

足立区舎人地域学習センター・図書館地域情報誌

TsUKUSHI

12 つくし
2023

- P2 第5回とねりマルシェ開催
- P3 とねりマルシェ出店者募集
- P4 舎人図書館イベントふりかえり
- P5 本のある暮らし
舎人図書館のイベント情報
- P6 特集【ちょいイベント体験報告】
- P7 第11回舎人ふるさとかるた大会開催
- P8.9 講座の情報
- P10 近隣情報
- P11 ギャラクシティのイベント情報

第5回とねりマルシェ開催決定！



9/17（日）開催

第4回とねりマルシェの様子

第5回

とねりマルシェ

2024.3.17(日)

第5回 とねりマルシェ 出店者募集のおしらせ

3/17(日)に開催を予定している「第5回とねりマルシェ」の出店者を募集中！右に記載されているQRコードから当館HPをご確認の上、ご応募ください。オンラインでのお申し込みが難しい方は、一度ご相談ください。



▲応募はこちら



▲SNSでは最新情報に加え、過去のマルシェの様子もご覧いただけます！

出店者申し込み期間

11/24(金) 9:00 から ▶▶ 12/23(土) 17:00 まで

出店条件

01

ハンドメイド作品をお持ちの方、マルシェに向けて作品準備が可能な方



02

実行委員として、とねりマルシェと一緒に盛り上げてくださる方



03

とねりマルシェ終了後までメールで連絡が取れる方



とねりマルシェ実行委員会について

出店される方は、実行委員会(2回)への参加をお願いしております。参加できない日がある場合は、申し込み前に一度ご相談ください。

2/4(日)

第1回 実行委員会



日時：2/4(日)14:00~16:00

内容：スキルアップに向けた講義
座談会(予定)

3/3(日)

第2回 実行委員会



日時：3/3(日)14:00~16:00

内容：事前・当日の運営について
座談会(予定)

※上記の内容は変更になる可能性があります。

とねりマルシェとは？

舎人地域を中心に区内企業や団体、個人が一堂に会する、地域の魅力をたくさん詰め込んだマルシェです。

お買い物をはじめ、ワークショップなども行われ、大人だけでなくお子さまも一緒にお楽しみいただけます。地域で活動するハンドメイド作家の出店もあり、ここだからこそ出会える物、出会える人との交流を楽しんでください。

Open

10:00 ~ 15:30

会場：舎人センター屋外ひろば 他
主催：とねりマルシェ実行委員会

※写真は2023年9月17日(日)に開催した「第4回とねりマルシェ」の様子です。
※混雑状況により、入場を制限する場合がございます。

本のある暮らし vol.20

モノを大切に片づけ

年の瀬が近づくと掃除をしてみたり、断捨離を意識してみたりと、急に身の回りを片づけたくなります。

今回紹介する『おしゃべりな部屋』は片づけの基本を学びながら、自分の過去に向き合い、未来に向かって新たな一歩を踏み出す、人生に片をつける7つの物語。

足の踏み場も無いほど服が散乱する部屋で、心細そうに片づけをしながら思い出と向き合う女性や、たくさんの本が捨てられない新聞記者、アルバムを抱きしめて生活している老婦人が片づけメソッドに挑戦。『人生がときめく片づけの魔法』で、「ときめき」を大事にする独特な片づけ方法が話題となった、片づけコンサルタント近藤麻理恵の実体験にファンタジーが盛り込まれた心温まる1冊です。

(担当：遠藤)



『おしゃべりな部屋』
著 / 川村元気 近藤麻理恵
中央公論新社
2022年

PICK UP!

図書館イベント情報

1 / 4 ~ 25
(木) (木)

舎人読書おみくじ

本をたくさん借りてガチャをまわそう！
新年明けての運試し♪



時間：午前9時～午後8時
※1/4(木)のみ午前9時～午後5時
対象：舎人図書館で本を借りた方
場所：2階 図書館
※図書館窓口までお越しください。
※ガチャの景品がなくなり次第、終了になります。

1 / 20
(土)

冬のとねり読書会 思い出の児童本

印象的な絵本や児童小説など、
思い出の児童本を紹介しあいましょう。



時間：午後2時～4時
対象：16歳以上の方
定員：10人 料金：無料
場所：3階 学習室
※お飲み物のご用意があります。
※各地域学習センター窓口・インターネット
・電話にて申込受付中。

Look Back!

図書館イベントふりかえり

秋開催イベントの報告



舎人地域学習センター・図書館
公式キャラクター
とねり丸・トネリス

ダヴィンチの技法を学ぼう

やわらかアートアカデミー



▲親子で会話をしながらワークショップに取り組んでいました。

後半は、黄金比の四角形にめかれた「モナリザ」の顔に、自分の手で顔を描いていくワークショップを行いました。黒1色を使い指でこすりながら陰影をだす子や、カラフルな色使いで仕上げる子など、同じ題材でも個性が光ります。「名画について知ることが無いので楽しかった」との感想も。親子で名画を楽しむ、濃い2時間となりました。

みんなでアートを楽しむ

10/22(日)、親子で名画を学ぶ「やわらかアートアカデミー」を開催しました。今回のテーマは、レオナルド・ダ・ヴィンチ。講座の前半には、ダ・ヴィンチの人物像を紐解き、いくつかの作品を見ながら対話型鑑賞を行いました。子どもたちからはたくさんのユニークな意見が！



▲「モナリザ」の顔は黄金比のバランスで描かれています。

ハロウィンおはなし会

トリックオアトリート！

10/29(日)にハロウィンおはなし会を開催しました。絵本を読んだり、ミニ工作会をして参加者とハロウィンを楽しみました。

仮装もOKなおはなし会だったため、当日の会場はかわいいキャラクターやモンスター達で華やか。ハロウィンにぴったりのおばけや仮装がテーマの絵本を3冊読み語りして盛り上がりました。読み語り後はミニ工作会を実施。舞踏会のような仮面とジャック・オー・ランタンを模した置物はハロウィンの雰囲気ぴったり！会終了後には作った作品を持って写真撮影する姿も見られました。



▲ミニ工作は仮面と置物の2種類！
装飾して自分だけの素敵な作品に。

ちょいイベント体験報告



3つの「ちょい」を体験しました

日常生活の中にちょっと「スポーツ」「文化芸術」「読書」を取り入れるキャンペーンを区内の学習センター・図書館で行いました。今回は8月～11月に実施した講座をご紹介します。

お得な情報がいっぱい!

当館 LINE アカウントでは、講座やイベント情報を案内中! ちょい友になって情報をGETしてみてください。



▲友だち登録はこちら

毎月第1または第3(土)



バランスボールで ヨガ・ストレッチ

バランスボールを使って体をほぐすストレッチや体幹トレーニングを行いました。こちらの講座は毎月開催中!一緒に体を動かしませんか?

図書館で開催している「ちょいトレ!」で紹介してもらい、参加しました。いい運動になりました!



9/23(土・祝)



とねりガーデナーズ ・スクール (3日制)

講座1日目は花壇のデザインについて話し合い、2日目の11月には実際に花の植え替えを行いました。舎人センターに訪れた際は是非センター向かいの花壇にお立ち寄りください。



どんな色合いの花壇デザインにするか、本で調べながら考えました。春になるのが楽しみです!

9/10・17(日)



舎人図書館で挑戦! 世界の名画クイズ

図書館内に絵画を飾り、その絵画にちなんだクイズを出題しました。見たことはあるけど意外と知らない絵画のクイズに少し苦戦しつつも、親子やお友達同士で考えながらクイズに挑戦してくれました。



子どもも大人も、とても勉強になりました! 絵画に興味が高まりました。

2024
1/21
(日)

第11回「舎人ふるさとかるた大会」

参加者募集中!



2023年1/22(日)に開催された第10回「舎人ふるさとかるた大会」の様子



例年白熱した戦いを見せる「舎人ふるさとかるた大会」を今年度も開催! 「舎人ふるさとかるた」とは、2012年に区制80周年を記念して、舎人センターが地域にゆかりのある方々にご協力いただき作成したオリジナルかるたです。歴史的・文化的な場所や近所のお店など、地域の魅力をぎゅっとつめこんでいます。かるたを通して舎人地域をもっと知りませんか?



▲舎人センターHPにて、「舎人ふるさとかるた」をご紹介します。

日時 2024年 1/21(日) 午前9時～正午(予定)
参加者集合は午前8時45分

※競技の進行状況により、スケジュールが変更となる可能性があります。

場所 足立区立舎人小学校 体育館

対象 小学生(子ども会所属の有無は問いません)

申し込み方法

近隣小学校または子ども会で配布している申込票を、12/15(金)までに足立区舎人地域学習センター(3階)までご持参いただくか、申込票に掲載されているQRコードから、Googleフォームにてお申し込みください。



かるたが大きくとても楽しい!

講座の情報 12/26(火)から受付開始

こちらに掲載されている講座以外にもございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。

当館HP
講座情報
ページ



申込方法 窓口・電話・インターネット（一部を除く）

受付時間 ●午前9時～午後8時（窓口・電話）●午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）

各講座の対応アイコンをご確認ください。



ちよトレ!



図書館の読み語りコーナーでバランスボールを使ったストレッチを行います。

日時：1/10（水）
①午前11時20分～11時35分
②午前11時40分～11時55分
対象：16歳以上の女性（子どもの同伴可）
定員：各5人
料金：無料

受付中! パパと一緒に親子体操



親子でコミュニケーションを取りながら、道具を使った運動などを行います。

日時：1/14（日）
午前10時～11時
対象：2・3歳の子どもの父親
定員：12組
料金：600円

おもちゃの病院



壊れてしまったおもちゃをトイ・ドクターに修理してもらいましょう。

日時：1/14（日）
午後1時～3時30分
対象：どなたでも
料金：無料（故障の程度による）
※事前予約あり・後日返却はしていません。



夜デトックスヨガ



初心者の方も大歓迎！疲れを癒し、睡眠の質を高めるヨガ教室です。

日時：1/5・19 各（金）
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回550円

メンテナンスヨガ



初心者の方も大歓迎！歪み調整をして体を整える夜のヨガ教室です。

日時：1/6・20 各（土）
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回550円

はつらつ教室



介護いらずの元気な体を目指します。今月は運動90分です。

日時：〈筋力〉1/10（水）
〈有酸素〉1/24（水）
午前10時～11時30分
対象：区内在住65歳以上の方（要支援・要介護認定を受けていない方）
定員：各20人
料金：無料

子ども体操A・B（6日制）



色々な体育用具と、全身を使う運動で子どもの体の発育を促します。

日時：1/22～3/11 毎（月）
※2/12・19を除く
A 午後3時30分～4時30分
B 午後4時40分～5時40分
対象：A 3～5歳の子どものB 4歳～就学前の子どもの
定員：各15人
料金：3,000円

コスミックカレッジ 空力翼艇を作ろう



地面すれすれで飛ぶ飛行機を作り、その仕組みについても学びます。

日時：1/28（日）
午後2時～3時30分
対象：小学生とその保護者
定員：10人
料金：無料

ハワイアンリトミック



音楽や楽器に親しみながら親子のスキンシップを図り、楽しく五感を刺激します。

日時：2/7・21 各（水）
午前10時～10時45分
対象：6カ月～3歳の子どもの保護者
定員：各8組
料金：1回990円

手作りアクセサリー屋さんになろうA・B（5日制）



作品や宣伝用のチラシを作り、とねりマルシェで販売を行うお仕事体験です。

日時：2/10～3/9 毎（土）
※2/24を除く
午後2時～4時
〈とねりマルシェ 3/17（日）〉
A 午前10時～11時30分
B 午前11時～午後0時30分
対象：小学生と保護者
定員：各4組
料金：3,000円

手芸ひろば 「ひな祭りの壁飾り」（2日制）



かわいいひな祭りの壁飾りを作ります。手芸の経験は問いません。

日時：1/12・19 毎（金）
午後2時～4時
対象：16歳以上の方
定員：9人
料金：1,100円

朝スッキリヨガ



初心者の方も大歓迎！1日のスタートをパワフルにするヨガ教室です。

日時：1/13・27 各（土）
午前10時～11時15分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回550円

卓球ひろば



参加者同士やボランティアと一緒に、卓球を満喫できます。

日時：2/5・26 各（月）
午後7時～8時30分
対象：小学生以上の方（小・中学生は保護者同伴）
定員：各10人
料金：一般 1回150円
小・中学生 1回80円

バランスボールでヨガ・ストレッチ



バランスボールを使った体をほぐすストレッチや、体幹トレーニングを行います。

日時：2/17（土）
午後1時～2時15分
対象：16歳以上の方（就学前の子どもの同伴可）
※別途、保険料（1人10円）をいただきます。
定員：15人
料金：850円

とねりガーデニング・クラス 「多肉植物の寄せ植え」



多肉植物の寄せ植えを作ります。作った作品はお持ち帰りいただけます。

日時：2/11（日）
午前10時～正午
対象：4歳以上の方（小学生以下は保護者同伴）
定員：12人
料金：1,500円

親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップを交え、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。

日時：2/14（水）
午前10時～11時
対象：7カ月～2歳の子どもの母親
定員：10組
料金：750円

パパも一緒にハワイアンリトミック



日曜日開催の教室です。音楽や楽器に親しみ、親子のスキンシップを図ります。

日時：2/18（日）
午前10時～10時45分
対象：あんよができる1歳7カ月～就学前の子どもの保護者
定員：12組
料金：990円

産後ママのためのボディメイクヨガ



産後に変化する体をヨガでシェイプアップ。日頃の固まった体をほぐします。

日時：2/28（水）
午前10時～11時
対象：16歳以上の女性（7カ月～3歳の子どもの同伴可）
※別途、保険料（1人10円）をいただきます。
定員：10人
料金：800円

近隣情報

舎人地域で開催されるイベントや施設からのお知らせなどをご紹介します。
※イベントの詳細や休館日は、各施設にお問い合わせください。



舎人住区センター
住所：舎人 1-3-26
(舎人センター1F)
TEL：03-3857-0881

【悠々館】

◆「舎人住区センター」は今年、創立40周年を迎えることができました。
地域の皆さまや関係者の皆さまのご尽力とご協力の賜物と深く感謝いたします。今後も職員一同、地域の皆さまに愛される住区センターとなるよう取り組んでまいります。よろしくお願いいたします。
年末の開館日：12/28(木) 午前中まで 年始の開館日：1/4(木) から

【児童館】

◆クリスマス会「ブレーメンの音楽隊」
劇団「なるにあ」による人形劇です。
日時：12/16(土) 午後2時～3時
定員：80人(定員になり次第終了)
対象：18歳以下の子ども(就学前の子どもは保護者同伴)
申込受付：当日の午後1時から受付



入谷住区センター
住所：舎人 6-12-4-101
TEL：03-3855-1050

【悠々館】

◆年末年始のご案内
全館休館：12/29(金)～2024年1/3(水)
1/4(木)から平常開館となります。皆様のご来館をお待ちしております。

【児童館】

◆クリスマスリースづくり
日時：12/5(火)～12/8(金) 午後2時30分～3時30分
対象：小学生以上
定員：80人
申込受付：当日児童館にて受付



西新井消防署
住所：伊興 2-5-11
TEL：03-3853-0119

年末年始の救急事故をなくそう

◆餅による窒息事故に注意

東京消防庁管内では、毎年12月から1月にかけて餅などによる窒息事故が多くなります。年末年始には、餅などを食べる機会が増えるので、注意が必要です。
特に、高齢者(65歳以上)が多く、約9割を占めています。

◆餅による事故を防ぐポイント

- ①餅は小さく切って、食べやすい大きさにしましょう。
- ②急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込みましょう。
- ③乳幼児や高齢者と一緒に食事をする際は、適時食事の様子を見るなど注意を払うよう心がけましょう。
- ④いざという時に備え、応急手当の方法をよく理解しておきましょう。

舎人つくし俳壇

兼題は「鳳仙花・鯛雲・草の花」・他です (講師 大和田博道)

放哉も山頭火もある鯛雲

(高野敏男)

特選 鳳仙花飛ばす老女の童女めく

(高野敏男)

鳳仙花の花ことばは「私に触れないでください」と言うように熟すと種子が弾け飛びます。この老女の童心に帰った顔が生き生きと描かれています。

あいうえお順

大漁旗見送る里の鯛雲	(今村修策)
大空に吸ひ上げられし鷹柱	(植田良平)
立ち話小犬と戯れる草の花	(尾方逸子)
ビルの窓拭くゴンドラと鯛雲	(小野明子)
秋の水サアキサアキさむ野菜かな	(柴原紅扇)
路地住まひ気楽に生きて草の花	(白鳥兼子)
平癒して爆せて祝ふか鳳仙花	(田口修)
山あいの平家の村や鯛雲	(竹内八重子)
因果を拾わずなりてより老ゆる	(徳納津多子)
散歩みちホッコリ可愛い草の花	(中澤美智子)
弾け癖あぬ娘はどこへ鳳仙花	(丹羽和子)
ひっそりと身の丈知りて草の花	(水巻美智子)

とねり俳句会の活動日は原則、毎月第一金曜日です。

ギャラクシティのエンターテインメント

2024年のテーマは「ギャラクの妖怪」

ジャパンフェスタ 2024

Japan Festa in ADACHI

1月13日(土) 2月11日(日) 2月12日(月・休)

今年のテーマは「ギャラクの妖怪」。
妖怪をテーマにしたイベントやそれ以外にも
日本文化を楽しめるイベントが盛りだくさん!

みんなおいでよ!
今年の目玉は
妖怪だ!

『漢野温手』
新編、あだちの「足洗い屋敷」千住に伝わる怪談を新解釈で上演

上野燦光
ニッポンの楽器
フアミリー
コンサートの
日本を代表する
三味線奏者の
上妻宏光が登場

『下から
日本文化
デーモン閣下と
お話を聞こう!』

ギャラクシティ
百鬼夜行!
妖怪になって
百鬼夜行に
参加しよう!

『ジャパンフェスタとは?』
日本文化の魅力を発信し、子どもたちに継承しようという願いを込めたイベントです。

詳細はこちら

主催：ギャラクシティ指定管理者みらい創演堂 あだちから子どもに伝えたいもの実行委員会 一部のイベントは、朝日信用金庫創立100周年記念事業「地元応援」を併せて実施しています。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! ギャラクシティ

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。

公式ホームページ

第27回 舎人文化市のお知らせ

舎人文化市とは？

江戸時代から昭和43年まで舎人地区を通る旧赤山街道沿いで年の瀬に開かれていた「ゴボウ市」を平成3年に舎人町会の方が復活させたもの。現在は、地元から仕入れたゴボウの販売のほか、地元産の野菜や花、「舎人ライナー焼き」などが販売されます。

開催日：12/24（日）

時間：午前9時30分～午後2時30分

※一般の出店・野菜の販売等は午前10時から

フリーマーケットは午前9時30分から

会場：舎人氷川神社境内（舎人5丁目）

主催：舎人町会文化部



各学習センターで、足立区内14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



【アクセス】

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩5分
- 東武バス 竹03系統
（竹の塚駅西口～見沼代親水公園駅）
東武バス 竹07系統
（竹の塚駅西口～江戸袋循環）「西門寺橋」下車3分
- 都バス 里48系統
（日暮里駅前～見沼代親水公園駅前）
「入谷一丁目」または「放射11号舎人」下車5分

■駐車場：28台（障がい者スペース1台）

舎人地域学習センター・図書館「TSUKUSHI（つくし）」12月号（毎月1日発行）

発行 / 舎人地域学習センター・図書館

発行所 / 〒121-0831 東京都足立区舎人1-3-26

舎人地域学習センター TEL 03-3857-0008

舎人図書館 TEL 03-3857-0771

Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

HPは
こちら



SNSは
こちら



舎人センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」

休館日

年末年始の営業について

舎人地域学習センター 12/18（月） 12/29（金）～1/3（水） 全館休館

舎人図書館 12/18（月） 12/28（木）、1/4（木） 午前9時～午後6時開館（図書館は午後5時まで）



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI