

TsUKUSHI

4 つくし
2024

- P2.3 とねり丸取材日誌「ちかいろやさん」
- P4 舎人図書館イベントふりかえり
- P5 本のある暮らし
舎人図書館のイベント情報
- P6.7 特集
【第5回とねりマルシェ開催報告】
【新年度おすすめ講座】
- P8.9 講座の情報
- P10 近隣情報
- P11 ギャラクシティのイベント情報
- P12 舎人図書館からのお知らせ

「あき」と「かわいい」を詰め込んで



「ちかいろやさん」出店の様子
ハンドメイド作家 竹村さん
詳しくは P2.3 をご覧ください。

Vol.3
ちかいろやさん



1/21 (日) に開催された「第 11 回あだち FUN マーケット」にて。



たくさんのパーツの中には
お弁当用ピックを利用しているものも。



チュールの組み合わせは自由自在
自分だけの「いろ」が作れます。



展示しているものは竹村さんの
お子さんが選んだパーツで作った作品。

好きなものを好きなだけ

今回ご紹介するのは、足立区を中心に子ども向けワークショップや作品の販売を行っている「ちかいろやさん」の竹村慶子さんです。

ちかいろやさんのワークショップは生地のチュールから使用するパーツまで、全て好きなものを選ぶことができます。また、選ぶパーツの数に制限もありません。そうして子どもの「やりたい」という気持ちや「好き」がたくさん詰まった自分だけのリボンが完成します。

裏返しの状態で作るチュールリボンは、制作中はどんなリボンになるかわかりません。パーツを詰めてひっくり返した時に、マスクをしていてもわかるほどキラキラした子どもたちの笑顔に竹村さんはやりがいを感じるそうです。

同じ地域に暮らしている子どもたちを笑顔に

イベントでは積極的に子どもたちとコミュニケー

ションをとっているのが印象的だった竹村さん。子どもたちを自分の友達だと思って接することを心がけているそうです。子どもの年齢に合わせて話し方を変えたり、自分が言われたら嬉しいことを言うのもポイント。身に付けているものを褒めたり、選んだパーツに「可愛いね」「その色素敵だね」と共感することで、子どもたちも自然と心を開いていく様子を感じ取れます。

親子のコミュニケーションツールに

作品に使用するパーツは、参加してくれた子が自分でも作れるように 100 円ショップで販売されているような手に取りやすい物で揃えています。今後の目標は自宅でも作れるキットの販売。自分の作品を介して親子でも「好き」を共有してほしいという思いが込められています。

ちかいろやさんのワークショップを楽しんだ後、自宅でも素敵な時間を過ごしてみたいかですか。



チュールのペールが付いたカチューシャ
使いたいパーツと位置を決めてもらい
細かな作業は竹村さんが行います。



過去に制作した作品たち
インド刺繍のリボンは大人が付けても◎

お問い合わせ

ちかいろやさん

リンク集



本のある暮らし vol.24



ぬいぐるみおとまり会

夜の図書館にぬいぐるみもドキドキ！

2/23(金・祝)・24(土)に「ぬいぐるみおとまり会」を開催しました。

このイベントは、図書館で大切なぬいぐるみをお預かりし、お仕事体験をする様子を家族にお届けするイベントです。

今回は10人のぬいぐるみたちが参加し、にぎやかなおとまり会となりました。



▲夜の図書館でヒミツのおはなし会。

1日目は、家族みんなで一緒におはなしを聞いた後、ぬいぐるみたちはお昼寝し、家族とは一度お別れ。そのまま図書館へおとまりです。お昼寝から目覚めると、おはなし会やお仕事体験などを楽しみます。翌日お迎えのに来た家族は、大切なぬいぐるみと一晩離れて不安そうな様子でしたが、ぬいぐるみが選んだ絵本とおとまり会の様子が写ったアルバムを見て、笑顔があふれていました。



▲カウンターで貸出体験を行いました。

ぬいぐるみ好きさんへおすすめ

えほん



『くまのコールテンくん』
作/ドン=フリーマン
訳/まつおかきょうこ
偕成社 1975年

ものがたり



『りりかさんのぬいぐるみ診療所
空色のルリエル』
作/かんのゆうこ 絵/北見葉胡
講談社 2021年

つくってみよう



『はじめてでも作れる どうぶつぬいぐるみ
もふもふの家族』
著/ばんばばえりあ
日本ヴォーグ社 2023年

香りを楽しみながら、ほっと一息



『エンハーブ式ハーブティー Perfect Book』
監修/エンハーブ
河出書房新社
2018年

健康や美容に役立つハーブ。育てて楽しむ観賞ハーブはもちろん、香りを楽しむアロマセラピー、味と色を楽しめメンタルケアにも役立つハーブティーなど、様々な効能と成分が含まれたハーブは私たちの心と体を癒してくれます。華やかな赤い色のローズヒップは、ビタミンが豊富で美容効果が期待されるので女性の間で好まれるハーブですが、他にも効能があるようです。

『エンハーブ式ハーブティー Perfect Book』では、血行を良くし体を温めるジンジャー、リラックス効果に優れたラベンダー、冷え性や花粉症に有効とされるルイボスなど有名なハーブを紹介。また、タンポポやハイビスカス、イチゴのように、ハーブとして意外な植物の効能や、目的や症状に合うレシピ、おすすめのブレンドを写真で解りやすく載せた癒しの一冊です。(担当：遠藤)

PICK UP!

図書館イベント情報

4

7(日)・
11*・18・25
各(木)

赤ちゃんおはなし会

わらべうたや絵本などで
一緒に楽しみましょう！



時間：①午前10時30分～10時50分

②午前11時～11時20分

対象：①2～4歳の子どもと保護者

②0～2歳の子どもと保護者

定員：各15組 料金：無料

場所：2階 読み語りコーナー

※事前受付不要です。

当日、舎人図書館にご来館ください。

*4/11の読み手は読み語りボランティアみなぎの会です。

4

10・24*
各(水)

おはなし会

絵本や紙芝居、ストーリーテリングなど
様々なおはなしを用意してお待ちしています！



時間：午後3時15分～3時45分

対象：4歳～小学生

定員：各15人 料金：無料

場所：2階 読み語りコーナー

※事前受付不要です。

当日、舎人図書館にご来館ください。

*4/24の読み手は朗読ボランティアの会の会です。



第5回 とねりマルシェ

ご来場ありがとうございました!

来場者数約
1,500人



舎人地域学習センター・
図書館公式キャラクター
◀とねり丸

Toneri Marche



来場者アンケート ご協力をお願い

今後のマルシェ運営のため、アンケートの回答にご協力ください。3階窓口にて回答完了画面をお見せいただくと、とねりマルシェバナーデザインステッカーをプレゼントいたします。

◀回答期間延長中!
3/17(日)~4/30(火)まで
◀回答はこちら

※なくなり次第終了

素敵な作品、
人との出会いが
たくさんあったよ!



舎人地域学習センター・
図書館公式キャラクター
◀トネリス

みんなで作り上げたマルシェ!

3/17(日)、舎人センターにて「第5回とねりマルシェ」を開催しました。ハンドメイド作家の方々や地域のために足立区で活動する団体、ギャラクシティの工作教室、講座「手作りアクセサリー屋さんになるう」受講の子どもたちも参加しました。

「第6回とねりマルシェ」についてのお知らせ

「第6回とねりマルシェ」は9月下旬に開催を予定しております。出店者の募集は、6月初旬頃から始まりますので、舎人センターHPやSNSをチェックしてください。皆様の応募をお待ちしております!



◀HP



◀SNSリンク集



春から新しい趣味を 始めてみませんか?



舎人センターのおすすめ講座をご紹介します!

4月から新しい趣味を舎人センターで始めてみませんか?今回は初心者でも参加しやすい、ヨガと体操の講座をご紹介します。大人も子どもも体を動かして、リフレッシュしましょう!



◀講座案内

どの講座も
とっても楽しいよ!



大人向け



メンテナンスヨガ

毎月第1・3土曜日

体の不調を整えるヨガです。参加者1人1人の体調に寄り添いながらヨガを行います。自分の心と体に向き合うきっかけにも繋がります。



朝スッキリヨガ

毎月第2・4土曜日

「癒し」を目的とした調整力を上げるヨガです。スッキリとした1日を始めたい方にぴったりの講座です。



夜デトックスヨガ

毎月第3金曜日

体にたまった一週間の疲労や熱を放出し、デトックスするヨガです。平日の夜に行うので、仕事帰りにリフレッシュしたい方におすすめです。



産後ママのための
ボディメイクヨガ

毎月第4水曜日

参加者への簡単なヒアリングを行い、体の不調や鍛えたい箇所に応じてポーズを取り入れます。7ヵ月~3歳の子ども同伴可能です。
※別途追加保険料あり

親子向け



パパと一緒に親子体操

奇数月の第2日曜日

体操道具を使い、親子で遊びながら楽しく運動しましょう!お子さんの体力やバランス感覚を養いつつ、パパの運動不足解消にも役立ちます。

子ども向け



子ども体操

5/13~7/1 毎(月)全7回 6/17(月)を除く

保護者から離れて自主的に運動に参加する自立心を育みます。同年代のお友達と楽しく運動しながら「できる!」を増やしていきましょう!

舎人地域学習センター・
図書館公式キャラクター
ユキリス▶



今回紹介している講座や他の講座の詳細は、
次のページを見てね!

講座の情報

4/26(金)から受付開始

こちらに掲載されている講座以外にもございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。

当館 HP
講座情報
ページ



申込方法 窓口・電話・インターネット（一部を除く）

受付時間 ●午前9時～午後8時（窓口・電話）●午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）

各講座の対応アイコンをご確認ください。

窓口



電話



インターネット



当日受付



親子・子ども向け



ちょいとレ!



図書館の読み語りコーナーでバランスボールを使ったストレッチを行います。

日時：5/8（水）
①午前11時20分～11時35分
②午前11時40分～11時55分
対象：16歳以上の女性
（子どもの同伴可）
定員：各5人
料金：無料

パパと一緒に親子体操



親子でコミュニケーションを取りながら、道具を使った運動などを行います。

日時：5/12（日）
午前10時～11時
対象：2・3歳の子どもの父親
定員：12組
料金：600円

おもちゃの病院



壊れてしまったおもちゃをトイ・ドクターに修理してもらいましょう。

日時：5/12（日）
午後1時～3時30分
対象：どなたでも
料金：無料
（故障の程度による）
※事前予約あり・後日返却はして
おりません。

メンテナンスヨガ



初心者の方も大歓迎！歪み調整をして体を整える夜のヨガ教室です。

日時：5/11・18 各（土）
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回550円

夜デトックスヨガ



初心者の方も大歓迎！疲れを癒し、睡眠の質を高めるヨガ教室です。

日時：5/17（金）
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：20人
料金：550円

腰痛予防講座



理学療法士から腰痛予防について学び、椅子に座ってできる簡単な運動を行います。

日時：5/31（金）
午前10時～11時
対象：16歳以上の方
定員：30人
料金：10円

キューピーの「聞いてなるほどマヨネーズのお話」講演会



キューピー(株)が野菜摂取の必要性やマヨネーズの歴史についてお話しします。

日時：6/1（土）
午前10時～正午
対象：20歳以上の方
（小学生以上の子どもの同伴可）
定員：30人
料金：無料

野菜のお土産付き!

わくわくサイエンス教室「スライムを作ろう」



光るスライムや磁石にくっつくスライムを作り、科学の不思議について学びます。

日時：5/26（日）
午後2時～3時30分
対象：小学生
定員：10人
料金：100円

見て・聞いて・食べて学ぶ野菜教室



テレビにも出演する野菜のプロから、おいしい野菜の選び方を学びます。

日時：6/8（土）
午前10時～正午
対象：小学生とその保護者
定員：15組
料金：400円

とねりガーデニングクラス「梅雨を愉しむ寄せ植え」



梅雨時期を愉しむ植物の話聞きながら、寄せ植えを制作します。

日時：6/9（日）
午前10時～正午
対象：4歳以上の方
（中学生以下は保護者同伴）
定員：12人
料金：2,600円
※画像はイメージです。

親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップを交え、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。

日時：6/12（水）
午前10時～11時
対象：7カ月～2歳の子どもの母親
定員：10組
料金：750円

卓球ひろば



参加者同士やボランティアと一緒に、卓球を満喫できます。

日時：6/3・10・24 各（月）
午後7時～8時30分
対象：小学生以上の方
（中学生以下は保護者同伴）
定員：各10人
料金：一般 1回150円
小・中学生 1回80円

いきいき体操（8日制）



リズムに合わせて楽しく体操します。定期的な運動で健康的な毎日。

日時：6/4～7/30 毎（火）
※7/16を除く
午前10時～11時30分
対象：おおむね60歳以上の方
定員：25人
料金：4,000円

バランスボールでヨガ・ストレッチ



バランスボールを使った体をほぐすストレッチや、体幹トレーニングを行います。

日時：6/15（土）
午後1時～2時15分
対象：16歳以上の方
（就学前の子どもの同伴可）
※別途、保険料（1人10円）をいただきます。
定員：15人
料金：850円

産後ママのためのボディメイクヨガ



産後に変化する体をヨガでシェイプアップ。日頃の固まった体をほぐします。

日時：6/26（水）
午前10時～11時
対象：16歳以上の女性
（7カ月～3歳の子どもの同伴可）
※別途、保険料（1人10円）をいただきます。
定員：10人
料金：800円

近隣情報

舎人地域で開催されるイベントや施設からのお知らせなどをご紹介します。
※イベントの詳細や休館日は、各施設にお問い合わせください。



舎人住区センター
住所：舎人 1-3-26
(舎人センター1F)
TEL：03-3857-0881

【悠々館】

◆「令和6年度の教室（催し物）」の開始について
令和6年度教室受講生の募集では、多くの皆様にご応募をいただきました。ありがとうございました。4月より令和6年度「教室（催し物）」が始まります。皆様のご来館お待ちしております。

【児童館】

◆4月の工作「プラバン」
日時：4/13・20 各（土）午後1時～4時
定員：各25人（定員になり次第終了）
対象：小学生以上
※お申込み方法など、詳しくは児童館へお問い合わせください。



入谷住区センター
住所：舎人 6-12-4-101
TEL：03-3855-1050

【悠々館】

◆筋肉上げマッスル 新年度参加者募集中！
日時：毎月第2水曜日 午前10時～11時
定員：30人
申込受付：当日受付

【児童館】

◆じどうかんであそぼう「プラバンストラップ」
日時：4/24（水）・25（木）午後2時30分～3時30分
定員：80人
対象：小学生以上
申込受付：当日受付
◆子育てサロン 新年度より登録随時受付中！
日時：平日 午前10時～午後6時
土曜日 午前9時～午後6時
※詳しくは開催館窓口へお問い合わせください。



西新井消防署
住所：伊興 2-5-11
TEL：03-3853-0119

救急車の適時・適切な利用をお願いします！

令和5年中の東京消防庁救急隊の出場件数は、917,472件となり、これまでの年間最多である令和4年の出場件数を更新し、過去最多を記録しました。
救急出場件数が増えると、遠くの救急車が出場することが増え、現場への到着が遅れ、救える命も救えなくなる恐れがあります。
◆#7119を知っていますか？
救急車を呼ぶか迷った時には、「#7119」救急相談センターに電話してください。24時間365日、救急相談チームが救急車の必要性や受診可能な医療機関の案内などを行っています。

舎人つくし俳壇

水菜切る水の香りを切るごとく
(講師 大和田博道)

兼題「片栗の花・下萌・水菜」

特選 年々に替はる子の靴下萌ゆる (高野敏男)

年々に草が芽吹くように子ども成長は早く、すぐに靴が小さくなりその度に大きな靴が必要となる。子のすくすくと育つ姿が下萌の季節により生々と表現されている。

気くぐり踏まずに歩むかたくりの花 (石井里子)

飛行機雲一直線に土手青む (今村修東)

下萌や能登の試練に負けまいぞ (尾方逸子)

かたくりの里へSL途中下車 (竹内八重子)

明日無きと思ふ野原や下萌る (西川敏子)

下萌や小庭の隅の息づかい (丹羽和子)

日の恵み大地の恵み土手青む (水巻美智子)

とねり俳句会の活動日は原則、毎月第一金曜日です。

ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

金曜日のリラックスタイム、ドームの大画面でイベントを楽しんでみませんか？

第1金曜日	第2金曜日	第3金曜日	第4金曜日
<p>大人のためのプラネタリウム</p> <p>4月からのラインナップ</p> <p>制作：合同会社アルタイトル 大人だけで楽しむ映像作品</p>	<p>ISSからの眺め</p> <p>© VisitTheUSA.com 音楽のルーツを探るドキュメンタリー映画</p>	<p>星とピアノ</p> <p>生解説 & ピアノライブ ～Night Sky Lounge～</p> <p>星空解説を交えた音楽家による演奏会</p>	<p>アストロミー</p> <p>毎月違ったテーマの生解説やCD音楽会</p>

【対象】高校生以上 【料金】大人500円 高校生100円 ※お得意な1日券、年間パスポートもあります。【開演】すべて午後7時30分

子ども未来創造館

4月20日(土)より受付開始

ギャラクde リトミック

楽器を鳴らしたり 身体を動かして 豊かな心を育みます！

全5回 全て金曜日

5月	6月	7月
24日	7日・21日・28日	5日

料金 3,750円
講師 Mai Yanagawa (やながわ まい) 他

年齢別に3つのコースに分かれており時間が異なります。詳しくはHPをご確認ください。

西新井文化ホール

足立吹奏楽団 第32回スプリングコンサート

2024年5月26日(日)

開演 午後2時 (開場 午後1時30分)

全席自由 (税込)
一般：800円
小学生～高校生：500円 ※未就学児入場不可

【指揮】浅利真 酒井達哉
【司会】堀江慶子

主催：足立吹奏楽団 共催：足立区
後援：公益財団法人 足立区生涯学習振興公社・東京都一般吹奏楽連盟

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分 (子ども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜 (祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



舎人図書館からのお知らせ

春のこども読書週間イベント



10冊ごとに
オリジナルグッズ
プレゼント！

※最大30冊

舎人図書館で、恐竜の卵の形をしたポイントカードがもらえるよ！
本を1冊読むごとにポイントがたまって、恐竜の卵が育つみたい
本をたくさん読んで恐竜を育てよう

4/16~5/30
(火) (木)

対象 0歳~小学生

料金 無料

参加方法 当日受付

※カウンターまでお越しください

＼ 同時開催 ＼

オリジナル恐竜をかこう！

舎人図書館内で配布する専用の用紙に
自分だけのオリジナル恐竜をかこう
完成した絵は舎人図書館に掲示するよ

対象 4歳~小学生 **受付方法** 当日受付

各学習センターで、足立区内14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



【アクセス】

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩5分
- 東武バス 竹03系統
(竹の塚駅西口ー見沼代親水公園駅)
東武バス 竹07系統
(竹の塚駅西口ー江戸袋循環)「西門寺橋」下車3分
- 都バス 里48系統
(日暮里駅前ー見沼代親水公園駅前)
「入谷一丁目」または「放射11号舎人」下車5分

■駐車場：28台（障がい者スペース1台）

舎人地域学習センター・図書館「TSUKUSHI (つくし)」4月号 (毎月1日発行)

発行 / 舎人地域学習センター・図書館

発行所 / 〒121-0831 東京都足立区舎人1-3-26

舎人地域学習センター TEL 03-3857-0008

舎人図書館 TEL 03-3857-0771

Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

HPは
こちら



SNSは
こちら



舎人センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」