

ハ 十 八 夕

2024

フ レ ン ス

1

花畑の施設を
紹介します!



花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.130 2024.1

学習施設の紹介 ……2	3分野の開催期間のお知らせ ……3
イチオシ講座の紹介 ……4	サロンの紹介・ビオトープ ……5
講座情報・教室情報 ……6～7	図書館だより ……8～10
花畑センターのお知らせ ……11	SNSのお知らせ・アクセス ……12

表紙：学習施設の紹介・イチオシ講座の紹介、詳細は2、4ページをご覧ください。

花畑地域学習センターを使ってみませんか

2階にはいろいろな学習設備が整っています

ちょっと話し合いをする場がほしい、ダンスの練習をしたり、仲間と料理をする場がほしい。そんなときはぜひ当センターをご利用ください！

2階には学習室、レクリエーションホール、教養室（和室）、工作室、料理室が備わっています。区内学習センターでも、料理室がある施設は当施設を含め4センターとギャラクシティだけ。一度使ってみませんか？



料金や時間についての詳細はセンター窓口までお問い合わせください。

学習室

第1～第3まで学習室があります。会議や研修などの会場に適したお部屋です。第1学習室にはマイク設備があり、スクリーンも備えられています。第2学習室と繋げて使用することもでき、大人数での会議、研修も可能です。



レクリエーションホール

レクリエーションホールはダンスや合唱などの練習に適したお部屋です。大きな壁面鏡がありますので、自分の動きを確認しながら練習することもできます。



工作室

工作室には工作台が5台あります。大人数で作品を作ったり、小物作りにもご利用いただけます。



教養室（和室）

教養室（和室）は華道や茶道のお稽古などに適した畳のお部屋です。座卓や座布団を使用して、少人数での勉強会もできます。



料理室

料理室に調理台5台とお鍋やフライパンといった調理器具や食器を備えています。グループに分かれての調理も可能です。



ちょいスポ ちょい読み ちょいカル

キャンペーンへのご参加ありがとうございました



プログラム開催重点期間が終了しました

日常生活のなかにちょっと「運動・スポーツ」「読書」「文化芸術」を取り入れて心豊かに過ごしていただくことを目標とし、8月から開催していた「ちょいスポ」「ちょい読み」「ちょいカル」キャンペーン。12月をもって、プログラム開催重点期間が終了しました。

キャンペーン期間中のアンケート回答や、プログラムへの参加などご協力いただきありがとうございました。

もう少しプログラムは続きます

プログラム開催重点期間は終了しましたが、2月に開催する車いすバスケットボール体験会もキャンペーン対象プログラムです。寒さを吹き飛ばすアツイ競技に参加してみませんか？

令和6年度もいろいろなプログラムを開催予定です。今後もお楽しみに！



車いすバスケットボール体験会

実際に競技用車いすに乗って体験していただきます。



📅 2/25 (日)

🕒 午前10時～午後0時30分

💰 500円 👤 30人

🏠 NPO 法人インフィニティー

※ 小学生以上の方

一緒に楽しみ癒される花壇ボランティア活動しよう



毎年センターに
きれいな花が
咲きます！

毎年の春が楽しみになります。
よかったら是非、参加してみてください。



花壇ボランティア募集中

花畑地域学習センターでは、建物まわりの花壇の管理を一緒にしてくださる、花壇ボランティアさんを随時募集しています。活動は毎週火曜日、午前10時～11時30分です。

毎年、足立区が開催している花いっぱいコンクールに参加し課題の花を育てているほか、土づくりなどを学んでいます。

花壇を通した活動で地域を繋げます

花壇を通した活動は、ただきれいな花を育てるだけではなく、地域をきれいにする心も育てます。お花が好きだけど自宅に育てるスペースがないとお悩みの方や、お花を通して地域と繋がりたいとお考えの方！まずはお気軽に、見学だけでも大丈夫です。ぜひ花壇ボランティア活動への参加をお待ちしています。

一緒に楽しみ癒される花壇 ボランティア活動しよう

植栽計画を立てて土づくりなど、
初心者の方でも気軽に楽しめます。



- 📅 1/9～30の毎週火曜日
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 無料 👤 各10人
- 📍 栗本 恵美子

topics!

花いっぱいコンクールとは

花いっぱいコンクールは、花いっぱい運動の一環として足立区が行っています。地域団体や小中学校、保育園や幼稚園で区が課題とした花を育てて、春と秋の2回審査を受けます。春と秋の総合点で賞を決め「ビューティフル・パートナー感謝状贈呈式」で表彰されます。

令和5年度は、春は足立区の花であるチューリップ、秋はジニア、千日紅、マリーゴールドを育てました。



- 当日に参加が出来ます -
サロン・イベントのお知らせ

**一緒に楽しみ癒される花壇
 ボランティア活動しよう**

植栽計画を立てて土づくりなど、初心者の方でも気軽に楽しめます。

- 📅 1/9～30の毎週火曜日
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 無料 👤 各10人
- 👤 栗本 恵美子



さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。

- 📅 1/23 (火)
- 🕒 午後1時～2時30分
- 💰 300円 👤 20人
- 👤 内田 恵美子
- ※ 65歳以上の方



花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。

- 📅 1/26 (金)
- 🕒 午後1時～4時
- 💰 無料 👤 なし どなたでも
- 👤 あだちトイ・ドクターズ
- ※ 修理内容によっては部品代が必要です



〒121-0061 足立区花畑8-2-2

🌐 <https://ces-net.jp/biotop/> ☎ 03-3884-1021

✉ bio-park@ces-net.jp 📠 03-3884-1041

自然のあそび屋台

「ガマであそぼう」などの2つのプログラムから、好きなものを選んで挑戦しよう！



申込不要

- 📅 1/8 (月祝)・21 (日)
- 🕒 午後2時～2時30分
- 💰 無料
- 👤 なし どなたでも
- 📍 うき島池デッキ横集合

- ※ 就学前の子どもは保護者の参加も必要。
- ※ イベントの受付は不要。当日直接会場へお越しください。
- ※ 雨天の場合は、別のプログラムに変更し、あやせ川清流館で行います。

気軽にバードウォッチング

鳥の姿や鳴き声に注目して観察してみよう。



当日申込

- 📅 1/14 (日)
- 🕒 午前10時～11時
午後2時～3時
- 💰 無料
- 👤 各10人 (先着順) どなたでも

- ※ 就学前の子どもは保護者の申込も必要。
- ※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

**野鳥観察と野鳥の
 エコバッグ作り**

冬鳥などを観察し、野鳥をデザインしたオリジナルのエコバッグを作ろう。



事前申込 ※電話でのお申込みはできません

- 📅 2/18 (日)
- 🕒 午前9時30分～午後0時30分
- 💰 200円 (材料費)
- 👤 20人 (抽選) 小学生以上
※小学2年生以下の方は保護者の申込が必要

📅 1/30 (火) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・学年・電話・FAX番号、及び「野鳥観察と野鳥のエコバッグ作り参加希望」と明記の上、当公園へ送付。



子ども・親子

幼児向け感性を刺激する 楽しい工作&絵画教室

絵画をベースにしなが、毎回異なるテーマの作品をつくりま。



📅 2/1～22の毎週木曜日 -4日制-

🕒 午後3時30分～4時30分

💰 1,920円 👤 15人

🎓 石峰 恭子

※ 3歳～就学前の子ども

楽しみながら 全集中コーディネーション

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行う能力を高めるための運動教室です。



📅 2/1～22の毎週木曜日 -4日制-

🕒 A: 午後4時15分～5時
B: 午後5時15分～6時

💰 2,240円 👤 各20人

🎓 (一社) コーチングバリュー協会

※ A: 3歳～小学2年生
B: 小学3～6年生

小学生向け創作をのびのび 楽しむ絵画造形美術教室

絵画をベースにしなが、毎回異なるテーマの作品をつくりま。



📅 2/1～22の毎週木曜日 -4日制-

🕒 午後4時30分～5時30分

💰 1,920円 👤 15人

🎓 石峰 恭子

※ 小学生

運動紙芝居と立体ブロックで 脳力アップ

目・手・脳を使い論理的思考、想像力などの向上を図ります。



📅 2/16(金)

🕒 午後4時30分～5時30分

💰 800円 👤 10人

🎓 (一社) コーチングバリュー協会

※ 3歳～小学生

優しいぬくもりでスキンシップ ベビーマッサージ教室

ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーションをとります。



📅 2/21(水)

🕒 午前10時30分～正午

💰 1,130円 👤 5組

🎓 石田 理佳

※ 2カ月～1歳未満の子どもと保護者

K-POPダンス

K-POPダンスを、初心者から経験者まで楽しく練習します。



📅 2/22～3/21の毎週木曜日 -5日制-

🕒 午後4時30分～5時30分

💰 3,750円 👤 15人

🎓 寶田 佳菜

※ 小学生

車いすバスケットボール 体験会

実際に競技用車いすに乗って体験していただきます。



📅 2/25(日)

🕒 午前10時～午後0時30分

💰 500円 👤 30人

🎓 NPO法人インフィニティー

※ 小学生以上の方

12/26 火 から
受付開始

📞 AM 9:00～
03-3850-2618

📺 PM 1:00～



ホームページ



Facebook



一般・シニア

歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



- 📅 1/16 (火)・30 (火)
- 🕒 午後2時50分～4時30分
- 💰 1回300円 👤 各40人
- 🎓 うたごえ仲間実行委員会
- ※ どなたでも
- ※ 受講料は当日支払いです

大人の私でも楽しめる 優しい塗り絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



- 📅 1/23 (火)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 600円 👤 20人
- 🎓 石峰 恭子

スポーツブックトーク& 競技用車いす乗車体験

実際に競技用車いすに乗って体験していただきます。



- 📅 1/28 (日)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 無料 👤 10人
- 🎓 センター・図書館スタッフ
- ※ どなたでも

字が綺麗になる ペン字書道教室

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用してテーマに沿った文字を練習します。



- 📅 2/1 (木)・15 (木)
- 🕒 午後7時30分～8時30分
- 💰 1,380円 👤 20人
- 🎓 伊藤 紫扇
- ※ 継続参加の方は1,180円

体と脳のトレーニング

立体ブロックで脳のトレーニングを行い健康維持・促進を図ります。



- 📅 2/2～3/15の第1・3金曜日 -4日制-
- 🕒 午前10時30分～11時30分
- 💰 3,200円 👤 10人
- 🎓 (一社) コーチングバリュー協会

大人からはじめるクラシック バレエ教室【初級・中級】

楽しいレッスンを通して、しなやかに健康な身体をつくります。



- 📅 2/3～24の毎週土曜日 -4日制-
- 🕒 初級：午前10時30分～11時30分
中級：午前11時40分～午後0時40分
- 💰 3,560円 👤 各16人
- 🎓 清水 あゆみ
- ※ 16歳以上の女性

ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら仲間と交流を図ります。



- 📅 2/4 (日)
- 🕒 午後1時30分～4時
- 💰 1,000円 👤 20人
- 🎓 見川 文雄

講座・イベントについて

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



荒天やその他の事情により当センターが主催するイベントや講座事業などが中止や延期となる場合がございます。



ぬいぐるみおとまり会

お気に入りのぬいぐるみを図書館におとまりさせてみませんか？

ぬいぐるみと一緒におはなし会で絵本を見て、そのあと、ぬいぐるみだけ図書館におとまりします。……夜の図書館で楽しく遊んじゃうのかな？

- 📅【お預かり】1/27（土）午後2時～
- 【おはなし会】1/27（土）午後2時30分～3時
- 【お迎え】1/28（日）午後1時より

👤 4歳～小学生 4人

📍 花畑図書館



運だめし！ 10冊借りてくじを引こう！

本を10冊借りるとくじを引けます。なにが当たるかはお楽しみ！



- 📅 1/4（木）～1/14（日）
- 📍 花畑図書館
- ※ なくなり次第終了



こどもかるた大会

4年ぶりに開催します。やりたい人、あつまれ～！おおぜいで遊ぶと楽しいよ。



- 📅 1/20（土）
- 🕒 午後2時30分～3時
- 📍 花畑地域学習センター 2階 教養室
- 💰 無料
- 👤 3歳～小学生
- ☎ 当日受付

おすすめ広場



児童

世界一 まずいクッキー!?

今回紹介するのは、「魔女のマジョランさん 世界一まずいクッキーのひみつ」という本です。まずいクッキーの話ってどんな話なんだろうと手に取りました。

この本は全文横書きという珍しい形でした。表紙を見てもわかりますが優しい色を使ったイラストになっていて物語に沿ってほぼ全ページに色つきのイラストが描かれているのも特徴的です。また、本文は簡単な漢字のみ使われていてすべてにふりがなが振られているので読みやすくなっています。マジョランさんが作る世界一まずいクッキーのひみつとは？本書を読んで不思議な世界にふれてみてください。

紹介したおすすめ本 /



魔女のマジョランさん 世界一まずいクッキーのひみつ

石井 睦美 / 著
ポプラ社



一般

ハッピーエンドが 好きな人へ

成瀬あかりは、滋賀県大津市に住む中学生だが、独特の行動力がある少女。

ある時は、閉店するデパートのテレビ中継に1か月間映り続けたり、友人の島崎みゆきとお笑いコンビを結成して、M-1グランプリに挑戦してみたりと、思い立ったことはまずやってみて、結果を見ることを優先します。

思春期の年代だと、どうしても恥ずかしさが先に来て出来ないことに成瀬が果敢にチャレンジする姿と、振り回されながら一緒に行動する島崎の視点がテンポ良く描かれており、私は一気に読破してしまいました。

足立区の図書館では予約が入っておりお待ちいただけますが、お勧めの一冊です。



ティーンズ

忘れられない 思い出

幸運のイルカと出会えたら【止まっている片思い】が動き出す。そんな噂話を聞いて男子高校生の夏梅は海岸で探している時、困った様子の女子中学生と出会う。イルカのアクセサリを身に着けた彼女を家の近くまで送り届けた帰り、偶然にも東京の大学へ進学した春瑠先輩と再会することに。

春瑠先輩は夏梅の亡くなった兄・清太郎に片思いをしていて、夏梅もまた春瑠先輩に片思いをしていた。それをひた隠しながら先輩と一緒に出かけたりしていると、夏梅の兄の幻を街で見ると春瑠先輩は言う。主人公の夏梅が春瑠先輩と共に止まっている思いを再び動き出そうとする姿に躍動する青春を感じました。ティーンズ世代必読の1冊です。

紹介したおすすめ本 /



成瀬は天下を 取りに行く

宮島 未奈 / 著
新潮社

紹介したおすすめ本 /



忘れさせてよ、 後輩くん。

あまさきみりと / 著
KADOKAWA

ハツマル
初



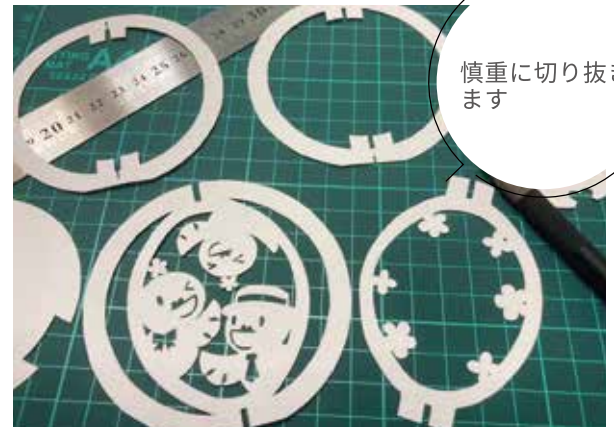
図書館員がやってみました

球体ポップアップカードに挑戦！

輪っかに切った紙を組み合わせて作る球体ポップアップカード。SNSで見かけて少し興味を持っていたところ、作り方が載っている本を見つけたので思い切って挑戦してみました。

球体を形作る外側のリングは組む枚数によって難易度が変わってくるので、まずは一番シンプルな初心者向けの作品を作る事に。中央部分のデザインは作品例がたくさん載っていてどれもきれいなのですが、今回は自分でデザインを考えてみたいと思い、花畑図書館のハナハト・ハナハット・ハナミをモチーフにしてみました。

切り抜くのは少し大変でしたが、実際に出来上がった作品を見るととても満足感があります。次は少し難しい難易度に挑戦してみたくなったり、色紙を使って季節感のあるデザインを考えてみたくなったり、物作りの楽しさを味わうことが出来ました。



書誌データ

基礎から応用まで
カスタムできる
球体ポップアップカード

月本 せいじ / 著
グラフィック社



今月の 花畑図書館特集



お題に合わせて
おすすめ本を
展示します！

福が来る



児童

不思議な話



ティーンズ

「竜」のように、
上へ！！



一般

お知らせ



— information —
花畑センタートピックス

図書館のおはなし会について

花畑図書館では定期的におはなし会を開催しています。図書館員やボランティアによる本の読み語りのほか、映画会も開催しています。

ご家族やお友達と、おひとりでの参加もOKです。お待ちしております！

赤ちゃん向け

赤ちゃんおはなし会

📅 1/5 (金)・19 (金)

🕒 午前10時45分～11時5分



いろいろな
おはなし会が
あるよ！

児童向け

おはなし会

📅 1/10 (水)・17 (水)

🕒 午後3時10分～3時40分

えいが会

📅 1/24 (水)

🕒 午後3時10分～3時40分

世界を旅するおはなし会

📅 1/27 (土)

🕒 午後2時30分～3時

フードドライブ受付中

食品の受け入れを行っています

フードドライブとは、各家庭で使われずに残っている食品を集めて地域の福祉施設や福祉団体に寄付をする活動のことです。

当センターでは皆さまからお預かりした食品を足立区役所の担当課へ渡し、そこからフードドライブ活動を行っている企業を経て各団体へ配付されています。

随時受け付けて
おります



12月の寄付量

4.5 kg

ご注意

賞味期限が2か月未満のものや、包装が破損しているなど、受け取りができないものがございます。詳細はセンター窓口までお問い合わせください。



もったいないを
ありがとうに



花畑地域学習センター

SNS の紹介

花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまな SNS を通じて情報を発信しています。「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていきますのでぜひチェックしてみてください！

動画
利用方法
各講座の体験
施設の説明

講座の情報
体育館の利用
休館日
季節の行事
小話など



LINE



Facebook



YouTube



X(旧Twitter)



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

交通案内

バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹の塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹の塚駅東口 ⇄ 文教大学】「花畑区民事務所入口」下車7分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

六町駅から

- ・東武バス花22系統【六町駅 ⇄ 花畑桑袋団地】「花畑区民事務所」下車1分

P 駐車場

26台（障がい者スペース1台）

併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター：12/29(金)～1/3(水)・1/15(月)
- 花畑図書館：12/29(金)～1/3(水)・1/15(月)・1/31(水)
- 花畑住区センター：12/29(金)～1/3(水)・1/15(月)・日曜・祝日
- 花畑区民事務所：12/29(金)～1/3(水)・土曜・日曜・祝日

〒121-0061 足立区花畑4-16-8
☎ 03-3850-2618 ☎ 03-3850-2623



花畑地域学習センター スローガン



発行日：2024年1月1日
編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体

