

まなびのとびらをノックする。

トントン

2023

9

特集：学習センターで能力を高めよう！・・・P.2

おすすめ講座・・・P.4

おすすめ本の紹介と図書館のひみつ・・・P.6～



体験活動 × 非認知能力

学習センターで能力を高めよう!

行楽シーズンを迎える9月は、芸術、読書、スポーツなど様々な体験を始める絶好の機会です。こうした活動が子どもたちにもたらす影響、とりわけ生涯の学びを支えるといわれる非認知能力との関係とは?今回は子どもたちの「体験」に焦点を当ててみました。

文化的体験



自然体験



社会体験



インターネットの普及により間接的かつ疑似的な体験が増えるなか、実際にヒト・モノや社会に触れ、関わり合う「直接体験」が重要だと言われています※1。

非認知能力って?

知識や技能といった学力に代表される能力を「認知能力」といいます。一方で、物事に対する意欲や人と協力する力、粘り強さなど、**日常生活・社会活動において重要な影響**を及ぼす能力を「非認知能力」と言います。

体験と非認知能力の関係は?

全国の平成13年生まれの子供とその保護者に対する文部科学省の調査によると、**体験活動が子供の非認知能力等を伸ばす**という結果が出ました※2。また、**体験が親の年収に関わらず子供の成長**につながることもわかっています※3。

体験へのニーズ(センター調べ)

当センターが昨年実施したアンケートでは、芸術・音楽や自然・歴史体験に関する事業を希望される声が多く寄せられました(全回答511件のうち約3割の160件ほど回答をいただきました)。

江北地域学習センターでお気に入りの体験、見つけませんか?

文化を楽しむ

おすすめ

- ・歴史、文化講座
- ・ちょいイベント(詳細は8月号)

自然にふれる

おすすめ

- ・自然ウォーキング講座
- ・ガーデニングサロン

多様な人々と
出会う

おすすめ

- ・ボランティア活動
- ・お仕事体験講座
- ・さくらマルシェ

※1. 体験活動事例集-体験のススメ [平成17、18年度 豊かな体験活動推進事業より] ※2. 令和5年度「21世紀出生児縦断調査(平成13年出生児)に関する特別報告」より ※3. 令和2年度「体験活動等を通じた青少年自立支援プロジェクト」より



街の素敵なお店を紹介する「いいとこめぐり」。今回は「Café and Bar Mulligan (以下マリガン)」さんです。足立区江北で長崎県の家庭の味が楽しめるお店です。



左側が店舗。お店からは足立医療センターの外壁が見える。

お店誕生のきっかけ

マリガン誕生のきっかけは、店主の松本さんが東京女子医科大学附属足立医療センターに通院した際に、待ち時間にゆったりとお茶や食事ができる場所を見つけるのに苦労したことでした。待ち時間のゆううつな時間を、少しでも穏やかに過ごしてほしいと、2022年8月に足立医療センター南側の江北駅側出口から徒歩2分の場所でお店を始めました。

長崎の家庭料理が楽しめる

松本さんのご主人が長崎県出身のため、選りすぐりの長崎産の食材や調味料を使って、毎日でも安心して食べられる家庭の味を提供しています。長崎の家庭で親しまれる味付けを楽しめるお店は、このあたりでは珍しいのではないのでしょうか。



長崎の家庭の味とおもてなしを目指しています。

店主の松本さん

おすすめメニューは？

おすすめメニューはマリガン欧風牛すじカレーです。長崎県南島原産の玉ねぎを使ったカレーは、コクのあるほどよい辛さで、癖になる味です。

また、長崎の季節の食材を使った日替わりのメニューにも力を入れています。お肉やお魚メインの定食やパスタなどがあります。特に人気の牛ハラミステーキは、ジューシーな牛ハラミを佐世保レモン味、ガリバタ味などさまざまな味で楽しめます。

ランチタイムにサービスで提供される長崎そのぎ茶は、香り高くまろやかな味わいで心が安らぎます。そのほか、コーヒーや紅茶も充実しています。



マリガン欧風牛すじカレー



長崎ミルクステーキ



牛ハラミステーキ レモン味

体も心もホッとさせる料理を

松本さんは「地域の皆さんにも、体にやさしい家庭の味とおもてなしで喜んでもらえたらと思っています。体だけでなく心もホッとしてもらえたら嬉しいです。」と語ります。長崎の友達に会いに行くような気持ちで、気軽に出かけてみてはいかがでしょうか。

Café and Bar Mulligan カフェアンドバー マリガン

住所：足立区江北 4-7-26

TEL：03-6803-1787

営業日：月～金曜日

※営業時間、休業日は変更

する場合がありますので、

詳しくはこちらまで ☎

お店情報

GO



おすすめ講座

センターが自信をもってお届けするイチオシの講座

「親子で体験！ハロウィン仕様（しよう）の石鹸アイスバーを作ろう」

講座内容

親子で楽しくアイスクャンディのような可愛らしい石鹸を作りませんか？講師は長年幼稚園の先生を経験されたプロのハンドメイド作家さんです。できあがった作品はハロウィングッズとしておしゃれにお部屋を飾ったあと、普段使いの石鹸としてご利用いただくのもOKです！

こんな人におすすめ

お子さまと一緒に作品づくりを楽しみたい方やお子さまの興味の対象を知りたいという方にオススメ！元幼稚園教諭の先生が、一人ひとりのペースに合わせて、やさしく丁寧に教えますので、ものづくりを通じてお子さまと向き合う時間をお楽しみください。なお、一緒に作る宝石石鹸もお持ち帰りいただけますので、おうちに帰ってもお楽しみいただけます！ ※アイスバーは食べられません。



作品づくりを通して親子がふれあえる時間を大切にします。

【講座情報】

📅 10/7(土)

午後1時～3時

💰 1,980円

👥 12組

👤 3歳～小学4年生の子どもと保護者

興味を
持ったら

お申込みは
裏表紙を参照

おすすめ講座

センターが自信をもってお届けするイチオシの講座

「こどもお薬教室 足立医療センター薬剤部へ行ってみよう」

講座内容

親子で楽しく「薬」について学ぶ講座です。前半は江北センターで、薬がどのように体に効くのかを実験やゲームを通して説明していきます。後半では足立医療センター薬剤部に潜入します。普段見ることができない最新の調剤機器を使って実際に薬が作られる様子を見学します。その後、白衣を着て、薬剤師さんのように粉薬と塗り薬を作ります。足立医療センターと日本薬育研究会と共催で行う薬育講座です。

こんな人におすすめ

理科や実験が好きなお子様や、医療関係の仕事にあこがれるお子様におすすめです。また、なかなか見ることができない足立医療センターのバックヤード見学は子どもだけでなく大人も楽しくご参加いただけます。ぜひご参加ください。



たくさんの薬の中から、処方する薬を選ぶ子どもたち。

【講座情報】

📅 10/21(土)

午後1時～4時30分

💰 無料

👥 12組

👤 小学生と保護者

興味を
持ったら

お申込みは
裏表紙を参照

さくれば！

いま、ひとときわ輝くサークルの活動レポート。

「江北空手サークル『韓道場』(空手)」



“子どもたちの人生に自分の空手がプラスになるように”

サークル概要

韓道場では実践を意識した独自の練習方法で、子どもたちに空手の技術や継続力、集中力など意識の持ち方を教えます。優勝、入賞数はのべ5,000を超える実績を誇ります。講師の韓光勝(かんとるかつ)さんが心がけているのは、柔軟さ。一方的な指導ではなく、子ども目線に立ち、ときには保護者とも対話しながら成長を見守ります。

こんな方におすすめ！

大会に挑戦したい方はもちろん、受験や個々の活動など、空手以外で飛躍したい方も大歓迎です！「一人ひとりが目標にチャレンジするための“オプション”になりたい。」そう語る韓先生の教室は、性別や年齢、障がいの有無に関係なく、さまざまな子どもたちが活躍しています。ぜひ一度、白熱した韓道場を体験してみてください！



「出会った一人ひとりの子どもたちが、未来を拓いてくれると信じています。」(韓先生)

【サークル情報】
月会費 5,000 円 / 部員数 約 40 名 / 場所: 江北地域学習センター体育館ほか
活動日時: 月 5 回 基本水曜日午後 6 時 ~ 7 時 / 対象: 4 歳 ~ 中学 3 年生



ヘッドガードを付けた練習風景

興味を持ったら



03-3890-4522

ふりかえりの様子

インフォメーション
江北センターの情報

江北
NEWS

江北さくらマルシェ 出店者募集



今年の3月に地域と地域の歴史のレガシーである江北五色桜を盛り上げる江北さくらマルシェを初開催しました。第二回目の開催は**令和6年3月17日(日)**に決定しました。センターでは、一緒にマルシェを盛り上げてくれる仲間を募集しています。個人でも団体でも構いません。あなたの地域と桜を愛する気持ちでマルシェを盛り上げてください！

開催日: 令和6年3月17日(日) 午前10時~午後7時

イベントは午後4時まで・ロータリーの販売は午後7時まで

場所: 江北地域学習センター

参加条件:

- ① 江北センター管轄エリア(環七以南尾久橋通り以西と江南地区)に在住、在勤の方
- ② 桜にまつわる販売、イベント、展示などを実施していただける方
- ③ 江北さくらマルシェと一緒に盛り上げてくださる方

応募方法:

センター配布の申込用紙を受け取り、センター窓口へ提出

申込締切: 令和5年11月11日(土)

※応募者には、参加可否、参加方法、時間、場所などをご連絡いたします。



昨年度開催時の様子

前回の様子は
こちら



動画も公開!





今月の図書館からのおすすめ本
テーマ『災害』

関東大震災から 100 年。
 様々な災害の記憶をつなぐために。

小説



『調律師』
 熊谷達也/著 文藝春秋

大地震を経験して得たものは



音から匂いを感じるという「共感覚」を持つ調律師の鳴瀬は、事故で妻を失った喪失感を抱えながら、依頼されたピアノの調律をしていた。ある日、仙台でコンサートのために調律をしている最中に、大地震に見舞われる。激しい横揺れが続き、自走し出したグランドピアノを必死に押さえるも、ついにはピアノごとステージから転落し、意識を失ってしまう。意識を取り戻してから見た光景は、想像もしないものだった。

ティーンズ



『石を抱くエイリアン』
 濱野京子/著 偕成社

何気ない日々大切さに気づく



市子（いちこ）は将来の希望もなく、ただ日常を過ごしていた。仲間たちと中学最後の文化祭で原発について調べることになったが、市子たちは災害が起こるはずがないと、どこか他人事のように思っていた。しかし、思いもよらない大地震が来て原発事故が起こり、偉生（よしお）が行方不明になってしまう。市子はなぜか泣くこともできず、悲しいのか怒っているのかもわからない複雑な気持ちのまま卒業をむかえる。仲間がそれぞれの人生を歩んでいくなか、市子は仲間の言葉を思い出し、ある行動に出る。

えほん



『あらしとわたし』
 ジェイン・ヨーレン/ぶん
 ハイジ E.Y. ステンプル/ぶん
 クリスチャン&ケビン・ハウデッセル/え
 まつかわまゆみ/やく 評論社

こわくたって、へいきだよ



たつまきのときは 風が ほえたけり、台風のときは 海が さかまき かきみだれる。わたしたちは、かぞくで 体を よせあったり、とおくに にげなきやいけない ときもある。

でも、あらしは いつも さっていく。あらしが おさまったら、かたづけたり なおしたりして 元にもどす。

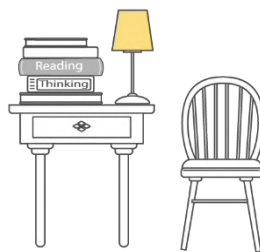
あらしが おこるのは こわいけれど、わたしたちも しぜんに 負けないうらい いきいきと 力づよく 生きている。

※二次元コードから紹介本の予約ができます。

Vol.16

図書館のひみつ

貸出カードの電子化編



スマホでピッと 借りられます

カードを持ち歩かなくても大丈夫

スマートフォン等の画面に貸出カードのバーコードを表示して、本が借りられるようになりました。急に思い立って図書館にいらっしゃるときも、うっかり貸出カードを忘れたときも便利になりました。

貸出カードと同じように使えます

足立区立図書館ホームページの「マイページ」にログインしていただき、「利用者バーコード表示」を選択していただくとバーコードが表示されます。



詳しくはこちら

①マイページにログインした後メニュー画面を開き、「利用者バーコード表示」ボタンを選択。



②利用者バーコードが表示される。



さくらんぼかふえ

図書館員が徒然なるままに 語るコラム



関東大震災から 100 年

大正 12 年 8 月、芥川龍之介は鎌倉の宿で、季節外れの花々が一斉に咲き乱れているのを見て「天変地異が起こりさうだ」と言ったそうです。友人たちにはまったく相手にされなかったようですが、芥川が鎌倉から田端に帰った 8 日後に関東大震災が発生しました。

当時、芥川のほかに田山花袋や島崎藤村、谷崎潤一郎、与謝野晶子など名だたる文士たちも被災しました。彼らの日記や随筆を読むと

100 年前の混乱ぶりが伺えます。未曾有の震災と壮絶な火の海。混乱によるデマや狂気に煽られた暴動。天災も恐ろしいですが、人災の脅威に背筋が凍りました。

近頃、地震が頻発しているので防災用品を再確認しました。しかし最も備えたいのは、冷静さです。状況を見極め、自制心を保つことは容易ではありません。先人たちの記録や体験を日頃から学ばなければと痛感します。

ぐりとぐらとあそぼう



ぐりとぐら
おはなしクイズ

ぐりとぐらの絵本を読んで、クイズに答えよう。ぐりとぐらが大好きなみんなが考えた、オリジナルクイズも募集します。

📅 9/1 (金) ~10/30 (月)

👤 児童



『ぐりとぐら』
中川 李枝子/さく
大村 百合子/え
福音館書店

『ぐりとぐら』生誕 60 周年を記念して
楽しいイベントをたくさん用意しました！



どうぶつたちに
ぼうしをかぶせよう

本を 3 冊借りると、好きな色のおりがみがもらえるよ。

ぐりとぐらとおそろいのぼうしを折って、森の動物たちにかぶせてあげてね。

📅 9/1 (金) ~10/30 (月)

👤 児童

ぐりとぐらの ちょこっとカルチャー体験会



📅 ①9/10 (日) ②9/24 (日) **当日受付**
午前 10 時~正午

<内容>

- ① 「ぐりとぐら」の帽子を作ろう
(子どもがかぶれるサイズです)
- ② 「ぐりとぐら」の切り絵カードを作ろう

¥ 無料

👥 3 組 (入替制)

👤 子どもと保護者



📅 開催日 ¥ 料金 👥 定員 👤 対象

イベントのお問い合わせは江北図書館まで：TEL 03-3890-4488



イベントの詳細はこちら

江北図書館の休館日 9/19(火)・29(金)

台風による 水害対策を知ろう

PICK UP
講座

いざという時の備えはできていますか？
足立区災害対策課の職員による防災の話聞いたあと、災害が起きた時の避難場所先の確認や防災チェックリストを作成します。

📅 9/24 (日) 午後 2 時～4 時 **受付中**
💰 無料 👥 15 名 (先着) 👤 16 歳以上の方



荒川・隅田川や地域の災害危険度を学べます

どうぞの絵本

譲っていただける絵本を募集しています

お子さんの成長とともに読まなくなった絵本を、現在子育て中の家族に譲りませんか？

お預かりした絵本は、子育て中のご家族のための会「ぴよちゃんず」でお渡しする予定です。皆様のご協力をお待ちしています。

📅 10/30 (月) まで募集中



できれば絵本にまつわるエピソードやメッセージを添えていただくと嬉しいです

メッセージカードは図書館で配布しています

親子ヨガエクササイズ&リンパケア

📅 9/8 (金)
午前 10 時～11 時 **受付中**
💰 900 円 👥 8 組 (先着)
👤 2 カ月～おおむね 3 歳の子どもと母親

ちょいトレおはなし会

📅 9/26 (火)
午前 11 時～11 時 20 分 **当日受付**
💰 無料 👥 10 組
👤 0～3 歳頃までの子どもと保護者

健康になる音読講座

📅 9/20 (水)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分 **受付中**
💰 無料 👥 10 名 (先着)
👤 おおむね 60 歳以上の方

ちょこっとアロマ体験

📅 10/1 (日)
午前 11 時～正午 **当日受付**
💰 110 円 👥 12 名 (先着)
👤 16 歳以上の方(子どもの参加は保護者同伴)

📅 開催日 💰 料金 👥 定員 👤 対象

イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南図書館まで：TEL 03-3913-0460

料金のお支払いは事前に、江南コミュニティ図書館にてお願いいたします。



イベントの詳細はこちら

江南コミュニティ図書館の休館日 9/19(火)・29(金)



みんなで歌おう昭和の歌歌声サロン

講師のピアノ伴奏に合わせて、参加者同士で昭和歌謡を歌います。

- 📅 9/4(月)・25(月)
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 1回550円
- 👥 各14人
- 👤 16歳以上



**江北歴史探検隊 東京都立大学
牧野標本館に行ってみよう**

牧野富太郎が採集した荒川堤の五色桜の標本や企画展を見学します。

- 📅 9/15(金)午後3時～4時
- 💰 10円 ※交通費は自己負担
- 👥 18人 👤 16歳以上 ※京王相模原線南大沢駅集合現地解散



やさしいヨガ(13日制)

心と体のつながりを深め、日々の疲れやストレスを癒しましょう。

- 📅 10/3～12/26の毎週火曜日
- 🕒 午前10時～11時
午前11時15分～午後0時15分
- 💰 各7,280円
- 👥 各14人 👤 16歳以上の女性



どうしたら良いの? iDECO と NISA

低金利・インフレ対策など資産形成を基礎から分かりやすく解説。

- 📅 10/3(火)・22(日)
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 無料
- 👥 各10人
- 👤 おおむね50歳まで



天然アロマの柔軟剤作り

アロマオイルを使って、オリジナルの柔軟剤を作ります。

- 📅 10/4(水)
- 🕒 午前10時30分～11時30分
- 💰 2,750円
- 👥 10人
- 👤 16歳以上 (お子さま同伴可)



入門/江北48式太極拳(各12日制)

健康対策の入門と中上級者向けの48式

- 📅 10/4～12/20の毎週水曜日
- 🕒 入門：午後0時20分～1時20分
48式：午後1時30分～3時
- 💰 入門：5,400円/48式：8,040円
- 👥 各14人 👤 入門：16歳以上/48式：16歳以上で24式がわかる方



体幹ピラティス(8日制)

呼吸と筋肉を意識した簡単な運動で、体幹のトレーニングをします。

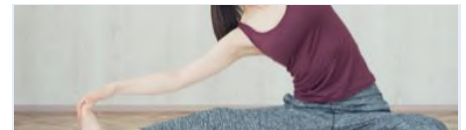
- 📅 10/4～11/22の毎週水曜日
- 🕒 午後3時30分～4時30分
- 💰 3,600円
- 👥 14人
- 👤 16歳以上の女性



ゆったりヨガ 心身を癒しリラックスしよう

ゆっくり呼吸しながら体を動かし、心身を癒やしましょう。

- 📅 10/6(金)・20(金)・27(金)
- 🕒 午後3時20分～4時20分
- 💰 1回560円 👥 各20人
- 👤 16歳以上の女性



ストレッチ de 体質・姿勢改善(3日制)

柔軟性を高め、関節可動域を広げます。姿勢の改善を目指します。

- 📅 10/10(火)・17(火)・31(火)
- 🕒 午後1時～2時
- 💰 2,010円
- 👥 15人 👤 16歳以上



音読広場

簡単なストレッチの後、梶井基次郎『檸檬』を音読します。

- 📅 10/10(火)
- 🕒 午後2時～3時
- 💰 無料
- 👥 20人
- 👤 おおむね60歳以上の方



**大人からはじめるピアノ教室
初級編・中級編(10日制)**

電子ピアノを使ったグループレッスン

- 📅 10/12～12/21の毎週木曜日(除：11/23)
- 🕒 初級：午後6時45分～7時45分
中級：午後8時～9時
- 💰 各12,320円 👥 各10人
- 👤 初級：16歳以上/中級：16歳以上の両手でピアノが弾ける方

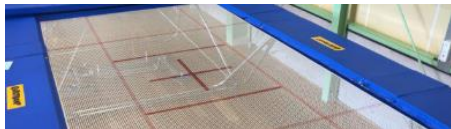


**ハロウィンの
フラワーアレンジメント**

ハロウィンをイメージした秋のお花をアレンジしましょう。

- 📅 10/18(水)
- 🕒 午前10時30分～正午
- 💰 2,640円 👥 18人
- 👤 16歳以上

※講座受講中にお子様をお預かりする託児サービス（1回 450円）を行っています。詳しくはセンター窓口・お電話でお問い合わせください。
 ※費用には教材費、保険料が含まれるものがございます。また、今後の状況次第で講座は変更や中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。



**大人トランポリンサークル
入部体験教室**

基本を押さえながらトランポリンの楽しさを体で実感していきます。

📅 10/20(金)・27(金)
 午前 10 時～11 時
 ☎️ 1 回 50 円
 👤 各 5 人 👤 16 歳以上の女性



**骨盤の歪みや腰痛を改善
優しいベリーダンス(5日制)**

ベリーの基礎知識やステップ、腰の動きなどダンスの技術を養います。

📅 10/20～11/24 毎週金曜日(除:11/3)
 午後 1 時 30 分～2 時 30 分
 ☎️ 2,800 円 👤 20 人
 👤 16 歳以上の女性



**大人からはじめるクラシックバレエ・
初級編(2日制)**

ストレッチやポジション、簡単なリズムステップなど基礎を学びます。

📅 10/21(土)・28(土)
 午前 9 時 30 分～10 時 30 分
 ☎️ 1,340 円 👤 16 人
 👤 16 歳以上の女性



**キレイな字を書こう「漢字楷書編」
(4日制)**

楷書の漢字をテーマとした、大人の方向けの綺麗な字の書き方教室。

📅 10/27～11/24の毎週金曜日(除:11/3)
 午前 9 時 30 分～11 時
 ☎️ 2,684 円 👤 12 人
 👤 16 歳以上



子どもクラシックバレエ教室(3日制)

柔軟性・身体能力・リズム感を養う初心者向けのクラスです。体験あり。

📅 10/6(金)・20(金)・27(金)
 午後 5 時～6 時
 ※10/6 は一日体験あり
 ☎️ 2,010 円/体験は 670 円
 👤 14 人
 👤 6 歳～小学 6 年生の女性



**ネイティブ講師と親子で楽しむ英語
レッスンABC(6日制)**

英会話で楽しく米国文化に触れよう。

📅 10/7～11/18の毎週土曜日(除:10/14)
 A:午前 9 時 30 分～10 時 10 分
 B:午前 10 時 30 分～11 時 10 分
 C:午前 11 時 30 分～午後 0 時 10 分
 ☎️ 各 6,600 円 👤 各 7 組
 👤 A:1～3 歳の子どもと保護者
 B:4・5 歳の子どもと保護者
 C:4～8 歳の子どもと保護者



**ちびっこ体操 鉄棒編(5日制)
こども体操 スポーツいろいろ編(5日制)**

運動が苦手でも参加できる体操教室。

📅 10/12～11/9の毎週木曜日
 ちびっこ：午後 3 時 30 分～4 時 30 分
 こども：午後 4 時 40 分～5 時 40 分
 ☎️ 各 2,800 円 👤 ちびっこ：20 人/こども：30 人
 👤 ちびっこ：4 歳～就学前の子ども/こども：小学生



みんなでたのしく！キッズダンス(5日制)

分かりやすい指導と楽しい振付でカッコ良く、可愛く踊りましょう。

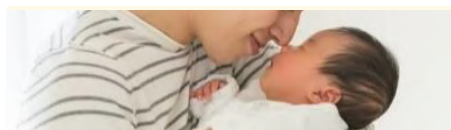
📅 10/17～11/14の毎週火曜日
 午後 4 時 30 分～5 時 30 分
 ☎️ 3,750 円
 👤 15 人
 👤 小学生



**こどもお薬教室 足立医療センター
薬剤部に行ってみよう**

薬はなぜ体に効くの？ゲームで学んだあと足立医療センターを見学！

📅 10/21(土)
 午後 1 時～4 時 30 分
 ☎️ 無料
 👤 12 組
 👤 小学生と保護者



パパのベビーマッサージ

パパと赤ちゃんのための教室です。有資格の指導員のもと、パパと赤ちゃんとのふれあいを楽しみます。

📅 10/21(土)
 午後 2 時～3 時
 ☎️ 1,340 円
 👤 6 組
 👤 2～10 カ月の子どもと父親



ガーデニングサロン

花壇の草取りや植替えをしながら、お手入れのコツを学びましょう。

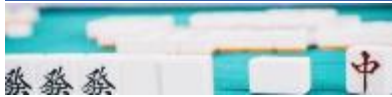
📅 10/12(木)・26(木)
 午前 10 時～11 時
 ☎️ 無料 👤 各 10 人
 👤 どなたでも(小学 3 年生までは保護者同伴)



みんなのポッチャ広場

幅広い世代で楽しめるパラリンピック指定種目です。

📅 10/20(金)
 午後 3 時 30 分～5 時
 ☎️ 120 円
 👤 15 人
 👤 どなたでも(小学 3 年生までは保護者同伴)



**飲まない かけない 吸わない
健康マージャンサロン**

どなたでもご参加可能です。新たな仲間づくりにぜひお越しください!

📅 9/1~29 の毎週金曜日

午後 5 時 30 分~9 時

👤 1 回 200 円 👥 12 人

👤 上がり役の分かる 16 歳以上



ビーズアクセサリー手づくりサロンのんびり空間で、お好きなビーズを使って作品づくりを楽しめます。

📅 9/8(金)・22(金)・24(日)

午後 3 時~7 時

👤 1 個 300 円 👥 各 6 人 (入替制)

👤 小学生以上(小学 3 年生までは保護者同伴)



江北おもちゃの病院

壊れたおもちゃをあだち・トイドクターズが無料で診察・治療します!

📅 9/28(木)

午後 1 時~4 時

(午後 3 時 30 分受付終了)

👤 無料 👥 なし 👤 どなたでも(小学 3 年生までは保護者同伴)



**ミュージックベル
ミニコンサートと体験サロン**

お馴染みの曲を伴奏つきで演奏。コンサート後は体験もできます!

📅 9/2(土)

コンサート: 午後 1 時 30 分~2 時

体験: 午後 2 時~3 時

👤 無料 👥 各 15 人 👤 どなたでも



はじめよう、飾りつけボランティア
牛乳パックでハロウィンバッグを作ろう
牛乳パックをリサイクルして可愛いハロウィンアイテムを作ろう!

📅 9/9(土)

午前 10 時~正午

👤 無料 👥 18 人 👤 小学生以上(小学 3 年生までは保護者同伴)



親子で楽しむ折り紙キャッチ

折り紙で切り絵を作り、その切り絵を使って運動をします。

📅 9/3(日)・17(日)

午前 11 時~11 時 20 分

👤 無料

👥 各 6 組

👤 2 歳~就学前の子どもと保護者



フルーツミニコンサート

お馴染みの曲をフルートの演奏と CD 伴奏で披露します。

📅 9/9(土)

午前 10 時 30 分~11 時

👤 無料

👥 15 人

👤 どなたでも

講座のお申し込み方法

1 	2 	3 	すべての受付開始講座の詳細は、センターホームページでもご覧いただけます。
-------	-------	-------	--------------------------------------

1.本紙でお好きな講座をチェック 2.お電話(午前9時~午後8時)かインターネット(随時 ※受付初日のみ午後1時~)でお申込みください 3.有料講座の受講料はお近くの学習センター窓口、インターネット申込の場合コンビニ支払いも可能!

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

江北地域学習センター

交通

日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分/都営、東武、国際興業バス「椿二丁目」より徒歩 4 分/コミュニティバスはるかぜ 6 号「東京女子医大足立医療センター前」より徒歩 10 分/コミュニティバスはるかぜ 11 号「江北区民事務所入口」より徒歩 2 分

休館日

センター 9/19 (火)

江北図書館 9/19 (火)・29 (金)



ホームページ
Facebook
Twitter
LINE
Instagram



江北地域学習センター
〒123-0872 足立区江北 3-39-4
センター 03-3890-4522
03-3890-5212(FAX)
江北図書館 03-3890-4488

江南コミュニティ図書館
〒120-0046 足立区小台 2-4-18
03-3913-0460

**江南コミュニティ図書館
(江南センター内)**

交通

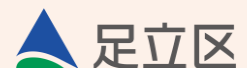
都営バス「宮城都営住宅前」より徒歩 5 分/都営バス「宮城二丁目」より徒歩 15 分/都営バス「小台町」より徒歩 15 分/コミュニティバスはるかぜ 8 号「江南センター」下車すぐ

休館日

9/19 (火)・29 (金)



ホームページ
Twitter
LINE



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI