

# TsUKUSHI

つくし

7 2024

- P2.3 とねり丸取材日誌  
「Tomorrow and Everyday」
- P4 とねり Letter 【本のある暮らし】
- P5 舎人図書館イベントふりかえり  
舎人図書館イベント情報
- P6.7 特集【あだちワークわーく in Summer】
- P10 講座の情報
- P11 近隣情報
- P12 ギャラクシティのイベント情報  
舎人図書館からのお知らせ

## ママさんのハンドメイドでつながる社会



Tomorrow and Everydayの皆さん  
代表取締役染谷さん（左）、従業員のみなさん  
詳細は p2-3 に掲載しています。

Vol.5  
Tomorrow and Everyday



人気の定番アイテム「うさ耳リボンヘアバンド」。柔らかいゴムで赤ちゃんにもつけられます。



商品を置いているレンタルスペースは内装も手作りにこだわっています。



クリップは編み物が得意なママさん作。無理のないペースで制作を依頼しています。



アカチャンホンポなどのお店で購入できます。目印は緑色のロゴです。

とねりマルシェでもおなじみの講師

今回ご紹介するのは、足立区の会社「T&E JAPAN 株式会社」でハンドメイド商品の卸事業をしている「Tomorrow and Everyday」(以下、T&E)です。代表取締役の染谷江里さんは、第5回とねりマルシェ実行委員会の講師として、舎人センターでもご協力いただきました。

今回はものづくりを通して、染谷さんと地域のつながりをお話いただきました。

きっかけは子どものクリップ

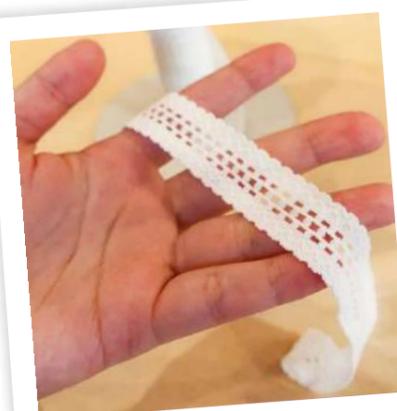
ものづくりはもともと仕事にしていたわけではなかったそうです。出産で社会とのつながりがなくなってしまったと感じていた中、当時流通が少ない子ども向けのクリップを作ってみると、周りからも「欲しい!」との声が多くあり、ベビー向けのアクセサリを制作するようになりました。

子どもでも安心安全に使えるように、生地やゴムなど素材にこだわって制作しているとのこと。また、親子で喜べることを大切に開発しています。親にはかわいさの感動を与え、子どもたちは「かわいい」と言ってもらえることで、嬉しさや自信につながればいいなという想いも込められています。

ものづくりではじめる地域交流

地域の中で不安や孤独を感じている人に、地域学習センターに足を運ぶことやボランティア活動への参加をお勧めする染谷さん。一步踏み出すことでいろんな新しい世界が見えてくるからだそうです。

T&Eは販売だけでなく、ものづくりができるレンタルスペースがあり、地域の方と交流ができる場にもなっています。ぜひお立ち寄りください。



ヘアバンドには柔らかい平ゴムを使用。一般流通していない特別製です。

「うさ耳リボンヘアバンド」の  
ノベルティプレゼント

うさ耳をバンド部分から外し、ヘアゴムに替えても使える仕様。ご縁があった皆様に長く支えたい気持ちが込められています。

7/1より「TSUKUSHIを見た」と舎人センター3階窓口でお伝えいただくと1本プレゼントいたします。

※在庫が無くなり次第終了します。

お問い合わせ

Tomorrow and Everyday

HP



Instagram



図書館司書がおすすめの本を紹介しす〈今月のテーマは「日常のデザイン」〉

# 本のある暮らし vol.27

## ピクトグラムで世界一周



『世界ピクト図鑑  
サインデザイナーが集めた  
世界のピクトグラム』  
著/見山啓一  
ビー・エヌ・エヌ 2021年

過去に台湾に行った際、お手洗いや非常口を確認する時に言葉の壁がないピクトグラムの存在には大変お世話になりました。

ピクトグラムは「図記号」「ピクト」と略され、国・施設によって同じ意味でも違うデザインのものが存在します。『世界ピクト図鑑 サインデザイナーが集めた世界のピクトグラム』は世界の国々から集めたピクトの写真をテーマごとにまとめており、パラパラとめくっているだけでも各国の価値観やイメージの違いを感じられます。

載っているピクトたちはとてもユニーク。例えば、ジャカルタ市内の青信号の表示は人が全力疾走で横断しているように見えます。海外旅行の際にはピクトグラムに注目してみるのも楽しそうです。  
(担当：矢部)

ほかにもこんな本がおすすめ！

### ユニバーサルデザイン



『みんなが使いやすい 身近なユニバーサルデザイン』  
監修/白坂洋一  
汐文社 2023年

すべての人が使いやすいデザインのことを「ユニバーサルデザイン」といいます。本書では、身近な「ユニバーサルデザイン」について紹介しています。(全3巻)

### ロゴの歴史



『ロゴ・ライフ 有名ロゴ100の変遷』  
著/ロン・ファン・デル・フルフト 訳/田代真理  
グラフィック社 2014年

日常でよく見る「ロゴ」も、様々な思いをこめてデザインされています。世界の有名企業 100社のロゴの誕生から現在に至るまでの変遷を紹介した1冊です。

## 青空新緑おはなし会

### 親子で自然と絵本に親しむ

5/12(日)に舎人センターの中庭で「青空新緑おはなし会」を開催しました。当日は晴天とはいかないものの、中庭の花壇や草木に囲まれながら、いつもとは違う気持ちの良いおはなし会を楽しみました。

緑に関連して『はっぱのおうち』や、外の会場を活かし、『びよーん』で体を動かすことに。全員で立ち上がり、お子さんを持ち上げ、「びよーん」を体全体で体験し、親子揃って笑い声が溢れる会になりました。



▲親子で一緒にびよーん!



おはなし会の後、中庭で見つけたアリのちょっとだけ観察。屋外だからその発見で、子どもたちはおはなしだけでなく、自然にも親しみながら過ごしました。ご参加いただきありがとうございました。

### PICK UP!

## 図書館イベント情報

7/13  
(土)

### 自分で作る!? クイズゲームに挑戦

調べ学習に役立つ新感覚ボードゲーム  
「スミトリー」でクイズを作ります!



時間：午後2時～4時  
対象：小学生  
定員：10人  
料金：無料  
場所：2階 図書館 児童書コーナー  
※当日受付

8/3・4  
(土・日)

### 一日図書館員

年に1回の夏休み特別企画!  
図書館職員の仕事体験してみよう。



時間：午前10時～正午  
対象：小学4～6年生  
定員：各4人 料金：無料  
場所：2階 図書館  
※抽選申込制(図書館窓口、電話)  
7/26(金)まで受付中。7/27(土)以降、順次申込者に結果を連絡します。

お得で楽しい!



# 夏休み無料講座をご紹介します

## 夏休みは舎人センターへGO!

今年度、足立区では子どもを対象にした「あだちワークワーく in Summer」という無料体験講座やプール無料化の事業を実施いたします。今回は、舎人センターで行う無料体験講座をご紹介します! 8/25(日)開催の「わくわくサイエンス教室」以外、全て現在受付中です。今年の夏は、お得に楽しく学びませんか?

夏は舎人センターが一番最高でござる〜

舎人地域学習センター・図書館公式キャラクターとねり丸▶



①7/30・8/6(火) ②8/20・27(火)



デビューレッスン  
ガールズヒップホップダンス(2日制)

## はじめてのダンスにオススメ!

ダンスを初めて習う方にオススメの講座です。柔軟やストレッチでの柔らかな体作りと、ダンスの基礎となるリズム感やステップを学びます。

日時: ①7/30・8/6 毎(火) ②8/20・27 毎(火)  
どちらも午後4時30分~5時45分

対象: 小学生(性別不問)

定員: 各15人

料金: 無料

▼①HP ▼②HP



8/18(日)



とねりガーデニング・クラス  
「つりしのぶ作りと、江戸の園芸文化のおはなし」

## 作るだけで涼しくなれる!

江戸時代の園芸文化について学びながら、夏の風情を感じる「つりしのぶ」を作ります。飾るだけで涼しくなるようなインテリアなので、夏休みの自由研究にもオススメです。

日時: 8/18(日)  
午前10時~正午

対象: 小学生以上の方  
(中学生以下は保護者同伴)

定員: 12人

料金: 2,300円(小学生~18歳 無料)  
※18歳に達する日以後の最初の3/31までの間にある者

▼HP



7/27(土) 8/31(土)



手作りアクセサリー屋さん  
になろう(4日制)

## 作って売って、おしごと体験

プレスレットやキーホルダーなどのアクセサリを作ります。作った作品は9/29(日)開催のとねりマルシェで実際に販売していただけます。

日時: 7/27~8/31 毎(土) ※8/10・17を除く  
午後2時~4時

対象: 小学生と保護者

定員: 8組

料金: 無料

▼HP



8/24(土)



自分だけの本をつくろう

## 本がもっと大好きになる

本の製本について学び、面付け体験を行います。絵本作りのワークショップも行います。

日時: 8/24(土)  
午後2時~4時

対象: 小学生以上の方  
(保護者1人まで同伴可)

定員: 20人

料金: 1,000円(小学生~18歳 無料)  
※18歳に達する日以後の最初の3/31までの間にある者

▼HP



8/25(日)



わくわくサイエンス教室  
「アイスクャンディーをつくろう」

## ひんやりおいしく学ぼう

冷蔵庫なしで作れる、アイスクャンディーを作って食べて、暑い夏を乗り切りましょう!

日時: 8/25(日)  
午後2時~3時30分

対象: 小学生

定員: 10人

料金: 無料

▼HP



7/26(金)から受付開始

7/28(日)



わくわくサイエンス教室  
「プラネタリウムをつくろう」

## 夏の夜空について学ぼう

身近な物を使い、夏の夜空がよく見えるプラネタリウムを作ります。癒しの空間を楽しみましょう。

日時: 7/28(日)  
午後2時~3時30分

対象: 小学生

定員: 10人

料金: 無料

▼HP



# 講座の情報 7/26(金)から受付開始

こちらに掲載されている講座以外にもございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。

当館 HP  
講座情報  
ページ



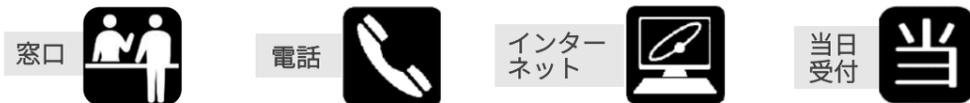
**申込方法** 窓口・電話・インターネット（一部を除く）

**受付時間** ●午前9時～午後8時（窓口・電話）●午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ

## インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）

各講座の対応アイコンをご確認ください。



### みんなで楽しくフラダンスサークル体験 A・B・C・D



登録団体「フラヘブン」のサークル体験です。  
※申込はいずれか1日のみ

日時：8/20 (A・B)  
8/27 (C・D) 各 (火)  
A・C 午後3時～3時30分  
B・D 午後4時～4時30分  
対象：A・C  
2歳～就学前の子ども  
B・D 小学生  
定員：各10人  
料金：1回 210円

### とねりボードゲーム会



人気のボードゲームで遊びます。初心者や大人の参加も大歓迎！

日時：8/24 (土)  
午後2時～4時  
対象：小学生以上の方  
定員：10人 (入替制)  
料金：無料

### わくわくサイエンス教室「アイスクャンディーをつくらう」



冷凍庫を使わずにアイスクャンディーを作ります。美味しく楽しく学びましょう。

日時：8/25 (日)  
午後2時～3時30分  
対象：小学生  
定員：10人  
料金：無料  
※夏休み無料講座

### メンテナンスヨガ



初心者の方も大歓迎！歪み調整をして体を整える夜のヨガ教室です。

日時：8/17・31 各 (土)  
午後6時30分～7時45分  
対象：16歳以上の方  
定員：各20人  
料金：1回 550円

### いきいき体操 (8日制)



リズムに合わせて楽しく体操します。定期的な運動で健康的な毎日を。

日時：8/20～10/15 毎 (火)  
※9/17を除く  
午後10時～11時30分  
対象：おおむね60歳以上の方  
定員：25人  
料金：4,000円

### みんなで楽しくフラダンスサークル体験 E・F



登録団体「フラヘブン」のサークル体験です。  
※申込はいずれか1日のみ

日時：8/20 (E)  
8/27 (F) 各 (火)  
午後1時～1時30分  
対象：60歳以上の方  
定員：各10人  
料金：1回 210円

### 夜デトックスヨガ



初心者の方も大歓迎！疲れを癒し、睡眠の質を高めるヨガ教室です。

日時：8/30 (金)  
午後6時30分～7時45分  
対象：16歳以上の方  
定員：20人  
料金：550円

### 子ども体操 A・B (5日制)



色々な体育用具と、全身を使う運動で子どもの体の発育を促します。

日時：9/2～10/28 毎 (月)  
※9/16・23、10/14・21を除く  
A 午後3時30分～4時30分  
B 午後4時40分～5時40分  
対象：A 3～5歳の子どものみ  
B 4歳～就学前の子ども  
定員：各15人  
料金：2,500円

### パパと一緒に親子体操



親子でコミュニケーションを取りながら、道具を使った運動などを行います。

日時：9/8 (日)  
午前10時～11時  
対象：2・3歳の子どものみと父親  
定員：12組  
料金：600円

### 親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップを交え、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。

日時：9/11 (水)  
午前10時～11時  
対象：7カ月～2歳の子どものみと母親  
定員：10組  
料金：750円

### 子ども英会話 A・B・C (11日制)



英語のスキル「聞く・話す・書く」をバランスよく学習します。

日時：9/11～12/11 毎 (水)  
※9/25・10/23・11/27を除く  
A 午後3時30分～4時30分  
B 午後4時40分～5時40分  
C 午後5時50分～6時50分  
対象：A 小学1・2年生  
B 小学3～6年生  
C 小学5年生～中学生 (受講経験者)  
定員：A・B 各20人 C 10人  
料金：A・B 7,920円 C 13,640円

### 卓球ひろば



参加者同士やボランティアと一緒に、卓球を満喫できます。

日時：9/2・9・30 各 (月)  
午後7時～8時30分  
対象：小学生以上の方  
(中学生以下は保護者同伴)  
定員：各10人  
料金：一般 1回 150円  
小・中学生 1回 80円

### 認知症サポーター養成講座 (2日制)



認知症への理解を深め、できる範囲で支える認知症サポーターについて学びます。

日時：9/14・21 毎 (土)  
午後2時～4時  
対象：16歳以上の方  
定員：15人  
料金：無料

### バランスボールでヨガ・ストレッチ



バランスボールを使った体をほぐすストレッチや、体幹トレーニングを行います。

日時：9/21 (土)  
午後1時～2時15分  
対象：16歳以上の方  
(就学前の子ども同伴可)  
※別途、保険料(1人10円)をいただきます。  
定員：15人  
料金：850円

### 産後ママのためのポディーメイクヨガ



産後に変化する体をヨガでシェイプアップ。日頃の固まった体をほぐします。

日時：9/25 (水)  
午前10時～11時  
対象：16歳以上の女性  
(7カ月～3歳の子どものみ同伴可)  
※別途、保険料(1人10円)をいただきます。  
定員：10人  
料金：800円

# 近隣情報

舎人地域で開催されるイベントや施設からのお知らせなどをご紹介します。  
※イベントの詳細や休館日は、各施設にお問い合わせください。



**舎人住区センター**  
住所：舎人 1-3-26  
(舎人センター1F)  
TEL：03-3857-0881

## 【悠々館】

### ◆健康学習（栄養講座）

管理栄養士さんによる『夏バテに負けない！食事の基本』の講話です。

日時：7/7（日） 午前10時～11時

場所：舎人住区センター大広間

※詳細は、舎人住区センター事務局へお問合せください。

## 【児童館】

### ◆7月の工作「デコパーズ（マグネット）」

日時：7/13・20 各（土） 午後1時～4時

定員：各25人（定員になり次第終了）

対象：小学生以上

※お申込み方法など、詳しくは児童館へお問い合わせください。



**入谷住区センター**  
住所：舎人 6-12-4-101  
TEL：03-3855-1050

## 【悠々館】

### ◆朝のフレイル予防体操

日時：毎日（日曜・祝日を除く） 午前9時15分～9時45分

対象：60歳以上 申込受付：当日受付

## 【児童館】

### ◆多世代交流 手芸サロン ヘアピンレース 山口先生

日時：7/13（土） 午後1時30分～3時30分

対象：中学生以上 定員：10人 申込受付：児童館にて事前予約

### ◆夏のうちわづくり

日時：7/23（火）～7/26（金） 午後2時～3時30分

対象：幼児～小学生 定員：80人 場所：多目的室

申込受付：当日児童館にて受付

※詳しくは開催館窓口へお問い合わせください。



**西新井消防署**  
住所：伊興 2-5-11  
TEL：03-3853-0119

## ◆今年も熱中症対策を！

- ・帽子や日傘を使いましょう。
- ・水分補給は計画的、かつ、こまめにしましょう。
- ・運動時などは計画的な休憩をしましょう。
- ・乗用車等で子供だけにしないようにしましょう。
- ・子供は大人よりも高温環境にさらされています。  
(子供の体調の変化に注意しましょう。)

# ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

西新井文化ホール

足立区で活動する6つの音楽団体が集結して行うコンサート

チケット販売中

Music Harmony ミュージックハーモニー 2024年7月28日

各公演全席自由

チケット販売

一般：各1,000円  
中学生：各500円  
小学生：無料

小学生のチケットの取り扱いにはギャラクシティ、または足立区内販売窓口のみとなります。※未就学児入場不可

まるちたいけんドーム

大人のためのプラネタリウム 3時間

生解説 & ピアノライブ

星とピアノ～Night Sky Lounge～

7月19日（金） 開演 午後7時30分  
(開場 午後7時20分)

今月のゲスト

ピアノ連弾ユニット ころぼろ

【料金】大人500円 高校生100円 【対象】高校生以上  
【定員】170人 ※車いす2席 様敷席の使用は不可  
【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売(先着順)

※お得な1日券、年間パスポートもあります。

子ども未来創造館

ギャラクシティ ボランティア登録・説明会

7月14日（日）  
午後2時～午後3時30分

あなたの経験をギャラクシティで活かしてみませんか？  
様々な分野のボランティアメンバーを募集中！

スポーツボランティア アートボランティア  
ものづくりボランティア その他

対象：高校生以上

舎人つくし俳壇

平凡は良き日なりけり新茶汲む  
(講師 大和田博道)

兼題「新茶・端午・更衣」

特選 一服の新茶こころの処方箋 (竹内八重子)  
日常の雑事に疲れた体や心を一服の新茶が癒してくれるのです。新茶の味や香りを処方箋と詠んだのが秀逸。

端午空孫より息子の小さき日 (石井里子)

漫画本買ふて待ちたる端午かな (今村修策)

古茶新茶雨の屋簷の祖母と母 (小野明子)

あれよあれ通じる会話山笑ふ (柴原紅扇)

鯉のぼり大あくびして休憩中 (白鳥兼子)

戦ひの遊び好む子端午かな (高野敏男)

走り茶を満して茶碗うきうきと (中澤美智子)

裏道の新茶香りて気付く店 (西川敏子)

更衣防弾チョキはそのまま (水巻美智子)

とねり俳句会の活動日は原則、毎月第一金曜日です。

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時～午後9時30分 (子ども体験エリアは午後6時まで)  
【休 館 日】毎月第2月曜 (祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 (1-3月連続休館あり)  
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。

今年も登場!

舎人  
図書館

# 宿題応援コーナー



## パスファインダー



調べ学習のテーマに合う本やホームページの紹介など、おたすけ情報が満載! 12種類のパスファインダーを配布中です。

## 読書感想文 おたすけパック



感想文のための本の選び方や、書き方のコツをまとめた冊子を配布! 感想文にオススメの本も展示します。

## 調べ学習用 応援セット



学年ごとにテーマに合わせた資料を5冊セットにして貸出します。調べ学習のテーマが決まらない方にオススメ!

## 自由研究 アイデアカード



「何をすればいいのかわからない」ときに役立つアイデアカードを配布!

特別特集コーナーはカウンター前にあるよ!



各学習センターで、足立区内 14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



### 【アクセス】

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩 5 分
- 東武バス 竹 03 系統  
(竹ノ塚駅西口ー見沼代親水公園駅)  
東武バス 竹 07 系統  
(竹ノ塚駅西口ー江戸袋循環)「西門寺橋」下車 3 分
- 都バス 里 48 系統  
(日暮里駅前ー見沼代親水公園駅前)  
「入谷一丁目」または「放射 11 号舎人」下車 5 分

■駐車場：28 台 (障がい者スペース 1 台)

### 舎人地域学習センター・図書館「TSUKUSHI (つくし)」7月号 (毎月1日発行)

発行 / 舎人地域学習センター・図書館  
 発行所 / 〒121-0831 東京都足立区舎人 1-3-26  
 舎人地域学習センター TEL 03-3857-0008  
 舎人図書館 TEL 03-3857-0771  
 Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

HPは  
こちら



SNSは  
こちら



舎人センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」  
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



知ると分かる。  
すると変わる。  
SDGs MODEL ADACHI

休館日

舎人地域学習センター 7/16 (火)

舎人図書館 7/16 (火)・31 (水)