

足立区鹿浜地域学習センター・図書館地域情報紙

10 Yumenoki

2023

Vol.421



表紙… P6-7 ボクのワタシの学校自慢「足立区立加賀中学校」



イベント紹介

スポーツカーニバル in 鹿浜

10月9日(月・祝)開催

10/9(月・祝)は スポーツの日

鹿浜センターで、スポーツの日に「スポーツカーニバル in 鹿浜」を開催いたします。このイベントでは、鹿浜地域学習センターの屋内と屋外でさまざまなスポーツを無料で体験できます。

今年は、全7種類の講座が楽しめます。新しくスポーツを始める絶好の機会ですので、ご参加をお待ちしております。



▲鹿浜スポーツクラブ ズンバレッスン

当日の講座スケジュール

押部グラウンド開催



速く走れる
ジュニア陸上体験

午前 10 時～正午

対象：小学 4 年生～中学 3 年生



基礎が身につく
小学生サッカー体験

午後 1 時～3 時

対象：小学生

体育館開催



パークで筋トレ in 鹿浜体育館
ソフトコース&ハードコース

午前 10 時～11 時 30 分

対象：どなたでも



鹿浜スポーツクラブ体験
ズンバレッスン

午後 2 時 30 分～3 時

対象：16 歳以上

レクリエーションホール・学習室開催



社交ダンスワークアウト

1 回目：午前 10 時～10 時 30 分

2 回目：午前 11 時～11 時 30 分

対象：16 歳以上



鹿浜スポーツクラブ体験
リラックソヨガ

1 回目：午前 10 時 30 分～11 時

2 回目：午前 11 時 30 分～正午

対象：16 歳以上



美整体ヨガ

1 回目：午後 1 時 30 分～2 時

2 回目：午後 2 時 30 分～3 時

対象：16 歳以上



▲速く走れるジュニア陸上体験

「パークで筋トレ」を室内で体験

「パークで筋トレ」とは、足立区で取り組んでいる事業で、公園や広場などを利用して誰でも気軽に楽しみながら体力づくりができる運動事業です。今回は、「体験版パークで筋トレ in 鹿浜体育館」として鹿浜体育館で行います。室内でも行える、楽しく健康になれる運動を一緒に行ってみませんか？講師には SSK クラブ（足立区総合型地域クラブ）をお招きします。

ソフトコースとハードコースに分かれて行い、自分の体力に合った運動を体験できるのでおすすめです。



▲パークで筋トレ。スポーツカーニバルでは体育館内で行います。



▲鹿浜スポーツクラブ 美整体ヨガ

鹿浜スポーツクラブを無料で体験

「鹿浜スポーツクラブ」とは、自分のライフスタイルに合わせて、さまざまなスポーツにチャレンジできる事業です。今回は鹿浜スポーツクラブより、「リラックソヨガ」、「社交ダンスワークアウト」、「美整体ヨガ」、「ズンバレッスン」を、30分無料で体験ができます。

この機会に鹿浜スポーツクラブを始めてみませんか？

▼講座受付窓口

鹿浜スポーツカーニバルの講座は、
9/12(火) 午前 9 時より鹿浜地域学習センター窓口・電話にて、お申し込みが可能です。

住所：東京都 足立区 鹿浜 6-8-1 TEL：03-3857-6551

【協力団体】(順不同)

- 主催：足立区、公益財団法人足立区体育協会(10月より「足立区スポーツ協会」に名称を変更します)、足立区スポーツ推進委員会、鹿浜地域学習センター(指定管理者：ヤオキン商事株式会社)
- 協賛：青少年対策鹿浜地区委員会、第八地区少年団体協議会、鹿浜地区少年団体協議会、SSKクラブ(足立区総合型地域クラブ)

としょかんだより

イベント 報告



▲絵の具を混ぜている様子

8/6 (日) 実験教室「色のふしぎ」開催

絵の具を混ぜると？

ペンキを混ぜて色々な色を作り、家の壁を塗る『はる・なつ・あき・ふゆ いろいろのいえ』という絵本を読んだ後、赤・青・黄色の絵の具を色々な組み合わせで混ぜて、どんな色になるかという実験をしました。3色全て混ぜたときは、予想と違う色になった子どもが多かったようです。

コマが回るとどんな色に見える？

絵の具を混ぜる実験の後、ろ紙に水性ペンで線を書き、水を吸わせると色が分かれるという不思議な実験。色が分かれていく様子に驚いていました。その後は厚紙に色を塗り、真ん中につまようじを通してコマを作り、回った時にどのように見えるかという実験を行いました。模様によっても見え方が違い、数種類のコマを作って違いを楽しんでいました。

シカヨミ

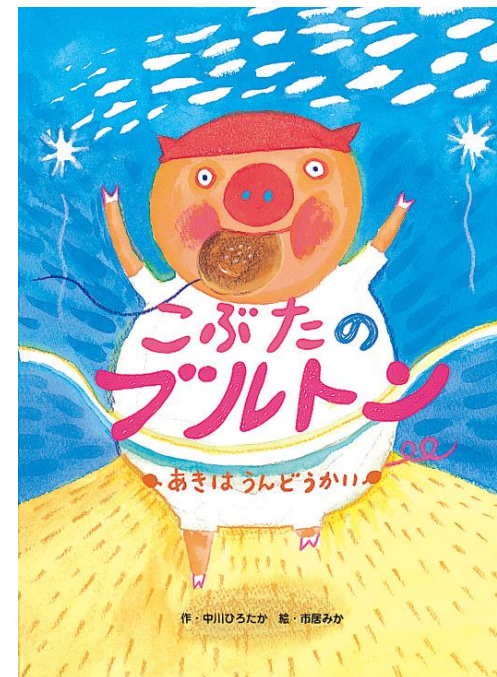
「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

今月のテーマ『スポーツ』

10/9 (月・祝) に開催予定の「スポーツカーニバル」に合わせて、スポーツに関連した本を紹介します。

「スポーツカーニバル」についてはP.2、3をご覧ください。

まずは
この1冊!



『こぶたのブルトン あきはうんどうかい』

中川ひろたか/作 市居みか/絵 アリス館

にぎやかな運動会

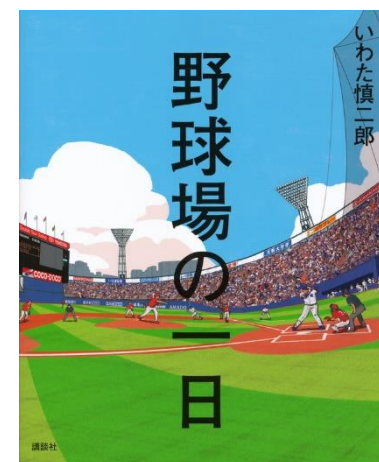
玉入れが得意なキリンや、寝てばかりいるトドじいさんなどの個性豊かなキャラクターたちが、綱引きや障害物競走といった競技に参加する様子が楽しそうな1冊。

どうしても負けたくない!

なんとしても勝ちたいダルマのタカサキさんは、玉入れや張子のダルマを後ろから前に送っていくダルマおくりで、思わず「ルール違反でしょ!」とつつこんでしまうような仕掛けをします。

どんな仕掛けかは、ぜひ読んで確かめてみてください。

こちらも
いかが?



『野球場の一日』

いわた慎二郎/作・絵
講談社

選手用のお風呂や場内放送室といった、普段は見られない野球場の内部が描かれた絵本です。

道具や売店、野球場内で働く人の様子も紹介しています。



『風が強く吹いている』

三浦しをん/著
新潮社

箱根駅伝出場への強い思いを持つ灰二(ハイジ)に誘われ、メンバーは練習を始めたものの、その大半が長距離走未経験。

灰二はなぜか出場できる自信があるようだが……?

図書館 イベント情報 全て無料のイベントです。

映画おはなし会 & 工作教室

アニメーション映画を見た後に、工作を行います。

日時: 10/1 (日)
午後 2 時~3 時

定員: 10 組
対象: 小学生以下と保護者

赤ちゃんおはなし会 0歳~3歳

赤ちゃん絵本の読み語りや手遊びをします。

日時: 10/5 (木)
午前 10 時 30 分~
10 時 50 分

定員: 5 組
対象: 0 歳~3 歳の
子どもと保護者

おはなし会 & 簡単親子工作

絵本などの読み語りや手遊び、手形アートの工作をします。

日時: 10/7 (土)
午前 10 時 30 分~11 時

定員: 4 組
対象: 2 カ月~小学生の方と
保護者

読みがたり 相談会

おうちでの読み聞かせに関する質問にお答えします。

日時: 10/8 (日)
午前 10 時 30 分~
11 時 30 分

定員: 5 人
対象: 小学生

いつでも 赤ちゃんおはなし会

開催時間中、希望に応じて絵本の読み語りなどを行います。

日時: 10/24 (火)
午前 10 時~午後 3 時
この間希望に応じて受付

定員: 1 回につき 2 組
対象: 0 歳~3 歳の
子どもと保護者

おはなし会

絵本などの読み語りや手遊びをします。

日時: 10/28 (土)
午後 2 時~2 時 30 分

定員: 5 人
対象: 小学生

ハロウィンカーニバル

トリックオアトリート体験やハロウィンの工作をします。

日時: 10/29 (日)
午前 10 時 30 分~
11 時 30 分

定員: 30 人
対象: 小学生以下
料金: 200 円
事前申し込み制

ボクのワタシの 学校自慢

- Vol.7 -

足立区立加賀中学校 第一弾

『ボクのワタシの学校自慢』では、鹿浜地域学習センター近隣中学校の生徒の皆様から伺った、学校自慢をご紹介します。

10月号からは加賀中学校を特集します。地域の方にも中学校の活動を知っていただいて、もっと身近に感じてもらいたと思います。

生徒が進行する特別授業

準備から当日の授業まで

今月号から紹介する足立区立加賀中学校では、「生徒会特別授業」という取り組みを年に1回行っています。この取り組みは、生徒会を中心に生徒達が進行役となって行う授業です。特別授業の担当になった生徒は「授業者」と「サポーター」の役割に分かれて準備から当日の授業まで行い、先生は見守りに徹します。

授業ではテーマが設けられ、それについて話し合います。他学年との交流も兼ねて、全学年合同で行っています。

今回のテーマは「将来の設計図」

7/13(木)に行われた生徒会特別授業では、「将来の設計図」がテーマでした。

これまでの出来事をふまえ、将来の夢または理想の姿に向かってどう努力していけばいいのか。「授業者」からの質問とワークシートに沿って班内で話し合い、その中で1番良いと思った案をクラス内に発表しました。授業の最後には、設計図をもとに将来について考えるために、18歳の自分へ向けた手紙を書きました。



▲生徒会特別授業の様子



▲マンダラートで学習している様子

生徒からのコメント

生徒会特別授業で授業者とそのサポーターを務めた生徒にインタビューしました。

特別授業のために5月の中旬ごろから「授業者」と「サポーター」で準備をしました。授業者は、「皆が参加しやすい授業」を考え、サポーターは「授業を円滑に進めていくにはどうするか」を考えました。

自分たちで考えて授業するのは大変ですが、やりがいもありました。授業をやりきったという経験と達成感は私たちの自慢です。

(授業者・サポーター担当生徒)



制服がリニューアル!



▲加賀中学校新制服(写真は夏服)。ポロシャツ+ハーフパンツなど自分好みの制服を着ることができます。

令和5年度の新1年生から加賀中学校の制服がリニューアルしました。伸縮性抜群のストレッチ生地を使用し、洗濯機で丸洗いが可能など機能性にも優れているほか、夏服用のハーフパンツなどオプションも充実。また、ネクタイ、リボンを男女関係なく身につけることができます。

取材を受けてくれた生徒からは、「暑いときにハーフパンツを履けるのがありがたい」、「女子でもネクタイをすることができたり、ズボンをはけるのは嬉しい」、「その日に合わせて着る服を選べるのが楽しみの一つ」といった声がありました。中には制服の良さで加賀中学校に入学した生徒もいるほどです。

足立区立加賀中学校紹介

<創立>昭和59年4月

<基本理念>誰もが生き生きと自発的に活動し、自己有用感を育む学校を創る

<教育目標>①学ぶ人(生涯学び続ける人)
②鍛える人(心身の健康)
③思いやる人(豊かな人間性)

加賀中学校は令和5年度で開校40周年を迎えます。



▲加賀中学校外観

次回予告

加賀中学校で行われる生徒会選挙取材します。

講座 & サロン情報

10/26(木)から受付開始

【受付時間】

窓口・電話 : 午前9時～午後8時
インターネット : 終日(申込受付初日のみ午後1時から)

【受付アイコン】

各講座の対応アイコンをご確認ください。

「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



窓口



電話



インターネット



当日受付



抽選受付



鹿メン

インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページ→メニューをクリック
→文化・スポーツ→講座サークル・生涯学習→施設利用方法→講座予約システム(生涯学習施設・スポーツ施設)
→講座予約システム(外部サイト)をご選択ください。

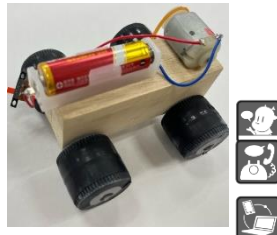
※講座の詳細はセンターまでお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座が中止または延期となる場合がございます。

- 【子ども向け】
- 【親子向け】
- 【大人向け】
- 【どなたでも】



▲鹿浜地域学習センター
キャラクター しかちゃん

あだちトイドクターと
ペットボトルモーターカー
作り ※現在受付中



ペットボトルのキャップを
タイヤにした車を作り、モ
ーターの力で走らせます。

日時: 10/21(土)
午後1時～2時
定員: 6人
対象: 小学生
料金: 300円

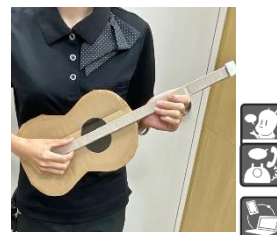
小学生からはじめる
耳で覚える英会話
(4日制) ※現在受付中



ゲームや会話を通して英語を
身につけましょう。

日時: 11/22～12/20 毎(水)
(12/6を除く)
午後3時30分～4時30分
定員: 10人
対象: 小学生
料金: 4,000円

ドキドキまなぼー
手作りギターでジングルベル
を弾こう



弦が1本の手作りギターを
作って、ジングルベルを弾
きましょう。

日時: 12/17(日)
A: 午後1時30分～2時30分
B: 午後3時～4時
定員: 各12人
対象: 小学生
(1・2年生は保護者同伴)
料金: 各500円

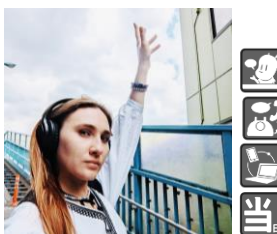
しなやかな身体をつくる
ベルビクストレッチ
(6日制) ※現在受付中



骨盤ストレッチにより骨盤や
姿勢の歪みを正します。

日時: 11/17～12/22 毎(金)
午前10時30分～11時30分
定員: 20人
対象: 16歳以上
料金: 4,860円

感じて表現しよう!
直感ダンスクラス



直感的に感じたことを音楽
やダンスを通して、感情を
表現します。

日時: 12/1～22 各(金)
午後7時～8時
定員: 各10人
対象: 16歳以上
料金: 各500円

日曜日も親子で
ハワイアンリトミック



五感を育むハワイアン音楽
を親子で楽しめます。

日時: 12/17(日)
午前10時～10時45分
定員: 10組
対象: 6ヶ月～3歳の子ども
と保護者
料金: 990円

はつらつ教室
※10/16(月)受付開始



介護を必要としない体づく
りを目指す体操教室です。

日時: 11/9・23 各(木)
午前10時～11時30分
定員: 各20人
対象: 足立区在住の65歳以上の方
で、介護保険の要介護・要支
援を受けていない方
料金: 無料

鹿浜うたごえサロン



講師と参加者で、
懐かしい曲を歌います。

日時: 12/6(水)
午後1時30分～3時30分
定員: 30人
対象: 16歳以上
料金: 500円

身体の中から美しく 女性のための健康づくり 栄養講座



老化を防いで、身体の中から
美しく健康に!健康づくりに
関する栄養を学びます。

日時: 12/9(土)
午前10時30分～正午
定員: 20人
対象: 16歳以上
料金: 無料

鹿浜スポーツクラブ



▲ズンバレッソン

プロの講師レッスンが、1クラス
810円で受けられます!
当日申し込みもOKです。
ぜひお気軽にご参加ください。

料金: 1回810円



鹿浜スポーツクラブの開催
スケジュールはこちらから
ご覧ください!

ちよいしとは…

これまで経験が無かった分野を
日常に取り入れることで、新鮮で
心豊かにならへつなく、足立区
の生涯学習センター・地域学習セ
ンター・図書館の取り組みです。
その他の「ちよいし」講座は
こちらから▶▶▶
鹿浜センターHP

ハワイアンなおはなし会
& リトミック

ハワイを題材とした絵本
のおはなし会とハワイアンリ
トミック。 ※現在受付中

日時: 10/27(金)
午前10時30分～11時
定員: 5組
対象: 6ヶ月～3歳の子ど
もと保護者
料金: 無料

親子で芸術家
だまし絵でおもしろ
自画像をつくろう

コラージュを使ってだ
まし絵の自画像を作り
ます。 ※現在受付中

日時: 11/4(土)
午後2時～4時
定員: 8組
対象: 小学生と保護者
料金: 1,000円

図書館 de 推し活
～スポーツ～

スポーツをテーマに、
推しについて語り合
いましょう。 ※現在受付中

日時: 11/12(日)
午前10時30分～11時30分
定員: 10人
対象: どなたでも
料金: 無料

鹿浜ラジオ体操

平日の朝にラジオ体操を
行います。

日時: 10月の平日
午前8時40分～8時50分
定員: 各20人
対象: どなたでも
料金: 無料

鹿浜おもちゃの病院

トイドクターがおもちゃの
修理をしてくれます。

日時: 10/21(土)
午後1時～4時
定員: 10人
対象: どなたでも
料金: 無料

人権啓発 DVD 上映会

人権に関するDVDの
上映会を行います。

日時: 10/31(火)
① 午前10時～
② 午後4時～
定員: 各10人
対象: どなたでも
料金: 無料

図書館のおはなし会
などの講座情報は、
P4 をご覧ください

Shikahama International Meet up! SIM NEWS Vol.3

シムとは

毎月第1日曜日に開催する国際交流イベント、「Shikahama International meet up!」の頭文字を取った略称です。やりたいことを持ち寄って開催する自由な交流会です。

SIM NEWSでは、交流イベントのお知らせや様子をお届けします。

SIM 第3回開催報告



▲韓国を紹介するコーナー

8/5(土)に「世界旅行in 鹿浜」を開催。日本、韓国、アメリカ、パナマ、オーストラリアなど様々な国の文化や様子がわかるブースを世界旅行のように巡りました。パナマ出身の方が、故郷の文化などを紹介くださり、参加者の方々は興味深そうに聞きながら、交流をされていました。



他にも、ボードゲームや、日本の夏の定番かき氷などのブースも設けました。ボードゲームでは、老若男女問わずグループを作って、和気あいあいと盛り上がっていました。世界の文化を学ぶ体験を通して、新たな交流が生まれた1日となりました。



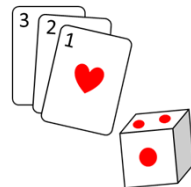
▲ボードゲームコーナーの様子

次回予定

10/1(日) 午前10時30分～正午

定員：20組 参加費：無料
対象：どなたでも

10月のSIMは、ボードゲームを行います。人気のボードゲームで楽しく交流しましょう。



ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

100 プラネタリウム 100周年

世界のプラネタリウム巡り

講演会

世界の100選 ～1980年代から巡った世界のプラネタリウムの印象～
この40年の間にプラネタリウムは大きく変わってきました。補助投影機を多く使用するスタイル、傾斜型、全天周映画の併設、デジタル化...講演者が見てきた多くのプラネタリウムと変遷、プラネタリウムに関する多くの出来事をお話します。

2023年 10月28日(土) 午後4時～午後5時 (開場 午後3時45分)

【対象】 どなたでも (内容は小学校高学年以上推奨です)
【定員】 170名 車いす2席 ※残席の使用は不可
【講師】 田部 一志 (まるちたいけんドーム解説員)
【申込】 事前申込制 9月23日(土・祝)より受付開始

無料

PLANETARIUM 100TH ANNIVERSARY IN GALAXYCITY

まるちたいけんドーム

まるちたいけんドーム 大人のためのプラネタリウム 第3金曜

生解説 & ピアノライブ
星とピアノ
～Night Sky Lounge～

10月20日(金)
開演 午後7時30分 (開場 午後7時20分)

今月のゲスト **ぜろいち**

【料金】 大人 500円 高校生 100円 【対象】 高校生以上
【定員】 170名 ※車いす2席 残席の使用は不可
【申込】 当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売 (先着順)

西新井文化ホール

21PM ADACHI 歌舞の演 vol.22公演

狂言ワールドはいつか来た道

演目
狂言 泰山附君
狂言 しのび 福宜山伏
狂言 しのび 萩大名 蝸牛

チケット販売中

2023年
11月25日(土) 開演 午後2時 (開場 午後1時30分)

前売・当日 (全席自由・税込) 一般 **1,000円** 高校生以下無料
指導・演出・出演: 山下 芳子 出演: 狂言まいまい倶楽部 ※未習字児は保護者同伴
主催: 歌舞の演実行委員会 (足立区演劇連盟・足立区合唱連盟・(公財)足立区生涯学習振興公社・ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂)
後援: 足立区 足立区教育委員会

【住所】 〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】 東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】 午前9時～午後9時30分 (こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】 毎月第2月曜 (祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】 Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

Access アクセス方法

西新井駅西口から

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩3分

西新井駅東口から

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩2分

北千住駅西口から

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩5分

日暮里・舎人ライナーから

「西新井大師西」下車 徒歩15分



▲今月の表紙

イラスト担当から一言

P6~7で紹介している加賀中学校の生徒会特別授業の様子です。生徒同士で行う授業風景を描き起こしました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」10月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館
発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1
TEL 03-3857-6551 FAX 03-3855-3649

足立区 鹿浜センター 検索



Twitter・Instagram
LINE はこちら！



SNS ページ

HP

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」