

TsUKUSHI

11 つくし
2023

- P2.3 とねり丸取材日誌
【のびのび親子ひろば キューピット(2)】
- P4 舎人図書館イベントふりかえり
- P5 本のある暮らし
舎人図書館のイベント情報
- P6.7 特集【第35回ふれあいまつり】
- P8.9 講座の情報
- P10 近隣情報
- P11 ギャラクシティのイベント情報

人と人をつなぐ架け橋



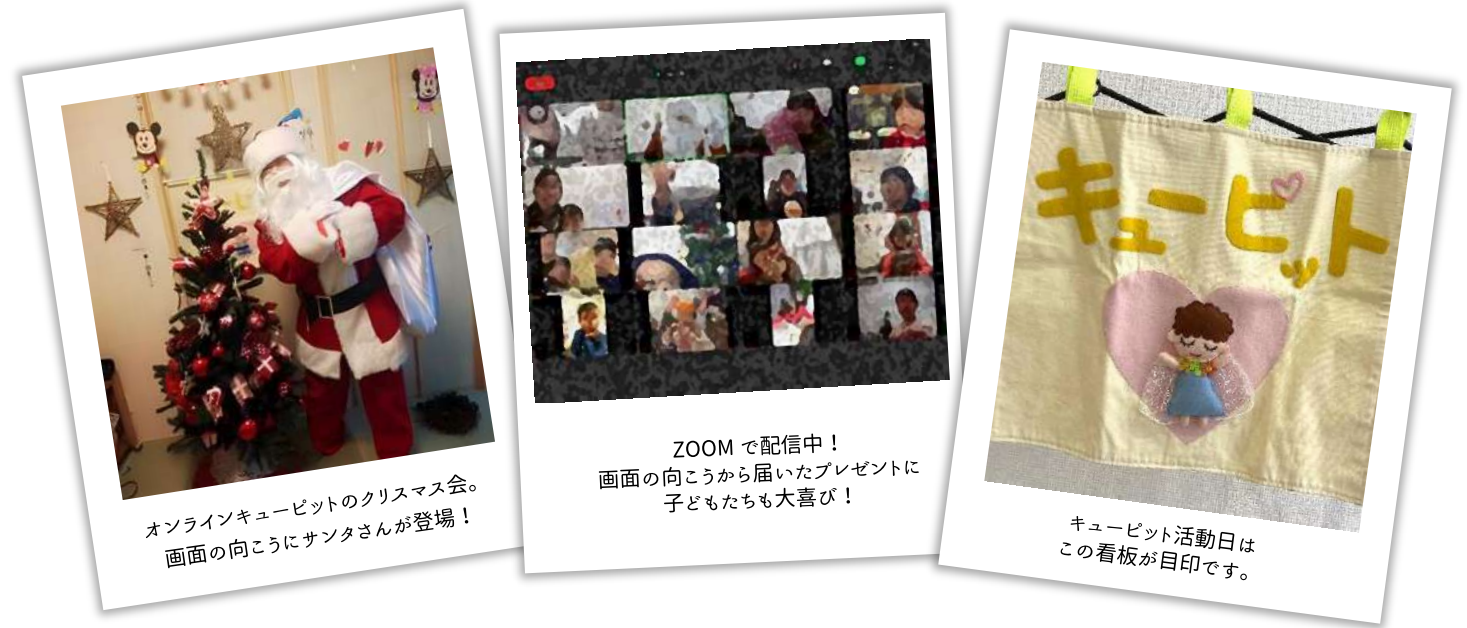
のびのび親子ひろばキューピット
8/2(水)活動時の様子

Vol.16
のびのび親子ひろば
キューピット (2)

前号はこちら



8/2 (水) 活動日 撮影していたらおもちゃを渡してくれました。



オンラインキューピットのクリスマス会。
画面の向こうにサンタさんが登場！

ZOOMで配信中！
画面の向こうから届いたプレゼントに
子どもたちも大喜び！

キューピット活動日は
この看板が目印です。

コロナ禍での取り組み

前号に引き続き、子どもとお母さんの居場所づくりを行う団体「のびのび親子ひろば キューピット (以下、キューピット)」をご紹介します。

2020年、コロナ禍ではキューピットも活動場所の利用自粛を余儀なくされました。そんな時に期間限定で開催されたのが「オンラインキューピット」です。自宅にいる子どもたちが画面上でも楽しめるよう、対面の活動とは異なる体操やゲームなどを考案。時には、お母さんたちが気軽にしゃべりできる会「おしゃべりキューピット」を開き、子どももお母さんも自粛期間中を楽しく過ごすことのできる空間を提供し続けました。

つながりの再構築

しかし、コロナ禍を経た現在、以前とは状況が異なるのも事実。特に人との交流が途絶え、お母さんたちも友達づくりができない状況が続いています。

そしてキューピットは、そんな途切れたつながりを再構築するための場所としても大きな役割を果たしています。

「子どもが小学校や児童館に入った時、キューピットで顔見知りのお友達がいたおかげで友達も増えた」「結婚してから足立区に来て、周りに知合いが全くいない状況の中、この場所で生まれたつながりが心強かった」という参加者の声もいただくそうです。

人と人とを繋ぐ

代表の中塚さんは「自分も子育て中、先輩スタッフに温かい言葉をかけてもらい救われた。人と人とのつながりは本当に大事」と語ります。「人と人をつなぐ架け橋のような場になれば」という思いが込められたキューピットという名前。その名の通り、お母さんたち、子どもたちの架け橋としてキューピットの活動はこれからも続きます。



この場所でつながったみんな
「ハイ、チーズ！」

お問い合わせ

足立区社会福祉協議会
基幹地域包括支援センター
地域福祉課
TEL
03-6807-2460

LINE



Instagram



※「のびのび親子ひろば キューピット」は
足立区社会福祉協議会の所属団体です。

活動日：毎月第1・3水曜日
時間：午前10時30分～正午
場所：舎人地域学習センター 学習室
参加費：無料
(活動場所の地図は本誌裏面をご覧ください。)

とねり丸
舎人地域学習センター・
図書館公式キャラクター



Look Back!
図書館イベントふりかえり

9月開催



舎人地域学習センター・図書館
公式キャラクター
トネリス

つながるあだち人

ペルシャ絨毯がつないだ足立区とイラン



ペルシャ絨毯の上で

9/3(日)「ペルシャ絨毯がつないだ足立区とイラン」を開催しました。足立区で働く人の思いを聞く、講座「つながるあだち人」。舎人では3回目となる今回は、古千谷で絨毯のクリーニングやメンテナンスを行う、株式会社大成コーポレーションにご登壇いただきました。



▲会場はペルシャ絨毯で華やかに。紅茶は角砂糖を口に含みながら飲むのがイラン式。

▲会長の追分敏明さん（写真左奥）。染み抜きには水で薄めたヨーグルトを使います。

講座前半は、ペルシャ絨毯の主な産地・イランの基本的な情報などを、実際に現地で撮影した写真と共にご紹介。後半は、絨毯のメンテナンス方法の1つである染み抜き体験と、ペルシャ絨毯の上で紅茶を楽しみながら交流会を行いました。「染み抜きの方法に驚いた」「イランを身近に感じられました」と参加者にも好評をいただき、充実した2時間となりました。

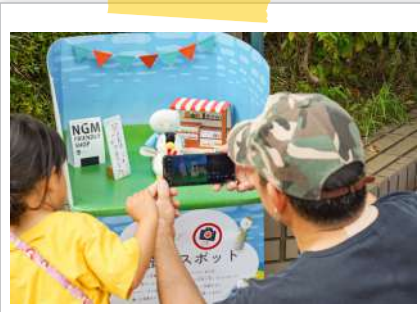
とねりマルシェでぬい撮り

ぬいぐるみと楽しむマルシェ

9/17(日)に開催した「第4回とねりマルシェ」。舎人図書館ではぬいぐるみの撮影ができる「ぬい撮りスポット」を開催し、「マルシェver.」と「和室ver.」を2か所に設置しました。

今回は撮った画像を窓口でご提示いただくと、とねり丸たちの指人形をプレゼント。そして、SNSに「#とねりマルシェ」で投稿した画像をご提示いただくと、撮った写真をその場でマグネットにしてプレゼントする企画も行いました。

訪れた方々はお気に入りのぬいぐるみと撮影を行い、素敵な写真をたくさん撮られていました。ご来場いただき、ありがとうございました。



▲マルシェを楽しみながら、ぬいぐるみさんもバシャリ！

図書館司書がおすすめの本を紹介します〈今月のテーマは「ことば」〉

本のある暮らし vol.19

文豪たちの知らない姿



『文豪たちの悪口本』
編 / 彩図社文芸部
彩図社
2019年

本に囲まれて仕事をしていると、本を書いている作家の方々の姿、言葉を写真や文章で一日に何度も目にします。

『文豪たちの悪口本』は文豪と名高い作家たちが生前に残した赤裸々な罵詈雑言が、その言葉が出てきたエピソードと一緒にまとめられています。例えば、中原中也の「何だ、おめえは。青鯖が空に浮かんだような顔しやがって。」という悪口。青鯖が空に浮かぶという言葉選びのユニークさに加えて、実は言われた相手が太宰治という点にも注目です。このようなエピソードからは、文豪同士の関係性も見えてきて興味深いです。

本に載っている、辛辣ですがどこか愛嬌ある言葉たちは、文豪たちの著作からはわからない意外な一面に気づかせてくれます。文豪たちの新たな姿を発見し、クスッと笑える1冊です。
(担当：矢部)

PICK UP!

図書館イベント情報

11
8・22
各(水)

ちよいトレ!

子育ての合間にストレッチ!
バランスボールを使って体をほぐしましょう。



時間：①午前 11 時 20 分～11 時 35 分
②午前 11 時 40 分～11 時 55 分
対象：16 歳以上の女性（子ども同伴可）
定員：各 5 人 料金：無料
場所：2 階 読み語りコーナー
※事前受付不要です。
当日、舎人図書館へご来館ください。

12
3
(日)

クリスマスおはなし会

図書館の特別なおはなし会です。
一足早くサンタさんもやってくる!?



時間：午後 3 時～4 時
対象：どなたでも
(就学前の子どもは保護者同伴)
定員：50 人 料金：無料
場所：3 階 学習室
※舎人図書館 窓口・電話にて申込み受付中

第35回

ふれあいまつり

11/12 (日)

時間：10:00～16:00
 場所：足立区舎人センター
 主催：ふれあいまつり実行委員会

- 笑顔でつながろう ふれあいの輪 -

日頃の活動をお見せします！

今年もふれあいまつりの開催が決定しました。発表や展示の他、体験コーナーやフリーマーケット、更に今年は飲食出店もごさいます。ぜひ遊びに来てください！

#ふれあいまつりとは？

舎人センターで活動する団体が日頃の活動成果を地域のみなさまに披露し、生涯学習のやりがいや楽しさを伝え、仲間づくりを行う年に一度の発表会です。



▲これまでのふれあいまつりの様子

YouTubeでもふれあいまつり！

舎人センターの公式YouTubeでは、昨年行われた「第34回ふれあいまつり」の様子を配信中！ぜひQRコードからご覧ください。

▼詳しくはこちら▼



ふれあいまつり館内展示・体験・発表をチェック！

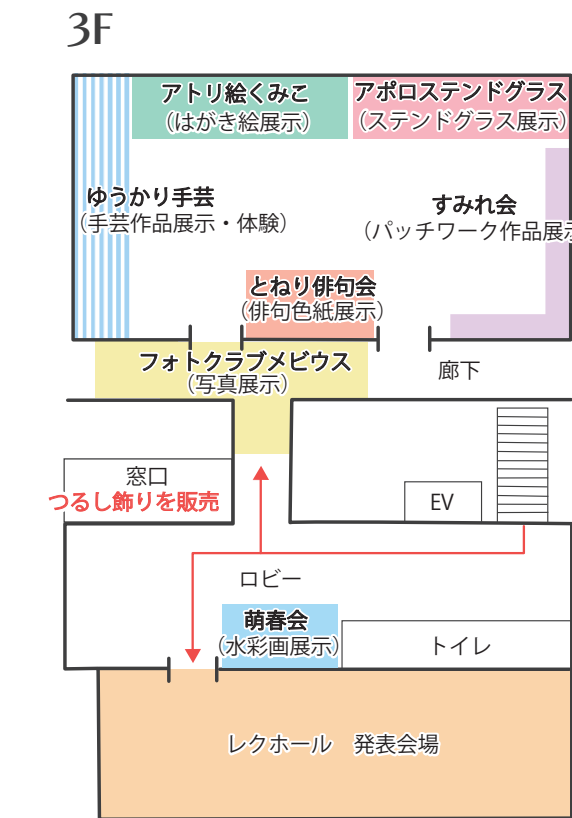
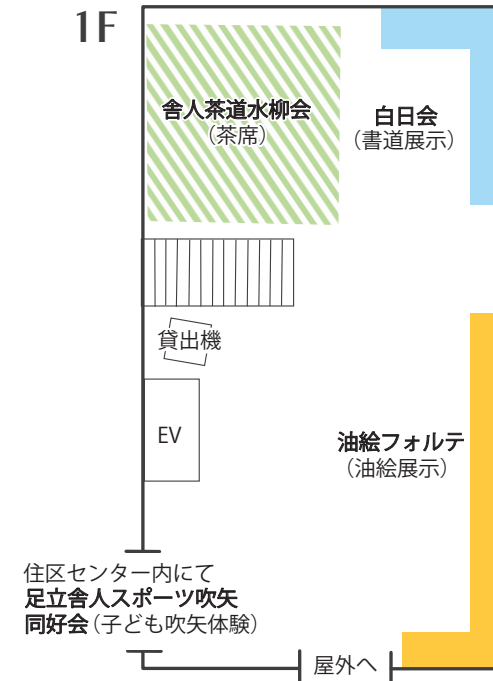
1階と3階では全11団体の作品展示や体験がごさいます。たくさんの作品の鑑賞・体験をし、芸術の秋、スポーツの秋に触れてみましょう！

展示【舎人センター1、3階】

- アトリ絵くみこ (はがき絵展示)
- 油絵フォルテ (油絵展示)
- アポロステンドグラス (ステンドグラス展示)
- すみれ会 (パッチワーク作品展示)
- とねり俳句会 (俳句色紙展示)
- 白日会 (書道作品展示)
- フォトクラブメビウス (写真展示)
- 萌春会 (水彩画展示)
- ゆうかり手芸 (手芸作品展示・体験)

体験【住区センター大広間、舎人センターフリースペース】

- 舎人茶道水柳会 (茶席)
- 足立舎人スポーツ吹矢同好会 (子ども吹矢体験)



3階レクホールでは、全8団体の発表を行います。日頃見ることのできない貴重な発表をぜひご覧ください！

発表プログラム【舎人センター3階レクホール】

9:50～10:00	開会式
10:00～10:30	カナリヤ (オカリナ演奏)
10:35～11:05	ハワイアンリトミック pona (リトミックダンス)
11:10～11:40	舎人ハーモニカクラブ (演奏)
11:55～12:35	フラヘブン (フラダンス)
12:55～13:25	テコンドー舎人クラブ (演武)
13:30～14:00	童謡を歌う会つくしんぼ (童謡歌唱)
14:05～14:35	ハウオリマーラエフラスタジオ (フラダンス)
14:40～15:10	いずみコーラス (女声合唱)
15:50～16:00	閉会式

※出店・体験場所や発表スケジュールは変更になる場合がございます。

さらに！！

飲食出店、フリーマーケットもごさいます！

大人気のフリーマーケットが今年も開催！地域の方と交流しながら掘り出し物を見つけてみませんか？また、飲食出店が今年復活いたします！ふれあいまつりを隅々まで楽しみましょう！



講座の情報 11/26(日)から受付開始

こちらに掲載されている講座以外にもございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。

当館 HP
講座情報
ページ



申込方法 窓口・電話・インターネット（一部を除く）

受付時間 ●午前9時～午後8時（窓口・電話）●午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）

各講座の対応アイコンをご確認ください。



ちょいとレ!



図書館の読み語りコーナーでバランスボールを使ったストレッチを行います。

日時：12/6・13 各（水）
①午前11時20分～11時35分
②午前11時40分～11時55分
対象：16歳以上の女性（子どもの同伴可）
定員：各5人
料金：無料

受付中!

パパも一緒に
ハワイアンリトミック



日曜日開催の教室です。音楽や楽器に親しみ、親子のスキンシップを図ります。

日時：12/10（日）
午前10時～10時45分
対象：あんよができる1歳7カ月～就学前の子どもと保護者
定員：12組
料金：990円

おもちゃの病院



壊れてしまったおもちゃをトイ・ドクターに修理してもらいましょう。

日時：12/10（日）
午後1時～3時30分
対象：どなたでも
料金：無料（故障の程度による）
※事前預かり・後日返却はしておりません。



夜デトックスヨガ



初心者の方も大歓迎！疲れを癒し、睡眠の質を高めるヨガ教室です。

日時：12/1・15 各（金）
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回550円

メンテナンスヨガ



初心者の方も大歓迎！歪み調整をして体を整える夜のヨガ教室です。

日時：12/2・16 各（土）
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回550円

囲碁・将棋ひろば



ボランティア・参加者ともに交流しながら、囲碁や将棋を楽しむ場です。

日時：12/3・10 各（日）
午後1時～4時30分
対象：小学生以上の方
定員：各10人
料金：一般 1回200円
※70歳以上の方・障がいのある方 1回140円（証明書をご持参ください）
小・中学生 無料

わくわくサイエンス教室
「スノードームを作ろう」



身近なものを使ってスノードームを作り、その仕組みについて学びます。

日時：12/17（日）
午後2時～3時30分
対象：小学生
定員：10人
料金：無料

とねりボードゲーム会



人気のボードゲームをみんなで遊びます。初心者や大人の参加も大歓迎！

日時：12/23（土）
午後2時～4時
対象：小学生以上の方
定員：10人
料金：無料

親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップを交え、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。

日時：1/10（水）
午前10時～11時
対象：7カ月～2歳の子どもと母親
定員：10組
料金：750円

子ども英会話 A・B
(8日制)



英語のスキル「聞く・話す・書く」をバランスよく学習します。

日時：1/10～3/13 毎（水）
※1/24、2/28を除く
A 午後3時30分～4時30分
B 午後4時40分～5時40分
対象：A 小学1・2年生
B 小学3～6年生
定員：各20人
料金：5,760円

はつらつ教室



介護いらずの元気な体を目指します。今月は運動45分と座学45分です。

日時：〈口腔〉12/13（水）
〈栄養〉12/20（水）
午前10時～11時30分
対象：区内在住65歳以上の方（要支援・要介護認定を受けていない方）
定員：各20人
料金：無料

いきいき体操（11日制）



リズムに合わせて楽しく体操します。定期的な運動で健康的な毎日です。

日時：1/9～3/19 毎（火）
午前10時～11時30分
対象：おおむね60歳以上の方
定員：25人
料金：5,500円

バランスボールで
ヨガ・ストレッチ



バランスボールを使った体をほぐすストレッチや、体幹トレーニングを行います。

日時：1/20（土）
午後1時～2時15分
対象：16歳以上の方（就学前の子ども同伴可）
※別途、保険料（1人10円）をいただきます。
定員：15人
料金：850円

卓球ひろば



参加者同士やボランティアと一緒に、卓球を満喫できます。

日時：1/22・29 各（月）
午後7時～8時30分
対象：小学生以上の方（小・中学生は保護者同伴）
定員：各10人
料金：一般 1回150円
小・中学生 1回80円

子ども英会話 C（8日制）



英語のスキル「聞く・話す・書く」をバランスよく学習します。

日時：1/10～3/13 毎（水）
※1/24、2/28を除く
午後5時50分～6時50分
対象：小学5年生～中学生（子ども英会話A・B受講経験者）
定員：10人
料金：9,920円

パパと一緒に親子体操



親子でコミュニケーションを取りながら、道具を使った運動などを行います。

日時：1/14（日）
午前10時～11時
対象：2・3歳の子どもと父親
定員：12組
料金：600円

ハワイアンリトミック



音楽や楽器に親しみながら親子のスキンシップを図り、楽しく五感を刺激します。

日時：1/17・31 各（水）
午前10時～10時45分
対象：6カ月～3歳の子どもと保護者
定員：各8組
料金：1回990円

産後ママのための
ボディメイクヨガ



産後に変化する体をヨガでシェイプアップ。日頃の固まった体をほぐします。

日時：1/24（水）
午前10時～11時
対象：16歳以上の女性（7カ月～3歳の子ども同伴可）
※別途、保険料（1人10円）をいただきます。
定員：10人
料金：800円

近隣情報

舎人地域で開催されるイベントや施設からのお知らせなどをご紹介します。
※イベントの詳細や休館日は、各施設にお問い合わせください。



舎人住区センター
住所：舎人 1-3-26
(舎人センター1F)
TEL：03-3857-0881

【児童館】

- ◆11月の工作「しおり」
日時：11/11・18 各(土) 午後1時～4時
定員：各25人(定員になり次第終了)
対象：小学生以上

舎人地域学習センター・図書館
公式キャラクター
ユキリス



入谷住区センター
住所：舎人 6-12-4-101
TEL：03-3855-1050

【悠々館】

- ◆お誕生会
日時：11/18(土) 午後0時30分～2時
定員：50人
対象：8月～11月生まれの方(誕生日でない方も皆さんでお祝いしましょう)
申込受付：随時申込受付(定員になり次第締め切り)

◆見沼代親水公園健康ウォーキング

- 日時：11/9(木) 午前10時～正午
定員：30人
申込受付：事務室窓口にて受付(定員になり次第締め切り)

【児童館】

- ◆子育てサロン「ファーストシューズ」
日時：11/8(水) 午前10時30分～11時30分
対象：0歳(ファーストシューズを履く前の子ども)と保護者
定員：20組
申込受付：児童館にて随時申込受付(詳細は児童館へお問い合わせ下さい)



西新井消防署
住所：伊興 2-5-11
TEL：03-3853-0119

- 11/9(木)～11/15(水)は「秋の火災予防運動期間」
～目で確認 声出し確認 火の用心～ 令和5年度火災予防標語 岩崎公瑠美さん
- ◆消火器を備えましょう！
・消火器による初期消火は、火災の被害軽減や抑制に効果的です。
・一般住宅向けの小型で軽量な住宅用消火器や片手でも使用できるエアゾール式消火具もあります。
 - ◆防災品を使用しましょう！
カーテンや寝具類、エプロンなどを防災品にすることで、火災の発生を防止し延焼を抑えることができます。

舎人つくし俳壇

夜泣子を懐にして虫の庭 (講師 大和田博道)

季節は「稲妻・虫・秋茄子」・他です

特選 絵日記の後は放免籠の虫 (高野敏男)

夏休みの宿題であろうか、絵日記を書き終わった後の虫を籠から出して外に逃してやった子どもの優しさが滲む心の安らぎにはっとする句である。

あいうえお順

- 今生を精一杯に虫の秋 (今村修策)
- 秋茄子浅漬にして箸止まず (植田良平)
- 夫婦宅秋なす焼いた白い皿 (尾方逸子)
- 今まさに虫の秋なる更地かな (小野明子)
- 毛長川に民話ありけり稲光 (白鳥兼子)
- 新秋や洗濯物の端そろえ (徳納津多子)
- 一日を無事に終りてちろる虫 (丹羽和子)
- 新涼や天才棋士の所作床し (水巻美智子)

とねり俳句会の活動日は原則、毎月第一金曜日です。

ギャラクシティ NEWS

GALAX CITY
ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

生解説 & ピアノライブ

星とピアノ ~Night Sky Lounge~

2023年11月17日(金) 開演：午後7時30分
(開場：午後7時20分)

【対象】16歳以上
【定員】170人 車いす2席 ※残席の使用は不可
【料金】大人500円 16歳以上100円
【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売 ※お得な1日券、年間パスポートもあります。

★「星とピアノ」は第三金曜日に開催。YouTubeやストリート・ピアノなどで活躍する注目の音楽家をゲストに招き、プラネタリウムでの当日の星空解説を交えた演奏会。いつものプラネタリウムとは異なる大人の雰囲気をお楽しみください。

★出演★
Kiki ピアノ

まるちたいけんドーム

講演★人工流れ星ってなに？

～未来は自分で創れる～

「科学を社会につなぎ 宇宙を文化圏にする」ことをミッションに掲げるスタートアップ「ALE(エール)」のCEO岡島礼奈氏による、世界初の人工流れ星を始めとした宇宙エンターテインメントや、地球大気データの蓄積と活用を通じた科学と人類の持続的な発展についてなどを語る講演会

講師：岡島 礼奈(株式会社ALE代表)

2023年12月9日(土) 開演：午後6時
開場：午後5時45分

【対象】どなたでも(中学生以下は保護者同伴)
【定員】170人 車いす2席 ※残席の使用は不可
【申込】申込受付中

入場無料

西新井文化ホール

ブリランテ

2023年12月10日(日)
開演：午後2時30分 開場：午後2時

チケット販売中 全席指定・3歳からご入場できます

【前売】◆一般 A席:1,500円 B席:1,000円 ◆3歳～高校生:500円
【当日】◆一般 A席:1,800円 B席:1,300円 ◆3歳～高校生:500円

◆ショパン：バラード第1番ト短調 作品23 第1部【オペラな世界】
◆ショルターノ：オペラ「アンドレア・シェニエ」より「祖国の敵だと？」
◆サン＝サーンス：オペラ「サムソンとデリラ」より「愛の神よ！私を助けにきておくれ」
◆パッサリコレットファンタジー
◆レオンカヴァッロ：オペラ「運化師」より「鳥の歌」/「ネッダ・シルヴィオ 愛の二重唱」

◆フォーレ：ノエル ◆ホワイト・クリスマス 第2部【ショフィユ・ノエル】
◆チャイコフスキー：(2台ピアノによる)くるみ割り人形
◆クリスマスキャロル・メドレー ～もろびとこそぞて・きよしこの夜etc...～ ・・・他

主催：BRILLANTE(ブリランテ) 共催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂
後援：足立区公益財団法人 足立区生涯学習振興公社

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3-9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ

好き なものを語る会 in とねり

～あなたの推しを教えて！

開催日時：12/9 (土) 午後2時～5時

対象：どなたでも 定員：10人 料金：無料

好きなもの(推し)を語り合う、おしゃべり会を
 舎人センターで行います。
 対象はヒト・もの・コトなど、なんでもOK!
 ご参加をお待ちしております。

区内学習センター窓口・電話・インターネットにて申込受付中!

各学習センターで、足立区内14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



【アクセス】

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩5分
- 東武バス 竹03系統
(竹の塚駅西口ー見沼代親水公園駅)
東武バス 竹07系統
(竹の塚駅西口ー江戸袋循環)「西門寺橋」下車3分
- 都バス 里48系統
(日暮里駅前ー見沼代親水公園駅前)
「入谷一丁目」または「放射11号舎人」下車5分

■駐車場：28台 (障がい者スペース1台)

舎人地域学習センター・図書館「TSUKUSHI (つくし)」11月号 (毎月1日発行)

発行 / 舎人地域学習センター・図書館
 発行所 / 〒121-0831 東京都足立区舎人1-3-26
 舎人地域学習センター TEL 03-3857-0008
 舎人図書館 TEL 03-3857-0771
 Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

HPは
 こちら



SNSは
 こちら



舎人センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」