

ハ 十 八 夕

2024

フ レ ン ス

3

# 保育のお仕事 体験してみよう!



花畑地域学習センター  
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.132 2024.3

保育のお仕事の紹介……………2	フラワーリース・ダンスサークル・3
イチオシ講座の紹介……………4	サロンの紹介・ビオトープ……………5
講座情報・教室情報……………6～7	図書館だより……………8～10
花畑センターのお知らせ……………11	SNSのお知らせ・アクセス……………12

表紙：保育のお仕事の紹介、詳細は2ページをご覧ください。

＼ 今月のおすすめ講座 ＼

## 学生向け「保育のおしごと説明会&ワークショップ」



保育士を目指す  
学生さんにおす  
すめの講座です！

講師や参加者とコミュニケーション  
が取れます！

学校選びや職場選びのきっかけに  
なれば幸いです！



### 現役保育士に気軽に相談できます

進路に悩む高校生や保育系の学校に通っていてこれから就職を控えている学生に向けて、保育のお仕事とは？学校選びや職場選びはどうしたらいい？という疑問に、現役保育士が自身の経験をもとにお答えします。

### 保育園で役立つ工作ワークショップもあります

保育園を彩る季節の飾りや、園内での工作も保育士の大切なお仕事。講座の後半ではワークショップとして工作も体験します。子どもたちが喜んでくれたり、発達をサポートしたり。保育士に欠かせない工作を一緒に行いましょう。

子どもたちに関わる大切なお仕事をやってみたいな、と考えている学生の皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

### 学生向け

#### 「保育のおしごと説明会&ワークショップ」

現役保育士による学校・職場選びを提案するキャリア支援イベントです。



📅 3/23 (土)

🕒 午前 11 時～午後 0 時 30 分

💰 無料      👤 20 人

🏠 ましゅう

※ 高校生～専門学生・大学生

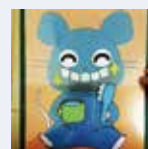
### 講師紹介！



#### ましゅう

保育やデザインについて学んだ後、都内の保育園に就職。保育士をしながら、フリーイラスト素材の制作を行っている。

＼ 子どもたちが喜ぶ工作もつくります！/



## ＼ 今月のおすすめ講座 ＼

### 華やかなポンポン咲きの折り紙フラワーリース教室



誰もが楽しんだことのある折り紙で素敵な作品をつくりませんか！



#### 春にぴったりのフラワーリースを折り紙で

3月になるとだんだんと暖かい日が増え、あちらこちらで花が咲きはじめたと春の便りが届きます。ご自宅でも手軽に春の気配を感じられるよう、折り紙でフラワーリースを作ってみるのはいかがでしょうか。

春らしいピンクや黄色、オレンジなどの紙を組み合わせ、自分で作った作品を額に飾ると、気分もほっと春の陽気のように和らぎます。

#### 立体的な作品を初心者でも作ることができます

立体的な作品は手順が多くて難しそうなお印象を受けますが、実は1種類の折り方のパーツを組み合わせるにしているのでもってとても簡単。折り方を覚えてしまえばさくさく進み、立体的な作品を作るのは初めてという方でも安心してチャレンジすることができます。

紙はケント紙という一般的な折り紙よりも硬い用紙を使用するので、しっかりとした作品ができますよ。

今年は折り紙フラワーリースと一緒に、春を迎えてみませんか。

#### 華やかなポンポン咲きの折り紙フラワーリース教室

紙を折って組み合わせてフラワーリースを作る教室です。



- 📅 3/23 (土)
- 🕒 午後1時30分～3時  
午後3時～4時30分
- 💰 1回610円    👤 各8人
- 🎨 彩

## ＼ 今月のサークル情報 ＼

### ヒップホップダンスサークル体験教室

#### ダンスで自分を表現！

毎週水曜日に活動している、花畑地域学習センター登録団体「ダンスグループZ」のサークル体験教室です。J-POP や K-POP の曲に合わせて体を動かし、ダンスで自分を表現してみませんか。

#### ヒップホップダンスサークル体験教室

- 📅 4/3 (水)・10 (水)    -2日制-
- 🕒 午後5時30分～6時20分
- 💰 20円    👤 10人
- 🏠 登録団体「ダンスグループZ」
- ※ 小学1～5年生



2/26 月  
受付開始



＼ イチオシ講座の紹介 ／

## 動ける体を作る！ 主体的に皆で楽しむ運動教室

何気ない遊びや運動が動ける体を作っていきます！

色々な遊びを経験できて楽しみながら体を動かすことができます！



### 体を上手に動かせるよう練習します

日々の子どもたちの成長は目覚ましいもの。ぐんぐんとなんでも吸収していくこの時期は運動能力を伸ばすためにも大切です。この運動教室では、体を上手に動かすために、子どもたちのコーディネーション能力を向上させるようなカリキュラムを提供しています。

コーディネーション能力とは、目や耳などで察知した状況を頭で判断し、筋肉を動かす一連の過程を指します。察知から動きまでの時間が短いと、「運動神経が良い」のだそうです。楽しく体を動かせる、運動やスポーツが好きな子、得意な子を目指します。

### 子どものアイデアと運動を組み合わせます

楽しいことやうれしいことは続けていきたいもの。遊びの達人である子どもたちの「アイデア」と「運動」が組み合わせることで、楽しいな、もっとやりたいな、上達したいなという向上心も持ちながら参加することができます。共感するコーチングの専門家でもある講師と子どもたちが対話を通して取り組みます。

この春から新しい習い事に、運動教室を取り入れてみませんか。いろんな動きを経験できて楽しみながら体を動かすことができます！

### 動ける体を作る！ 主体的に皆で楽しむ運動教室

状況に応じて筋肉を動かす一連過程をスムーズに行う能力を高めるための運動教室です。



📅 4/11(木)・18(木)・25(木) -3日制-

🕒 A: 午後4時30分～5時15分  
B: 午後5時30分～6時15分

💰 1,680円    👤 各10人

🏠 (一社) コーチングバリュー協会

※ A: 3歳～小学2年生  
B: 小学生

### コーディネーションって？

5つの能力を合わせてコーディネーション能力といいます。どれかひとつだけでなく、5つの能力を総合的に伸ばし、上手に体を動かせるようにトレーニングします。

リズム  
能力

バランス  
能力

反応  
能力

操作  
能力

認知  
能力

- 当日に参加が出来ます -

## サロン・イベントのお知らせ

### 一緒に楽しみ癒される花壇 ボランティア活動しよう

植栽計画を立てて土づくり  
など、初心者の方でも気軽  
に楽しめます。

📅 3/5～26の毎週火曜日

🕒 午前10時～11時30分

💰 無料      👤 各10人

👤 栗本 恵美子



### さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟  
体操等の筋力トレーニング  
を行います。

📅 3/5 (火)・19 (火)

🕒 午後1時～2時30分

💰 1回300円      👤 各20人

👤 内田 恵美子

※ 65歳以上の方



### 花畑おもちゃ病院・交換会

こわれた「おもちゃ」を基本無料で  
修理します。使わなくなった  
おもちゃの交換もできます。

📅 3/22 (金)

🕒 午後1時～4時

💰 無料      👤 なし      どなたでも

👤 あだちトイ・ドクターズ

※ 修理内容によっては部品代が必要です



〒121-0061 足立区花畑8-2-2

🌐 <https://ces-net.jp/biotop/>      ☎ 03-3884-1021

✉ [bio-park@ces-net.jp](mailto:bio-park@ces-net.jp)      📠 03-3884-1041

### 夏みかんのバスボム作り

木になっている夏みかんを使って、  
バスボムを作ろう。



#### 当日申込

📅 3/3 (日)

🕒 午前10時～11時  
午後2時～3時

💰 100円

👤 各10人 (先着順) どなたでも

※ 就学前の子どもは保護者の申込も必要。

※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

### 自然のあそび屋台

「虫めがねで春の草花さがし」、「春の自然  
探しビンゴ」の2つのプログラムから、  
好きなものを選んで挑戦しよう！



#### 申込不要

📅 3/10 (日)・17 (日)・20 (水祝)・24 (日)

🕒 午後2時～2時30分

💰 無料

👤 なし      どなたでも

📍 うき島池デッキ横集合

※ 就学前の子どもは保護者の参加も必要。

※ イベントの受付は不要。当日直接会場へお越しください。

※ 雨天の場合は、別のプログラムに変更し、あやせ川清流館で行います。

### 植物スタンプでカレンダー作り

園内に生えている植物の葉や茎  
をスタンプにして、カレンダー  
の挿絵を作ろう。



#### 当日申込

📅 3/31 (日)

🕒 午前10時～11時  
午後2時～3時

💰 無料

👤 各10人 (先着順) どなたでも

※ 就学前の子どもは保護者の申込も必要。

※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。



## 子ども・親子

### ヒップホップダンス サークル体験教室

はやりの J-POP や K-POP に乗せて、  
楽しく体を動かします。



📅 4/3 (水)・10 (水) -2日制-

🕒 午後5時30分～6時20分

💰 20円 👤 10人

🎓 登録団体「ダンスグループZ」

※ 小学1～5年生

### 幼児向け感性を刺激する 楽しい工作&絵画教室

絵画をベースにしなが、毎回異なる  
テーマの作品をつくります。



📅 4/11(木)・18(木)・25(木) -3日制-

🕒 午後3時30分～4時30分

💰 1,440円 👤 15人

🎓 石峰 恭子

※ 3歳～就学前の子ども

### 動ける体を作る！ 主体的に皆で楽しむ運動教室

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズ  
に行う能力を高めるための運動教室です。



📅 4/11(木)・18(木)・25(木) -3日制-

🕒 A: 午後4時30分～5時15分  
B: 午後5時30分～6時15分

💰 1,680円 👤 各10人

🎓 (一社) コーチングバリュー協会

※ A: 3歳～小学2年生  
B: 小学生

### 小学生向け創作をのびのび 楽しむ絵画造形美術教室

絵画をベースにしなが、毎回異なるテーマ  
の作品をつくります。



📅 4/11(木)・18(木)・25(木) -3日制-

🕒 午後4時30分～5時30分

💰 1,440円 👤 15人

🎓 石峰 恭子

※ 小学生

### K-POPダンス

K-POPダンスを、初心者から経験者  
まで楽しく練習します。



📅 4/18～5/16の毎週木曜日 -5日制-

🕒 午後4時30分～5時30分  
午後5時45分～6時45分

💰 3,750円 👤 各15人

🎓 寶田 佳菜

※ 小学生

### 運動紙芝居と立体ブロックで 脳力アップ

目・手・脳を使い論理的思考、想像力な  
どの向上を図ります。



📅 4/26 (金)

🕒 午後4時30分～5時30分

💰 800円 👤 10人

🎓 (一社) コーチングバリュー協会

※ 3歳～小学生

## 2/26 月 から 受付開始

📞 AM9:00～  
03-3850-2618

📺 PM1:00～



ホームページ



Facebook

### 講座・イベントについて

皆様のご理解とご協力をお願いいたし  
ます。



荒天やその他の事情により当センターが  
主催するイベントや講座事業などが  
中止や延期となる場合がございます。



## 一般・シニア

### 歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



- 📅 3/12 (火)・26 (火)
- 🕒 午後2時50分～4時30分
- 💰 1回300円    👤 各40人
- 🎓 うたごえ仲間実行委員会
- ※ どなたでも
- ※ 受講料は当日支払いです

### 学生向け

#### 「保育のおしごと説明会&ワークショップ」

現役保育士による学校・職場選びを提案するキャリア支援イベントです。



- 📅 3/23 (土)
- 🕒 午前11時～午後0時30分
- 💰 無料    👤 20人
- 🎓 ましゅう
- ※ 高校生～専門学生・大学生

### 華やかなポンポン咲きの折り紙 フラワーリース教室

- 📅 3/23 (土)
- 🕒 午後1時30分～3時  
午後3時～4時30分
- 💰 1回610円    👤 各8人
- 🎓 彩

### 大人のための楽しい塗り絵教室 「春の塗り絵」

- 📅 3/26 (火)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 600円    👤 20人
- 🎓 石峰 恭子

### 心と体を健やかに整える 太極拳教室

- 📅 4/1～6/24の毎週月曜日 -9日制-
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 3,690円    👤 22人
- 🎓 青木 カヤ
- ※ 4/29、5/6・20、6/17を除く

### 字が綺麗になる ペン字書道教室

- 📅 4/4 (木)・18 (木)    -2日制-
- 🕒 午後7時30分～8時30分
- 💰 1,500円    👤 20人
- 🎓 伊藤 紫扇

### 体と脳のトレーニング

- 📅 4/5(金)・19(金)、5/17(金) -3日制-
- 🕒 午前10時30分～11時30分
- 💰 2,400円    👤 10人
- 🎓 (一社) コーティングバリュー協会

### 大人からはじめるクラシック バレエ教室【初級・中級】

- 📅 4/6～27の毎週土曜日    -4日制-
- 🕒 初級：午前10時20分～11時20分  
中級：午後0時05分～午後1時05分
- 💰 3,560円    👤 各16人
- 🎓 清水 あゆみ
- ※ 16歳以上の女性

### 大人からはじめるクラシック バレエ ステップアップ

- 📅 4/6～27の毎週土曜日    -4日制-
- 🕒 午前11時25分～11時55分
- 💰 1,600円    👤 各16人
- 🎓 清水 あゆみ
- ※ 16歳以上の女性

### 骨盤の歪みを整えて美しい 姿勢になるエクササイズ

- 📅 4/9～5/28の毎週火曜日    -8日制-
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 4,480円    👤 20人
- 🎓 蜷川 敦子
- ※ 16歳以上の女性

### いつまでも元気で健康に 過ごすためのいきいき体操

- 📅 4/10～5/29の毎週水曜日    -7日制-
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 3,150円    👤 30人
- 🎓 柳瀬 尚美
- ※ おおむね60歳以上の方    ※ 5/1を除く

### 骨盤の調整・筋膜ストレッチ 『ペルヴィス®』

- 📅 4/10～5/29の毎週水曜日    -7日制-
- 🕒 午後1時50分～3時
- 💰 4,060円    👤 20人
- 🎓 古賀 陽子
- ※ 18歳以上の方    ※ 5/1を除く

### 久しぶりの体操でも大丈夫 ヘルシーエクササイズ

- 📅 4/12～5/31の毎週金曜日    -7日制-
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 3,150円    👤 20人
- 🎓 上村 喜美代
- ※ 5/3を除く

### ユーモア川柳

- 📅 4/14 (日)
- 🕒 午後1時30分～4時
- 💰 1,000円    👤 20人
- 🎓 見川 文雄



## 子ども司書認定講座

本の貸出・返却、配架作業、本の紹介など図書館のお仕事を学びながら体験します。講座修了後は「子ども司書」として月1回活動していただきます。

📅 3/28 (木)・29 (金)  
午後1時～4時

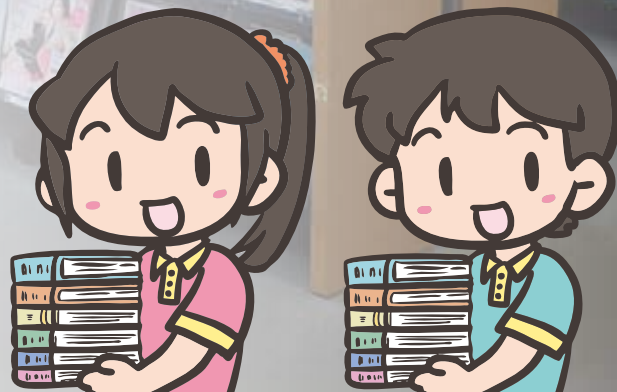
※ 上記日付以降は4月～7月の第4日曜日

👤 小学4～6年生 4人

📍 花畑図書館

📞 花畑図書館事務室または電話にて

※ 全6回参加できる方



## 小学校の先生からのおすすめ本

花畑第一小学校の先生方が『学校だより』に毎月掲載していたおすすめ本と紹介文を展示します。



📅 3/1 (金)～30 (土)

📍 花畑図書館 展示コーナー

💰 無料



## 「さくらまつり」に 図書館が出張します！

花畑図書館が花畑公園で開催される「さくらまつり」で出張おはなし会や本の貸出を行います。



📅 3/30 (土)

🕒 午前10時30分～11時30分

📍 花畑公園  
〒121-0061 足立区花畑4-40-1

💰 無料      👤 どなたでも

☎️ 当日受付



## おすすめ広場



赤ちゃん

### ぴんもたらりもできるのよ。

「しっぽがぴん しっぽがたらりぴんもたらりもできるのよ」

気持ちのいいリズムと、きつねやカメのかわいい動きが癖になり、繰り返しよんでしまう絵本です。絵本に合わせて、おしりをぴんとするわが子に「あっぱれよ」と声をかける。それだけなのですが、嬉しそうにしてるわが子とはにかく、かわいい。また、疲れているとき、元気がないときは「たらり」が我が家の合図でもありました。

春から環境がかわる方も多いかと思います。「たらり」で気持ちが共有できる強い味方でありたいところです。

紹介したおすすめ本 /



しっぽがぴん

おくはらゆめ 作



児童

### 家族になるということ

本書はニューヨークの駅で新しい家族と巡り会えた実話をもとにした物語です。ダニーは帰宅途中、地下鉄で赤ちゃんを見つけました。困ったダニーはパートナーに連絡して相談し、警察に赤ちゃんを保護してもらおうことになります。赤ちゃんは無事に保護してもらえましたが、ダニーはその後も赤ちゃんのことが気がかりで忘れることができませんでした。そんなダニーの様子を見ていた周りの人達が赤ちゃんを引き取るのはいかがでしょうかと提案します。

赤の他人を家族にするという事は簡単なことではないと思います。それでもダニーは色んな問題を乗り越えて赤ちゃんを家族に迎えます。なぜダニーはそんなに赤ちゃんを気にしたのか。「愛」と「家族」について改めて感じさせられる作品です。

紹介したおすすめ本 /



ぼくらの  
サブウェイ・ベイビー

ピーター・マキューリオ / 作  
レオ・エスピノーサ / 絵  
サウザンブックス社



一般

### 日本の色、どれくらい 思い浮かびますか？

色といえばピンクや赤、青など様々ですが、四季の変化とともに生活してきた日本人は空の色や稲穂の色の変化など、とても色に敏感でした。例えば、空の変化を表す色だと茜色（あかねいろ）や曙色（あけぼのいろ）、霞色（かすみいろ）など他にも空に由来する日本の綺麗な色が沢山掲載されています。

今回紹介する本では、色の説明や由来とともに写真も載っており視覚的にも楽しめる本になっています。知らなかった色や色の微妙な違いを比べることができ、パソコンで再現できる C（シアン）M（マゼンダ）Y（イエロー）K（黒）の配合も記載されています。和の文化に興味がある方だけでなく、デザインやカラーコーディネイトの仕事にはもちろん、親子でも楽しめるおすすめの一冊です。

紹介したおすすめ本 /



日本の色図鑑

吉田 雪乃 / 監修  
松尾 ミユキ / 絵  
マイルスタッフ

# ハツマル 初



## 図書館員がやってみました

### はじめてメキシコの料理に挑戦しました！

メキシコの文化について調べものをしていた際、今回読んだ本でトルティージャというものが主食と書いてあったので、どんな味がするんだろうと気になり実際に作って食べてみることにしました。

トルティージャ作りに初挑戦。トウモロコシ粉か小麦粉を使用するとのことで、今回は小麦粉に水を入れて練ったものを一枚ずつ伸ばして焼きました。

メインとなるカルニータ（豚肉をオレンジジュースで煮込んだもの）を作っている間に、ソースのサルサ・メヒカーナになる野菜を細かく切ってオリーブ油と塩で味を整えます。

サルサ・ロハはハラペーニョを使用するのですが手に入らなかったため、ししとうを代用してミキサーで攪拌したあと、水気がなくなるよう煮込みます。

全部出来上がったならトルティージャに乗せてタコスの完成です！ 香草たっぷりの異国情緒ある料理で、ちょっとした小旅行気分を味わえました。



上手な円盤状にはなりませんでしたが...



右から、豚のカルニータ、サルサ・ロハ、サルサ・メヒカーナです。



のっけていただきます！

### 書誌データ

#### メキシコ料理 Tepito レシピブック

滝沢久美 / 著  
パルコエンタテインメント事業部



※ 表紙不許諾のためイメージイラスト

### 今月の 花畑図書館特集



お題に合わせて  
おすすめ本を  
展示します！

#### パンフェス



児童

#### ハナの話



ティーンズ

#### 質問受付中！



一般

お知らせ



information

## 花畑センター & 花畑図書館からのお知らせ

### 図書館のおはなし会について

花畑図書館では定期的におはなし会を開催しています。図書館員やボランティアによる本の読み語りのほか、こどもえいが会も開催しています。

ご家族やお友達と、おひとりでの参加もOKです。お待ちしております！

#### 赤ちゃん向け

##### 赤ちゃんおはなし会

📅 3/1 (金)・15 (金)

🕒 午前10時45分～11時5分



いろいろな  
おはなし会が  
あるよ！

#### 児童向け

##### おはなし会

📅 3/6 (水)・13 (水)・20 (水)

🕒 午後3時10分～3時40分

##### こどもえいが会

📅 3/27 (水)

🕒 午後3時10分～3時40分

##### 世界を旅するおはなし会

📅 3/23 (土)

🕒 午後2時30分～3時

### フードドライブ受付中

#### 食品の受け入れを行っています

フードドライブとは、各家庭で使われずに残っている食品を集めて地域の福祉施設や福祉団体に寄付をする活動のことです。

当センターでは皆さまからお預かりした食品を足立区役所の担当課へ渡し、そこからフードドライブ活動を行っている企業を経て各団体へ配付されています。

随時受け付けて  
おります



1月の寄付量

16 kg

ご注意

賞味期限が2か月未満のものや、包装が破損しているなど、受け取りができないものがございます。詳細はセンター窓口までお問い合わせください。



もったいないを  
ありがとうございます



# 花畑地域学習センター

## SNS の紹介

花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまな SNS を通じて情報を発信しています。「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていきますのでぜひチェックしてみてください！

動画  
利用方法  
各講座の体験  
施設の説明

講座の情報  
体育館の利用  
休館日  
季節の行事  
小話など



LINE



Facebook



YouTube



X(旧Twitter)



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

## 交通案内

### バスでお越しの場合

#### 竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹の塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹の塚駅東口 ⇄ 文教大学】「花畑区民事務所入口」下車7分

#### 綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

#### 六町駅から

- ・東武バス花22系統【六町駅 ⇄ 花畑桑袋団地】「花畑区民事務所」下車1分
- ※ 2024年3月22日(金)で運行終了予定

### P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

### 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

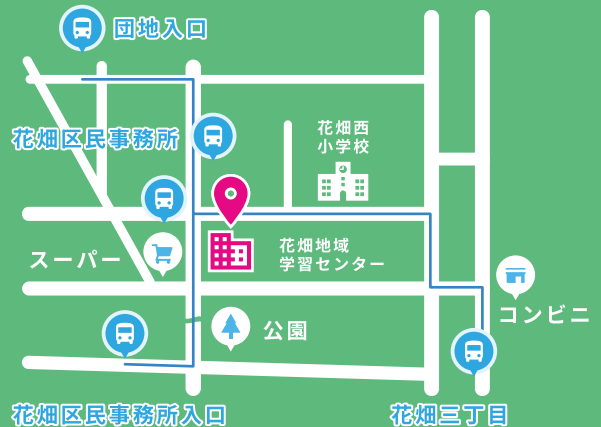
### 休館日のお知らせ

花畑地域学習センター：3/18(月)  
花畑図書館：3/18(月)・3/31(日)  
花畑住区センター：3/18(月)・日曜・祝日  
花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日

〒121-0061 足立区花畑4-16-8  
☎ 03-3850-2618 ☒ 03-3850-2623

八十八フレンズ

発行日：2024年3月1日  
編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体



花畑地域学習センター スローガン

