

ハ 十 八 夕

2023

フ レ ン ス

8

今年もやります
ちよつといい体験!



花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.125 2023.8

3分野連携事業のお知らせ	2～3
イチオシイベントの紹介	4
講座情報・教室情報	6～7
花畑センターのお知らせ	11
サロンの紹介・ピオトープ	5
図書館だより	8～10
SNSのお知らせ	12

表紙：3分野連携事業のお知らせ。詳細は2～3ページをご覧ください。

＼今年もはじまります！／

ちよいスポ ちよい読み ちよいカル キャンペーン



日常生活のなかにちょっと「運動・スポーツ」「文化芸術」「読書」を取り入れて、心豊かな生活を過ごしていただくことを目標とした、ちよいスポ・ちよい読み・ちよいカルキャンペーン。今年もたくさんのプログラムを用意して皆さまのご参加をお待ちしております。



皆さまの参加
をお待ちして
おります！



ちよいスポ プロから学ぶ車いす バスケットボール

今年度注目の講座は「車いすバスケットボール体験会」です。

プロの車いすバスケットボール選手から、競技について学ぶことができます。選手の巧みな車いす捌（さば）きをぜひ見てください！圧巻です！

まずは車いすを使った競技について知りたいという方は、図書館員によるブックトークもあります。



臨場感のある
車いすバスケが
見学できます！



スポーツブックトーク& 競技用車いす乗車体験

- 📅 9/10 (日)
- 🕒 午前11時～正午
- 💰 無料 👤 5組
- 🏠 センター・図書館スタッフ
- ※ 小学生と保護者
- ※ 7/26 (水) から受付開始

車いす バスケットボール体験会

- 📅 10/9 (月・祝)
- 🕒 午前10時～午後0時30分
- 💰 無料 👤 20人
- 🏠 NPO法人 インフィニティー
- ※ スポーツカーニバル内での開催です
- ※ 当日受付



ちよい読み

かわいいハリネズミをつくりませんか？

スピンドルという道具を知っていますか？

スピンドルはコマの先端にフックがついていて、手でコマを回すことで糸を紡ぐ道具のこと。この教室では、スピンドルを使って糸を紡ぎ、ハリネズミのハリを作っていきます。

紡いだ糸によってハリネズミの出来上がりもそれぞれ変わります。どんなハリネズミができあがるでしょうか？

可愛いハリネズミが
つくれます



糸紡ぎ体験

「スピンドルで紡いだ糸で ハリネズミを作ろう」

- 📅 10/15 (日)
- 🕒 午前 10 時 30 分～午後 0 時 30 分
- 💰 2,000 円 👤 10 組 🏠 ながいぬ屋
- ※ 8/26 (土) から受付開始
- ※ 小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)



やってみたい
ボードゲームを
プレイしよう！



ちよいカル

ボードゲームの世界に飛び込もう

家族や友だちだけでなく、初めて会う人とも楽しめるのがボードゲームのいいところ。花畑ボードゲームフェスでいっぱい遊んじゃいましょう！

ボードゲームをやるのは初めて、という方でもスタッフによる解説つきで安心です。

花畑ボードゲームフェス

- 📅 8/20 (日)
- 🕒 午後 1 時～4 時
- 💰 無料 👤 10 組
- 🏠 NPO ボードゲームズ
花畑図書館スタッフ
- ※ 時間内の出入り自由



キャンペーン情報配信 LINEQR コード



紹介したオススメ講座以外にも、キャンペーン期間中にお得に受講できる講座をたくさん企画しています。

受付開始のお知らせや講座の様子は、専用ラインで配信しますので友だち登録をお願いします！



＼ イチオシイベントの紹介 ＼

花畑おもちゃ病院・交換会



名医がおもちゃを修理してくれます



丁寧に診察中です

おもちゃを修理する医者さんたちがいます

毎月第4金曜日の午後1時から、花畑おもちゃの病院を開院しています。ここでは持ち込まれたおもちゃを「お医者さん」たちがひとつひとつ丁寧に診察をおこない治療をしたり、すぐに治療がおこなえない場合は入院という形でお預かりし、詳しく状態を調べてくれます。

お医者さんたちの表情は真剣そのもの。思いがたくさんつまっているおもちゃが元気になってほしいと、愛情いっぱい治療しています。



元気になったおもちゃともう一度遊びませんか

壊れてしまっても思い出があったり、愛着があったりするおもちゃを処分してしまうのは寂しいですね。そんなときはおもちゃ病院へ診察にぜひお越しください。大切なおもちゃがもっともっと特別なものになりますよ。

花畑おもちゃ病院

- 📅 8/25 (金)
- 🕒 午後1時～4時
- 💰 無料 👤 なし 🏠 どなたでも
- 🏠 あだちトイ・ドクターズ
- ※ 修理内容によっては部品代が必要です

topics!

おもちゃ交換会

使わなくなってしまったおもちゃをお持ちください。おもちゃの状態によってポイントがもらえるので、そのポイントで、他の方が持ってきたおもちゃと交換ができます。

対象となるおもちゃは、電池、ゼンマイで動くものです。(ぬいぐるみやゲーム機等、対象外もあります。)



みんなと楽しく交換しよう!

- 当日に参加が出来ます -
サロン・イベントのお知らせ

さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。

- 📅 8/1 (火)・22 (火)
- 🕒 午後1時～2時30分
- 💰 1回300円 👤 各20人
- 👤 内田 恵美子
- ※ 65歳以上の方



**一緒に楽しみ癒される花壇
ボランティア活動しよう**

植栽計画を立てて土づくりなど、初心者の方でも気軽に楽しめます。

- 📅 8/1～29の毎週火曜日
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 無料 👤 各10人
- 👤 栗本 恵美子
- ※ 8/15を除く



花畑ボードゲームフェス

ボードゲームの輪を広げたい方、ご参加お待ちしております。

- 📅 8/20 (日)
- 🕒 午後1時～4時
- 💰 無料 👤 10組 どなたでも
- 👤 NPO ボードゲームズ
花畑図書館スタッフ
- ※ 時間内の出入り自由



花畑おもちゃ病院・交換会

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。使わなくなったおもちゃも交換できます。

- 📅 8/25 (金)
- 🕒 午後1時～4時
- 💰 無料 👤 なし どなたでも
- 👤 あだち玩具・ドクターズ
- ※ 修理内容によっては部品代が必要です



🌐 <https://ces-net.jp/biotop/> ☎ 03-3884-1021
 ✉ bio-park@ces-net.jp 📠 03-3884-1041

夏のバッタ大調査

バッタを捕まえ、観察しよう。



当日申込

- 📅 8/13 (日)
- 🕒 午前10時～11時
午後2時～3時
- 💰 無料
- 👤 各10人 (先着順) どなたでも
- ※ 就学前の子どもは保護者の申込も必要。
- ※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

うき島池のかい掘り体験

水を抜いた池に入り、網を使った生き物とりやヘドロのかき出し体験をしよう！



事前申込 ※電話でのお申込みはできません

- 📅 9/10 (日) ※荒天の場合、9/17に変更
- 🕒 午前10時～12時30分
- 💰 無料
- 👤 50人 (抽選) 小学生以上
※小学2年生以下は保護者の申込も必要
- 📅 8/22 (火) 必着
- 当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・学年・電話・FAX番号、及び「うき島池のかい掘り体験参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

**家族で触ろう！鳴く虫
～ちびっこ自然体験～**

公園スタッフと一緒に、家族で鳴く虫を探して観察しよう。



事前申込 ※電話でのお申込みはできません

- 📅 9/24 (日)
- 🕒 午前10時30分～11時30分
午後1時30分～2時30分
- 💰 無料
- 👤 各10人 (抽選)
※未就学児とその保護者
- 📄 保護者の方向け！鳴く虫について書かれた「生き物ものしりシート」の特典付き
- 📅 9/5 (火) 必着
- 当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・学年・電話・FAX番号、希望時間 (第2希望まで) 及び「家族で探そう！鳴く虫参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

講座情報

ハナハタ総選挙 「新図書大臣を選ぼう」

実際の選挙の仕組みや投票の意義を学びます。投票体験もできます。



- 📅 8/20 (日)
- 🕒 午前 10 時 ~ 11 時 30 分
- 💰 無料 👤 20 人
- 🏫 足立区選挙管理委員会
- ※ 小学 4 ~ 6 年生

なつの「いきもの」に ふれあうおはなし会

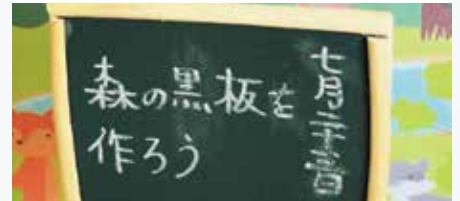
桑袋ビオトープ公園でお魚に関するおはなし会をした後、いきものたちとふれあえます。



- 📅 8/20 (日)
- 🕒 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分
- 💰 無料 👤 6 組
- 🏫 桑袋ビオトープ公園 自然解説員 図書館スタッフ
- ※ 4 歳 ~ 小学生と保護者
- ※ 場所は桑袋ビオトープ公園

木の実をかざって 森の黒板をつくろう

木の実や枝を飾って森の黒板を作ります。なんの木の実かわかるかな？



- 📅 8/20 (日)
- 🕒 午後 1 時 30 分 ~ 3 時
- 💰 850 円 👤 10 人
- 🏫 森林インストラクター会 フォレスト
- ※ 小学生以上の方 (小学 1 ~ 3 年生は保護者同伴)

幼児向け感性を刺激する 楽しい工作&絵画教室

絵画をベースにしなが、毎回異なるテーマの作品をつくります。



- 📅 9/7 (木)・14 (木)・21 (木) -3 日制-
- 🕒 午後 3 時 30 分 ~ 4 時 30 分
- 💰 1,440 円 👤 15 人
- 🏫 石峰 恭子
- ※ 3 歳 ~ 就学前の子ども

楽しみながら 全集中コーディネーション

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行う能力を高めるための運動教室です。



- 📅 9/7 ~ 28 の毎週木曜日 -4 日制-
- 🕒 A: 午後 4 時 15 分 ~ 5 時
B: 午後 5 時 15 分 ~ 6 時
- 💰 2,240 円 👤 各 20 人
- 🏫 (一社) コーチングバリュー協会
- ※ A: 3 歳 ~ 小学 2 年生
B: 小学 3 ~ 6 年生

小学生向け創作をのびのび 楽しむ絵画造形美術教室

絵画をベースにしなが、毎回異なるテーマの作品をつくります。



- 📅 9/7 (木)・14 (木)・21 (木) -3 日制-
- 🕒 午後 4 時 30 分 ~ 5 時 30 分
- 💰 1,440 円 👤 15 人
- 🏫 石峰 恭子
- ※ 小学生

スポーツブックトーク& 競技用車いす乗車体験

実際に競技用車いすに乗って体験していただきます。



- 📅 9/10 (日)
- 🕒 午前 11 時 ~ 正午
- 💰 無料 👤 5 組
- 🏫 センター・図書館スタッフ
- ※ 小学生と保護者

K-POPダンス

- 📅 9/14 ~ 10/12 の毎週木曜日 -5 日制-
- 🕒 午後 4 時 30 分 ~ 5 時 30 分
- 💰 3,750 円 👤 15 人
- 🏫 寶田 佳菜
- ※ 小学生

優しいぬくもりでスキンシップ ベビーマッサージ教室

- 📅 9/20 (水)
- 🕒 午前 10 時 30 分 ~ 正午
- 💰 1,130 円 👤 5 組
- 🏫 石田 理佳
- ※ 2カ月 ~ 1 歳未満の子どもと保護者

チャレンジ！親子体操

- 📅 9/30 (土)、10/14 (土)・28 (土)
11/11 (土)・25 (土) -5 日制-
- 🕒 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 20 分
- 💰 3,600 円 (親 1 子 1) 👤 20 組
5,250 円 (親 1 子 2)
- 🏫 withQ (きゅーと) 体操指導研究会
- ※ 1 歳 ~ 3 歳の子どもと保護者

チャレンジ体操教室 A・B

- 📅 9/30 (土)、10/14 (土)・28 (土)
11/11 (土)・25 (土) -5 日制-
- 🕒 A: 午後 1 時 ~ 1 時 50 分
B: 午後 2 時 ~ 2 時 50 分
- 💰 3,600 円 👤 各 25 人
- 🏫 withQ (きゅーと) 体操指導研究会
- ※ A: 4 歳 ~ 就学前の子ども B: 小学生

歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



- 📅 8/8 (火)・22 (火)
- 🕒 午後2時50分～4時30分
- 💰 1回300円 👤 各30人
- 🏠 うたごえ仲間実行委員会
- ※ どなたでも
- ※ 受講料は当日支払いです

大人の私でも楽しめる 易しい塗り絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



- 📅 8/22 (火)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 600円 👤 20人
- 🏠 石峰 恭子

大人のための絵本サロン

参加者がお気に入りの絵本を持ち寄り、順に紹介します。



- 📅 8/22 (火)
- 🕒 午後6時30分～8時
- 💰 無料 👤 10人
- 🏠 図書館スタッフ

花畑の料理 「ちらし寿司、鮭のみそチーズ焼き」

- 📅 9/2 (土)
- 🕒 午前10時～午後1時
- 💰 1,680円 👤 15人
- 🏠 木下 操・山本 登美子

大人からはじめるクラシック バレエ教室【初級・中級】

- 📅 9/2～9/30の毎週土曜日 -4日制-
- 🕒 初級：午前10時30分～11時30分
中級：午前11時40分～午後0時40分
- 💰 3,560円 👤 各16人
- 🏠 清水 あゆみ
- ※ 16歳以上の女性 ※ 9/23を除く

フィットネス・ キックボクシング

- 📅 9/5 (火)・12 (火)・26 (火) -3日制-
- 🕒 午後7時20分～8時20分
- 💰 1,890円 👤 20人
- 🏠 SHIZUKA

字が綺麗になる ペン字書道教室

- 📅 9/7 (木)・21 (木) -2日制-
- 🕒 午後7時30分～8時30分
- 💰 1,380円 👤 20人
- 🏠 伊藤 紫扇
- ※ 継続参加の方は1,180円

久しぶりの体操でも大丈夫 ヘルシーエクササイズ

- 📅 9/8～10/27の毎週金曜日 -8日制-
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 3,600円 👤 20人
- 🏠 上村 喜美代

認知症サポーター養成講座

- 📅 9/9 (土)
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 無料 👤 25人
- 🏠 地域包括支援センター はなはた
- ※ どなたでも

ユーモア川柳

- 📅 9/10 (日)
- 🕒 午後1時30分～4時
- 💰 1,000円 👤 20人
- 🏠 見川 文雄

シニア向けスマートフォン講座 「便利なアプリを使いこなそう」

- 📅 9/11 (月)・25 (月) -2日制-
- 🕒 午前10時30分～11時30分
- 💰 1,300円 👤 5人
- 🏠 株式会社 14Za
- ※ Android 端末をお持ちのおおむね60歳以上の方

7/26 **水** から
受付開始

☎ AM9:00～
03-3850-2618

🖥 PM1:00～

いつまでも元気で健康に 過ごすためのいきいき体操

- 📅 9/13～10/25の毎週水曜日 -6日制-
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 2,700円 👤 40人
- 🏠 柳瀬 尚美
- ※ おおむね60歳以上の方 ※ 10/4を除く

骨盤の調整・筋膜ストレッチ 『ペルヴィス®』

- 📅 9/13～10/25の毎週水曜日 -7日制-
- 🕒 午後1時50分～3時
- 💰 4,060円 👤 20人
- 🏠 古賀 陽子
- ※ 18歳以上の方



ホームページ



Facebook



第2回ハナハタ総選挙

新図書大臣を選ぼう

ハナハタ（架空の国）の図書大臣を決める模擬選挙を行います。選挙の流れを動画やクイズで学び政策を考え、実際に選挙で使われている道具を使って投票体験をします。

- 📅 8/20（日）
- 🕒 午前10時～11時30分
- 👤 小学4～6年生 20名
- 📍 花畑地域学習センター 第1・2学習室
- 📞 各センター電話・窓口
またはインターネットで事前申込



なつの「いきもの」に ふれあうおはなし会

桑袋ビオトープ公園内の清流館カルチャールームにて水の中の生き物に関するおはなし会と、テーマとなった生き物と触れ合います。



- 📅 8/20（日） 🕒 午前10時30分～11時30分
- 📍 桑袋ビオトープ公園
あやせ川清流館カルチャールーム
〒121-0061 足立区花畑 8-2-2
- 💰 無料
- 👤 4歳～小学生と保護者（1組2名）6組
- 📞 各センター電話・窓口
またはインターネットで事前申込

大人のための絵本サロン

参加者がお気に入りの本を持ち寄り、順に紹介します。気に入っている点やその絵本にまつわるご自身のエピソード、読み語りをした時の反応などを話し合います。



- 📅 8/22（火）
- 🕒 午後6時30分～8時
- 📍 花畑地域学習センター 第3学習室
- 💰 無料
- 👤 10名
- 📞 各センター電話・窓口
またはインターネットで事前申込

おすすめ広場



児童

100 階まで 楽しめるお話です

海に浮かぶ大きな船。そこから海に落ちた人形は不思議な泡に吸い込まれ、たどりついた先には大きな家がありました。出会ったラッコさんから、この家が100階建てであることを教えてもらいます。

1階ずつ降りていくと落ちた時になくした探し物を海の生き物たちが拾っていて、とても気に入っていたので他の物と交換する事になりました。

10階ごとにちがう海の生き物が住んでいて、「次はだれが住んでいるのかな?」「どんなお部屋かな?」とページをめくるたびにわくわくします。

この絵本は縦に開いて上から下へと読み進めて行くダイナミックで楽しい絵本です。

紹介したおすすめ本 /



うみの100かいだてのいえ

いわいとしお / 作
偕成社



一般

猫らしさって なんだろう?

猫は自由気ままで自分勝手というイメージがありますが、本書はその「猫らしさ」から学ぶことができると気付ける内容になっています。

本書ではパートが5つに分かれていて、それぞれで、許すことや主張すること、自分に素直でいることといった「人生のコツ」が書かれています。著者は、猫の性格・個性も関係しているが性格・個性に関わらず、どんな猫も私たち人間に教えてくれることがあると語っています。可愛くてユニークな猫のイラストとともに、ほっとする言葉が綴られていて読みやすいです。

身近にいる猫を観察してみるとまた違ったことを学べるかもしれません。自分らしさを考えるキッカケが作れたら良いですね。

気になる方は、ぜひ読んでみてください。

紹介したおすすめ本 /



らしく生きよと猫は言う

ジェイミー・シェルマン / 絵
マイケルオマラ出版社 / 文
角田 光代 / 訳
東京書店

ハツマル
初



図書館員がやってみました

2日で完成！ 紫キャベツの野菜染め

こども向けに草木染めの本がないか調べていた時に本書をみつけました。

バラやマリーゴールド、玉ねぎの皮やナス等身近なものを使って、布を染める方法と仕組みについて大きな写真とイラストで紹介する本です。

本には「季節別植物一覧」と「染め色見本」があり、その中から手に入りやすく綺麗な青に染まる「紫キャベツ」を選びました。

準備するものは、豆乳、ミョウバン、紫キャベツ。染める布を豆乳にひたひた浸し、乾かします。乾いた布を、ミョウバン液につけおいて下準備をしたら、最後は紫キャベツを煮だした液につけて、乾かして完成。乾かす時間をいれると2日間ほどかかりますが、手順はそれほど多くなく簡単です。出来上がりもかわいくて大満足。

他にも、ひもで縛って模様をつける方法や、染め上がった布でつくるブックカバーの作り方も紹介しています。

色のふしぎや豆乳やミョウバンの作用についても触れていて、自由研究のテーマにもできそうです。



おなべで
ぐっぐっ



布をいれて、
ゆ〜らゆ〜ら



完成！
薄い綺麗な
ブルー

書誌データ

花・木の実・藍・野菜・
葉っぱのかんたん染めもの

春田 香歩 / 著
偕成社



今月の 花畑図書館特集



お題に合わせて
おすすめ本を
展示します！

夏といえば



児童

この夏は山？海？



ティーンズ

最新&レトロ特集



一般

お知らせ



information 花畑センタートピックス

トレーニングルームの使い方

トレーニングしてみませんか

花畑地域学習センターの1階にはトレーニングルームがあります。個人トレーニング証をお持ちの方は、午前9時から午後9時まで（入室受付は午後8時まで）好きな時間にトレーニングルームを利用することができます。

個人トレーニング証の発行には新規講習とトレーニングアドバイスの受講が必要です。事前予約制となっておりますので、利用を希望される方はお電話、または窓口でご予約をお願いいたします。

センターホームページではトレーニングルームの利用状況を更新中！ 利用する際の人数の目安としてご覧ください。

近所で本格
トレーニング



まずは新規講習を受講

新規講習は事前予約制です。電話・窓口でご予約を承ります。



トレーニングルーム

- 🕒 午前9時～午後9時
入室受付は午後8時まで
- 💰 1回300円

センターホームページ



トレーニングルームの利用状況を更新中！
参考にどうぞ。

フードドライブ受付中

食品の受け入れを行っています

フードドライブとは、各家庭で使われずに残っている食品を集めて地域の福祉施設や福祉団体に寄付をする活動のことです。

当センターでは皆さまからお預かりした食品を足立区役所の担当課へ渡し、そこからフードドライブ活動を行っている企業を経て各団体へ配付されています。

随時受け付けて
おります



6月の寄付量

24.4 kg

もったいないを
ありがとうございます



ご注意

賞味期限が2か月未満のものや、包装が破損しているなど、受け取りができないものがございます。詳細はセンター窓口までお問い合わせください。



花畑地域学習センター

SNS の紹介

花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまな SNS を通じて情報を発信しています。「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていますのでぜひチェックしてみてください！

動画
利用方法
各講座の体験
施設の説明

講座の情報
体育館の利用
休館日
季節の行事
小話など



LINE



Facebook



YouTube



Twitter



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

交通案内

バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹の塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹の塚駅東口 ⇄ 文教大学】「花畑区民事務所入口」下車7分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

六町駅から

- ・東武バス花22系統【六町駅 ⇄ 花畑桑袋団地】「花畑区民事務所」下車1分

P 駐車場

26台（障がい者スペース1台）

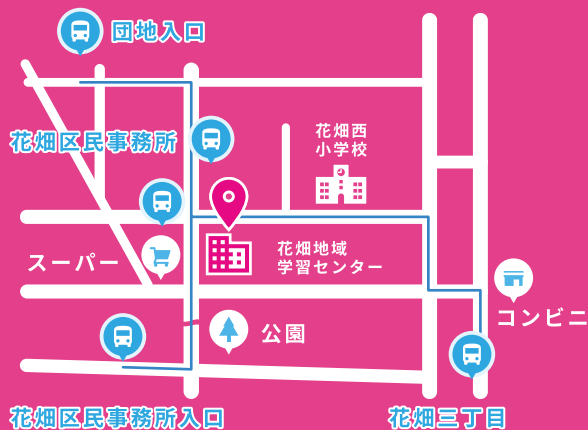
併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター：8/21(月)
- 花畑図書館：8/21(月)・31(木)
- 花畑住区センター：日曜・祝日・8/21(月)
- 花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日

〒121-0061 足立区花畑4-16-8
☎ 03-3850-2618 ☎ 03-3850-2623



花畑地域学習センター スローガン



発行日：2023年8月1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体

