

休館中は資料の閲覧や窓口での貸出、予約はできませんのでご注意ください。
また、ブックポストに返却いただいた資料についても、しばらく返却保留状態になることがあります。

お急ぎの方は、当館以外で開館している区立図書館をご利用いただきますようお願い申し上げます。

大変ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



古い粘土で憧れのミニチュアパン！

今月はミニチュア大好き図書館員Ⅰが担当します。

先日部屋の掃除をしていると、数年前に買ったカチカチの樹脂粘土が出てきました。どうにかならないかと水につけて揉み解したり、一日寝かせたりしているとなんとか使えそうな柔らかさに。そこで、今回はミニチュアのパンを作ってみることにしました。

いざ作成

図書館の本やネットを参考に、クロワッサンやメロンパン、カンパーニュ等色々なパンを作ってみました。悪戦苦闘しながら出来上がったのは、本物には見えないながらもパンだと分かるもの。着色を終え乾燥した完成品を見たときは感動しました。

本には必要な材料や道具、わかりやすい作り方が載っており、初めての方でもチャレ

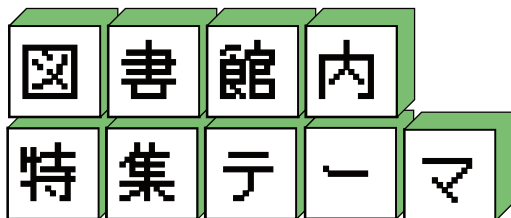
ンジしやすいと思います。みなさんも自分の好きなパンを作ってみてはいかがでしょうか。



作成したミニチュアパン

参考にした本

関口真優のいちばん親切なミニチュアパンの教科書
樹脂粘土でつくる小さなパン
関口 真優／著 河出書房新社



興本図書館に設置しています。
図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。
ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。



一般

9月生まれ作家

災害を忘れない



児童

芸術

のりもの



ティーンズ

切ない

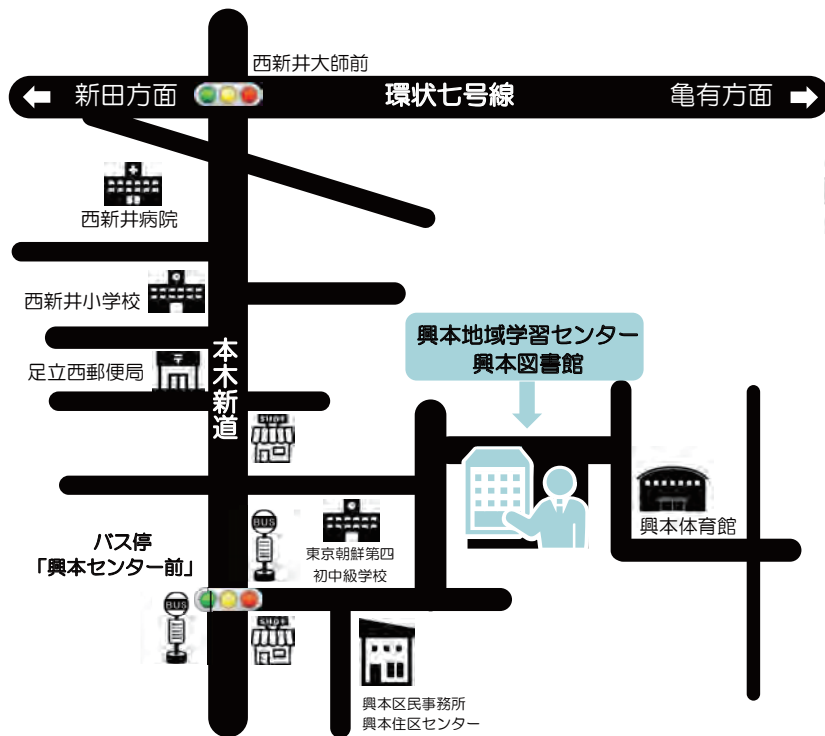
色々な仕事



お役立ち

お肌の
メンテナンス

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分



駐車場

- 8 台（障がい者優先 1 台含む）
台数に限りがございます。公共交通機関
ご利用のご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

興本地域学習センター

9 月 17 日（火）

興本図書館

9 月 17 日（火）・9 月 30 日（月）

特別整理休館

9 月 9 日（月）～ 9 月 13 日（金）



興本地域学習センター

検 索



株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

発 行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行日：令和 6 年 9 月 1 日

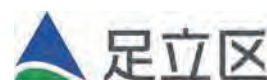
発行所：興本地域学習センター・図書館

〒123-0844 足立区興野 1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間：9:00 ～ 20:00

TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760

E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp



「美しいまち」は「安全なまち」

