

2023  
**11**  
No.190

興本地域学習センター・体育館・図書館

# OKIMOTO Walker



行こう!  
おきもとふれあいまつり

▶ ふれあいまつりの情報は P.2 へ

# 第34回 おきもと ふれあいまつり

入場  
無料

11月18日(土)・19日(日) in 興本地域学習センター

<開催時間> 18日:午前9時~午後5時、19日:午前9時~午後4時

今年もふれあいまつりの時期がやってまいりました！  
ふれあいまつりは、興本センターで活動されている  
サークルの方々の成果発表の場であり、近隣の皆様と  
の地域交流の場でもあります。今回も屋内外で様々な  
イベントを予定していますので、暖かい格好でお越し  
ください。皆様のご来館をお待ちしています！

※ふれあいまつり開催中は駐輪場をイベント会場とし  
て、駐車場を駐輪場として開放します。お車での  
来館はご遠慮ください。



第33回ふれあいまつりの様子



## 展示一覧

📍 本館二階

U.C・友遊会

(水彩画作品展示)

あむあむ

(手編み作品展示)

キルトバスケット

(パッチワーク作品展示)

興本展

(アート作品展示)

すけっちぶっく

(パステル画作品展示)

彩美の風

(水彩画作品展示)

飲食販売、ゲームコーナー、  
フリーマーケットもあるよ。  
楽しみにしててね！

興本イメージ  
キャラクター  
おきりん



興本イメージ  
キャラクター  
オッキー

# イベント一覧

🕒 時間 📍 場所

## 18日(土)

### 殺陣(たて)体験【2部制】

(対象: 5歳以上)

- 🕒 【1部】 午前11時～正午 ※午前10時30分受付開始
- 🕒 【2部】 午後3時～3時30分 ※午後2時30分受付開始
- 📍 本館2階レクホール

### フルーツコンサート・ フルーツ教室受講生発表

- 🕒 午前10時～11時
- 📍 本館1階ホール

### O.Cバレーボールクラブ

(バレーボール交流試合)

- 🕒 午前10時～11時30分
- 📍 体育館

### 紙芝居発表

※詳細は10ページへ

- 🕒 午前11時30分～正午
- 📍 本館1階ホール

### 興本卓球愛好会

(卓球体験)

- 🕒 午前11時30分～午後1時
- 📍 体育館

### クラシックバレエ体験

- 🕒 午後1時～2時
- 📍 本館2階レクホール

### 興本コーラス

(混声合唱)

- 🕒 午後1時～1時40分
- 📍 本館1階ホール

### 西新井一輪車クラブレッツゴー

(一輪車体験)

- 🕒 午後1時～2時30分
- 📍 体育館

### ちょこっとアロマ体験

- 🕒 午後1時45分～3時15分
- 📍 本館1階ホール

### ハイチュウもも組

(新体操発表)

- 🕒 午後2時30分～4時
- 📍 体育館

### 街角ピアノアワー

- 🕒 午後3時30分～5時
- 📍 本館1階ホール

## 19日(日)

### 親子リトミック発表

- 🕒 午前10時～11時
- 📍 本館2階レクホール

### チアダンス

(チアダンス発表)

- 🕒 午前10時～11時30分
- 📍 体育館

### 宮城空手道 北峰会・空手教室

(空手発表)

- 🕒 午前10時～11時30分
- 📍 体育館

### 大人の音楽脳トレ受講生発表

(輪唱と手話)

- 🕒 午前11時～正午
- 📍 本館1階ホール

### 歌声サロン体験会

- 🕒 午前11時30分～午後12時15分
- 📍 本館2階レクホール

### 興本太極拳クラブ

(太極拳発表)

- 🕒 午前11時30分～午後1時
- 📍 体育館

### バイオリンコンサート・ 受講生発表

- 🕒 午後12時30分～午後1時30分
- 📍 本館1階ホール

### ダンス友の会

(社交ダンス発表)

- 🕒 午後1時～2時30分
- 📍 本館2階レクホール

### パドルテニス ツインクル・パドルドリームス

(パドルテニス交流試合)

- 🕒 午後1時～2時30分
- 📍 体育館

### UVレジン体験

- 🕒 午後1時30分～3時
- 📍 本館1階ホール

### デコパージュ体験

- 🕒 午後1時30分～3時
- 📍 本館1階ホール

### 養神館 合気道 江戸川支部 東伸会

(合気道発表)

- 🕒 午後2時30分～4時
- 📍 体育館

### アンサンブル結コンサート

(バイオリン・フルート・クラリネットによるアンサンブル)

- 🕒 午後3時～4時
- 📍 本館1階ホール

# 講座案内

## 一般 シニア

### 気軽に踊ろう誰でもズンバ

- 📅 11/12(日)・26(日)
- 🕒 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 渡邊由紀
- 💰 810円/1回

当日受付

### デコパージュでマスクに ちょいアレンジ

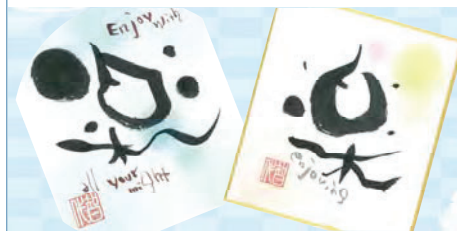


- 📅 11/19(日)
- 🕒 午後1時30分～3時
- 👤 小学生と保護者
- 🎓 図書館・センタースタッフ
- 💰 無料



当日受付

### ゆる筆アートで 「福を呼び込む新年のご挨拶」



- 📅 11/25(土)
- 🕒 午後2時～3時30分
- 📅 12/12(火)
- 🕒 午前10時30分～正午
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 荻野智代
- 💰 1,980円/1回

### どうしたら良いの！？ NISAとiDeCo

- 📅 11/26(日)
- 🕒 午前10時～11時30分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 ソニー生命保険株式会社
- 💰 無料

### 大人のためのフルーツ教室B



- 📅 12/1(金)～22(金)
- 🕒 午前9時45分～10時30分
- 👤 16歳以上でフルーツをお持ちの方
- 🎓 上野ひろみ
- 💰 10,120円/全4回

### 実生活に活かせる 美文字のコツ「年賀状編」



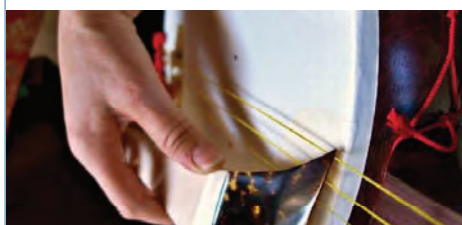
- 📅 12/1(金)・8(金)
- 🕒 午後1時30分～3時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 土田恵子
- 💰 1,340円/全2回

### 健康とケアの視点から 人生100年時代を考える

- 📅 11/28(火)
- 🕒 午後1時30分～3時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 水戸美津子
- 💰 無料

Zoom  
参加可

### 三味線教室 初級編 未経験者・経験者



- 📅 12/1～R6.1/26の毎週金曜日  
(12/15・29、1/5を除く)
- 🕒 未経験者：午後5時45分～7時  
経験者：午後7時15分～8時30分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 松永忠史朗
- 💰 8,690円/全6回

### ゼロからはじめる 身体すっきりピラティス

- 📅 12/2～23の毎週土曜日
- 🕒 午後4時30分～5時20分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 3,120円/全4回



### 夜に向けての ゆったりタイムアロマヨガ

- 📅 12/2～23の毎週土曜日
- 🕒 午後5時45分～6時35分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 3,120円/全4回



### 大人のための クラシックバレエ教室 「初級編」・「中級編」



- 📅 12/3～24の毎週日曜日
- 🕒 初級編：午後6時45分～7時45分  
中級編：午後8時～9時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 3,560円/全4回



**子連れOK  
 ピラティスエクササイズ&  
 美容リンパケア**

📅 12/6(水)・13(水)・20(水)  
 ⌚ 午前10時～11時  
 👤 16歳以上の方  
 🎓 ナオコ  
 💰 890円/1回

**子連れOK  
 ヨガ&シェイプアップ  
 トレーニング**

📅 12/7(木)・14(木)・21(木)  
 ⌚ 午前10時～11時15分  
 👤 16歳以上の方  
 🎓 ナオコ  
 💰 890円/1回

**ちょっと慣れてきた太極拳**

📅 12/7(木)・14(木)・21(木)  
 ⌚ 午前10時30分～正午  
 👤 16歳以上の方  
 🎓 松本まどか  
 💰 2,010円/全3回

**あれっと思うことが  
 増えた方に  
 大人の音楽脳トレ**

📅 12/8(金)・15(金)・22(金)  
 ⌚ 午前10時45分～11時45分  
 👤 おおむね50歳以上の方  
 🎓 上田昌代  
 💰 1,650円/全3回

**日本の美を学ぶ  
 きもの着付け教室**

📅 12/9(土)・23(土)  
 ⌚ 午後1時30分～3時30分  
 👤 16歳以上の女性  
 🎓 尚華着付教室  
 💰 2,200円/全2回


**元気活力アップ体操体験会**

📅 12/25(月)  
 ⌚ 午後1時30分～3時  
 👤 おおむね60歳以上の方  
 🎓 宮川時江、牧野綾子  
 💰 10円/1回

**子ども  
 親子**


**プラバンで作る  
 シューズアクセサリ**

📅 11/5(日)  
 ⌚ 午前11時30分～  
 午後12時30分  
 👤 どなたでも  
 🎓 興本センタースタッフ  
 💰 無料

 **当日受付**


**スマホでスポーツ写真  
 「親子卓球編」**

📅 11/12(日)  
 ⌚ 午後4時～5時30分  
 👤 小学生と保護者  
 🎓 大谷凌央  
 💰 130円/1回



**ちょこっとアロマ体験**

📅 11/18(土)  
 ⌚ 午後2時～3時  
 👤 どなたでも  
 🎓 齊藤美里  
 💰 200円/1回

 **当日受付**


**UVレジン体験**

📅 11/19(日)  
 ⌚ 午後1時30分～3時  
 👤 5歳～小学生の子どもと保護者  
 🎓 小山弘実  
 💰 330円/1回

 **当日受付**


**親子で身体づくり運動遊び  
 ブックトーク付き**

📅 11/23(祝)  
 ⌚ 午後1時30分～2時30分  
 👤 4歳～小学生と保護者  
 🎓 高橋恭子  
 💰 570円/1回



**親子フットサル  
 体験レッスン in 興本  
 ブックトーク付き**

📅 11/25(土)  
 ⌚ 午後3時30分～4時30分  
 👤 4歳～小学2年生と保護者  
 🎓 小倉勇  
 💰 1,340円/1回




**UVレジンで  
 アクセサリーを作ろう**



📅 11/26(日)  
 ⌚ 午後1時～2時30分  
 👤 5歳～小学生の子どもと保護者  
 🎓 小山弘実  
 💰 1,750円/1回



**強い心身を作ろう「空手教室」**



📅 12/1～R6.1/26の毎週金曜日  
 (12/29を除く)  
 ⌚ 午後6時15分～7時15分  
 👤 小学生以上の方  
 🎓 星智  
 💰 5,310円/全8回

**小学生フットサル  
 体験レッスン in 興本**

📅 11/25(土)  
 ⌚ 午後4時50分～5時50分  
 👤 小学1～4年生  
 🎓 小倉勇  
 💰 670円/1回

予約受付開始  
10月26日(木)

予約方法

- ①窓口・電話 午前9時～午後1時～
- ②ネット

☎ 03-3889-0370  
足立区講座予約システム⇒



ちよいノートアレンジ!  
プラバンで手作りしおり

- 📅 12/2(土)
- 🕒 午前11時～11時45分
- 👤 小学生と保護者
- 🎓 センタースタッフ
- 💰 100円/1回



みんなで楽しく  
子どもクラシック  
バレエ教室A・B



- 📅 12/7(木)・14(木)・21(木)
- 🕒 A) 午後4時～4時45分  
B) 午後5時～5時45分
- 👤 A) 3歳～就学前の子ども  
B) 小学生
- 🎓 megumi
- 💰 2,670円/全3回

パパもママも!  
赤ちゃん抱っこダンス



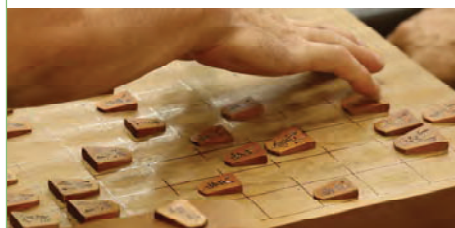
- 📅 12/10(日)
- 🕒 午前10時30分～11時30分
- 👤 首の据わった3カ月～抱っこ可能な1歳6カ月の子どもと保護者
- 🎓 長谷川政義
- 💰 900円/1回

親子でスポーツ巨大かるたと  
おはなし会

- 📅 12/3(日)
- 🕒 午後3時30分～4時30分
- 👤 4歳～小学生と保護者
- 🎓 図書館スタッフ
- 💰 20円/1回



初心者歓迎 親子で将棋体験  
ブックトーク付き



- 📅 11/12(日)
- 🕒 午前9時30分～正午
- 👤 5歳～小学生と保護者
- 🎓 佐藤秀幸
- 💰 440円/1回



フルーツ  
ミニコンサート in 興本

- 📅 11/18(土)
- 🕒 午前10時30分～11時
- 👤 どなたでも
- 🎓 上野ひろみ
- 💰 無料

申込不要

おもちゃの病院 in 興本

- 📅 11/5(日)
- 🕒 午後1時～4時
- 👤 どなたでも
- 🎓 あだちトイ・ドクターズ
- 💰 無料 ※交換・補強した部品代がかかる場合があります。

当日受付

昭和の歌  
歌声サロン無料体験会

- 📅 11/19(日)
- 🕒 午前11時30分～午後12時15分
- 👤 どなたでも
- 🎓 今井美代子
- 💰 無料

※午前11時15分より受付開始

当日受付

バイオリンとピアノの  
ミニコンサート



- 📅 11/19(日)
- 🕒 午後12時30分～1時
- 👤 どなたでも
- 🎓 荒川奈月・大津さやか
- 💰 無料

申込不要

ガーデンサロン in 興本



- 📅 11/27(月)
- 🕒 午前10時～11時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 榎崎悠也、秋葉健太
- 💰 無料

※11時から近隣の花壇ボランティアを行います。

初心者歓迎 将棋体験



- 📅 12/3(日)・17(日)
- 🕒 午前9時30分～正午
- 📅 12/11(月)・25(月)
- 🕒 午後2時～4時30分
- 👤 5歳以上の方(未就学児は保護者同伴)
- 🎓 佐藤秀幸
- 💰 220円/1回

足立区を盛り上げる  
ニュースにせまる

# おきもと探偵団

## 第7回

～ニュースなスポット、フェンスアートが完成～

こんにちは、おきもと探偵団調査員 T です。  
みなさま、OKIMOTO walker 6月号のおきもと探偵団  
を覚えていますか？

「ビューティフルウィンドウズ運動」として足立区立  
第七中学校に相談し、興本体育館の室外機用防音フェ  
ンスに、フェンスアートを描くという特集をしました。  
今年から作業をスタートし、6か月かけてとうとうフェ  
ンスアートが完成しました！

そこで、興本地域学習センターのセンター長から描  
いてくれた美術部の皆様へ感謝状贈呈式が行われま  
した。

### テレビで放送！感謝状贈呈式

この取り組みが話題になり、美術部50名の力作  
が9/22 TOKYO MX『news FLAG』で放送されました。

このフェンスアートが街の景観を守る上で役に立っ  
てほしいです。



美術部員の皆さんとセンター長（手前右）

### フェンスアート2つの秘密

フェンスアートに隠された秘密をゲットしました。

1つめは、フェンスの左端のあいあい傘。こちらは  
フォトスポットになっております！

足立区を盛り上げるニュースを大募集

✉ info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

イベントやお店、ほのぼのする出来事など地域を盛り  
上げるニュースを広く募集しています。①お名前②ご連  
絡先③情報内容を記入の上、興本地域学習センター窓  
口もしくはメールにてお知らせください。メールの場合  
は、件名に「おきもと探偵団情報」と記載ください。

なお発行月や目的にそぐわない等、ご希望に添えな  
い場合もございますので、予めご了承ください。

そして、2つめは興本センターにはいない、隠れ  
キャラがこっそり登場しています。



フォトスポットのあいあい傘ぜひ見つけてみてくださいね！

ここで、友達や恋人と写真を撮ったら、  
一生仲良くなれそう！



興本イメージキャラクター「おきもとまと」



幸運のミツ〇〇がいるんだって。  
僕と一緒に探そう！  
見つけたらラッキーなことが起こるかも？

興本イメージキャラクター「オッキー」



約6か月かけて幅7.4メートル、高さ3メートルの大作を描きました。  
第七中学校美術部の皆さん、ありがとうございました！

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



## 圧倒される美しさです！

紅葉した色とりどりの木々の葉を見ると季節の移ろいを感じます。ご紹介する写真集は京都の神社や寺の栴に焦点をあてて撮影されています。色鮮やかな栴と枯山水や暗い室内とのコントラスト、川面に映る栴も格別な味わいです。

もみじの漢字を紅葉ではなく「栴」の字をあてた筆者の橋本氏は、同じ木でも一枚一枚葉の色は違う、彩りを感じてほしいとしています。

もみじの名所は日本全国にたくさんありますが、やはり京都はすごいとうならせる写真集です。ぜひご一読ください。



一般

### 京の彩り・栴<sup>もみじ</sup>

橋本 健次 / 写真  
青雫社



こちらのバーコードから本の予約ができます。

## かぜにのって、もみじはどこにいくのかな？

さわんさわんとかぜにふかれて、いろとりどりのもみじがゆれています。かぜにのって、くるくるひらひらとそらをまうおちばは、なんだかおどっているみたいでたのしそう。それをみているおとこのこも、つめたいかぜにふかれながら、えがおでおちばのゆくさきをみつめています。

ふゆがまじかにせまった、すみきったあきのくうきをかんじるえほんです。よみおえると、あきのこうえんをおさんぽしたくなってきました。みなさんも、いろあざやかなおちばやどんぐりをさがしに、こうえんまでおでかけしてみませんか？



こちらのバーコードから本の予約ができます。

児童

### さわさわもみじ

ひがし なおこ / さく  
きうち たつろう / え  
くもん出版



一般 **朗読会**

平成5年の開始以来 300回以上続いている朗読会です。申込不要ですので初めての方もぜひ聴きにきてください。

📅 11月4日(土)  
午後1時30分～3時

👤 16歳以上の方

📍 第1学習室

🎭 「おやじ花を買う」小林 節子／著  
「ババアと駄犬と私」森 奈津子／著

親子 **赤ちゃんおはなし会**

絵本の読み語りの他、手あそびやパネルシアターも実演します。申込不要ですので親子で楽しんでください♪

📅 11月7日(火)・21日(火)  
① 午前10時30分～10時50分  
② 午前11時10分～11時30分

👤 ① 1歳半～3歳の子どもと保護者

② 0歳～1歳半の子どもと保護者

📍 教養室(和室)

親子 **おはなし会**

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りをきいてみませんか？ 申込不要で親子で楽しめます。

📅 11月8日(水)・15日(水)  
午後3時30分～4時

👤 小学生以下の子どもと保護者

📍 教養室(和室)

親子 **子ども映画会**

むかしばなしやえほんのアニメなどを上映します。申込不要、出入り自由ですのでお気軽にご参加ください。

📅 11月26日(日)  
午後1時30分～2時

👤 小学生以下の子どもと保護者

📍 レクリエーションホール

🎭 かこ さとし「どろぼうがっこう」

# わたしのペットを紹介します！コーナー




飼い主さん＆ペットのお名前 : Hさん家のむぎ・うり・のえ

種類 : モモンガ      性別 : むぎ・うり/メス    のえ/オス

年齢 : 不明

チャームポイント : キラキラした瞳

ひとつこと : 毎日癒しをありがとう。

オッキーからのひとつこと  : いつまでも仲良くしてほしいワン！

## ペット募集中！

ご応募はメールにて受付中！メールの件名を「OW ペット紹介」とし、本文には以下を記載ください。①飼い主さんのお名前(ペンネーム)とペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとつこと

興本図書館メールアドレス [lib-okimoto@tme-adachi.com](mailto:lib-okimoto@tme-adachi.com)



## ゆるい読書かふえ

課題図書「藪の中」芥川 龍之介 / 著

読書会に参加しませんか。

上記の課題本を読んできてその本や著者について参加者で気軽に意見を交わす場です。

講師はいません。おススメの本があれば1冊持参してください。紹介の時間を設けます。

【日時】 12月9日(土)  
午後2時～4時

【場所】 第3学習室

【申込】 11月1日(水)より興本図書館  
窓口及び電話にて受付開始

【定員】 10名(先着順)

## 興本地域学習センター・図書館の オリジナル紙芝居ショー



興本オリジナルキャラが大活躍の紙芝居ショーです。

【日時】 11月18日(土)  
午前11時30分～正午

【場所】 1階ホール

【定員】 30名

クイズに正解した方はもれなく、ふれあい祭りで使える縁日券がもらえるよ!



### 紙芝居師マツトくん

第12回あだワンCMグランプリで足立区浴場組合賞を受賞。現在、足立区災害用デジタルサイネージ(ビュー坊テレビ)等で足立区の紙芝居動画を配信中。

## おりがみで作るパン



『ミニチュアおりがみベーカリー』横田 洋子 / 著 主婦の友社

### 材料はなんとおりがみ！

今月は、ミニチュア好きな図書館員Ⅰが担当します。みなさんは、図書館カウンター近くの棚に丸パンのミニチュアが置いてあることを知っていますか？ 参考にした本は『ミニチュアおりがみベーカリー』。粘土で作るミニチュア作品はよく聞きますが、おりがみで作るといのはあまり聞いたことがありません。表紙を見てみると、本物そっくりのパン作品がずらりと並んでいます。

あまりに素晴らしい作品を見て、試しに丸パンを作ってみることにしました。

## 夢中で作れる楽しさ

パンの中身となる新聞紙を丸めてラップでくるみ、おりがみを貼り付けて色付け。無心になって新聞紙を丸め、おりがみにクレヨンで焼き色をつける作業はとても楽しく、完成したときは満足感を得られました。おりがみ以外には新聞紙やラップ、クレヨンなど簡単に手に入る道具を使うので、手軽に始められます。

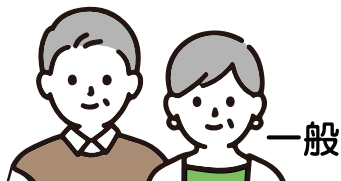
『ミニチュアおりがみベーカリー』には、今回私が作った丸パン以外にもいろいろなパンの作り方が載っています。ぜひみなさんも作ってみてはいかがでしょうか。



図書館員Ⅰが作った丸パンは興本図書館入り口すぐの特集棚「ワンモアブック」に飾ってあります。



興本図書館に設置しています。  
図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。  
ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。



一般

スポーツ小説

芸術



児童

どうぶつ

はたらく



ティーンズ

名作

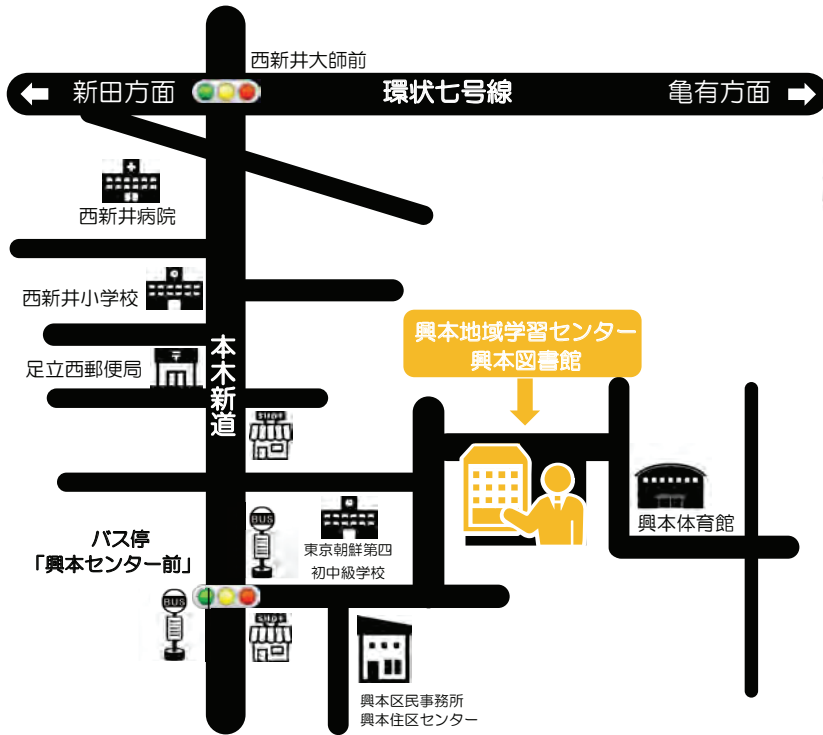
美



お役立ち

おりがみ

# 興本地域学習センター・図書館へのアクセス



## バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」  
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）  
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」  
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）  
「興本センター前」下車 3 分

## P 駐車場

- 8 台（障がい者優先 1 台含む）  
台数に限りがございます。公共交通機関  
ご利用のご協力をお願いいたします。

## 休館日のお知らせ

興本地域学習センター 11月20日(月)

興本図書館

11月20日(月)・30日(木)



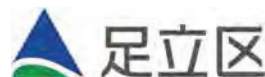
興本地域学習センター

検索

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ  
発行日：令和 5 年 11 月 1 日  
発行所：興本地域学習センター・図書館  
〒123-0844 足立区興野 1-18-38



「美しいまち」は「安全なまち」



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



<お問い合わせ先> 受付時間：9:00～20:00  
TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760  
E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp