

足立区舎人地域学習センター・図書館地域情報紙

TsUKUSHI

つくし

6 2024

- P2.3 第6回とねりマルシェ出店者募集
- P4 とねり Letter 【本のある暮らし】
- P5 舎人図書館イベントふりかえり
舎人図書館イベント情報
- P6.7 特集【司書ごはん】
- P8.9 講座の情報
- P10 近隣情報
- P11 ギャラクシティのイベント情報
- P12 舎人図書館からのお知らせ

第6回とねりマルシェ開催決定！



3/17 (日) 開催
第5回とねりマルシェの様子



第6回

とねりマルシェ



Open

9.29 日 10:00 ~15:30

会場：舎人センター屋外ひろば 他
主催：とねりマルシェ実行委員会



出店者の情報はHPやSNSで随時更新します！



アクセサリー、お菓子など10店舗以上出店予定！



素敵な作品、人との出会いがいっぱい！

とねりマルシェ開催決定！

舎人地域を中心に、区内企業や団体、個人が協力して作り上げる、地域の魅力をたっぷり詰め込んだ「第6回とねりマルシェ」を開催します。
地域で活動するハンドメイド作家の出店は10店舗以上を予定しています！お買い物をはじめ、ワークショップも行われ、どなたでも充実した時間を過ごせます。ここだからこそ出会える物、出会える人との交流を楽しんでみませんか？

※写真は2024/3/17(日)に開催した「第5回とねりマルシェ」の様子です。

2 ※混雑状況により、入場を制限する場合がございます。

第6回 とねりマルシェ 出店者募集のおしらせ

9/29(日)に開催を予定している「第6回とねりマルシェ」の出店者を募集中！右の二次元コードから当館HPをご確認の上、ご応募ください。オンラインでのお申し込みが難しい方は、ご相談ください。



▲応募はこちら



▲SNSでは最新情報に加え、過去のマルシェの様子もご覧いただけます！

出店者申し込み期間

6/1 土 9:00 から ▶▶ 6/30 日 17:00 まで

出店条件

- 01 ハンドメイド作品をお持ちの方、マルシェに向けて作品準備が可能な方
- 02 実行委員として、とねりマルシェと一緒に盛り上げてくださる方
- 03 とねりマルシェ終了後までメールで連絡が取れる方

とねりマルシェ実行委員会について

出店される方は、実行委員会(計2回)への参加をお願いしております。参加できない日がある場合は、申し込み前にご相談ください。

- 8/3 (土) 第1回 実行委員会
- 9/1 (日) 第2回 実行委員会



時間：14:00 ~ 16:00
内容：スキルアップに向けた講義 座談会(予定)

※上記の内容は変更になる可能性があります。



時間：14:00 ~ 16:00
内容：事前・当日の運営について 座談会(予定)

図書館司書がおすすめの本を紹介しす〈今月のテーマは「季節」〉

本のある暮らし vol.26



『絵で楽しむ
日本人として知っておきたい
二十四節気と七十二候』
文/水野久美 絵/森松輝夫
KADOKAWA 2020年

季節の移ろいと暦のことば

あるスーパーに行くと、店内に二十四節気の暦が掲示されており、買い物たびに季節の移ろいを感じます。暦は古来より日本人の生活と密接に関わってきたものですが、近年では耳なじみがないという方も多かもしれません。

そんな日本の暦のうち、二十四節気と七十二候について端的に解説したのがこの本。「二十四節気」は、1年を24等分したもので、「春分」や「夏至」などがこれにあたります。一方「七十二候」は、二十四節気をさらに72等分し、短い言葉でそれぞれの季節を言い表したものです。

「虹始見（鮮やかな虹が初めて架かる）」や「菖蒲華（アヤメの花が咲く）」など、私自身この本を通してはじめて知った暦もたくさんありました。暦を知り、めぐる季節をさらに感じてみませんか。（担当：鈴木）

ほかにこんな本がおすすめ！

四季を彩る和歌



『オトメの和歌』
著/山下景子
明治書院 2012年

千年以上も前に詠まれた和歌には四季を表す季語が使われています。流れる季節を感じ、歴史や古典を恋の和歌で学ぶことができます。

天気を読み解く



『新・雲のカタログ 空がわかる全種類図鑑』
文・写真/村井昭夫・鶴山義晃
草思社 2022年

梅雨の季節。雨をもたらす雲はもちろん、真夏の夕立やゲリラ豪雨を起こす雲を写真で紹介。実際の雲と照らし合わせて、雨の有無を予測できる1冊です。

千本桜まつり

今年も出張！舎人図書館ブース

3/23(土)・24(日)に舎人公園にて千本桜まつりが開催。舎人図書館も去年に引き続き、同じ建物内にある舎人地域学習センターとともに出店しました。

図書館ブースでは、ストローで作る紙飛行機のワークショップと、不要になった本のリサイクル「とらば一ゆ」を行いました。少し肌寒い中での開催でしたが、2,000名以上の方にお立ち寄りいただきました。中でもとらば一ゆはほとんどの本を新しい持ち主へとお渡しできました。



▲当日の図書館ブースの様子

また、1日目は悪天候のためできなかった青空おはなし会も2日目には開催。『そらまめくんのベッド』をはじめとした大きな絵本を数冊読み語りしました。当日ブースに遊びに来てくださった皆様、ありがとうございました！



6月は食育月間

図書館イベント情報

6月毎週
土曜日

野菜スタンプラリー

本物の野菜を使ったスタンプラリー！
スタンプの野菜は毎週変わります。



時間：午前9時～午後5時
対象：どなたでも
料金：無料
場所：2階 図書館カウンター前
※当日受付

6/8・22
(土)

野菜のおはなし会

野菜がテーマのおはなしを読みます
参加者にはちょっとしたプレゼントも！



時間：午後3時～3時30分
対象：4歳～小学生の方
(就学前の子どもは保護者同伴)
定員：各15人
料金：無料
場所：1階 フリースペース
※当日受付

ハムマヨネーズのポテトサラダ



『スプーンは知っている』
新藤悦子 / 作 平澤朋子 / 絵
講談社 2015年

カフェのご飯に憧れて、今回紹介する『スプーンは知っている』の舞台であるカフェのポテトサラダを作ってみました。生玉ねぎを使っていますが、生だからこそ食感が心地よく、お酢がほんのり香るさわやかさで、とてもおいしく食べられました。

本書では、主人公のかなめちゃんがカフェのマスターのために料理で奮闘します。読んでいと食べたくなること必至です。

担当：おの



読んで作っておいしく食べよう！

6月は食育月間です。舎人図書館の司書が、本に出てくる料理を再現しました。どれも簡単に作れてとてもおいしいので、ぜひみなさんも舎人図書館で本を借りて、料理を再現してみてください！

おいそうな料理がいっぱい！

舎人地域学習センター・
図書館公式キャラクター
トネリス▶



いないいないグラタン



『アッチとボンのいないいないグラタン』
角野栄子 / 作 佐々木洋子 / 絵
ポプラ社 1987年

『アッチとボンのいないいないグラタン』から「いないいないグラタン」を作りました。コックさんのアッチが料理を作るのが嫌になってしまい、代わりに野良猫のボンが冷蔵庫の残り物で作った1品です。

具材がチーズに隠れていないいないしているので、食べたときに色々な具材がたくさん出てきてとてもワクワクしました。ぜひ親子で読んで、作ってみてください！

担当：しのはら



目玉焼きとベーコンのパスタ



『パスタとサラダ』
野口真紀 / 著
主婦と生活社 2021年

仕事から帰ってもパパッと作れるパスタは、私の心強い味方です。『パスタとサラダ』は「具材2品」のできるシンプルなレシピを紹介しています。今回作ったのは「目玉焼きとベーコンのパスタ」。半熟の目玉焼きをパスタにからめて食べるとおいしさ倍増です。

本書では、「パスタと一緒に食べたいサラダ」のレシピも載っています。併せて作ってみてはいかがでしょうか。

担当：こうげ



冷やすだけプリン



『とろけるしあわせ 冷たいおやつ』
主婦の友社 / 編
主婦の友社 2020年

暑くなってくると、涼しさを求めてついコンビニに行ってしまう。

『とろけるしあわせ 冷たいおやつ』は、お家で簡単に作れるひんやりスイーツが100品も掲載されています。

今回は「冷やすだけプリン」に挑戦。蒸さずに短時間で作れるプリンは、小腹に丁度良い1品でした。今年の夏はコンビニスイーツよりも手作りスイーツで涼しく乗りきりたいと思います。

担当：やべ



講座の情報 6/26(水)から受付開始

こちらに掲載されている講座以外にもございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。

当館 HP
講座情報
ページ



申込方法 窓口・電話・インターネット（一部を除く）

受付時間 ●午前9時～午後8時（窓口・電話）●午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）

各講座の対応アイコンをご確認ください。



メンテナンスヨガ



初心者の方も大歓迎！歪み調整をして体を整える夜のヨガ教室です。

日時：7/6・20 各（土）
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：各550円

はつらつ教室



介護いらずの元気な体を目指します。今月は運動90分です。

日時：〈筋力〉7/10（水）
〈有酸素〉7/24（水）
午前10時～11時30分
対象：区内在住65歳以上の方
（要介護・要支援認定を受けていない方）
定員：各20人
料金：無料

ちょいトレ！



図書館の読み語りコーナーでバランスボールを使ったストレッチを行います。

日時：7/10（水）
①午前11時20分～11時35分
②午前11時40分～11時55分
対象：16歳以上の女性
（子ども同伴可）
定員：各5人
料金：無料



手作りアクセサリ屋さんになろう（4日制）



作品や宣伝用のチラシを作り、とねりマルシェで販売を行うお仕事体験です。

日時：7/27～8/31 毎（土）
※8/10・17を除く
午後2時～4時
〈作った作品は9/29（日）のとねりマルシェで販売していただきます〉
対象：小学生と保護者
定員：8組 料金：無料
※夏休み無料体験講座

おもちゃの病院



壊れてしまったおもちゃをトイ・ドクターに修理してもらいましょう。

日時：7/14（日）
午後1時～3時30分
対象：どなたでも
料金：無料
（故障の程度による）
※事前予約あり・後日返却はしてありません。

とねりボードゲーム会



人気のボードゲームで遊びます。初心者や大人の参加も大歓迎！

日時：7/20（土）
午後2時～4時
対象：小学生以上の方
定員：10人
料金：無料

怪談師 城谷歩の 盛夏の怪談噺（高校生以上）



毎年好評の怪談会を今年も開催。子ども向けの「ちょっとこわ〜い」おはなしです。

日時：7/21（日）
午後1時～3時
対象：小学生～高校生
（保護者同伴可・別途料金）
定員：45人
料金：小学生 500円
中学生 1,000円
保護者 1,000円

とねりガーデニング・クラス 「つりしのふ作りと、江戸の園芸文化のおはなし」



江戸時代の園芸文化について学びながら、夏の風情を感じる「つりしのふ」を作ります。

日時：8/18（日）
午前10時～正午
対象：小学生以上の方
（中学生以下は保護者同伴）
定員：12人
料金：2,300円
（小学生～高校生 無料）
※夏休み無料体験講座

怪談師 城谷歩の 盛夏の怪談噺



毎年好評の怪談会を今年も開催。大人向けの本格的な怪談噺です。

日時：7/21（日）
午後5時～7時
対象：小学生以上の方
（中学生以下は保護者同伴・別途料金）
定員：45人
料金：1,500円

バランスボールでヨガ・ストレッチ



バランスボールを使った体をほぐすストレッチや体幹トレーニングを行います。

日時：8/17（土）
午後1時～2時15分
対象：16歳以上の方
（就学前の子ども同伴可）
※別途、保険料（1人10円）をいただきます。
定員：15人
料金：850円

夏の推し会 in とねり



推しについて気軽におしゃべりを楽しむ会です。

日時：8/17（土）
午後2時～5時
対象：小学生以上の方
定員：10人
料金：無料

産後ママのための ボディーメイクヨガ



産後に変化する体をヨガでシェイプアップ。日頃の固まった体をほぐします。

日時：8/28（水）
午前10時～11時
対象：16歳以上の女性
（7カ月～3歳の子ども同伴可）
※別途、保険料（1人10円）をいただきます。
定員：10人
料金：800円

ピシャバシャアート



アートを題材にしたおはなし会と、筆や手足を使ったダイナミックな絵の具遊びをします。

日時：8/18（日）
午前10時～11時30分
対象：4歳～小学生
（就学前の子どもは保護者同伴）
定員：10人
料金：300円

デビューレッスン ガールズヒップホップダンス（2日制）



ダンスを初めて習う方向けの、基礎となる体作りやリズム感、ステップを学びます。

日時：8/20・27 毎（火）
午後4時30分～5時45分
対象：小学生（性別不問）
定員：15人
料金：無料
※夏休み無料体験講座

自分だけの本をつくろう



製本について学びながら、絵本作りのワークショップを行います。

日時：8/24（土）
午後2時～4時
対象：小学生以上の方
（保護者1人まで同伴可）
定員：20人
料金：小学生 無料
中学生以上 1,000円
※夏休み無料体験講座

Tシャツから作る縫わないエコバッグ



Tシャツをリメイクバッグにして、アップサイクルの面白さと意義について学びます。

日時：8/31（土）
午後2時～3時30分
対象：5歳以上の子どもと保護者
定員：10組
料金：無料

近隣情報

舎人地域で開催されるイベントや施設からのお知らせなどをご紹介します。
※イベントの詳細や休館日は、各施設にお問い合わせください。



舎人住区センター
住所：舎人 1-3-26
(舎人センター1F)
TEL：03-3857-0881

【児童館】

- ◆6月の工作「ボトルフラワー」
日時：6/8・15 各(土)午後1時～4時
定員：各25人(定員になり次第終了)
対象：小学生以上
※当日直接会場へお越しください。



入谷住区センター
住所：舎人 6-12-4-101
TEL：03-3855-1050

【悠々館】

- ◆お誕生日会
4～7月生まれの方が対象。他の方も皆でお寿司を食べてお祝いしましょう。
日時：6/15(土) 午後0時30分～2時
定員：54人 申込受付：会費1,300円を添えて事務室へ申込

【児童館】

- ◆ゲームとおみせやさん
たのしいゲームやお菓子をご用意してお待ちしています。(児童部共催)
日時：6/26(水) 午後2時30分～3時45分
対象：幼児(保護者同伴)から 申込受付：当日受付
- ◆子育てサロン ベビータッチケア 助産師・石田先生
日時：6/12(水) 午前10時30分～11時30分
対象：0～1歳 定員：15人 申込受付：現在受付中、当日参加も可能
※詳しくは開催館窓口へお問い合わせください。



西新井消防署
住所：伊興 2-5-11
TEL：03-3853-0119

6/2(日)から8(土)は危険物安全週間です。

- ◆身近な危険物 消毒用アルコールの取扱いにご注意ください！
・火気の近くでは使用しないようにしましょう。
・高温になる場所に保管しないようにしましょう。
・詰替えを行う場所では換気を行いましょう。

【消毒用アルコール(第四類・アルコール類)を貯蔵・取扱う場合】

貯蔵・取扱う数量	届出・許可申請の有無
80L未満	必要はありません
80L以上400L未満	少量危険物貯蔵取扱所として届出が必要です
400L以上	許可申請が必要です

舎人つくし俳壇

さきがけて匂ふてをりぬ春の土

兼題「春の土・連翹・杏花」

特選

すべり込む球児の浴びる春の土
この球児の浴びる春の土は、少年達の夢や希望を詩ったものである。

床の間に連翹の生花幼き日

肉球の跡の残りし春の土

逆さし姉杏の花の匂ひ増し

連翹に木札の下がりれんぎょうと

新緑や若くなけれど胸張って

玄関に靴の連れ来し春の土

郵便の家守り木のごと山桜

ふんわりとシャベルの先の春の土

杏咲き嫁嫁ぎて母になり

春の土裏返されて日に匂ふ

(白鳥兼子)

(石井里子)

(今村修策)

(尾方逸子)

(小野明子)

(柴原紅扇)

(高野敏男)

(竹内八重子)

(中澤美智子)

(西川敏子)

(水巻美智子)

とねり俳句会の活動日は原則、毎月第一金曜日です。

ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

こども未来創造館

ここは、君の『スキ』がつづく場所。

Gがくえん 新人部員大募集

ダンス部 天文部 パソコンゲーム部 けいおん部

※Gがくえんとは中学生、高校生を対象にしたギャラクシティならではのクラブ活動です。中高生なら(区内在住に限らず)誰でも無料で参加できます。

西新井文化ホール

こどもの心にひびくる雲と友情の物語

ファミリーミュージカル アルプスの少女ハイジ

原作 ヨハンナスピリ

セバスチャン 正木 慎也

チケット販売中

クララ 河崎 千尋

ハイジ 河原 杏奈

制作 劇団東少
協力 NEXUS, 株式会社Ambition, 株式会社ADDEX
協賛 UCM, 株式会社グローバルメディア・グローバルネット

7月27日(土) 開演：午後2時(開場：午後1時)

【対象】 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
2歳以下は大人1名につき1名以上添付無料
ただしお席が必要な場合は有料

全席指定

- ◆一般：2,800円
- ◆足立区民：2,500円(前売のみ)
- ◆中学生以下：2,000円(足立区民割引なし)

ミュージカル参加者も募集中!

詳細はギャラクシティ公式ホームページをご覧ください

まるちたいけんドーム

ウクライナの空の下で

オレナさんの 宇宙ーやさしいウクライナの星講座

6月16日(日)

午後5時30分～午後6時20分

6月は初披露!
オレナさんによるウクライナ語ナレーションの映像番組「宇宙の模型」上映と星空解説です。

【料金】 無料
【申込】 当日受付(先着順)
1階総合受付にて整理券を配布

日本語でも、ウクライナ語でもお話しします!

解説 オレナゼムリャチェンコ
イラスト:スリシ
・ウクライナ ハルキウプラネタリウム解説員
・ギャラクシティ まるちたいけんドーム解説員

※中学生以下は保護者同伴

【住所】 〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】 東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】 午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】 毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】 Tel:03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



舎人図書館からのお知らせ

ちょっと

こわ~いかも! ? なおはなし会

「ちょっとこわい」をテーマに親子で参加できる

おはなし会です。ミニ工作も楽しめます!

6/16 (日) 午前 10 時 30 分 ~ 11 時

対象 4 歳 ~ 小学生と保護者

定員 10 組

場所 2 階 読み語りコーナー

図書館カウンター・電話にて申し込み受付中! ※早期満員の場合は午後も開催予定

各学習センターで、足立区内 14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



【アクセス】

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩 5 分
- 東武バス 竹 03 系統
(竹ノ塚駅西口ー見沼代親水公園駅)
東武バス 竹 07 系統
(竹ノ塚駅西口ー江戸袋循環)「西門寺橋」下車 3 分
- 都バス 里 48 系統
(日暮里駅前一見沼代親水公園駅前)
「入谷一丁目」または「放射 11 号舎人」下車 5 分

■駐車場: 28 台 (障がい者スペース 1 台)

舎人地域学習センター・図書館「TSUKUSHI (つくし)」6月号 (毎月1日発行)

発行 / 舎人地域学習センター・図書館

発行所 / 〒121-0831 東京都足立区舎人 1-3-26

舎人地域学習センター TEL 03-3857-0008

舎人図書館 TEL 03-3857-0771

Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

HPは
こちら



SNSは
こちら



舎人センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

休館日

舎人地域学習センター 6/17 (月)

舎人図書館 6/17 (月)・28 (金)