2024
12
No.203

興本地域学習センター・体育館・図書館

OKIMOTO Walker

▶「笑って健康！新春興本寄席」の詳細は P.2 へ

2025年も初笑いは興本センターで

以前に開催した興本寄席の様子

今年も開催！ 新春寄席

今年も残りわずかとなりました。今年も興本地域学習センターをご利用いただきましてありがとうございました。

新年を迎えての初笑いは、興本センターで！ということで、たいへんご好評をいただいている「新春興本寄席」を今年度も開催いたします。

ご公演いただくのは、大泉落語研究会の皆さまです。子どもから大人まで、どなたでも思わず笑ってしまう演目をご準備いただいています（演者・演目は当日をお楽しみに！）。

落語と言えば、軽快な話し口や小道具の使い方で複数の登場人物を演じ分けたりするのが特徴。ぜひ、落語の魅力に触れてみてください。

「笑う門には福来る」という言葉がありますが、日本では古くから、年始に笑うことが吉とされ、初笑いは幸運を招くと言われています。

仕事や学校、家庭や社会のストレスを笑いで吹き飛ばして、新年の始まりを笑顔で過ごしましょう。

笑って健康 新春興本寄席

- 1/13（祝）
- 午後１時30分～３時
- どなたでも
- 出演：大泉落語研究会
- 費用：無料

受付：令和６年11月26日（火）　電話・窓口午前９時～
インターネット午後１時～

講座案内

■一般・シニア
日付　時間　対象　講師　受講料

一般 シニア

気軽に踊ろう誰でもズンバ
- 12/8(日)・15(日)・22(日)
- 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
- 16歳以上の方
- 渡邊由紀
- 910円/1回

当日受付

筆文字アート絵馬×身体ストレッチ
- 12/15(日)
- 午後2時～3時30分
- 16歳以上の方
- 荻野智代
- 1,650円/1回

大人のレジン教室 ステンドグラス風アクセサリー
- 12/15(日)
- 午後2時～4時
- 16歳以上の方
- 小山弘美
- 1,150円/1回

ハンディキャップヨガ体験
- 12/21(土)
- 午前10時45分～正午
- どなたでも（介助者1名無料）
- 山崎礼子
- 1,000円/1回

Zoom参加可

大人のための クラシックバレエ教室
- 1/5～26の毎週日曜日
- 午後6時30分～8時
- 16歳以上の方
- megumi
- 4,440円/全4回

リラックスヨーガ

- 1/6～3/24の毎週月曜日（1/13・20、2/17・24、3/17を除く）
- 午後1時30分～2時40分
- 16歳以上の方
- 佐久間順子
- 3,920円/全7回

元気活力アップ体操
- 1/6～3/24の毎週月曜日（1/13・20、2/17・24、3/17を除く）
- 午後1時30分～3時
- おおむね60歳以上の方
- 宮川時江、牧野綾子
- 3,150円/全7回

夜のピアノ教室「初級編」
- 1/6～3/24の毎週月曜日（1/13・20、2/17・24、3/17を除く）
- 午後8時～9時
- 16歳以上の方　上田昌代
- 9,020円/全7回

どうしたら良いの！？ iDeCoと新NISA
- 1/7(火)
- 午前10時～11時30分
- 16歳以上の方
- ソニー生命保険株式会社
- 無料

癒やしのヨーガ
- 1/7～3/25の毎週火曜日（2/11を除く）
- 午後3時30分～4時40分
- 16歳以上の方　佐久間順子
- 6,160円/全11回

子連れOK 骨盤調整ピラティス

- 1/8～29の毎週水曜日
- 午前10時30分～11時30分
- 16歳以上の方（託児：3カ月～3歳の子ども）
- ナオコ
- 890円/1回
  1,770円（託児付き）/1回

託児有

子連れOK 体力回復ヨガ

- 1/9～30の毎週木曜日
- 午前10時30分～11時30分
- 16歳以上の方（託児：3カ月～3歳の子ども）
- ナオコ
- 890円/1回
  1,770円（託児付き）/1回

託児有

筋肉にアプローチ！ 燃焼系ピラティス

- 1/9～30の毎週木曜日
- 午後6時15分～7時15分
- 16歳以上の方
- megumi
- 1,000円/1回

予約受付開始
11月26日（火）

予約方法
※12/29 ～ 1/3 は休館日となりますので、窓口・お電話でのお申し込みはできません。

①窓口・電話※ 午前９時～
②ネット　　午後１時～

☎ 03-3889-0370
足立区講座予約システム⇨

あれっと思うことが増えた方に 大人の音楽脳トレ
- 1/10(金)・17(金)・24(金)
- 午前 10 時 45 分～ 11 時 45 分
- おおむね 50 歳以上の方
- 上田昌代
- 1,650 円 / 全 3 回

はじめての太極拳教室
- 1/10～3/21 の毎週金曜日
- 午後 1 時 30 分～ 3 時
- 16 歳以上の方
- 松本まどか
- 4,950 円 / 全 11 回

笑って健康！ 新春興本寄席
- 1/13(祝)
- 午後 1 時 30 分～ 3 時
- どなたでも
- 大泉落語研究会
- 無料

横笛ファイフ「初心者用フルート」教室
- 1/15・29、2/12・26、3/12・26 のいずれも水曜日
- 午前 10 時 30 分～ 11 時 15 分
- 16 歳以上の方　上野ひろみ
- 9,130 円 / 全 6 回

日本の美を学ぶ きもの着付け教室

- 1/18(土)・25(土)
- 午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分
- 16 歳以上の女性
- 尚華着付教室
- 2,200 円 / 全 2 回

世界とつながる初級英会話
- 1/14(火)・21(火)・28(火)
- 午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分
- 16 歳以上の方
- 村上愛
- 3,300 円 / 全 3 回

クセ字を直そう 大人の硬筆教室「ひらがな編」
- 1/17～2/14 の毎週金曜日
- 午後 1 時 30 分～ 3 時
- 16 歳以上の方
- 土田恵子
- 3,350 円 / 全 5 回

ゼロからはじめる 身体すっきりピラティス
- 1/11(土)・18(土)・25(土)
- 午後 4 時 30 分～ 5 時 20 分
- 16 歳以上の方
- megumi
- 2,340 円 / 全 3 回

夜に向けてのゆったりタイム アロマヨガ
- 1/11(土)・18(土)・25(土)
- 午後 5 時 45 分～ 6 時 35 分
- 16 歳以上の方
- megumi
- 2,340 円 / 全 3 回

プロが教えるバイオリン はじめて教室Ｂ

- 1/18～3/15 の毎週土曜日（2/8・22、3/8 を除く）
- 午後 7 時～ 7 時 50 分
- 16 歳以上の方
- 荒川奈月
- 16,500 円 / 全 6 回

子ども 親子

赤ちゃんの発達を助ける 親子で楽しいふれあい遊び Ａ・Ｂ

- 12/14(土)
- A：午前 10 時～ 10 時 45 分
  B：午前 11 時～ 11 時 45 分
- A: 2～5 カ月の子どもと保護者
  B: 6 カ月～ 1 歳の子どもと保護者
- 石田孝子
- 900 円 /1 回

助産師さんによる「心地よい抱っこと抱っこ紐のお話」Ａ・Ｂ

- 12/14(土)
- A：午後 1 時～ 2 時
  B：午後 2 時 30 分～ 3 時 30 分
- A: 0～1 歳の子どもと保護者
  B: 妊娠中の方、またはそのご家族
- 石田孝子
- A: 900 円 /1 回
  B: 880 円 /1 回

一般・シニア　子ども・親子　サロン・イベント

日付　時間　対象　講師　受講料

※定期的に開催されるロビーコンサートでは、車イススペースを１席ご用意しています。

チアダンス　「キッズ編」体験教室

1/8～3/26 の毎週水曜日
午後４時～４時 50 分
４歳～小学２年生
堀内沙恵
11,980 円 / 全 12 回

子どもから大人まで一緒に学べる剣舞エクササイズ

1/8(水)・15(水)
午後７時～８時 30 分
５歳以上（中学生以下は保護者の送迎が必須）
志伝飛龍
2,000 円 / 全２回

みんなで楽しく子どもクラシックバレエ教室Ａ・Ｂ

1/9～30 の毎週木曜日
Ａ：午後４時～４時 45 分
Ｂ：午後５時～５時 45 分
Ａ：３歳～就学前の子ども
Ｂ：小学生
megumi
3,560 円 / 全４回

親子リトミック

1/14(火)・28(火)
午前 11 時～11 時 40 分
４カ月～１歳の子どもと保護者
くれっしぇんど音楽教室
2,020 円 / 全２回

親子トランポリン

1/14～3/4 の毎週火曜日
(2/11 を除く)
午後３時 30 分～４時 30 分
２歳～就学前の子どもと保護者
足立区トランポリン協会
6,090 円 / 全７回

サロン イベント

こどもトランポリン

1/14～3/4 の毎週火曜日
(2/11 を除く)
午後４時 40 分～５時 40 分
５歳～小学生
足立区トランポリン協会
2,660 円 / 全７回

プロが教えるバイオリン はじめて教室Ａ

1/18～3/15 の毎週土曜日
(2/8・22、3/8 を除く)
午後５時～５時 50 分
小学生
荒川奈月
16,500 円 / 全６回

おもちゃの病院ｉｎ興本

12/8(日)
午後１時～４時　※受付は３時 30 分まで
どなたでも
あだちトイ・ドクターズ
無料　※交換・補強した部品代がかかる場合があります。
当日受付

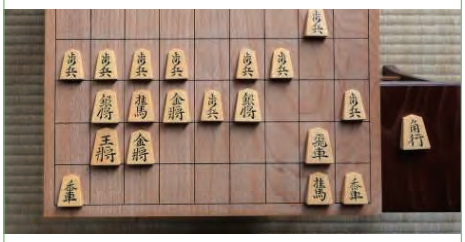
サンデーアフタヌーンコンサート

12/8(日)
午後２時～２時 30 分
どなたでも
アンサンブル結トリオ
無料
申込不要

フルートミニコンサートｉｎ興本

12/15(日)
午前10時 30 分～11 時
どなたでも
上野ひろみ
無料
申込不要

初心者歓迎　将棋体験



1/5(日)・19(日)
午前９時 30 分～正午
1/6(月)・27(月)
午後２時～４時 30 分
５歳以上の方（未就学児は保護者同伴）
佐藤秀幸
220 円 /1 回

昭和の歌　歌声サロン

12/15(日)
午後１時 30 分～３時　※午後１時より受付開始
16 歳以上の方
今井美代子
550 円 /1 回
当日受付

ガーデンサロンｉｎ興本

12/23(月)
午前 10 時～11 時　※11 時から近隣の花壇ボランティアを行います。
16 歳以上の方
楢崎悠也、秋葉健太
無料

大人のレジン教室　ステンドグラス風アクセサリー

興本初！大人向けレジン教室

今回ご紹介するのは「大人のレジン教室　ステンドグラス風アクセサリー」です。今年度は5月「母の日に贈る　UVレジンでネックレス作り」、6月「父の日に贈るUVレジンでミニチュアジョッキ作り」とどちらも親子向けのUVレジン教室を開催し、ご好評いただきました。その中で、保護者の方より「UVレジンに興味がある」「大人向けの講座も開催して欲しい」というお話があり、このたび開催することになりました。

UVレジン教室過去作品

リングにもイヤーカフにも

今回作成するのはステンドグラス風アクセサリーです。リングとしても、イヤーカフとしても使用できます。

ステンドグラス風アクセサリー作成見本

透明度の高いレジン液を使用しているため、光が透けてきらきらと輝く様子は、まるでステンドグラスのようです。講座終了後はすぐに着用できるので、ご自身で着用してお帰りいただいても、手作りのプレゼントとしてお持ち帰りいただくことも可能です。

自由度が高い　ＵＶレジンの魅力

最後に、講師の小山先生にUVレジンの魅力をお聞きしました。「レジンの中でも UV-LEDレジン液を使うと、専用ライトですぐにカチカチに固まるので扱いやすく、簡単に透明な作品が出来上がるのが最大の魅力です。色をつけたり、中に色々な素材を閉じ込めて工夫することによって『可愛い』から『カッコいい』まで様々なイメージの作品を作り出す事ができ、自分の好みに作り上げるのはとても楽しいです」

この記事でUVレジンに少しでも興味を持っていただけましたでしょうか。皆様のご参加をお待ちしております！

大人のレジン教室
ステンドグラス風アクセサリー

- 12/15（日）
- **午後２時～４時**
- 16 歳以上の方
- 小山弘実
- 1,150 円 /1 回

講師紹介

小山弘実　子どもの頃から「描く」「作る」「奏でる」事が大好きで、趣味で手芸に取り組んでいます。書籍やインターネット等で手法を探り、自分らしい作品を作っています。

第4回
クリスマス・ヴィレッジを紙芝居でわっしょい！

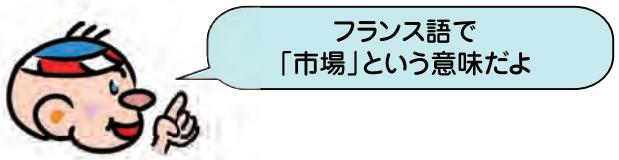
お祭・イベント大好き、紙芝居師マットくんです。たびたびOKIMOTOWalkerで取り上げていますが、児童養護施設クリスマス・ヴィレッジで、この冬も特別なイベントが開催されます。

その特別なイベントは、児童養護施設で暮らす子どもたちが施設退所後も地域で安心して暮らせるように、在園している時から子どもたちと地域の方々がつながるイベントが開催できないかと、施設と地域の方々で企画をし、2022年12月より始まりました。

ここで紙芝居クイズ！

Q.今回で5回目になるクリスマスヴィレッジで開催される特別なイベントの名前は何？

- A　ヴィレッジマルシェ
- B　ヴィレッジパティシエ
- C　ヴィレッジよしえ



このイベントでは毎回多くの企業・施設が出店するのも魅力の一つ。しかも、今回は興野町住宅の自治会にもご協力頂き、子ども食堂happyさん、生鮮市場ヤオシチさんなど、たくさんの地元ならではの出店があります。こちらもお楽しみください。

そして、興本地域学習センターも微力ながら盛り上げをお手伝いすることになりました。

クイズの答えは、A　ヴィレッジマルシェ

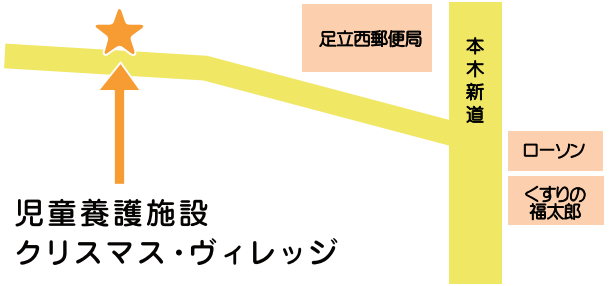
ヴィレッジマルシェで特別な紙芝居ショーを開催

図書館の蔵書になったばかりの興本地域学習センター・図書館のオリジナル紙芝居「おっきーおきりんのいろいろだいさくせん」を紙芝居師マットくんが演じます。紙芝居ショーは午後1時30分より開催予定です。ぜひ、みなさんご参加ください。足立区、わっしょーい！

前回のマルシェの様子だよ

ヴィレッジマルシェ

日時：12/8（日）午前10時～午後3時
場所：足立区西新井本町4-13-16
予約不要・入場無料・入退場自由
雨天中止（2日前12/6（金）に判断）



紙芝居師マットくん

あだちエンターテイメントチャレンジャー支援事業（通称「えんチャレ」）に登録し足立区を中心に、お祭り・イベントを盛り上げている紙芝居師。銭湯紙芝居動画を作成し「第12回あだちワンダフルCMグランプリ」で足立区浴場組合賞を受賞。

今月は「ほっこり」がテーマの本を厳選してご紹介します！

一般

サンタのおばさん

東野 圭吾／作
杉田 比呂美／画
文藝春秋

コミカルでやさしいクリスマス小説

引退するサンタ協会アメリカ支部のサンタの後任として選ばれたのは、シングルマザーの女性だった。サンタは男性でなくてはいけないのか？ 人種や服装は？ 前例のない事態に、各国代表によるサンタ会議は過熱していく。そんな空気を打ち破ったのは…。

真剣かつコミカルな会話とシンプルで優しいタッチの挿絵に、心がほっこりする1冊。

児童

ひみつだけど、話します

堀川 理万子／作・絵
あかね書房

クラスメイトとのやさしい会話にほっこり

ふみきりで電車を見ていた典夫（のりお）は、おなじクラスのまやに、ひみつの電車の見かたを教えてあげる。

学校がきらいで休んでいるしゅうこは、公園で会った学（まなぶ）に、すきな給食（きゅうしょく）の日においでよとさそわれる。

4人のクラスメイトの物語。子どもたちのやさしさに気持ちがあたたかくなります。

絵本

うちのねこ

高橋 和枝／作
アリス館

きょりがちぢむたびにほっこりする1さつ

おとなののらねこがうちにやってきた。

いえにつくとすぐにソファーのしたにかくれてでてこない。

ひとつきたってやっとでてきてもずっとわたしをみはっている。

ちかづくとかみついたりひっかいたりするけれど、そのたびにゆっくりゆっくりきょりがちぢんでいき…。

イベント

日付・時間　対象　場所　定員　演目

親子　赤ちゃんおはなし会

絵本の読み語りの他、手あそびやパネルシアターも実演します。申込不要ですので親子で楽しんでください♪

12月3日（火）・17日（火）
① 午前10時30分～10時50分
② 午前11時10分～11時30分

① 1歳半～3歳の子どもと保護者
② 0歳～1歳半の子どもと保護者

教養室（和室）

一般　朗読会

平成5年の開始以来300回以上続いている朗読会です。申込不要ですので初めての方もぜひ聴きに来てください。

12月7日（土）
午後1時30分～3時

16歳以上の方

第1学習室

「落とした物を探しています」小路 幸也 ／著
「避けぬ三左」山本 周五郎／著

親子　おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りをきいてみませんか？ 申込不要で親子で楽しめます。

12月11日（水）・18日（水）
午後3時30分～4時

小学生以下の子どもと保護者

教養室（和室）

親子　子ども映画会

むかしばなしやえほんのアニメなどを上映します。申込不要、出入自由ですのでお気軽にご参加ください。

12月22日（日）
午後1時30分～2時

小学生以下の子どもと保護者

レクリエーションホール

ムーミンパペットアニメーション
「ムーミン冬の巻」

わたしのペットを紹介します！コーナー

しーくん

飼い主さん＆ペットのお名前　：カメ太さん家のしーくん

種類： ニホンイシガメ　**年齢：** 1歳　**性別：** 不明

チャームポイント： クリクリした目

ひとこと　：ひなたぼっこをすると気持ちよさそうに手足を伸ばしてリラックスしています。

オッキーからのひとこと　：クリクリの目がかわいい！一緒にひなたぼっこしたいワン♪

興本イメージキャラクター「オッキー」

ペット募集中！

ご応募はメールにて受付中！ メールの件名を「OW ペット紹介」とし、本文には以下を記載ください。①飼い主さんのお名前（ペンネーム）と、ペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとこと

興本図書館メールアドレス　lib-okimoto@tme-adachi.com

今月のトピックス

毎年恒例「本のお楽しみ袋」が始まります！

どなたでも　本のお楽しみ袋

重　要　興本図書館　電話番号追加のお知らせ

興本イメージキャラクター
「おきもとまと」

今まで、興本図書館の電話番号は興本センターと同じ電話番号でしたが、
興本図書館の電話番号として、以下の番号が追加になりました。

興本図書館　**03-5650-4991**

興本センター　03-3889-0370

ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

休館日　年末年始の図書館の休館について

興本イメージキャラクター
「おきりん」

足立区の図書館は全館、下記の期間休館いたします。
大変ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

	12/28（土）	12/29（日）～ 1/3（金）	1/4（土）
図　書　館	午前９時～ 午後５時まで	休　館	午前９時～ 午後５時まで
ブックポスト	午後５時まで	閉　鎖	午前９時～

図書館員の自由帳

豆知識、クイズ、体験記など、毎月自由にお届けします！

冬の飲み物といえば…

今月は、食べてばかりの図書館員Ｓが飲み物を紹介します。秋から冬にかわり温かい飲み物が恋しい時期となりました。

私もホットコーヒーや紅茶などをついつい大量に飲んでしまいますが、時々過度なカフェイン摂取により気分が悪くなりぐったりすることがあります。そこで最近はカフェイン摂取を抑えるためハーブティーを飲むようになりました。

ハーブティーは美容や健康のケアに役立ち、種類が豊富で、心身のストレス緩和や疲労、頭痛、冷え性改善など様々な効能があります。ハーブティー1種類でも飲めますし、数種類をブレンドして飲むこともできます。

私は甘味の強いものが好きなのでリコリスやステビアなどを飲みます。特にリコリスは喉のトラブルケアにもおすすめです！ ただ少し薬臭さがあるので他のハーブとブレンドするとよいかもしれません。

用意したハーブティー

ぜひみなさんもハーブティーで心身をリフレッシュさせてみてはいかがでしょうか。

参考にした本

「エンハーブ式 ハーブティー Perfect Book」
エンハーブ／監修　河出書房新社
　一つ一つのハーブの効用やエピソードも丁寧に載っています。

図書館内特集テーマ

興本図書館に設置しています。
図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。
ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。

一般

- 12月生まれの作家
- 世界の文化

児童

- 雪
- 宇宙

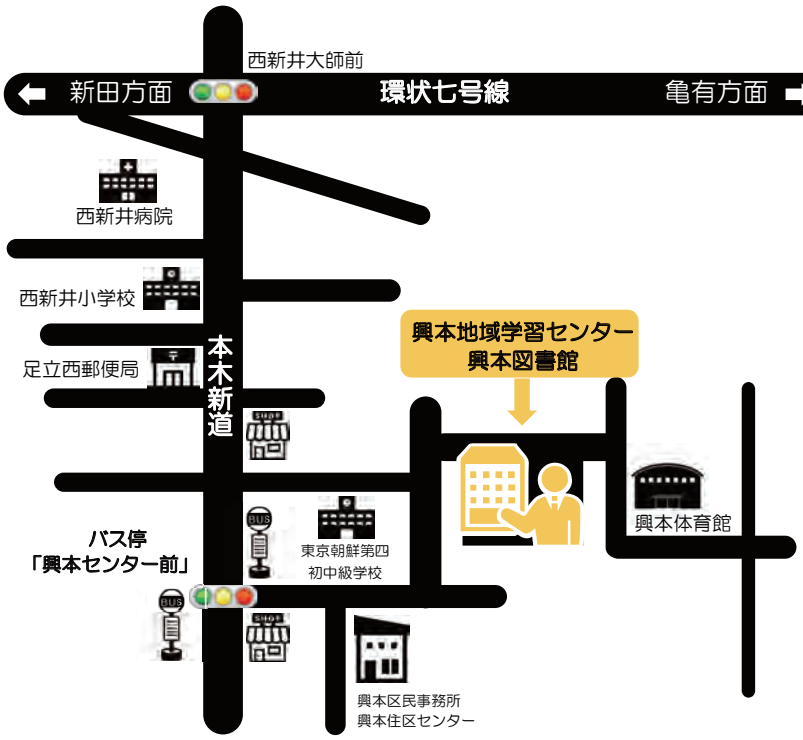
ティーンズ

- 心が温かくなる
- 推し！

お役立ち

- あったか料理

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



バスをご利用の場合

●北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇔西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

●大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇔西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

P 駐車場

●8 台（障がい者優先 1 台含む）
台数に限りがございます。公共交通機関ご利用のご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

興本地域学習センター・図書館　12 月 16 日（月）
年末年始休館日　12 月29 日（日）～1月3日（金）
※12/28（土）・1/4（土）の窓口は 17 時まで

HP　興本地域学習センター　検　索

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

発　行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発行日：令和 6 年 12 月 1 日
発行所：興本地域学習センター・図書館
〒123-0844　足立区興野 1-18-38

＜お問い合わせ先＞　受付時間：9:00 ～ 20:00
TEL：03-3889-0370　FAX：03-3889-9760
E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

足立区
「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中　足立区

AED
設置しています